

<p>Утверждаю:</p> <p>Глава городского округа Заречный</p> <p>А.В. Захарцев 2021 г.</p> 	<p>Согласовано:</p> <p>Директор Благотворительного Фонда А.В. Шипулина</p> <p>К.А. Мухутдинова 2021 г.</p> 
--	---

## Положение

### Командная гонка с препятствиями и стрельбой по мишеням из лазерной винтовки «Лазерная пушка»

#### Цели и задачи.

Цель: - популяризация лазерного биатлона, здорового образа жизни среди населения города.

Задачи: - выявление сильнейшей команды спортсменов, повышение спортивного мастерства.

#### Организаторы соревнований.

- Администрация городского округа Заречный.
- Благотворительный фонд по поддержке спорта в Свердловской области А.В.Шипулина.

#### Участники, условия допуска.

- Команда состоит из четырех человек, независимо от пола.
- Детские школьные команды, команды спортивных школ, дворовые команды. Возраст 12-18 лет (включительно).

Общее количество всех команд – не более 30.

Основным допуском на командную гонку является заявка, заверенная подписью и печатью врача лечебного заведения.

*Важно!*

*В целях безопасности при прохождении трассы всем участникам необходимо иметь плотные перчатки, брюки, футболку (куртку) с длинными рукавами, удобную прочную спортивную обувь.*

#### Место и время проведения.

Командная гонка преследования состоится 17 апреля 2021 г. с 11-00 до 14-00 в г. Заречный, территория ДЮСШ, ул. Островского 6.

1. Сбор участников, регистрация с 9-30 до 10-30. (зал ДЮСШ, № 107).
2. Пристрелка, просмотр трассы с 9-30 до 10-45. (территория ДЮСШ, футбольное поле).
3. Торжественное открытие соревнований 10-45.
4. Старт гонок 11 -00 – 14-00.
5. Подведение итогов, награждение 14-15.

#### Программа соревнований:

Командная гонка состоит из трех кругов дистанции с полосой препятствий. Общая протяженность дистанции – 1000 метров. На каждом круге надо преодолеть несколько препятствий. В конце каждого круга – стрельба на огневом рубеже по мишеням.

Команда – 4 человека.

Интервал времени между стартами команд – 4 минуты.

Командная отсечка времени - по последнему участнику на финише после преодоления всех кругов.

Капитан команды бежит каждый новый круг в цветной бандане на голове, соответствующей цвету дистанции. Бандана меняется на огневом рубеже.

### Круг № 1. Полоса препятствий – силовая гимнастика.

Дистанция 300 метров (красная разметка). На капитане красная бандана.

- Бег 50 м
- отжимание на руках в положении лежа лицом вниз – 10 раз
- передвижение на руках (верхний рукоход) - 3 метра
- подъем – спуск по шведской стенке
- передвижение на руках по брусьям (нижний рукоход) -3 метра
- Бег 250 м
- стрельба по мишням

### Круг № 2. Военно-прикладная полоса препятствий.

Дистанция 300 метров (синяя разметка). На капитане синяя бандана.

- Бег 150 м,
- «Лабиринт-слалом» (прохождение лабиринта из сигнальных конусов) 20м,
- Преодоление барьеров и веревочной паутины – 10 м
- Преодоление «ращелины, завала, лаза, покорение высоты» (комплекс препятствий на специальной пирамиде) 3м
- Переноска «краненого на носилках» (три человека из команды поочередно носят каждого участника команды на двух деревянных брусьях) - 20м,
- бег 150 м,
- стрельба по мишням

### Круг № 3. Полоса препятствий – Зимние забавы.

Дистанция 300 метров (желтая разметка). На капитане желтая бандана.

- Бег 200 м
- Гонки на санях «Санная упряжка» (один участник везет за веревку другого участника, сидящего на санках, поочередно меняясь друг с другом) - 30м.
- «Скелебобс» = скелетон + бобслей. (Один участник лежит на санках головой вперед, лицом вниз, другой участник сзади за ноги толкает вперед лежащего участника. Поочередно катается вся команда) - 30м,
- «Лыжные гонки» (передвижение на деревянных лыжах с ременным креплением без палок. Поочередно катается вся команда) -30м,
- «Хоккей с мячом» (С помощью клюшки каждому участнику обвести три «игрока» и забить мяч в ворота).
- Бег 100м
- Стрельба по мишням
- Бег 100м до финиша вокруг мишеней.

*Важно!*

*Возможны случаи временных накладок одной команды на другую во время прохождения полосы препятствий на трассе (когда одна команда догнала другую). В этом случае препятствия начинает проходить первой та команда, чей капитан первым*

*пришел к препятствию. Судья этапа фиксирует время простоя ожидающей команды в протокол. Время простоя команды после финиша вычитается из общего времени команды.*

### **Огневой рубеж. Правила стрельбы:**

После прохождения трассы каждого круга всем участникам команды предстоит отстреляться на огневом рубеже. Номера команд с 1 по 10 соответствует номеру огневого рубежа. Команды с 11 по 20, а также с 21 по 30 стреляют с 1 по 10 мишеням. Стрельба производится из лазерной винтовки по электронным биатлонным мишеням из положения «стоя» на расстоянии 30м. Даётся пять основных и три дополнительных патрона. За восемь выстрелов надо поразить (засветить) все пять биатлонных мишеней. Сколько осталось не пораженных мишеней (не засвеченных), столько бежать штрафных кругов (от места стрельбы до мишени и обратно).

*Важно!*

*На огневом рубеже судья по стрельбе выдает капитану команды бандану того цвета, который соответствует цвету следующего круга дистанции.*

### **Определение победителей.**

Команда победитель определяется по наименьшему времени прохождения трассы.

### **Соответствие мероприятия требованиям по предотвращению распространения коронавирусной инфекции COVID-19**

Мероприятия проводятся с учетом требований Указа Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 №100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» с изменениями, внесенными Указом Губернатора Свердловской области, действующими на дату проведения каждого мероприятия.

Мероприятие проводится с учетом требований:

1. Все участники мероприятия обязаны носить защитные маски на территории проведения мероприятия. Мaska может быть снята только спортсменом на линии старта, и только на период прохождения трассы.

2. Для всех участников и организаторов будут предоставлены антисептические средства, одноразовые перчатки и одноразовые маски.

3. Организатор обязуется провести термометрию всех участников мероприятия, прибывающих на площадку мероприятия. В случае повышения температуры тела у одного из участников, команда к соревнованиям не допускается.

4. Для минимизации контактов участников между собой будут организованы следующие условия:

- поэтапный запуск участников на площадку через отдельные выходы;
- организация дистанции между участниками не менее 1,5 м на старте и финише:
  - обработка винтовок спиртосодержащими антисептиками после каждого использования;
  - на регистрацию единовременно может заходить не более 15 человек;
  - организация бесконтактной передачи эстафеты от участников команды друг другу.

## **Финансирование**

Расходы по проведению мероприятия несут:

Администрация городского округа Заречный, Фонд А.В. Шипулина.

## **Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Ответственными за соблюдением норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- Главный судья соревнований;
- Руководитель спортивного сооружения, на котором проводится Мероприятие, в соответствии с постановлением Правительства Свердловской области от 30.05.2003 г. № 333.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года № 1144н “Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях

- За судейство, безопасность, медицинское обслуживание соревнований отвечают:
  - Администрация городского округа Заречный (безопасность, медицинское обслуживание).
  - Благотворительный фонд по поддержке спорта в Свердловской области А.В. Шипулина (регистрация участников, судейство).

**Главный судья соревнований – С.Ф. Сенокосов.**

## **Подача заявок**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Оргкомитет соревнований до 14.04.2021 г. по следующим адресам: zar\_sport@mail.ru.

Телефон 8(343)77 7-28-40.

**Данное положение является вызовом на соревнования**