|  |
| --- |
| Описание: герб |
| **АДМИНИСТРАЦИЯ НЕВЬЯНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА****РАСПОРЯЖЕНИЕ** |
| 14.04.2021 |  |  | №  |  80 | - р |
|  | г. Невьянск |  |

**Об утверждении инструкций по охране труда в администрации Невьянского городского округа**

В соответствии со статьями 212 Трудового кодекса Российской Федерации, Методическими рекомендациями по разработке инструкций по охране труда, утвержденных Министерством труда и социального развития Российский Федерации от 13.04.2004 года.

 1. Утвердить:

 1) Инструкцию по охране труда для руководителей отделов, структурных подразделений, специалистов и работников технического обеспечения администрации Невьянского городского округа (приложение №1);

 2) Инструкцию по охране труда для заведующего хозяйством администрации Невьянского городского округа (приложение №2);

 3) Инструкцию по охране труда для водителя автомобиля администрации Невьянского городского округа (приложение №3);

 4) Инструкцию по охране труда для вахтера администрации Невьянского городского округа (приложение №4);

 5) Инструкцию по охране труда для дворника администрации Невьянского городского округа (приложение №5);

 6) Инструкцию по охране труда для уборщиков помещений администрации Невьянского городского округа (приложение №6);

 7) Инструкцию по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (приложение № 7);

 8) Инструкцию по оказанию первой доврачебной медицинской помощи (приложение № 8).

 2. Признать утратившим силу распоряжение администрации Невьянского городского округа от 31.12.2013 № 243-р «Об утверждении инструкций по охране труда администрации Невьянского городского округа».

 3. Отделу экономики, торговли и бытового обслуживания администрации Невьянского городского округа ознакомить с настоящим распоряжением всех сотрудников администрации Невьянского городского округа.

4. Настоящее распоряжение опубликовать на официальном сайте Невьянского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава Невьянского

городского округа А.А. Берчук

 Приложение №1

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

Невьянского городского округа

от 14.04.2021 № 80 -р

**Инструкция по охране труда
для руководителей отделов, структурных подразделений, специалистов и работников технического обеспечения администрации**

**Невьянского городского округа**

**Общие требования безопасности**

 1. Настоящая инструкция разработана для работников администрации Невьянского городского округа (далее - работник).

 2. Работник допускается к самостоятельной работе после прохождения:

 - медицинского освидетельствования;

 - вводного инструктажа, проведенного ответственным за организацию работы по охране труда, по утвержденной инструкции вводного инструктажа;

 - первичного инструктажа на рабочем месте по безопасности труда;

 - обучения безопасным методам работы в течение 1-3 дней (смен) обучения элементарным методам электробезопасности, проверки знаний элементарных правил электробезопасности с присвоением II квалификационной группы.

3. Работник обязан:

 1) выполнять только ту работу, которая соответствуют его квалификации и предусмотрена должностной инструкцией;

2) выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

3) соблюдать требования охраны труда;

 4) немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

5) проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

6) проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации и иными федеральными законами;

7) уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;

8) уметь применять первичные средства пожаротушения.

4. При работе на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;

- повышенный уровень шума;

- повышенный или пониженный уровень освещённости;

- повышенная яркость светового изображения;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки;

- физические нагрузки (вынужденная поза, длительная статическая нагрузка).

5. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием персональных электронно-вычислительных машинах (далее-ПЭВМ), или для них ограничивается время работы с ПЭВМ до 3 часов за рабочую смену при условии соблюдения установленных гигиенических требований.

6. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

7. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

**Требования охраны труда перед началом работы**

8. Каждый работник перед началом работы обязан:

1) при необходимости проветрить помещение, устранить повышенную подвижность воздуха (сквозняки) и т.д.;

2) осмотреть и привести в порядок рабочее место;

3) отрегулировать освещенность на рабочем месте и убедиться в ее достаточности;

4) проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног;

5) проверить правильность подключения оборудования к сети;

6) проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

7) убедиться в наличии заземления системного блока, монитора и защитного экрана;

8) протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра;

9) проверить правильность угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение “мыши” на специальном коврике, расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла;

10) включить питание ПЭВМ, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.

10. Работнику запрещается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования, протирать влажной салфеткой электрооборудование, находящееся под напряжением (электровилка вставлена в розетку).

11. Работник обязан сообщить руководителю структурного подразделения об обнаруженной неисправности оборудования и приступить к работе только после устранения неисправностей или нарушений в работе оборудования.

 **Требования охраны труда во время работы**

12. Подключение ПЭВМ и другого оборудования к сети электропитания производить только имеющимися штатными сетевыми кабелями при закрытых кожухах и наличии заземления.

13. При работе с ПЭВМ:

1) соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;

2) соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-70 см, но не ближе 50 см с учётом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

14. Работнику при работе на персональном компьютере (далее – ПК) запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключать разъёмы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

15. Работник обязан отключить ПК от электросети:

- при обнаружении неисправности;

- при внезапном снятии напряжения электросети;

- во время чистки и уборки оборудования.

16. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

17. При работе с ПЭВМ в ночную смену (с 22 до 6 часов), независимо от категории вида трудовой деятельности, продолжительность регламентированных перерывов должна увеличиваться на 60 минут.

18. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

19. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работы).

20. При работе на копировально-множительном оборудовании:

- работать только с закрытой крышкой, прижимающей копируемые материалы;

- при расположении оборудования в кабинете работать не более 2 часов в день;

- при попадании тонера на кожу – немедленно смыть его водой с мылом, при попадании в глаза – немедленно промыть глаза большим количеством воды в течении 15 минут и обратиться к врачу;

- при возникновении раздражения глаз, носоглотки или покраснения кожи необходимо прекратить копирование.

21. При работе на копировально-множительном оборудовании запрещается:

- освобождать заевшую бумагу при включенном питании;

- выключать оборудование, не дожидаясь его автоматического отключения;

- производить самостоятельное вскрытие и ремонт копировально-множительного устройства;

- класть и ставить на копировально-множительный аппарат посторонние предметы, подвергать его механическим воздействиям;

- оставлять включенное в электросеть и работающее копировально-множительное устройство без присмотра.

22. При эксплуатации электроприборов не допускается:

- оставлять включенные электроприборы без надзора (кроме факса и холодильника);

- ударять по электроприборам, дергать за шнур питания для их отключения;

- снимать ограждения, производить ремонт оборудования;

- допускать касания кабеля с горячими или теплыми предметами;

- ставить на сетевой кабель посторонние предметы и перекручивать его;

- допускать попадание влаги на поверхность электроприборов;

- разрешать работать на оборудовании лицам, не имеющим допуска к работе на нем.

23. При обнаружении постороннего напряжения на оборудовании, во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, задымления немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

Не приступать к работе до устранения неисправностей.

24. При нахождении в помещениях и на территории предприятий и организаций работник обязан:

- ознакомиться с действующими правилами безопасности, со схемами движения по территории и помещениям и выполнять их требования;

- ходить по лестничным маршам, держась за перила, при пользовании лифтом – соблюдать правила пользования лифтом.

При этом работнику запрещается:

- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов и приставными лестницами;

- заходить в опасные зоны производства, действия машин, механизмов, оборудования, за ограждения;

- ходить без надобности по территории и помещениям, отвлекаться от работы самому и отвлекать других;

- отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления и устройства;

- разжигать костры, производить огневые работы в помещениях и на территории предприятия (организации), курить вне специально обозначенных и оборудованных местах;

- открывать двери электроустановок, открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;

- пить воду, предназначенную для промышленных целей; включать или выключать рубильники, автоматы, открывать или закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупредительные или запрещающие знаки, снимать знаки.

25. При передвижении пешком выполнять правила дорожного движения для пешеходов:

- выбрать маршрут передвижения с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь;

- двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам или идти в один ряд по краю проезжей части. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств;

- пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин;

- в местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора;

- на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен;

- пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

26. При передвижении на служебной автомашине или маршрутном транспортном средстве необходимо выполнять правила дорожного движения для пассажира:

- ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;

- посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.

- Если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

- при поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов;

- открывать двери транспортного средства во время его движения.

**Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

27. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

28. Немедленно прекратить работы и известить непосредственного руководителя.

29. Под руководством руководителя оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

30. При возникновении пожара, задымлении:

1) немедленно сообщить по телефону в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя структурного подразделения, о возгорании;

2) открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

3) приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

4) организовать встречу пожарной команды;

5) покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

31. При несчастном случае:

1) Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

2) принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

3) сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

**Требования охраны труда по окончании работы**

32. После окончания работы необходимо:

1) привести в порядок рабочее место;

2) отключить приборы и оборудование за исключением работающего в ждущем режиме (факс, сигнализация и т.п.);

3) о замеченных во время работы неисправностях и неполадках доложить руководителю.

33. После окончания работы с ПК соблюдать следующую последовательность его выключения:

 1) произвести закрытие всех активных задач;

2) выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки);

3) убедиться, что в дисководах нет дискет;

4) выключить питание системного блока (процессора);

5) выключить питание всех периферийных устройств;

6) Отключить блок питания.

34. Работник обязан по окончанию работы (при длительных перерывах более одного часа) или, уходя с работы, вынуть исправную вилку из исправной розетки, отключить электроэнергию.

 Приложение №2

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

Невьянского городского округа

от 14.04.2021 № 80-р

**Инструкция по охране труда для заведующего хозяйством администрации Невьянского городского округа**

**Общие требования охраны труда**

 1. К самостоятельной работе заведующего хозяйством допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже I и соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.

 2. Заведующий хозяйством обязан:

 1) соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

 2) знать и соблюдать правила по охране труда в объёме выполняемых обязанностей и настоящую инструкцию;

 3) выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией, утверждённой администрацией Невьянского городского округа, и при строгом соблюдении правил по технике безопасности;

 4) знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;

 5) соблюдать инструкцию о мерах пожарной безопасности;

 6) следить за поддержанием нормальных санитарных условий труда на рабочем месте а также во вспомогательных и бытовых помещениях;

 7) принимать меры к недопущению производстенного травматизма и профзаболеваний.

 3. При выполнении обязанностей на заведующего хозяйством возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

 -пониженная влажность воздуха и колебания температуры;

 -недостаточность освещенности рабочей зоны;

 -опасность возникновения пожара.

 4. Заведующий хозяйством должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

 5. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

 6. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

 **Требования охраны труда перед началом работы**

 7. Надеть и тщательно застегнуть установленную по действующим нормам специальную одежду и специальную обувь в соответствии с характером предстоящей работы.

 8. Проверить состояние освещения рабочего места.

 9. Перед работой проверить внешним осмотром стремянки.

 10. Раздвижные лестницы-стремянки должны иметь исправные устройства, исключающие возможность их произвольного раздвижения.

 11. Не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого, если это не входит в должностную инструкцию работника.

 12. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить непосредственному руководителю для принятия мер к их полному устранению.

 **Требования охраны труда во время работы**

 13. Подъем и спуск материальных средств со стеллажей производить только с исправных и испытанных стремянок.

 14. Установить стремянку необходимо прочно, проверив устойчивость её установки перед подъемом. Стремянки высотой белее 1,3 м должны быть оборудованы упором.

 15. Работать с двух верхних ступеней лестниц-стремянок, не имеющих перил или упора, а также находиться на ступеньках более чем одному человеку запрещается.

 16. Запрещается оставлять на стремянках материальные средства, бросать их вниз.

 17. Материальные средства должны храниться на стеллажах раздельно по наименованиям. Вес материальных средств не должен превышать допустимой нагрузки на полку стеллажа.

 18. Размещаться материальные средства должны по принципу: более тяжелые – на нижних полках, более лёгкие – на верхних полках.

 19. Лакокрасочные материалы, растворители должны храниться в металлической таре.

 20. Для защиты кожи рук от воздействия лакокрасочных материалов смазывать руки защитными кремами.

 21. При попадании краски на кожу – удалить её протереть тампоном, смочен-ным в ацетоне, после чего промыть кожу тёплой водой с мылом.

 22. Заведующему хозяйством запрещается:

 - курить на рабочем месте и подходить с открытым огнём к легковоспламеняющимся жидкостям и материалам, о чем на видных местах должны быть вывешены предупреждающие надписи.

 - применять электронагревательные приборы (электроплитки, электрочайники и др.).

 23. Освещение на рабочем месте допускается только естественное или электрическое, оборудованное в соответствии с огнеопасностью хранящихся материалов.

 24. Электролампы должны быть снабжены стеклянными колпаками, а переносные ручные светильники защищены металлическими сетками и иметь проводку, заключенную в резиновые шланги с исправными вилками и штепсельными розетками.

 25. Складское помещение должно быть обеспечено необходимыми средствами пожаротушения в соответствии с нормами Правил пожарной безопасности. Допуск работников администрации Невьянского городского округа в складское помещение ограничивается материально-ответственными лицами, список которых должен быть известен заведующему хозяйством.

 **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 26. Заведующий хозяйством, обнаруживший нарушения требований настоящей инструкции и правил охраны труда, представляющие опасность для людей, обязан сообщить об этом непосредственному руководителю.

 27. При несчастных случаях:

 1) немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

 2) принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

 3) сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

 28. При поражении электрическим током:

 - необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, в случае работы на высоте принять меры, предупреждающие его падение.

 - для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток, при этом оказывающий помощь должен встать на сухое, не проводящее ток место, или надеть диэлектрические перчатки.

 29. В случае возникновения пожара:

 1) оповестить работающих в складском помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем;

 2) принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

 30. При обнаружении постороннего напряжения на рабочем месте необходимо немедленно прекратить работу и доложить непосредственному руководителю.

 31. При обнаружении запаха газа немедленно вызвать аварийную газовую службу, сообщить руководящему составу администрации Невьянского городского округа, не включать и не выключать токоприёмники, обеспечить естественную вентиляцию помещения.

 **Требования охраны труда по окончании работы**

 32. Привести в порядок рабочее место.

 33. Проверить противопожарное состояние.

 34. Снять и привести в порядок спецодежду, средства индивидуальной защиты, оставить на хранение в специально отведенном месте.

 35. Сообщить непосредственному руководителю о всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

 Приложение № 3

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

Невьянского городского округа

от 14.04.2021 № 80 -р

**Инструкция по охране труда для водителя автомобиля администрации Невьянского городского округа**

 **Общие требования охраны труда**

 1. Водитель автомобиля – это профессия повышенной опасности, к которой предъявляются дополнительные требования охраны труда, включающие в себя специальные требования по испытаниям (стажировке), инструктажам, допуску к самостоятельной работе.

 2. К выполнению работы по профессии водитель автомобиля (допускается работник не моложе 18 лет, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку и водительское удостоверение соответствующей категории, прошедший медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктаж по охране труда, испытание (стажировку), первичную и периодическую проверку знаний требований охраны труда.

 3. Водитель при приеме на работу допускается к самостоятельной работе только после прохождения испытания (стажировки) под руководством опытного водителя наставника.

 4. Водитель наставник назначается из водителей, в том числе привлекаемых работодателем, не совершивших за последний год работы дорожно­транспортных происшествий по своей вине, имеющих стаж (опыт) работы на соответствующем типе транспортных средств не менее трех лет (при испытании на легковом такси или грузовом автомобиле); имеющих стаж (опыт) работы на соответствующем типе транспортных средств не менее пяти лет (при испытании на автобусе, трамвае или троллейбусе).

 5. Продолжительность испытания (стажировки) устанавливается водителем наставником, но не может быть более 3 месяцев. Испытания (стажировка) проводятся в соответствии со статьей 70 Трудового кодекса РФ.

 6. Водитель должен периодически, не реже одного раза в год, проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда, обучение по оказанию первой помощи и получать допуск к работам повышенной опасности.

 7. Если в ходе оценки профессиональных рисков должность водителя была отнесена к рабочим местам с высоким риском травматизма в связи с выполнением работ повышенной опасности, водитель, независимо от квалификации и стажа работы, обязан не реже одного раза в три месяца проходить повторные инструктажи по охране труда, в остальных случаях повторные инструктажи на рабочем месте проводятся не реже 1 раза в 6 месяцев. В случае нарушения водителем требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

 8. Водитель, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний по охране труда, к самостоятельной работе не допускается.

 9. Водитель, допущенный к самостоятельной работе, должен отвечать профессиональным и квалификационным требованиям, указанным в приказе Минтранса России от 31.07.2020 № 282 «Об утверждении профессиональных и квалификационных требований, предъявляемых при осуществлении перевозок к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, указанных в абзаце первом пункта 2 статьи 20 Федерального закона «О безопасности дорожного движения».

 10. Приказом Минздрава России от 08.10.2020 № 1080н установлены требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно­транспортных происшествиях (автомобильной). Аптечки первой помощи (автомобильные), произведенные (укомплектованные) до дня вступления в силу настоящего приказа, подлежат применению в течение срока их годности, но не позднее 31 декабря 2024 года.

 11. Водитель должен выполнять только те работы, которые ему поручены в установленном порядке; не следует пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, с которыми он не имеет навыков безопасного обращения.

 12. Водитель, направляемый в длительный (продолжительностью более одних суток) рейс должен пройти целевой инструктаж по охране труда об условиях работы на линии и особенностях перевозимого груза.

 13. При эксплуатации транспортных средств на водителя возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

 1) движущихся машин и механизмов, подвижных частей технологического оборудования, инструмента, перемещаемых изделий, заготовок, материалов;

 2) падающих предметов (элементов технологического оборудования, инструмента);

 3) острых кромок, заусенцев и шероховатостей на поверхности технологического оборудования, инструмента;

 4) повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;

 5) повышенной или пониженной температуры поверхностей технологического оборудования, материалов;

 6) повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;

 7) повышенного уровня шума на рабочем месте;

 8) повышенного уровня вибрации;

 9) повышенной или пониженной влажности воздуха;

 10) отсутствия или недостаточного естественного освещения;

 11) недостаточной освещенности рабочей зоны;

 12) физических перегрузок;

 13) нервно­психических перегрузок.

 14. Водитель во время работы должен пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, выдаваемыми ему в соответствии с утвержденными Нормами.

 15. Водителю следует помнить о токсичности веществ, входящих в состав топлива, масел и соблюдать правила личной гигиены; перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

 16. Водителю следует помнить о высокой пожароопасности топлива и особое внимание уделять вопросам пожарной безопасности.

 17. Для предупреждения возможности возникновения пожара водитель должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками и пассажирами; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

 18. Водитель обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

 19. Водитель должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха; в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха водитель обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

 20. Если с кем­либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

 21. Водитель при необходимости должен уметь оказать первую помощь, пользоваться аптечкой первой помощи.

 22. Водитель, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

 23. При направлении в рейс водителей двух и более транспортных средств для совместной работы на срок более двух суток работодатель должен назначить работника – старшего группы, ответственного за обеспечение соблюдения требований охраны труда. Выполнение требований этого работника обязательно для всех водителей группы транспортных средств.

 24. Лица, сопровождающие (получающие) грузы, должны размещаться в кабине грузового транспортного средства.

 **Требования охраны труда перед началом работы**

 25. Перед началом работы водителю следует надеть спецодежду, спецобувь и подготовить необходимые для работы средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

 26. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

 27. Перед выездом на линию водитель должен пройти предрейсовый медицинский осмотр и получить отметку в путевом листе; водитель, у которого установлен факт упот­ребления алкогольных напитков или наркотических средств, к работе не допускается. Послерейсовый медосмотр проводится для водителей, выполняющих перевозки пассажиров или опасных грузов.

 28. Водитель, находящийся в болезненном или утомленном состоянии, не должен садиться за руль автомобиля, так как это может привести к дорожно­транспортному происшествию.

 29. Перед выездом на линию водитель должен проверить исправность тормозов, рулевого управления, освещения, звукового сигнала, стеклоочистителей, состояние аккумулятора, отсутствие утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости, проверить давление в шинах; выезжать на линию на непроверенной машине или с неисправностями запрещено.

 30. Если автомобиль исправен, то перед выездом следует проверить укомплектованность его запасным колесом, огнетушителем, автомобильной аптечкой и буксировочным тросом; кроме того, автомобиль должен быть снабжен набором исправных инструментов и приспособлений, в том числе домкратом, переносной лампой, насосом для накачивания шин, гаечными ключами; в автомобиле должны быть клинья, упорные колодки для подкладывания под колеса (не менее 2 шт.) и жилет сигнальный 2­­го класса защиты.

 31. При направлении водителя в длительный (продолжительностью более одних суток) рейс автомобиль должен быть дополнительно укомплектован исправными металлическими козелками (подставками), лопатой, предохранительной вилкой для замочного кольца колеса, цепями противоскольжения (в зимнее время).

 32. В зимнее время при заправке транспортных средств топливом заправочные пистолеты следует брать с применением средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ) рук, соблюдая осторожность и не допуская обливания и попадания топлива на кожу рук и тела.

 Запрещается:

 1) выпускать в рейс транспортные средства, имеющие неисправные устройства для обогрева салона и кабины;

 2) прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструменту без применения СИЗ рук;

 3) подогревать (разогревать) двигатель, другие агрегаты автомобиля, а также оборудование топливной системы открытым пламенем.

 33. Перед выездом водитель должен проверить наличие необходимых документов, в том числе удостоверение на право вождения автомобиля.

 34. Водитель должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы, выполнены.

 35. Водитель не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности выполнения предстоящей работы.

**Требования охраны труда во время работы**

 36. Запрещается направлять водителя в рейс, если техническое состояние транспортного средства и дополнительное оборудование не соответствуют требованиям Правил дорожного движения.

 37. Перед пуском двигателя транспортного средства необходимо убедиться, что транспортное средство заторможено стояночным тормозом, а рычаг переключения передач (контроллера) поставлен в нейтральное положение.

 38. Перед пуском двигателя транспортного средства, подключенного к системе подогрева, необходимо предварительно отключить и отсоединить элементы подогрева.

 39. Пуск двигателя транспортного средства должен производиться при помощи стартера. Запрещается запуск двигателя с помощью буксира.

 40. Водителю категорически запрещается передавать управление автомобилем посторонним лицам.

 41. Во время движения следует избегать резких торможений и поворотов, если они не вызваны обстановкой на дороге или соображениями безопасности.

 42. При остановке транспортного средства должна быть исключена возможность его самопроизвольного движения следующим образом:

 1) выключено зажигание или прекращена подача топлива;

 2) рычаг переключения передач (контроллера) установлен в нейтральное положение;

 3) транспортное средство заторможено стояночным тормозом.

 43. Перед подъемом части транспортного средства домкратом необходимо остановить двигатель, затормозить транспортное средство стояночным тормозом, удалить пассажиров из салона (кузова) и кабины, закрыть двери и установить под не поднимаемые колеса в распор не менее двух упоров (башмаков).

 44. При накачивании или подкачивании в дорожных условиях снятого с транспортного средства колеса необходимо в окно диска колеса установить предохранительную вилку соответствующей длины или положить колесо замочным кольцом вниз.

 45. Пробку радиатора на горячем двигателе транспортного средства необходимо открывать с использованием СИЗ рук или накрыв ее тряпкой (ветошью). Пробку следует открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

 46. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в других условиях недостаточной видимости на транспортном средстве должны быть включены габаритные или стояночные огни.

 47. При маневрировании, перестроении из ряда в ряд, обгоне водитель должен убедиться в полной безопасности маневра.

 48. Водитель должен быть особенно внимательным при движении задним ходом; нельзя создавать помехи для других участников движения; перед подачей автомобиля назад необходимо убедиться, что его никто не объезжает и что сзади нет людей или каких-либо препятствий; для обеспечения безопасности движения водитель при необходимости должен прибегнуть к помощи других лиц.

 49. Во время движения водителю не разрешается пользоваться телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук.

 50. В темное время суток и в условиях недостаточной видимости независимо от освещения дороги, а также в тоннелях, на движущемся автомобиле должны быть включены фары дальнего или ближнего света; на прицепах и буксируемых механических транспортных средствах – габаритные огни.

 51. Для того чтобы не ослеплять водителей встречных автомобилей, дальний свет фар следует переключить на ближний за 150 м до идущего навстречу транспортного средства.

 52. При разъезде не следует смотреть на фары встречного автомобиля; если же произошло ослепление светом встречного автомобиля, необходимо включить аварийную сигнализацию и, не меняя полосу движения, снизить скорость и остановиться.

 53. Во время остановки или стоянки на неосвещенном участке дороги необходимо включить габаритные огни; при неисправности осветительных приборов автомобиль вне населенных пунктов должен быть отведен за пределы проезжей части дороги, а если это невозможно, водитель обязан включить аварийную сигнализацию, а при ее отсутствии или неисправности установить позади автомобиля на расстоянии не менее 30 м знак аварийной остановки.

 54. В случае вынужденной остановки вне населенного пункта в темное время суток либо в условиях ограниченной видимости при нахождении на проезжей части или обочине водитель должен быть одет в жилет сигнальный 2­го класса защиты с полосами световозвращающего материала, соответствующий требованиям государственного стандарта.

 55. В том случае, когда возникает необходимость временно покинуть автомобиль, водитель должен выключить двигатель, автомобиль затормозить стояночным тормозом; ключ от замка зажигания следует взять с собой, а двери запереть.

 56. Перед выходом из автомобиля на проезжую часть дороги необходимо предварительно убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств как в попутном, так и встречном направлениях.

 57. Отдыхать в автомобиле допускается только при неработающем двигателе, так как в противном случае это может привести к отравлению окисью углерода, содержащейся в выхлопных газах автомобиля.

 58. Если во время работы на линии возникли какие­либо технические неисправности, требующие немедленного устранения, водитель должен поставить автомобиль на обочину и осмотреть его; к ремонту можно приступать, если есть все необходимые инструменты и если объем его соответствует разрешенному на линии: монтаж и демонтаж шин, смена колес, продувка в системе питания, проверка действия приборов зажигания, устранение неисправностей в системе освещения, подтяжка ослабленных креплений и др.

 59. Во время работы на линии водителю разрешается устранять мелкие неисправности, не требующие разборки механизмов. В остальных случаях для проведения ремонтных работ автомобиль должен быть отбуксирован в ремонтно­механическую мастерскую.

 60. При техническом обслуживании и ремонте автомобиля следует пользоваться исправным и предназначенным для этой цели инструментом.

 61. Гаечные ключи должны подбираться соответственно размерам гаек и болтов; не следует работать гаечными ключами с непараллельными, изношенными губками; не разрешается отвертывание гаек ключами больших размеров с подкладыванием металлических пластинок между гранями гайки и ключа, а также удлинение рукоятки ключа путем присоединения другого ключа или трубы.

 62. Для работы лежа под автомобилем во избежание простудных заболеваний из-за переохлаждения организма следует пользоваться специальным лежаком. При работе под автомобилем следует располагаться таким образом, чтобы ноги работающего не высовывались из-под автомобиля и не находились на проезжей части дороги во избежание наезда на них проезжающим мимо транспортом.

 63. Заправка автомобиля топливом на автозаправочных станциях должна производиться при неработающем двигателе. При заправке запрещается курение и пользование огнем. Для перелива топлива необходимо пользоваться только специальным устройством; засасывать через шланг топливо ртом запрещается. При заправке автомобиля топливом водителю следует пользоваться рукавицами, не допуская попадания топлива на кожу рук и тела.

 64. При работе с аккумуляторной батареей следует соблюдать осторожность, поскольку в состав электролита входит серная кислота, способная при попадании на кожу или в глаза вызвать сильный химический ожог. Поскольку во время подзарядки аккумулятора выделяется водород, который в смеси с кислородом воздуха может образовать взрывоопасную смесь, курить и пользоваться открытым огнем не разрешается; при этом аккумуляторные пробки должны быть открыты; во время подзарядки не следует близко наклоняться к аккумулятору во избежание ожога лица брызгами электролита.

**Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 65. В случае дорожно­транспортного происшествия (далее по тексту – ДТП) водитель, причастный к нему, обязан немедленно остановить (не трогать с места) автомобиль, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки (на расстоянии, обеспечивающем в конкретной обстановке своевременное предупреждение других водителей об опасности, но не менее 15 м от транспортного средства в населенных пунктах и 30 м – вне населенных пунктов), не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию.

 66. Если ДТП произошло вне населенного пункта в темное время суток либо в условиях ограниченной видимости, то водитель, выходя из автомобиля на проезжую часть или обочину дороги, для обеспечения собственной безопасности должен предварительно надеть на себя жилет сигнальный 2­го класса защиты.

 67. Если в результате ДТП погибли или ранены люди, водитель, причастный к нему, обязан:

 - принять меры для оказания первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь и полицию;

 - в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспортном средстве в ближайшую медицинскую организацию, сообщить свою фамилию, регистрационный знак транспортного средства (с предъявлением документа, удостоверяющего личность, или водительского удостоверения и регистрационного документа на транспортное средство) и возвратиться к месту происшествия;

 - освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно, предварительно зафиксировав, в том числе средствами фотосъемки или видеозаписи, положение транспортных средств по отношению друг к другу и объектам дорожной инфраструктуры, следы и предметы, относящиеся к происшествию, и принять все возможные меры к их сохранению и организации объезда места происшествия;

 - записать фамилии и адреса очевидцев и ожидать прибытия сотрудников полиции.

 68. Если в результате ДТП вред причинен только имуществу, водитель, причастный к нему, обязан освободить проезжую часть, если движению других транспортных средств создается препятствие, предварительно зафиксировав любыми возможными способами, в том числе средствами фотосъемки или видеозаписи, положение транспортных средств по отношению друг к другу и объектам дорожной инфраструктуры, следы и предметы, относящиеся к происшествию, и повреждения транспортных средств.

 Водители, причастные к такому ДТП, не обязаны сообщать о случившемся в полицию и могут оставить место ДТП, если условия страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств позволяют им осуществить оформление документов о ДТП без участия уполномоченных на то сотрудников полиции.

 Если условия страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств не позволяют оформить документы о ДТП без участия уполномоченных на, то сотрудников полиции, то водитель, причастный к нему, обязан записать фамилии и адреса очевидцев и сообщить о случившемся в полицию для получения указаний сотрудника полиции о месте оформления ДТП.

 69. После решения вопроса с оформлением документов о ДТП продолжать движение на своем автомобиле разрешается только в том случае, если у него отсутствуют неисправности, с которыми его дальнейшее движение запрещено.

 70. При необходимости отбуксировать неисправный автомобиль буксировку можно осуществить либо на жесткой, либо на гибкой сцепке; при этом водитель буксируемого автомобиля должен находиться за рулем своего автомобиля.

 71. При буксировке на гибкой сцепке у буксируемого автомобиля должны быть исправны тормозная система и рулевое управление, а при буксировке на жесткой сцепке – рулевое управление.

 72. Жесткая сцепка должна обеспечивать расстояние между автомобилями не более 4 м, а гибкая – в пределах 4–6 м.

 73. При буксировке на гибкой сцепке для обозначения гибких связующих звеньев должны использоваться предупредительные устройства (выполненные в виде флажков или щитков размером 200 × 200 мм с нанесенными по диагонали красными и белыми чередующимися полосами шириной 50 мм со световозвращающей поверхностью). На гибкое связующее звено должно устанавливаться не менее двух предупредительных устройств.

 74. Скорость при буксировке не должна превышать 50 км/ч.

 75. При буксировке в светлое время суток независимо от условий видимости на буксирующем транспортном средстве должен быть включен ближний свет фар, а на буксируемом в любое время суток – габаритные огни.

 76. Водитель автомобиля, буксируемого на гибкой сцепке, должен следить за тем, чтобы буксир был все время, натянут; это предохранит его от обрыва, а автомобиль от рывков и исключит возможность наезда буксируемого автомобиля на буксирующий в случае резкого торможения.

 77. Буксировка автомобиля на гибкой сцепке в гололедицу запрещается.

 78. Приказом Минздрава России от 08.10.2020 № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно­транспортных происшествиях (автомобильной)» установлены требования к комплектации автомобильных аптечек.

 Каждая аптечка укомплектовывается Инструкцией по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно­транспортных происшествиях (автомобильной), и водитель обязан изучить ее.

**Требования охраны труда по окончании работы**

 79. По окончании работы водитель должен привести в порядок автомобиль, поставить его в установленное место, выключить зажигание, затормозить автомобиль стояночным тормозом, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, закрыть двери на ключ.

 80. Если у водителя имеются замечания к техническому состоянию автомобиля, он должен сообщить об этом механику гаража.

 81. При постановке автомобиля на место хранения водитель должен помнить о том, что в помещениях, предназначенных для стоянки транспортных средств, а также на стоянках под навесом или на площадках запрещается:

 - производить ремонт транспортных средств;

 - оставлять открытыми горловины топливных баков транспортных средств;

 - подзаряжать аккумуляторные батареи (в помещениях);

 - мыть или протирать бензином кузова транспортных средств, детали или агрегаты, а также руки и одежду;

 - заправлять автомобили жидким (газообразным) топливом, а также сливать топливо из баков и выпускать газ;

 - осуществлять в помещении пуск двигателя для любых целей, кроме выезда транспортных средств из помещения;

 - хранить какие-либо материалы и предметы;

 - хранить топливо (бензин, дизельное топливо), за исключением топлива в баках автомобилей;

 - курить, использовать открытый огонь.

 82. По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку.

 83. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

 Приложение № 4

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

Невьянского городского округа

от 14.04.2021 № 80 -р

**Инструкция по охране труда для вахтера администрации Невьянского городского округа**

 **Общие требования по охране труда**

1. К работе в качестве вахтера допускаются работники:

- не моложе 18 лет;

- прошедшие перед допуском к самостоятельной работе вводный инструктаж по безопасности труда, пожарной безопасности, первичный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте. Повторный инструктаж по безопасности труда проводится для вахтера не реже одного раза в три месяца.

 2. Вахтер обязан:

 1) выполнять требования настоящей инструкции и инструкции о мерах пожарной безопасности;

2) выполнять Правила внутреннего трудового распорядка, помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда;

3) пользоваться выданной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Лицо, допущенное к работе вахтера, пользуется средствами индивидуальной защиты в соответствии с Межотраслевыми правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н. Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда. Не допускаются приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты без сертификата соответствия;

4) уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему при несчастном случае;

5) знать месторасположение средств оказания доврачебной помощи пострадавшим, первичных средств пожаротушения, пути эвакуации людей в случае аварии или пожара;

6) не являться на работу в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения; принимать меры по устранению нарушений правил охраны труда, сообщать немедленно об этих нарушениях непосредственному руководителю; соблюдать режим работы и отдыха;

7) содержать рабочее место в течение рабочего дня в чистоте и порядке;

8) соблюдать требования охраны труда;

9) следить за работой приборов охранной сигнализации, телефонной связи и в случаях нарушения их работоспособности немедленно ставить в известность непосредственного руководителя;

10) при возникновении опасности пожара немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю, а в случае необходимости позвонить по номеру телефона 01 в службу пожарной охраны города и принять все необходимые меры к ликвидации загорания, спасению материалов, оборудования и другого ценного имущества;

 11) при несчастном случае оказать первую помощь пострадавшему, вызвать работников медицинской службы, немедленно сообщить о происшествии и принять меры к сохранению обстановки для расследования обстоятельств, при которых произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии;

12) немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем в администрации Невьянского городского округа, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении признаков острого заболевания (отравления);

13) соблюдать осторожность при входе (выходе) в помещение. При передвижении по лестницам и у дверей обращать внимание на наличие порогов и других перепадов высоты пола, избегать мест падения сосулек и снега.

3. На вахтера могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы, в том числе:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;

- неблагоприятные погодные условия;

- нервно-психологические перегрузки.

4. Для снижения воздействия опасных и вредных производственных факторов вахтер должен быть обеспечен: костюмом х/б или халатом х/б - 1 шт. на 12 месяцев.

5. За нарушение требований инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

 **Требования охраны труда перед началом работы**

6. Вахтер при приеме дежурства обязан:

1) осмотреть и надеть спецодежду установленного образца. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;

 2) своевременно заступить на дежурство;

3) уточнить у сдающего смену вахтера обстановку в администрации Невьянского городского округа, указания со стороны руководства и ознакомиться с записями в журнале;

4) проверить исправность электроосвещения, сигнализации, телефонной связи, противопожарных средств, санитарного состояния помещения и полноту наличия числящегося имущества;

5) проверить, чтобы все эвакуационные выходы, коридоры, тамбуры, лестничные клетки были свободны, убедиться в возможности быстрого и беспрепятственного открытия всех дверей;

6) при обнаружении неисправностей в работе сигнализации, телефонной связи и другого оповестить об этом непосредственного руководителя. Не разрешается самому производить какой-либо ремонт.

 **Требования охраны труда во время работы**

7. Вахтер в процессе дежурства обязан:

1) обеспечивать установленный пропускной режим;

2) периодически (в рабочее время один раз в два часа, в нерабочее время каждый час) осуществлять обходы внутренней территории здания администрации Невьянского городского округа;

3) пресекать любые попытки проникновения на территорию администрации Невьянского городского округа посторонних лиц;

4) при нападении на администрацию Невьянского городского округа немедленно сообщить об этом в Межмуниципальный отдел МВД России «Невьянский» либо по номеру телефона 102 или 112 и до прибытия наряда полиции принять все возможные меры к задержанию правонарушителей;

5) постоянно проверять наличие исправных запорных устройств на дверях помещений администрации Невьянского городского округа.

8. На территорию администрации Невьянского городского округа пропускаются:

1) руководители - беспрепятственно в любое время суток;

2) работники - в рабочие дни беспрепятственно, в выходные и праздничные дни по согласованию с управляющим делами администрации Невьянского городского округа;

3) посетители – в рабочее время.

4) должностные лица МВД, МЧС и др. - по служебной необходимости по предъявлению служебных документов.

9. Вахтеру запрещается:

- исправлять повреждения в электропроводке самостоятельно;

- курить в помещении и вблизи пожароопасных объектов;

- открывать дверцы электрораспределительных щитов;

- использовать для обогрева самодельные электронагревательные приборы;

- покидать рабочее место во время дежурства.

 10. Все ключи от помещений администрации Невьянского городского округа находятся у вахтера, который несет полную ответственность за их сохранность.

**Требования охраны труда в аварийной ситуации**

11. В случае возникновения пожара на территории администрации Невьянского городского округа или вблизи этой территории немедленно вызвать по номеру телефона 01 пожарную команду, доложить о пожаре руководству и с использованием имеющегося противопожарного инвентаря принять меры к локализации очага возгорания.

12. При срабатывании сигнализации доложить об этом непосредственному руководителю, прибыть на место и установить причину срабатывания сигнализации. Принять меры к задержанию преступников, сохранению следов преступления, вещественных доказательств. Вызвать на объект материально ответственное лицо. Принять меры к прекращению подачи сигналов.

13. При обнаружении опасности, угрожающей жизни и здоровью людей, следует предупредить окружающих людей и поставить в известность руководство.

**Требования охраны труда по окончании работы**

14. Привести в порядок рабочее место, поставить подпись в книге о сдаче дежурства с указанием имевших место при этом происшествиях и возникших служебных вопросах.

15. Осмотреть перед уходом и передачей смены помещение.

 16. Передать дежурство сменщику в установленном порядке.

17. Обо всех недостатках, выявленных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.

 Приложение № 5

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

Невьянского городского округа

от 14.04.2021 № 80 -р

**Инструкция по охране труда для дворника администрации Невьянского городского округа**

 **Общие требования безопасности**

1. Настоящая Инструкция разработана с учетом требований ст. 212 Трудового кодекса Российской Федерации, иных федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья дворника (далее - Работник) в процессе трудовой деятельности, а также правила по охране труда в организации, и предназначена для сохранения жизни и здоровья работника при выполнении им работ согласно профессии и квалификации с учетом условий его работы.

2. На Работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (движущиеся машины и механизмы; пониженная температура воздуха; повышенная влажность и подвижность воздуха; недостаточная освещенность рабочей зоны; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инвентаря и инструмента; физические перегрузки).

 3. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

4. Работник пользуется средствами индивидуальной защиты в соответствии с Межотраслевыми правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.

Выдаваемые работнику средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда. Не допускаются приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты без сертификата соответствия.

 **Требования безопасности перед началом работы**

5. Застегнуть надетую форменную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

6. Осмотреть рабочую зону и убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (проволоки, арматуры, битого крупного стекла и т.п.). Проверить наличие переносных ограждений, отсутствие обрывов воздушных линий электропередачи, отсутствие в обтирочном материале и тряпках колющих и режущих предметов.

7. Поднести (подвезти) необходимые для уборки материалы и инвентарь (песок, поливочные шланги и т.п.).

8. Перед началом уборки в зоне движения транспорта надеть сигнальный жилет.

 **Требования безопасности во время работы**

9. При наличии на убираемой территории крупных травмоопасных предметов (проволоки, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их.

10. В местах производства погрузочно-разгрузочных работ уборку производить только после их окончания.

11. Поставить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны возможного наезда на установленном расстоянии от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в яркие цвета.

12. Производить уборку территории стоя лицом к встречному транспорту.

13. При появлении на убираемой части территории транспорта прекратить уборку на время его проезда.

14. Начинать уборку при хорошей освещенности места работ, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

15. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, передвигаясь навстречу пешеходам.

16. При поливке убираемой территории не допускать перегибов и перекручивания резиновых шлангов, не производить поливку против ветра и следить, чтобы вода не попала на осветительную арматуру и воздушные линии электропередачи.

17. Поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков.

18. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом непосредственному руководителю.

19. Во время гололеда производить посыпку проходов, тротуаров и проездов песком.

20. Стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место.

21. При спуске снега в открытый колодец ливневой канализации установить предупреждающий знак «Внимание. Опасность (прочие опасности)», а ночью или в пасмурные дни на месте знака установить красный фонарь.

22. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

23. Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить в резиновых перчатках.

24. Работнику не разрешается:

1) работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток).

2) Превышать нормы переноса тяжестей.

3) Оставлять инструмент на проезжей части и тротуаре.

**Требования безопасности в аварийной ситуации**

25. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) вызвать по телефону соответствующую специализированную аварийную бригаду.

26. Для обеспечения безопасности транспорта и пешеходов оградить места вытекания из трубопроводов и установить предупреждающие знаки.

27. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

 **Требования безопасности по окончании работы**

28. Убрать собранный мусор в специально отведенное место.

29. Убедиться, что вентили на поливочных кранах закрыты.

 Приложение № 6

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

Невьянского городского округа

от 14.04.2021 № 80 -р

**Инструкция по охране труда для уборщика помещений админисрации Невьянского городского округа**

 **Общие требования охраны труда**

1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовых процессов и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда для работников организует работодатель не реже одного раза в 5 лет.

2. На уборщика помещений администрации Невьянского городского округа могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (повышенная запыленность воздуха рабочей зоны; повышенная температура поверхностей оборудования, воды; повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений; химические факторы; физические перегрузки).

3. Уборщик помещений извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

4. Уборщику помещений следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;

- перед началом работы в производственных помещениях надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку;

- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;

- после посещения туалета мыть руки с мылом.

5. В случае невыполнения положений настоящей инструкции работник несет ответственность соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Требования охраны труда перед началом работы**

6. Застегнуть надетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

7. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром:

- достаточность освещенности мест уборки;

- состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них не огражденных проемов, открытых люков, трапов и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла и т.п.) убрать их, соблюдая меры безопасности;

- наличие ограждений, движущихся (вращающихся) частей и нагреваемых поверхностей оборудования;

- исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

8. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

9. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения

10. Уборщик помещений должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:

- уборочный инвентарь производственных, складских и других помещений (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться раздельно в закрытых, специально выделенных для этого шкафах или стенных нишах;

- уборочный инвентарь (тазы, тряпки) для уборки рабочих мест, столов, шкафов и др. не должен смешиваться с инвентарем для уборки помещений. Ведра, тазы для мытья полов и др. должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью "для пола" и т.д.,

- уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

**Требования охраны труда во время работы**

11. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

12. Не поручать свою работу посторонним лицам.

13. Применять исправное уборочное оборудование и инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

14. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории администрации Невьянского городского округа, пользоваться только установленными проходами.

15. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, - используя щетку и совок.

16. Производить дезинфекцию туалетов и гардеробных только в резиновых перчатках.

17. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

18. Наполняя ведро, сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду.

19. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на три четверти вместимости.

20. Мытье полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.

21. При применении воды для удаления пыли со стен, конструкций электрические устройства во время уборки должны быть отключены от электрической сети.

22. Не допускается производить уборочные работы на высоте со стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянок.

23. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

24. Поверхность столов предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

25. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, камины и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки); расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

26. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 град. Цельсия);

- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки,

- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором и защитными очками;

- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

27. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;

- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;

- прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;

- применять для уборки воду с температурой выше 50 град. Цельсия, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);

- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;

- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

**Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

28. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

29. При обнаружении запаха газа в помещении:

- предупредить людей, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;

- открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;

- сообщить об этом управляющему делами администрации Невьянского городского округа, а при необходимости вызвать работников аварийной газовой службы.

30. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров или просыпанных порошкообразных веществ:

- пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;

- использованную ветошь сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;

- для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

31. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и при необходимости организована доставка его в учреждение здравоохранения.

**Требования охраны труда по окончании работы**

32. Отключить от электросети, очистить от пыли и грязи используемое уборочное оборудование и переместить на места хранения.

33. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать на место.

34. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

35. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.

36. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

37. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

 Приложение № 7

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

Невьянского городского округа

от 14.04.2021 № 80 -р

**Инструкция по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах**

**Общие требования безопасности**

 1. Настоящая инструкция по охране труда для работников, занятых эксплуатацией персональных электронно-вычислительных машин (далее - ПЭВМ) и видеодисплейных терминалов (далее – ВДТ) разработана с учетом условий его работы в администрации Невьянского городского округа.

2. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

а) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;

- повышенные уровни рентгеновского излучения;

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;

- повышенный уровень инфракрасного излучения;

- повышенный уровень статического электричества;

- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;

- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;

- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;

- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;

- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;

- повышенный уровень шума;

- повышенный или пониженный уровень освещенности;

- повышенный уровень прямой блесткости;

- повышенный уровень отраженной блесткости;

- повышенный уровень ослепленности;

- неравномерность распределения яркости в поле зрения;

- повышенная яркость светового изображения;

- повышенный уровень пульсации светового потока;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

б) химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;

в) психофизиологические:

- напряжение зрения;

- напряжение внимания;

- интеллектуальные нагрузки;

- эмоциональные нагрузки;

- длительные статические нагрузки;

- монотонность труда;

- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;

- нерациональная организация рабочего места;

г) биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

3. К работам допускаются:

- лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы;

- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;

- прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по программе, утвержденной руководителем предприятия (работодателем), и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности;

- прошедшие инструктаж по охране труда на конкретном рабочем месте по данной инструкции.

**Требования безопасности перед началом работы**

 4. Перед началом работы работник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, встречного светового потока;

- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- протереть специальной салфеткой поверхность экрана;

- убедиться в отсутствии дисков в дисководах персонального компьютера;

- проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположения элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

5. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

6. Работнику запрещается приступать к работе при:

- отсутствии на ВДТ гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;

- отсутствии защитного экранного фильтра класса "полная защита";

- отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;

- обнаружении неисправности оборудования;

- отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ;

- отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи;

- нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади менее 6 кв. м на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

**Требования безопасности во время работы**

7. Работник во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован;

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;

- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;

- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;

- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;

- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;

- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;

- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

8. Работнику во время работы запрещается: прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накапливания органической пыли; производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания; допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств; включать сильноохлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование; производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

**Требование безопасности в аварийных ситуациях**

9. Работник обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику;

- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;

- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники;

- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу;

- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

**Требование безопасности после окончания работы**

10. По окончании работ работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;

- выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки);

- убедиться, что в дисководах нет дисков;

- выключить питание системного блока (процессора);

- выключить питание всех периферийных устройств;

- отключить блок питания.

11. По окончании работ работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, вымыть с мылом руки.

 Приложение № 8

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

Невьянского городского округа

от 14.04.2021 № 80-р

**Инструкция по оказанию первой доврачебной медицинской помощи**

**Общие положения**

1. Первая доврачебная помощь — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Ее должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим (взаимопомощь), или сам пострадавший (самопомощь) до прибытия медицинского работника.

2. Для того, чтобы первая доврачебная помощь была эффективной, в администрации Невьянского городского округа должны быть:

1) аптечки с набором необходимых медикаментов и медицинских средств для оказания первой доврачебной помощи;

2) плакаты, изображающие приемы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях, проведении искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

3. Оказывающий помощь должен знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, а также уметь освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов, оценить состояние пострадавшего, определить последовательность применяемых приемов первой доврачебной помощи, при необходимости использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

4. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему:

1) устранение воздействия на организм пострадавшего опасных и вредных факторов (освобождение его от действия электрического тока, гашение горящей одежды, извлечение из воды и т. д.);

2) оценка состояния пострадавшего;

3) определение характера травмы, создающей наибольшую угрозу для жизни пострадавшего, и последовательности действий по его спасению;

4) выполнение необходимых мероприятий по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановление проходимости дыхательных путей; проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца; остановка кровотечения; иммобилизация места перелома; наложение повязки и т. п.);

5) поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала;

6) вызов скорой медицинской помощи или врача либо принятие мер для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. В случае невозможности вызова медицинского персонала на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при устойчивом дыхании и пульсе.

6. В том случае, когда состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо поддерживать его основные жизненные функции до прибытия медицинского работника.

**Признаки для определения состояния здоровья пострадавшего**

7. Признаки, по которым можно быстро определить состояние здоровья пострадавшего, следующие:

1) сознание: ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен или возбужден).

Отсутствие сознания у пострадавшего определяют визуально. Чтобы окончательно убедиться в этом, следует обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии;

2) цвет кожных покровов и видимых слизистых оболочек (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;

3) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее).

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают также визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала и блестящих металлических предметов;

4) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует.

Для определения пульса на сонной артерии пальцы руки накладывают на «адамово яблоко» (трахею) пострадавшего и, продвигая их немного в сторону, ощупывают шею сбоку;

5) зрачки: расширенные, суженные.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к глазному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее — округлой формы черные зрачки, состояние которых (суженные или расширенные) оценивают по площади радужки, которую они занимают.

8. При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь за минуту должен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь.

9. Степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса, что отнимает не более минуты. Осмотр зрачков можно провести за несколько секунд.

**Комплекс реанимационных мероприятий**

10. Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки расширенные, следует немедленно приступить к восстановлению жизненно важных функций организма путем проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

Требуется заметить время остановки дыхания и кровообращения у пострадавшего, время начала проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца, а также продолжительность реанимационных мероприятий и сообщить эти сведения прибывшему медицинскому персоналу.

11. Искусственное дыхание.

Искусственное дыхание проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а также если его дыхание постоянно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением, утоплением и т. д.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего. Способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос» основан на применении выдыхаемого оказывающим помощь воздуха, который насильно подается в дыхательные пути пострадавшего и физиологически пригоден для дыхания пострадавшего. Воздух можно вдувать через марлю, платок и т. п. Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему спаданию ее в результате пассивного выдоха.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду и обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, песок, ил, трава, и т. п.), которое необходимо удалить указательным пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом, повернув голову пострадавшего набок.

После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под его шею, а ладонью другой руки надавливает на лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, затем полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно следует наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая должна подниматься. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь приподнимает свою голову, происходит пассивный выдох у пострадавшего. Для того чтобы выдох был более глубоким, можно несильным нажатием руки на грудную клетку помочь воздуху выйти из легких пострадавшего.

Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо проводить только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 с, что соответствует частоте дыхания 12 раз в минуту.

Кроме расширения грудной клетки хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов и слизистых оболочек, а также выхода пострадавшего из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый воздух попадал в легкие, а не в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота «под ложечкой», осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, поэтому необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок (лучше налево), чтобы очистить его рот и глотку.

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и открыть рот не удается, следует проводить искусственное дыхание по способу «изо рта в нос».

Маленьким детям вдувают воздух одновременно в рот и нос. Чем меньше ребенок, тем меньше воздуха нужно ему для вдоха и тем чаще следует производить вдувание по сравнению с взрослым человеком (до 15—18 раз в мин.).

При появлении первых слабых вдохов у пострадавшего следует приурочить проведение искусственного вдоха к моменту начала у него самостоятельного вдоха.

Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

Нельзя отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его умершим при отсутствии таких признаков жизни, как дыхание или пульс. Делать вывод о смерти пострадавшего имеет право только медицинский работник.

12. Наружный массаж сердца.

Показанием к проведению наружного массажа сердца является остановка сердечной деятельности, для которой характерно сочетание следующих признаков: бледность или синюшность кожных покровов, потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или судорожные, неправильные вдохи. При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае, подложить под спину доску.

Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем разгибается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от ее нижнего края), а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливать следует быстрыми толчками так, чтобы смещать грудину на 4—5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 с, интервал между отдельными надавливаниями не более 0,5 с.

В паузах руки с грудины не снимают (если помощь оказывают два человека), пальцы остаются приподнятыми, руки полностью выпрямленными в локтевых суставах.

Если оживление производит один человек, то на каждые два глубоких вдувания (вдоха) он производит 15 надавливаний на грудину, затем снова делает два вдувания и опять повторяет 15 надавливаний и т. д. За минуту необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний, т. е. выполнить 72 манипуляции, поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким. Опыт показывает, что больше всего времени затрачивается на искусственное дыхание. Нельзя затягивать вдувание: как только грудная клетка пострадавшего расширилась, его надо прекращать.

При правильном выполнении наружного массажа сердца каждое надавливание на грудину вызывает появление пульса в артериях.

Оказывающие помощь должны периодически контролировать правильность и эффективность наружного массажа сердца по появлению пульса на сонных или бедренных артериях. При проведении реанимации одним человеком ему следует через каждые 2 мин прерывать массаж сердца на 2-3 с для определения пульса на сонной артерии. Если в реанимации участвуют два человека, то пульс на сонной артерии контролирует тот, кто проводит искусственное дыхание. Появление пульса во время перерыва массажа свидетельствует о восстановлении деятельности сердца (наличии кровообращения). При этом следует немедленно прекратить массаж сердца, но продолжать проведение искусственного дыхания до появления устойчивого самостоятельного дыхания. При отсутствии пульса необходимо продолжать делать массаж сердца.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца необходимо проводить до восстановления устойчивого самостоятельного дыхания и деятельности сердца у пострадавшего или до его передачи медицинскому персоналу.

Длительное отсутствие пульса при появлении других признаков оживления организма (самостоятельное дыхание, сужение зрачков, попытки пострадавшего двигать руками и ногами и др.) служит признаком фибрилляции сердца. В этих случаях необходимо продолжать делать искусственное дыхание и массаж сердца пострадавшему до передачи его медицинскому персоналу.

**Первая доврачебная помощь при различных видах повреждения организма человека**

13. Ранение.

Оказывая первую доврачебную помощь при ранении, необходимо строго соблюдать следующие правила.

Не допускается:

1) промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать ее порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;

2) удалять из раны песок, землю и т. п., так как убрать самим все, что загрязняет рану, невозможно;

3) удалять из раны сгустки крови, остатки одежды и т. п., так как это может вызвать сильное кровотечение;

4) заматывать раны изоляционной лентой или накладывать на них паутину во избежание заражения столбняком.

Необходимо:

1) оказывающему помощь вымыть руки или смазать пальцы йодом;

2) осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищенный участок кожи нужно смазать йодом;

3) вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет в соответствии с указанием, напечатанным на его обертке. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану. Если перевязочного пакета почему-либо не оказалось, для перевязки можно использовать чистый платок, ткань и т. п.). Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, накапать йод, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану;

4) по возможности быстрее обратиться в лечебное учреждение, особенно, если рана загрязнена землей.

14. Внутреннее кровотечение.

Внутреннее кровотечение распознается по внешнему виду пострадавшего (он бледнеет; на коже выступает липкий пот; дыхание частое, прерывистое, пульс частый слабого наполнения).

Необходимо:

1) уложить пострадавшего или придать ему полусидящее положение;

2) обеспечить полный покой;

3) приложить к предполагаемому месту кровотечения «холод»;

4) срочно вызвать врача.

Нельзя:

1) давать пострадавшему пить, если есть подозрение на повреждение органов брюшной полости.

15. Наружное кровотечение.

Необходимо:

а) при несильном кровотечении:

1) кожу вокруг раны смазать йодом;

2) на рану наложить перевязочный материал, вату и плотно прибинтовать;

3) не снимая наложенного перевязочного материала, поверх него наложить дополнительно слои марли, вату и туго забинтовать, если кровотечение продолжается;

б) при сильном кровотечении:

1) в зависимости от места ранения для быстрой остановки прижать артерии к подлежащей кости выше раны по току крови в наиболее эффективных местах (височная артерия; затылочная артерия; сонная артерия; подключичная артерия; подмышечная артерия; плечевая артерия; лучевая артерия; локтевая артерия; бедренная артерия; бедренная артерия в середине бедра; подколенная артерия; тыльная артерия стопы; задняя большеберцовая артерия);

2) при сильном кровотечении из раненой конечности согнуть ее в суставе выше места ранения, если нет перелома этой конечности. В ямку, образующуюся при сгибании, вложить комок ваты, марли и т. п., согнуть сустав до отказа и зафиксировать сгиб сустава ремнем, косынкой и др. материалами;

3) при сильном кровотечении из раненой конечности наложить жгут выше раны (ближе к туловищу), обернув конечность в месте наложения жгута мягкой прокладкой (марля, платок и т. п.). Предварительно кровоточащий сосуд должен быть прижат пальцами к подлежащей кости. Жгут наложен правильно, если пульсация сосуда ниже места его наложения не определяется, конечность бледнеет. Жгут может быть наложен растяжением (эластичный специальный жгут) и закруткой (галстук, скрученный платок, полотенце);

4) пострадавшего с наложенным жгутом как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

Нельзя:

1) чрезмерно сильно затягивать жгут, так как можно повредить мышцы, пережать нервные волокна и вызвать паралич конечности;

2) накладывать жгут в теплое время больше чем на 2 часа, а в холодное - больше чем на 1 час, поскольку есть опасность омертвления тканей. Если есть необходимость оставить жгут дольше, то нужно его на 10-15 мин снять, предварительно прижав сосуд пальцем выше места кровотечения, а затем наложить повторно на новые участки кожи.

16. Поражение электрическим током.

Необходимо:

1) как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока;

2) принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, если отсутствует возможность быстрого отключения электроустановки. Для этого можно: воспользоваться любым сухим, не проводящим электроток предметом (палкой, доской, канатом и др.); оттянуть пострадавшего от токоведущих частей за его личную одежду, если она сухая и отстает от тела; перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой; использовать предмет, проводящий электроток, обернув его в месте контакта с руками спасателя сухой материей, войлоком и т. п.;

3) вынести пострадавшего из опасной зоны на расстояние не менее 8 м от токоведущей части (провода);

4) в соответствии с состоянием пострадавшего оказать первую доврачебную помощь, в т. ч. реанимационную (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца). Вне зависимости от субъективного самочувствия пострадавшего, доставить его в лечебное учреждение.

Нельзя забывать о мерах личной безопасности при оказании помощи пострадавшему от электротока. С особой осторожностью нужно перемещаться в зоне, где токоведущая часть (провод и т. п.) лежит на земле. Перемещаться в зоне растекания тока замыкания на землю надо с использованием средств защиты для изоляции от земли (диэлектрические средства защиты, сухие доски и др.) или без применения средств защиты, передвигая ступни ног по земле и не отрывая их одну от другой.

17. При переломах необходимо:

1) обеспечить пострадавшему иммобилизацию (создание покоя) сломанной кости;

2) при открытых переломах остановить кровотечение, наложить стерильную повязку;

3) наложить шину (стандартную или изготовленную из подручного материала - фанеры, доски, палки и т. п.). Если нет никаких предметов, при помощи которых можно было бы иммобилизовать место перелома, его прибинтовывают к здоровой части тела (поврежденную руку к грудной клетке, поврежденную ногу - к здоровой и т. п.)

4) при закрытом переломе в месте наложения шины оставить тонкий слой одежды. Остальные слои одежды или обувь снять, не усугубляя положения пострадавшего (например, разрезать);

5) к месту перелома приложить холод для уменьшения боли;

6) доставить пострадавшего в лечебное учреждение, создав спокойное положение поврежденной части тела во время транспортировки и передачи медицинскому персоналу.

Нельзя:

1) снимать с пострадавшего одежду и обувь естественным способом, если это ведет к дополнительному физическому воздействию (сдавливанию, нажатию) на место перелома.

18. При вывихе необходимо:

1) обеспечить полную неподвижность поврежденной части с помощью шины (стандартной или изготовленной из подручного материала);

2) приложить «холод» к месту травмы;

3) доставить пострадавшего в лечебное учреждение с обеспечением мобилизации.

Нельзя:

1) пытаться самим вправлять вывих. Сделать это должен только медицинский работник.

19. При ушибах необходимо:

1) создать покой ушибленному месту;

2) прикладывать «холод» к месту ушиба;

3) наложить тугую повязку.

Нельзя:

1) смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс.

20. При растяжении связок необходимо:

1) травмированную конечность туго забинтовать и обеспечить ей покой;

2) приложить «холод» к месту травмы;

3) создать условия для обеспечения кровообращения (приподнять травмированную ногу, поврежденную руку подвесить на косынке к шее).

Нельзя:

1) проводить процедуры, которые могут привести к нагреву травмированного места.

21. При переломе черепа (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) и при сотрясении мозга (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания) необходимо:

1) устранить вредное влияние обстановки (мороз, жара, нахождение на проезжей части дороги и т. п.);

2) перенести пострадавшего с соблюдением правил безопасной транспортировки в комфортное место;

3) уложить пострадавшего на спину, в случае появления рвоты повернуть голову набок;

4) зафиксировать голову с двух сторон валиками из одежды;

5) при появлении удушья вследствие западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед и поддерживать ее в таком положении;

6) при наличии раны наложить тугую стерильную повязку;

7) положить «холод»;

8) обеспечить полный покой до прибытия врача;

9) по возможности быстрее оказать квалифицированную медицинскую помощь (вызвать медицинских работников, обеспечить соответствующую транспортировку).

Нельзя:

1) самостоятельно давать пострадавшему какие-либо лекарства;

2) разговаривать с пострадавшим;

3) допускать, чтобы пострадавший вставал и передвигался.

22. При повреждении позвоночника (признаки: резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться) надо:

1) осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску и др. аналогичный по функциям предмет или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы его туловище при этом не прогибалось ни в каком положении (во избежание повреждения спинного мозга);

2) исключить любую нагрузку на мускулатуру позвоночника;

3) обеспечить полный покой.

Нельзя:

1) поворачивать пострадавшего на бок, сажать, ставить на ноги;

2) укладывать на мягкую, эластичную подстилку.

23. При ожогах необходимо:

1) при ожогах 1-й степени (покраснение и болезненность кожи) одежду и обувь на обожженном месте разрезать и осторожно снять, смочить обожженное место спиртом, слабым раствором марганцовокислого калия и др. охлаждающими и дезинфицирующими примочками, после чего обратиться в лечебное учреждение;

2) при ожогах 2-й, 3-й и 4-й степени (пузыри, омертвление кожи и глубоколежащих тканей) наложить сухую стерильную повязку, завернуть пораженный участок кожи в чистую ткань, простыню и т. п., обратиться за врачебной помощью. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженной коже, стерильную повязку наложить поверх них;

3) при признаках шока у пострадавшего срочно дать ему выпить 20 капель настойки валерианы или другого аналогичного средства;

4) при ожоге глаз делать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды);

5) при химическом ожоге промыть пораженное место водой, обработать его нейтрализующими растворами: при ожоге кислотой - раствор питьевой соды (1 чайная ложка на стакан воды); при ожоге щелочью - раствор борной кислоты (1 чайная ложка на стакан воды) или раствор уксусной кислоты (столовый уксус, наполовину разбавленный водой).

Нельзя:

1) касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами и др. средствами;

2) вскрывать пузыри;

3) удалять приставшие к обожженному месту вещества, материалы, грязь, мастику, одежду и прочее.

24. При тепловом и солнечном ударе необходимо:

1) побыстрее перенести пострадавшего в прохладное место;

2) уложить на спину, подложив под голову сверток (можно из одежды);

3) расстегнуть или снять стесняющую дыхание одежду;

4) смочить голову и грудь холодной водой;

5) прикладывать холодные примочки на поверхность кожи, где сосредоточено много сосудов (лоб, теменная область и др.);

6) если человек находится в сознании, дать выпить холодный чай, холодную подсоленную воду;

7) если нарушено дыхание и отсутствует пульс, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца;

8) обеспечить покой;

9) вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в лечебное учреждение (в зависимости от состояния здоровья).

Нельзя:

1) оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой помощи и доставки его в лечебное учреждение.

25. При пищевых отравлениях необходимо:

1) дать пострадавшему выпить не менее 3-4 стаканов воды и розового раствора марганцовки с последующим вызовом рвоты;

2) повторить промывание желудка несколько раз;

3) дать пострадавшему активированный уголь;

4) напоить теплым чаем, уложить в постель, укрыть потеплее (до прибытия медицинского персонала);

5) при нарушении дыхания и кровообращения приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

Нельзя:

1) оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой помощи и доставки его в лечебное учреждение.

26. При обморожениях необходимо:

1) при незначительном замерзании немедленно растереть и обогреть охлажденную область для устранения спазма сосудов (исключив вероятность повреждения кожного покрова, его ранения);

2) при потере чувствительности, побелении кожного покрова не допускать быстрого согревания переохлажденных участков тела при нахождении пострадавшего в помещении, использовать теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и др.) на пораженные покровы;

3) обеспечить неподвижность переохлажденных рук, ног, корпуса тела (для этого можно прибегнуть к шинированию);

4) теплоизолирующую повязку оставить до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится чувствительность переохлажденного кожного покрова, после чего давать пить горячий сладкий чай;

5) при общем переохлаждении пострадавшего срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение, не снимая теплоизолирующих повязок и средств (в частности, не следует снимать оледеневшую обувь, можно лишь укутать ноги ватником и т. п.).

Запрещается:

1) срывать или прокалывать образовавшиеся пузыри, поскольку это грозит нагноением.

27. При попадании инородных тел в органы и ткани надо обратиться к медицинскому работнику или в лечебное учреждение.

Самим удалять инородное тело можно лишь в том случае, если есть достаточная уверенность, что это можно сделать легко, полностью и без тяжелых последствий.

28. При утоплении человека необходимо:

1) действовать обдуманно, спокойно и осторожно;

2) оказывающий помощь должен не только сам хорошо плавать и нырять, но и знать приемы транспортировки пострадавшего, уметь освобождаться от его захватов;

3) срочно вызвать скорую помощь или врача;

4) по возможности быстро очистить рот и глотку (открыть рот, удалить попавший песок, осторожно вытянуть язык и зафиксировать его к подбородку бинтом или платком, концы которого завязать на затылке);

5) удалить воду из дыхательных путей (пострадавшего положить животом на колено, голова и ноги свешиваются вниз; поколачивать по спине);

6) если после удаления воды пострадавший находится в бессознательном состоянии, отсутствует пульс на сонных артериях, не дышит, приступить к искусственному дыханию и наружному массажу сердца. Проводить до полного восстановления дыхания или прекратить при появлении явных признаков смерти, которые должен констатировать врач;

7) при восстановлении дыхания и сознания укутать, согреть, напоить горячим крепким кофе, чаем (взрослому человеку дать 1-2 ст. л. водки);

8) обеспечить полный покой до прибытия врача.

Нельзя:

1) до прибытия врача оставлять пострадавшего одного (без внимания) даже при явном видимом улучшении самочувствия.

29. При укусах змей и ядовитых насекомых необходимо:

1) как можно скорее отсосать яд из ранки (для оказывающего помощь эта процедура не опасна);

2) ограничить подвижность пострадавшего для замедления распространения яда;

3) обеспечить обильное питье;

4) доставить пострадавшего в лечебное учреждение. Транспортировать только в положении лежа.

Нельзя:

1) накладывать жгут на укушенную конечность;

2) прижигать место укуса;

3) делать разрезы для лучшего отхождения яда;

4) давать пострадавшему алкоголь.

30. При укусах животных надо:

1) кожу вокруг места укуса (царапины) смазать йодом;

2) наложить стерильную повязку;

3) пострадавшего направить в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства.

31. При укусе насекомыми (пчелы, осы и др.) необходимо:

1) удалить жало;

2) положить на место отека «холод»;

3) дать пострадавшему большое количество питья;

4) при аллергических реакциях на яд насекомых дать пострадавшему 1-2 таблетки димедрола и 20-25 капель кордиамина, обложить пострадавшего теплыми грелками и срочно доставить в лечебное учреждение;

5) при нарушении дыхания и остановке сердца делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Нельзя:

1) пострадавшему принимать алкоголь, так как он способствует проницаемости сосудов, яд задерживается в клетках, отеки усиливаются.

**Заключительные положения**

32. Весь персонал администрации должен периодически проходить повторное обучение с обязательными практическими занятиями по приемам оказания первой доврачебной помощи.

Цикл заканчивается проверкой знаний и росписью работника в специальном журнале.

График и периодичность занятий устанавливают члены комиссии по проверке знаний и требований охраны труда.

Занятия должны проводить компетентные медицинские работники совместно с администрацией.