

Поздравляем!



25 января - День российского студенчества

Дорогие наши студенты, выпускники Рускинской школы! От души желаем креативных идей, творческого вдохновения, высоких целей, доброй удачи, уверенного стремления к мечте, искреннего счастья, настоящей любви и блестящих перспектив на горизонте жизни!

Этот день также является Днем святой мученицы Татьяны.

Поздравляем всех девушек и женщин, носящих имя Татьяна, желаем им здоровья и благополучия!

Из истории праздника: дочь богатого римлянина Татьяна избрала путь духовного развития и стала диаконой Римской церкви. Она ухаживала за больными, помогала малоимущим, но за веру в Иисуса Христа была приговорена к мученической смерти.

История этого праздника как студенческого началась в 18 веке, когда в Татьянин день, 25 января 1755 года императрица Елизавета подписала "Указ об учреждении в Москве университета и двух гимназий". Под московский университет определили трехэтажное здание на Красной площади у Воскресенских ворот. В память о дне подписания указа ежегодно в университете стали отмечать Татьянин день.



Уважаемые жители сельского поселения Рускинская!

10 февраля глава муниципального образования сельское поселение Рускинская представит отчет о деятельности органа местного самоуправления за 2016 год. Приглашаем всех принять активное участие. Начало в 17.00 часов, актовый зал Рускинского центра досуга и творчества.



Автошкола АВИКОМ. Рассрочка оплаты. Стоимость дистанционного обучения 25 800 руб. Практический экзамен на пгт. Федоровский, ул.Маяковская 30. Тел.: 8(3462)908275.®



Субъекты права приняли участие в заседании правительства Югры

Главы традиционного природопользования с губернатором Югры Натальей Комаровой в режиме видеоконференцсвязи обсудили утверждение границ земельных участков для трубопроводов новых объектов нефтяной промышленности, расположенных вблизи рускинских месторождений.



АНОНС мероприятий

Дата и время	Наименование мероприятия	Место проведения
12 февраля 15.00	Конкурс рисунков «Буду я солдатом!» Выставка по итогам конкурса	бесплатно, ул. Ветеранов д. 16 8(3462)737-017
19 февраля 15.00	Конкурс чтецов «Да, были люди в наше время!»	бесплатно, Рускинской ЦДиТ
23 февраля 15.00	Тематический концерт «Во славу Отечества»	бесплатно, ул. Ветеранов д. 16 8(3462)737-017
23 февраля 19.00	Праздничная дискотека	платная основа 50 рублей
13 по 26 февраля	Фотовыставка «Военная форма мужчинам к лицу!»	бесплатно, Рускинской ЦДиТ
6 по 13 февраля 17.00	Неделя военного кино	Бесплатно, ул. Ветеранов д. 16 8(3462)737-017



Учредитель, издатель: НКО «ФОНД РАЗВИТИЯ МО СП РУСКИНСКАЯ». Адрес редакции: 628446, ул. Новоселов, дом №4, деревня Рускинская, Сургутский район, ХМАО-Югра. Телефон: 89825558579. Email: iliza_aif@mail.ru



Газета распространяется бесплатно. Тираж—999 экземпляра. ® Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. Муниципальную газету «Рускинская» можно скачать в электронном виде с сайта—www.russadm.ru



12+ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ГАЗЕТА **Рускинская** Издаётся с 2013 г. www.russadm.ru

№1 (38) январь 2017 год

Потомки поймут наше время таким, каким мы его опишем...

ОФИЦИАЛЬНО

Уважаемые односельчане, дорогие друзья!

Вот и остались позади новогодние и рождественские праздники и каникулы.

2017 год Президент РФ Владимир Путин объявил Годом экологии и особо охраняемых природных территорий. Он будет организован по двум направлениям: экология в целом и развитие заповедной системы - будут созданы заказники, национальные парки.

В нашем округе губернатор Югры Наталья Комарова 2017 год объявила Годом здоровья. В его рамках основное внимание будет уделяться раннему выявлению и профилактике заболеваний, появится портал «Мое здоровье», с помощью которого каждый житель сможет пройти тест и узнать, в какие группы риска входит. Там же будет организован доступ в «Личный кабинет» пациента и обеспечена возможность записаться на прием к врачу.

Без осознанного отношения к своему здоровью, без усилий, направленных к его достижению и сохранению, не может быть результата. А спорт и соблюдение правил личной «экологии» – это залог здоровья каждого человека.

Исходя из этого, консультативный Совет при главе решил назвать 2017 год Годом спорта и здорового образа жизни. Примечательно, что первый месяц нового года ознаменовался значимым не только в нашем поселении, но и в районном и окружном масштабе событием – 25 января для любителей спорта открыл свои двери спортзал «Забивака».

Добро пожаловать в новый спортзал! Будем спортивны и здоровы!



Когда перемены налицо

19 января Рускинскую с рабочим визитом посетила уполномоченный по правам ребенка в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре Татьяна Моховикова.

Во время визита Татьяна Дмитриевна встретила с главой сельского поселения Александром Сытовым. Ее интересовали вопросы, связанные с занятостью населения, его количеством и национальным составом, наличием свободных мест в детском саду, деятельностью общественных и религиозных организаций.

Татьяна Моховикова также ознакомилась с работой педагогического коллектива Рускинской СОШ: встретила с воспитанниками интерната, совместно с детьми посетила столовую, беседовала с учащимися и родителями на предмет выявления их правовой грамотности. Она ознакомилась с планами работы с детьми и родителями у педагогов и с моральным климатом в школе.

Кстати, Татьяна Моховикова посетила Рускинскую не в первый раз. Новые здания детского сада «Рябинка» и музея Природы и Человека имени А.П. Ядрошниковой, благоустроенная в этническом стиле территория главной площади и особенно наличие на ней современных детских игровых и спортивных сооружений вызвали у окружного уполномоченного по правам ребенка слова одобрения.



В Югре утвердили прожиточный минимум за 4 кв. 2016 года

В среднем на душу населения он составил 14 556 рублей (в сравнении с 3 кв. вырос на 46 рублей).

Численность населения в Рускинской увеличилась на 186 человек*

Количество безработных в Рускинской - 0 человек**

*Инф. паспортный стол
** Инф. Центр занятости населения





25 января в Рускинской в торжественной обстановке открылся спортивный зал «Забивака», который можно назвать небольшим спортивным комплексом, так как в здании, кроме спортивного зала, будут также функционировать комната здоровья и тренажерный зал.

В Год спорта и здорового образа жизни ввод в эксплуатацию спортзала является очень весомым вкладом в развитие спорта в поселении.

В торжественной церемонии открытия присутствовали **Руслан Проводников** - чемпион мира по боксу, депутат Думы ХМАО-Югры, **Владислав Зубарев** - генеральный директор ТПП «Когалымнефтегаз» общества «ЛУКОЙЛ-Западная Сибирь», **Клим Кантеров** - вице-президент союза оленеводов Югры, **Вера Кондратьева** - руководитель горотделения ООО «Спасение Югры» в Лянторе, **Виталий Рускин** - член Молодежного Парламента при окружной Думе от нашего поселения.

Несмотря на мороз под 40 градусов, народу возле завязанного красной ленточкой «подарка» местным спортсменам – спортзала «Забивака» - собралось много. Приехали коренные жители, некоторые даже на оленьих упряжках, как, например, семья **Зои** и **Алексея Рускиных**, знаменитых рускинских спортсменов, из года в год выигрывавших окружные и районные соревнования по национальным видам спорта. Присутствовали учителя Рускинской СОШ и старшие воспитанники интерната, которые никак не могли пропустить такое значимое событие – приезд самого Руслана Проводникова, их кумира! Были здесь просто равнодушные односельчане, которые радовались успешному завершению совместного проекта нефтяников, окружного правительства и органов районной и сельской власти.



Поздравив жителей деревни, гости церемонии преподнесли подарки любителям спорта: Руслан Михайлович подарил музыкальный центр, чтобы ребятам было веселее заниматься в зале, Владислав Петрович – волейбольные сетки, баскетбольные, волейбольные и футбольные мячи.

Кстати, название «Забивака» спортзалу дано было не случайно: в преддверии чемпионата мира по футболу, который состоится 2018 году в России, решено взрастить своих футболистов, ведь в спортзале есть отличная возможность заниматься мини-футболом. К тому же он – в числе фаворитов среди других спортивных пристрастий у местной молодежи.

Здесь каждый год 12 июня, в день России и сельского поселения, проводится турнир на Кубок Главы по мини-футболу.

В своей приветственной речи инвестор проекта, директор общества «Стройтехмонтаж» **Виталий Захарченко** выразил особую благодарность главе поселения **Александру Сытову** за взаимопонимание в работе и его вклад в развитие поселения, подчеркнув, в какого красавца теперь превратилось заброшенное, полуразрушенное здание.

Ежегодно 19 января тысячи православных окунаются в купели, отмечая Крещение. Не для каждого, правда, такое купание бывает полезным - об этом предостерегают и церковь, и врачи.

Миф № 1. Ледяная вода смывает грехи

Купель - это не более чем благочестивый обычай. В наши дни, когда вода в водоемах уже не такая чистая, а люди игнорируют службу в храме, погружение в иордань не имеет особых чудодейственных свойств. А уже тем более грехи купание не смывает. Праздник Крещения — это прежде всего молитва в храме, а очиститься от грехов можно только во время таинства святой исповеди, говорят в церкви.



Миф № 2. Купель укрепляет здоровье

Купание в ледяной воде — огромный стресс для организма. Окунаются в купель могут только абсолютно здоровые люди.

Категорически нельзя в воду лицам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, страдающим хроническими бронхитами, астмой, псориазом, экземой, воспалением органов мочеполовой системы - ледяная купель обязательно вызовет приступ болезни. Он может наступить сразу или спустя два-три дня на почве простуды, но здоровья купание в любом случае не прибавит.

Иногда тем же сердечникам «моржи» советуют: окунься с головой, тогда стресса будет меньше. Однако медики непреклонны: с головой или нет, организм может ответить стенокардией, а то и инфарктом или острым нарушением мозгового кровообращения. Также нельзя в воду беременным и детям до 18 лет. У детей тонкая жировая прослойка, незрелая нервная система и несовершенная система терморегуляции. Окунание в прорубь может угрожать жизни ребенка.

Миф № 3. Купель закаляет

Если вы окунаетесь в прорубь один раз в год, ни о какой закалке не может быть и речи! Закаливание — это длительный процесс, который требует серьезной подготовки. И лучшие методы — это не прорубь, а обливание и контрастный душ.

Врачи не советуют окунаются тем, кто только что переболел или чувствует первые признаки недомогания: першение в горле, насморк, температуру. Они также не советуют пить освященную воду из открытых водоемов — были случаи эпидемии кишечной инфекции от крещенской воды.

Советы тем, кто все-таки решился окунуться в крещенскую воду:

1. Не принимать «на грудь», купаться только на трезвую голову.
2. Натереть тело жирным кремом. Будет не так холодно.
3. Взять с собой хорошо впитывающее махровое полотенце, теплую одежду (не синтетику — в ней вы замерзнете и подхватите ОРВИ), а также термос с горячим чаем (лучше с зеленым, с травками, с медом).
4. После окунания тут же промокнуть тело полотенцем и одеться, выпить горячий чай.
5. Следить за временем. Вся процедура от раздевания до одевания должна занять не больше 5-7 минут, а погружение в воду - 20-30 секунд. Тогда организму будет по силам справиться с шоком.

В Рускинской крещенские купания всегда являлись доброй традицией. Ежегодно в освященную воду Тром-Агана окунаются сотни людей, как местных, так и приезжающих из Федоровского, в основном работников Сургутнефтегаза. В прошлом году, помню, вдохновленная зрелищем геройского поступка сибиряков (как по-другому назовешь купание в открытом водоеме в 30-градусный мороз?!), целый день находилась возле оборудованного места для купания, фотографируя и ведя подсчет смельчаков.

...В этом году накануне Крещения Господня все СМИ округа писали о том, что впервые за долгие годы в регионе стоит благоприятная погода для купания и давали прогнозы относительно количества «моржей». У нас тоже 19 января было -16 градусов. Однако произошел несчастный случай с нашим односельчанином, у которого сразу после окунания в купели остановилось биться сердце... Выражаем его родным и близким, родственникам искренние соболезнования.

Известно, что ставшие традицией ритуалы и обряды искоренить бывает сложно, часто невозможно, поэтому предполагается, что люди на Крещение Господне, даже если местные власти будут запрещать, будут продолжать купаться на Божьей реке. Поэтому и решили написать основной свод предупреждений и правил. Как говорится, предупрежден, значит, вооружен...