



ДОЛГОЕ ЭХО ДРУГ ДРУГА...

9 января своё 90-летие отпраздновал Фёдор Иванович МАРТЮШЕВ, заслуженный учитель, основатель зареченской «Ассоциации жертв политических репрессий», самобытный автор, выпустивший 3 книги, одна из которых удостоилась специального приза Всероссийского Союза писателей.

День рождения для юбиляра – двойной праздник, ведь это ещё и день создания семьи МАРТЮШЕВЫХ: вот уже 70 лет Фёдор Иванович со своей супругой Надеждой Петровной идут рука об руку, делят пополам радости, горести и домашние заботы, и не представляют жизни друг без друга.

Семидесятилетие семейной жизни называют в народе платиновой свадьбой, и есть у этой свадебной даты ещё одно название – благодатная. Второе определение, пожалуй, точнее: только прожив вместе столько времени можно в полной мере осознать, какая верная и долгая любовь была ниспослана небом – и это есть благодать и истинное счастье...

Жаловаться на судьбу МАРТЮШЕВЫ не привыкли, но зато привыкли чувствовать заботу и поддержку друг друга – не в этом ли секрет их долголетия? «Любовь нас держит, вот и вся тайна», – улыбаются юбиляры, общаясь с которыми одно удовольствие. Это по-настоящему светлые и мудрые люди, которых не согнули ни годы, ни невзгоды.

На долю обоих супругов за долгую жизнь (а Надежда Петровна чуть старше Фёдора Ивановича) выпало достаточно лиха – война, разруха, а позднее перестройка, нестабильные девяностые. Столько бед и испытаний пережито вместе, столько труда положено – поневоле закалишься.

...Фёдору Ивановичу был всего год, когда его семью репрессировали и насильно переселили из Курганской области севернее Тюмени – многие из его попутчиков не пережили дороги, но Ф.И. МАРТЮШЕВА мама сберегла буквально у себя на груди. Жить пришлось в глуши, в тайге – из-за голода, непосильной работы раньше срока умерли родители... На металлурга, как мечтал, Фёдору Ивановичу учиться не довелось – отличные оценки и характеристика не помогли при поступлении «сыну врага народа». Пришлось идти в педучилище и потом ехать работать в поселок Рождественский Ишимского района. Там молодой учитель начальных классов МАРТЮШЕВ и встретил свою будущую жену. О том, как это было, Фёдор Иванович пишет в своей новой, пока что неоконченной, книге: «Холостяцкое житьё-бытьё меня вполне устраивало. Так бы и жил дальше, пока в нашем коллективе через год не появилась выпускница Ишимского педучилища Надежда

Петровна. На её руку и сердце претендовал мой приятель, тоже учитель, но она остановила свой выбор на мне, и через полгода мы поженились. Жили на квартире, в тесноте, с хозяевами, и пока мама моя была жива, спали на полу. Потом нам выделили квартиру («особняк»): дом без крыши, но уцелели стены, пол, двери и русская печь. Вот уж было радости! Во время дождей в четырех или пяти местах протекал потолок. Обогревались печкой-буржуйкой. Но жили, не тужили. Жили в любви и согласии. Верили, что настанут другие, более лучшие годы. Я ценил жену за женственность, женскую мудрость. Она умела сдерживать мою горячность, самоуверенность, а иногда и упёртость. Она была ангелом-хранителем, а её скрепом стали 4 года моего обучения в институте. И как существенное доказательство – огромная кипа писем, которые мы ежедневно адресовали друг другу в течение всех этих четырех лет...»

Надежде Петровне нелегко далось время, когда Фёдор Иванович получал высшее образование в далеком Тобольске (хоть он и старался побывать дома при любой возможности, но дальними были расстояния, поэтому получалось это нечасто). Одна, с двумя детьми-погодками, с мамой и парализованным братом-инвалидом. Жили на скудную (400 рублей) учительскую зарплату Надежды Петровны, столько же получал Фёдор Иванович в качестве стипендии отличника – что такое нищета, довелось им узнать не понаслышке, и многие так жили в то время. Спасали огород и корова, которую впоследствии не поленились забрать с собой при

переезде в Свердловскую область, куда Ф.И. МАРТЮШЕВ, окончив институт, получил распределение.

Потом были новые учительские будни – Фёдор Иванович стал директором школы, вёл уроки истории, а Надежда Петровна учила ребятшек в начальных классах. Профессию свою оба любили беззаветно, как и детей.

Фёдор Иванович накопил четыре десятка лет педагогического стажа. Самым ответственным он считает период своей работы в Байкаловской школе-интернате, которую построили при его непосредственном участии и которой он несколько лет руководил. Для многих ребят он стал тогда не только учителем, но и заменил родителей – бывшие ученики до сих пор приезжают к МАРТЮШЕВЫМ в гости. Заслуги Фёдора Ивановича на директорском поприще не остались незамеченными – решением Совета народных депутатов он был избран на пост заведующего РОНО (райотдела образования), а позднее был выдвинут на должность сначала 3-го, затем 2-го секретаря райкома партии. В Белоярский район МАРТЮШЕВЫ переехали в 1973 году – Фёдор Иванович был директором школы №27, затем возглавил районный отдел народного образования, затем, до выхода на пенсию, руководил школой №2. Надежде Петровне в те годы пришлось по состоянию здоровья и по семейным обстоятельствам оставить работу и посвятить себя ведению дома и воспитанию внуков. Но воспоминания об учениках, об уроках и школьных делах – до сих пор одна из её любимых тем. В этом они с супругом тоже единомышленники.

Сегодня, на склоне лет, в квартире МАРТЮШЕВЫХ по-прежнему царят уют и взаимопонимание. Фёдор Иванович и Надежда Петровна радуются каждому дню и тому, что они всё ещё вместе. «Надо беречь чувства, уважать друг друга, не ссориться сгоряча, а уметь спокойно обсуждать проблемы», – это лишь некоторые советы по сохранению семейного счастья от Фёдора Ивановича и Надежды Петровны. Главным же (и совсем не секретный) ингредиент этого рецепта – любовь. Без неё ничего не выйдет. МАРТЮШЕВЫ проверили это на себе.

Оксана КУЧИНСКАЯ

ПОБЕДА! 1945–2020

27 ЯНВАРЯ 1944 ГОДА – ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ БЛОКАДЫ ЕГО НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИМИ ВОЙСКАМИ

В 1941 году Гитлер развернул военные действия на подступах к Ленинграду, чтобы полностью уничтожить город. 8 сентября 1941 года кольцо вокруг важного стратегического и политического центра сомкнулось. В блокованном городе оказалось более 2,5 миллионов жителей, в том числе 400 тысяч детей. Запасов продовольствия и топлива было очень мало. Начавшийся голод, усугублённый бомбежками, проблемами с отоплением и параличом транспорта, привёл к сотням тысяч смертей среди жителей. Но ленинградцы продолжали трудиться – работали административные и детские учреждения, типографии, поликлиники, театры, продолжали работу ученые. Подростки работали на заводах, заменив отцов, ушедших на фронт.

18 января 1943 года блокада была прорвана, и у города появился коридор сухопутной связи со страной.

В конце 1943 – начале 1944 года сложились благоприятные условия для проведения крупной наступательной операции под Ленинградом.

27 января 1944 года советские войска полностью сняли длившуюся 872 дня фашистскую блокаду города. В ознаменование окончательного снятия блокады в Ленинграде был дан праздничный салют.

<https://www.calend.ru>

27 ЯНВАРЯ 1945 ГОДА – СОВЕТСКИЕ ВОЙСКА ОСВОБОДИЛИ УЗНИКОВ ФАШИСТСКОГО КОНЦЛАГЕРЯ В ОСВЕНЦИМЕ

27 января 1945 года. Счастливый и страшный день для маленького польского городка Освенцим. Люди, заточённые за колючей проволокой в концентрационном лагере, готовились к смерти, а обрели надежду на жизнь.

Многие поляки, русские, цыгане, французы, венгры и, конечно, евреи, всех возрастов – мужчины, женщины, дети – тогда ехали со всей оккупированной Европы в этот пункт назначения без обратного билета. По прибытии «переселенцам» тут же приказывали бросить всё имущество и выстроиться в шеренги. Началась «селекция». Детей, слабых женщин, стариков тут же увозили на грузовиках. В течение ближайшего часа их уничтожали как ненужный материал. Кого-то с помощью газовой камеры, кому-то кололи фенолом, когда были отстроены крематории, часто в них людей жгли живьем.

Тем, кого не убивали сразу, на руке выбивали порядковый номер, а затем отправляли в бараки. Всех отобранных для жизни брили наголо и передевали в полосатые робы. Заключённый день за днём кормили баландой из гнилых овощей. Узники говорили вновь прибывшим: «Кто продержится на гнилье и почти без сна три месяца, тот сможет прожить здесь и год, и два, и три». Но таких «счастливиц» были единицы...

В конце 1944 года, когда советские войска были недалеко от Освенцима, была начата эвакуация заключённых на территорию Германии. Эту эвакуацию сами заключённые прозвали «маршем смерти» — тех, кто не мог идти, отставал, падал, фашисты расстреливали и забивали. Колонна оставляла за собой сотни трупов. Всего немцам удалось вывезти около 60 тысяч заключённых.

24 января советская армия была уже на подходе. Тогда немцы начали уничтожать лагерь. Они разрушали крематории, поджигали склады с отобранными у узников вещами, минировали подходы к Освенциму.

27 января 1945 года советские солдаты смогли взломать ворота лагеря. Заключённые в огромных, не по размеру, тюремных робах, женщины – в халатах, бежали в разные стороны: кто-то навстречу солдатам, кто-то, напротив, в испуге от них. Немцы оставили в Освенциме около 7,5 тысяч человек – самых слабых, не способных преодолеть длинную дорогу. Их планировалось уничтожить в ближайшие дни...

<https://aif.ru>

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- Если вашему ребенку от двух с половиной до четырёх лет, а он не говорит совсем или произносит всего несколько звуков или слов;
- если у вас есть подозрение, что ребенок не совсем понимает речь,

приглашаем вас на **бесплатные консультации** опытных учителей-логопедов в детский сад «Дюймовочка» **1 февраля с 9.30 до 13.00** и **4 февраля с 16.00 до 19.00** (по предварительной записи).

Помните, что к трём годам у ребенка должен быть словарный запас около 800 слов и наличие фразы. Не затягивайте время начала занятий с логопедом!

Записаться на консультацию можно по телефону **8(34377) 7-40-10** в рабочие дни с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00

ПРОВЕДИМ БЕСПЛАТНУЮ ДЕЛОВУЮ ИГРУ «ДЕБАТЫ»

КОГДА?
Каждый четверг в 17.30 часов.

ГДЕ?
Центральная библиотека, Зал деловой информации (ул. Бажова, 24).

КТО?
Все желающие от 16 лет.

КАК ИГРАЕМ?
- В игре участвует четыре команды по два человека.
- В результате жеребьевки участники четырех команд делятся на две: Команда утверждения «У» и Команда отрицания «О».
- Участники узнают тему за 15 минут до начала игры.
- Продолжительность выступления каждого спикера не более 6 минут.

В конце апреля среди команд участников игры «Дебаты» проводится турнир, где определяется победитель года.

Дебаты – это чётко структурированный и специально организованный публичный обмен мыслями между двумя сторонами по актуальным темам. Эта разновидность публичной дискуссии направлена на то, чтобы участники дебатов убедили в своей правоте третью сторону, а не друг друга.

Телефоны для справок: **8-919-383-06-42, 8-343-773-13-98.**
Почта e-mail: zarechbs@mail.ru.
Сайт: <http://zar-biblio.ucoz.ru>
[Vkhttps://vk.com/zarbiblio](https://vk.com/zarbiblio)
Центральная городская библиотека

ЗДОРОВЬЕ

ХОБЛ: ПРОГНОЗИРУЕТСЯ РОСТ

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – это болезнь легких, характеризующаяся хроническим ограничением потока воздуха в дыхательных путях. Симптомы ХОБЛ со временем усугубляются. Одышка при физической нагрузке постепенно превращается в одышку в состоянии покоя.

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) относится к наиболее распространенным заболеваниям человека, что обусловлено загрязнением окружающей среды, табакокурением и повторяющимися респираторными инфекционными заболеваниями.

В развитых и развивающихся странах отмечается устойчивая тенденция к увеличению распространенности ХОБЛ. В ближайшие годы прогнозируется дальнейший рост числа больных ХОБЛ в России. Наиболее важными причинами этого являются ежегодное увеличение числа курящих людей.

ФАКТОРЫ РИСКА

Основной причиной развития ХОБЛ является **табачный дым (включая вдыхание вторичного табачного дыма, или пассивное курение)**. Другие факторы риска включают:

- загрязнение атмосферного воздуха;
- наличие пыли и химических веществ на рабочих местах (испарений, раздражающих веществ и дымов);
- частые инфекции нижних дыхательных путей в детстве.

КТО ПОДВЕРГАЕТСЯ РИСКУ?

В прошлом от ХОБЛ чаще страдали мужчины, однако, ввиду того, что в странах с высоким уровнем доходов распространённость курения среди женщин является такой же высокой, как и среди мужчин, а в странах с низким уровнем доходов женщины в большей степени подвержены воздействию со стороны загрязнения воздуха в помещениях (например, в результате использования твердого топлива для приготовления пищи и обогрева), сегодня заболевание затрагивает мужчин и женщин почти в равной пропорции.

Более 90% случаев смерти от ХОБЛ происходит в странах с низким и средним уровнем дохода, где эффективные стратегии по профилактике и борьбе с этой болезнью проводятся не всегда или не всегда доступны.

ПРОФИЛАКТИКА ХОБЛ

Главное условие для профилактики – ранняя диагностика ХОБЛ, а также устранение факторов риска.

Особое место в предотвращении этого заболевания занимают отказ от курения, ежедневная физическая активность на свежем воздухе (не менее 30 минут), профилактика инфекционных заболеваний дыхательных путей, ежегодная вакцинация против гриппа.

В настоящее время проводится вакцинация жителей ГО Заречный в поликлинике МСЧ №32 – обращайтесь в кабинет № 411.

Наталья БАДЫКОВА,
зав. терапевтическим отделением поликлиники МСЧ №32

БЕЛОРЯСКАЯ АЭС ИНФОРМИРУЕТ

ДЕЛЕГАЦИЯ ИЗ ЕЛЬЦИН-ЦЕНТРА ВПЕЧАТЛИЛАСЬ ОТНОШЕНИЕМ К БЕЗОПАСНОСТИ НА БАЗЕ



Делегация Президентского центра Бориса ЕЛЬЦИНА в городе Екатеринбурге (широко известного в России и за рубежом как «Ельцин-Центр») получила большие впечатления от Белоярской АЭС в ходе визита 20 января на четвёртый энергоблок с реактором БН-800.

«Нас поразила не только высокий уровень организации и дисциплины и несомненный профессионализм сотрудников Белоярской АЭС, но также и чрезвычайно серьёзное отношение к безопасности на производстве мирной атомной энергии», - отметила директор Музея «Ельцин-Центра» **Дина СОРОКИНА**.

По словам Дины Алексеевны, интерес сотрудников «Ельцин-Центра» к Белоярской АЭС не случаен: Борис ЕЛЬЦИН в годы работы Первым секретарём Свердловского областного комитета КПСС с большим вниманием следил за строительством третьего энергоблока Белоярской АЭС с уникальным реактором БН-600, и даже принимал участие в работе Государственной комиссии по приёмке этого энергоблока в эксплуатацию. Реактор на быстрых нейтронах БН-600 в ту пору являлся инновационным, на нём впервые была применена интегральная компоновка корпуса – для повышения безопасности и надёжности не только сама активная зона, но и всё оборудование первого контура было заключено внутрь корпуса реактора. А корпус реактора был, в свою очередь, выполнен из двух корпусов – основного и страховочного – вложенных друг в друга по принципу матрёшки. Эта компоновка затем была признана оптимальной, и применяется на быстрых реакторах следующих поколений: действующего БН-800 и проектируемого БН-1200.



Ельцин Б.Н., Непорожний П.С., Велухов. (1980 г.)



В первом ряду Мальшев В.М., Славский Е.П., Ельцин Б.Н., Непорожний П.С., Доронин А.П. Госкомиссия по приемке блока № 3 (1980 г.)



Мальшев В.М., Ельцин Б.Н., Непорожний П.С., Доронин А.П., Невский В.П., Славский Е.П. Госкомиссии докладывает НСС-2 Макаров А.А. (1980 г.)



Ельцин Б.Н. на энергоблоке БН-600 (1980 г.)

В апреле 2020 года энергоблок № 3 (БН-600) отмечает 40-летие надёжной и безопасной работы.

Сотрудники Белоярской АЭС подарили участникам экскурсии подборку исторических фотографий, на которых запечатлен визит Бориса ЕЛЬЦИНА в 1980 году на третий энергоблок с реактором БН-600 в составе Госкомиссии.

