**Дома, на природе и в собственном дворе – всё внимание детворе!**

***Когда дома душно***

При проветривании:

* Открывайте окна не шире 15 сантиметров
* Не ставьте под окна стулья и другие предметы мебели, на которые может влезть маленький ребенок
* Не позволяйте сидеть на окнах детям постарше
* Обязательно запирайте входные двери, чтобы ребёнок не мог незаметно выбежать на улицу и попасть в беду.

*Учтите – не следует полагаться на сетчатые экраны: энергичные дети порой выталкивают их наружу и могут выпасть из окна.*

***Знакомясь с природой***

Чтобы семейная прогулка в лесу или пикник на природе не обернулись бедой:

* Не пускайте ребёнка в заросли, где могут оказаться ядовитые растения
* В лесу одежда ребёнка должна защищать все его тело
* На пикнике ставьте жаровни там, где ребёнок не дотянется до горячих предметов, для настольных жаровен обязательна установка на устойчивую поверхность
* Угли заливайте водой сразу же после приготовления пищи



***Во время прогулок***

Совершая прогулки во дворе:

* Следите, чтобы на качелях ребёнок держался обеими руками, сидел в центре сиденья и не пытался слезать до остановки качелей.
* Не разрешайте съезжать с горок вниз головой, приучите следить за другими детьми, находящимися выше и ниже ребенка.
* При использовании металлической горкой предварительно дотроньтесь до неё – она может нагреться от солнечного тепла и обжечь ребенка

*Учтите, что качели и другие игровые сооружения должны располагаться на расстоянии не менее двух метров от оград и стен и под ними должно быть защитное покрытие (резина, песок, опилки, стружки).*

***Выбравшись на пляж***

«Не зная брода – не суйся в воду»

* Постоянного рельефа дна в водоёмах не бывает, поэтому, собираясь купаться, не поленитесь лишний раз проверить состояние дна
* Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетнего ребёнка! Он может утонуть мгновенно! Даже на мелководье будьте с ним всегда рядом
* Нельзя разрешать детям купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрывов
* Нельзя разрешать ребенку далеко заплывать
* Детям нельзя заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если ребёнок не умеет плавать



**Общие правила для любых обстоятельств**

* Не оставляйте ребёнка без присмотра.
* Вы как родитель – образец для подражания ребёнка. Не делайте ничего, что могло бы натолкнуть его на опасные поступки (не сидите на подоконниках, не устраивайте дальние заплывы в водоёме, не употребляйте спиртные напитки на детских площадках).
* Не теряйте самообладания, объясняя ребёнку чего делать нельзя и как нужно поступать (помните, что Вы образец для подражания!).
* В жаркую солнечную погоду голова ребёнка должна быть прикрыта панамой, во избежание солнечного удара, а одежда достаточно лёгкой, чтобы избежать перегрева.