



Уважаемые жители Рускинской!

Российским военно-историческим обществом совместно с Российским организационным комитетом «Победа» в целях популяризации памятных дат военной истории России реализуется проект «Памятные даты военной истории России».

2 февраля День воинской славы России. В этот день в 1943 году советские войска разгромили немецко-фашистские войска в Сталинградской битве.

9 февраля Памятная дата военной истории России. В этот день в 1904 году российский крейсер «Варяг» и канонерская лодка «Кореец» героически сражались с японской эскадрой в бухте Чемульпо.

13 февраля Памятная дата военной истории России. В этот день в 1945 году советские войска окончательно освободили столицу Венгрии Будапешт.

15 февраля Памятная дата России. День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. В этот день в 1989 году советские войска были выведены из Афганистана.

16 февраля Памятная дата военной истории России. В этот день в 1916 году русские войска под командованием Николая Николаевича Юденича взяли турецкую крепость Эрзерум.

23 февраля День воинской славы России. День защитника Отечества. В 1918 году была создана Рабоче-Крестьянская Красная армия.

ОБЪЯВЛЕНИЕ Информация для участников Слета оленеводов - 18 марта

Внимание! Изменяются правила торговли продукцией местных производителей. Необходимо заранее, до 15 марта, сделать заявку об участии. Торговые места запланировано оформить в едином стиле, и не будет допускаться смешанная продажа различных товаров. Например, шкуры животных вперемежку с олениной и рыбой, чучела птиц вместе с дикоросами и так далее. Организаторы не будут допускать и того, чтобы продаваемая продукция находилась на земле. Также вводится требование к опрятности внешнего вида продавцов, так как гости в первую очередь по этим факторам будут судить о нравах и культуре целого народа.

Телефон для справок : 737-971

Уважаемые жители Рускинской!

10 марта состоится сход граждан по вопросам благоустройства и жилищно-коммунального хозяйства муниципалитета. Также на сходе будет выбран кандидат в члены общественного Совета по вопросам ЖКХ Сургутского района.

Приглашаем всех принять активное участие. Начало в 17.00 часов, актовый зал Рускинского центра досуга и творчества.

Автошкола АВИКОМ. Рассрочка оплаты. Стоимость дистанционного обучения 25 800 руб. Практический экзамен на пгт. Федоровский, ул. Маяковская 30. Тел.: 8(3462)908275.®

АНОНС мероприятий

Дата и время	Наименование мероприятия	Место проведения
7 марта 18.00	Концерт, посвященный Международному женскому дню - 8 марта	бесплатно, ул. Ветеранов д. 16 8(3462)737-017
18 марта 11.00	Слет оленеводов, рыбаков и охотников	бесплатно, площади Озерная, Музейная и ЦДиТ
18 и 19 марта 19.00	Дискотека для коренных жителей	платно, ул. Ветеранов д. 16 8(3462)737-017
каждую субботу	Молодежная дискотека	платно, ул. Ветеранов д. 16 8(3462)737-017

Учредитель, издатель: НКО «ФОНД РАЗВИТИЯ МО СП РУСКИНСКАЯ». Адрес редакции: 628446, ул. Новоселов, дом №4, деревня Рускинская, Сургутский район, ХМАО-Югра. Телефон: 89825558579. Email: iliza_aif@mail.ru



Газета распространяется бесплатно. Тираж—999 экземпляра.
® Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. Муниципальную газету «Рускинская» можно скачать в электронном виде с сайта—www.russadm.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Уважаемые жители Рускинской! Дорогие земляки!

Поздравляю Вас с Днем защитника Отечества! В этот день мы чествуем солдат и офицеров, которые сегодня на боевом посту; ветеранов, отстоявших нашу Родину в боях; а также всех, кто своим мирным трудом укрепляет славу и мощь нашей страны, кто свои силы и знания, энергию и талант отдает на благо ее процветания.

Желаю всем военнослужащим и ветеранам, всем мужчинам Рускинской доброго здоровья, счастья и благополучия! Пусть никогда вас не покидают упорство и отвага, мужество и оптимизм! Пусть в ваших домах всегда царят мир и любовь!



Глава поселения Александр Сытов



«Ура! Мы победили!»

Февраль нам нравится тем, что является последним и самым коротким месяцем зимы, предвестником весны. В конце февраля иногда начинает звенеть капель, что мы и наблюдали в этом году. В последние годы особый шарм месяцу придает День влюбленных, который пришелся по душе нашим людям, хоть и не является исконно российским праздником. Но самым главным, волнующим событием февраля был и остается День защитника Отечества.

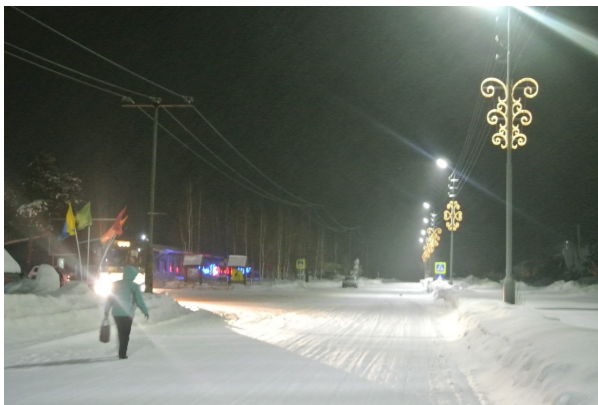
В канун праздника во всех учреждениях и организациях поселения традиционно чествовали своих сотрудников-мужчин. Праздничные мероприятия состоялись в школе, детском саду, музее и центре досуга и творчества.

Воспитанники подготовительной группы «Рябинки» позвали в гости членов военно-патриотического клуба «Патриот», воинов запаса Михаила Загрядского и Ивана Григорьевича Сакалы. Помогали мальчишкам в различных конкурсных заданиях их папы и братья. Азарт был неподдельный – юные бойцы выкладывались во все свои силы, в итоге одержав «победу» над старшими в таком серьезном поединке, как перетягивание каната. Их восторгу не было предела!

23 февраля в Центре досуга и творчества состоялся праздничный концерт. Творческие коллективы культурного учреждения подготовили ряд тематических зарисовок с выступлением детского хора под руководством Ирины Данилович, вокалистов Виктора Кириллова, Оксаны Власовой и Вадима Туливетрова, участников клубного формирования "Зарницы". Зажигательными номерами порадовали всех присутствующих хореографические объединения "Солнышко" и "Лучики".



Во время праздничного концерта подвели итог поселкового конкурса чтецов, посвященного Дню защитника Отечества. Участникам и лауреатам конкурса были вручены грамоты и памятные подарки.



Лампы Ильича уходят в прошлое

В Русскинской идет процесс постепенного перевода уличного освещения на режим энергосбережения.

В 2013 году орган местного самоуправления принял Программу поэтапной модернизации уличного освещения по замене устаревших ламп советского образца на современные, позволяющие экономить электроэнергию. В том же году приобрели 50 светодиодных ламп на сумму 600 тысяч рублей, что составило 70 процентов от всего объема, требуемого для полного охвата улиц освещением.

В 2014 году по улице Новоселов и на центральной площади были установлены декоративно-осветительные панно. Следующий этап работы пришелся на конец 2016 года – на сумму 500 тысяч рублей были закуплены 70 энергосберегающих ламп. На сегодня 90 процентов всех задействованных в освещении улиц ламп приходится на светодиодные.

Установка светильников продолжается и совсем скоро жители таких улиц, как Русскиных, Таежная и домов в районе музея Природы и Человека имени Ядрошникова Александра Павловича могут без опаски ходить в темное время суток на улице.

В поселке с 2014 года установлены декоративные деревья возле здания администрации поселения, центра досуга и творчества и гостиницы "Дом заезжих". В планах осталось подключение к электричеству таких деревьев вдоль тротуарных пешеходных дорожек. Также на 2017 год запланировано оснащение осветительными приборами благоустраиваемой набережной реки Тром-Аган.



Мы - северяне!

Новый всероссийский праздник, День зимних видов спорта, утвердили в 2015 году, в годовщину со дня открытия XII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи. В этот день в городах и селах нашей страны начали проводить спортивные и физкультурные мероприятия.

В Русскинском центре досуга и творчества в честь третьей годовщины сочинской Олимпиады организовали свои зимние олимпийские игры. Несмотря на то, что погода оставляла желать лучшего, то есть дул пронизывающий холодный ветер, 14 февраля на мероприятие пришли не менее трех десятков подростков. Сначала думали провести Игры в зрительном зале центра, но передумали – они же «олимпийцы», да к тому же северяне!

Ребята разделились на две команды и с большим азартом посоревновались в различных подвижных играх, имитирующих зимние олимпийские дисциплины. Атрибуты шорт-трека заменили детские лопатки и мячики, сани - детские каталки, в которых ребята постарше на большой скорости наперегонки катали девочек. Было тут и перетягивание каната, и выталкивание плечом друг друга из круга и многое другое.

В завершение сотрудники центра досуга и творчества организовали участникам Зимних Игр чаепитие, что оказалось очень уместным – юные спортсмены заслужили его, как настоящие олимпийцы заслуживают своих медалей!



Сибирское здоровье

Статистические данные XIX века позволяют говорить о высоком уровне долголетия. Еще по данным 1710 г. известно, что в Восточной Сибири проживало 3 794 человек в возрасте от 70 до 80 лет, 654 - в возрасте от 80 до 90 лет, 145 - стариков 90-100 лет и 31 человек - старше 100 лет.

Наряду со знахарями, в сибирских деревнях были свои самоучки-хирурги. Они могли вскрывать нарывы, удалять опухоли и пораженные кости, пускали кровь и даже вырезали «ракоты перерождения». При этом инструментами для проведения операций служили обыкновенные нож, пила, игла. Для профилактики и лечения болезней сибиряки применяли десятки трав, растений, минералов, животных компонентов. Травы использовали в виде отваров, соков, настоев.

Вот некоторые из старинных местных рецептов:

- Богородская трава — от кашля, головной и зубной боли, от припадков, толченую траву присыпали на раны;
- Сибирская ветреница — от корчи у малых детей;
- Марьин корень — от «родимца», истерических припадков;
- Красный девясил — от кровохарканья;
- Желтый девясил — от глистов;
- Полевая ромашка — при лихорадках;
- Георгиево копьё — от боли в голове;
- Синий зверобой — в виде чая от болей в груди и при кашле;
- Лечились также чемерицей, жабреем, душицей, кровохлебкой, скорокопытничком, корнем валерианы;
- Отваром смородины лечились от «золотухи»; ягодой «бояркой» — от угара.

«Если в ухе произойдет боль от попавшего туда ветра, то берут луковицу, разрезают надвое, вынимают сердечко и вместо него кладут цветок ромашки; складывают вместе разрезанную луковицу и кладут в печь, в горячую золу, чтобы луковица испеклась, потом вынутый из нее пропитанный луковым соком цветок ромашки теплый кладут в ухо — превосходное испытанное средство», — описывал в XIX веке Н. Абрамов один из способов лечения отита. Сибирские крестьяне использовали целебные свойства чемерицы как важнейшего противочинготного средства. При лечении болезней в качестве компонентов сложных лекарств знахари использовали желчь животных, кору деревьев, наросты на деревьях, некоторые грибы, а также порох, купорос, камфару, табак, нашатырь, вино и пр. Если попытаться рассмотреть традиционные сибирские способы лечения, используемые средства и магические действия, то можно очевидными в ряде станут здравый смысл и непреходящая мудрость, а иногда — невежество и суеверие. Не зря в подобных случаях сибиряки говорили в свое оправдание: *«Живем в лесу, молимся колесу — чего мы знаем...»*.

Народные рецепты настоев и отваров из клюквы

Два стакана клюквы растолочь, добавить 1/2 стакана сахара и 1 стакан воды, довести до кипения, процедить, разбавить водой по вкусу. Пить вместо чая при гипертонии.

Одну столовую ложку листьев клюквы и 10 ягод залить в термосе стаканом кипятка, настоять 4 часа, процедить, довести кипячёной водой до первоначального объема. Полученный настой разделить на 3 части и принимать в течение дня при гипертонии, атеросклерозе, гастрите, колите, нарушениях обмена веществ.

Перетереть 4 столовые ложки клюквы с 2 столовыми ложками сахарного песка, залить 3 стаканами кипятка. Настоять. Принимать 3 раза в день через час после еды. Курс лечения — 10 дней. Рекомендуются как обезболивающее средство при артрите и ревматизме.

Одну столовую ложку листьев клюквы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут. Пить с мёдом без дозировки при одышке.

Смешиваем в равных частях ягоды и листья клюквы. Заливаем 2 столовые ложки полученной смеси 2 стаканами очень горячей воды, кипятим 10 минут на слабом огне, охлаждаем, процеживаем. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день при поносе.

Одну столовую ложку ягод клюквы измельчить и залить 200 мл кипятка. Настоять 2–3 часа, процедить. Принимать при гломерулонефрите.

Столовую ложку ягод клюквы размять, залить стаканом кипятка, довести до кипения, охладить, процедить. Использовать для полоскания горла при воспалительных заболеваниях, для промывания открытых ран как антисептическое средство.

