Валерий Андреевич и Татьяна Аркадьевна Демаковы

«Мы – простые учителя физкультуры»

Давно хотела написать статью о Валерии Демакове. Но «раскрутить» его на это дело оказалось не так-то просто: скромность и ответственность в этом человеке просто зашкаливают!

Железный аргумент, который приводил Валерий Андреевич на то, что не надо о нем писать в газету, был таков: нечем похвастаться в этом учебном году, и целый год вряд ли будут какие успехи – ведь нет детей! В 11-м и 10-м классах всего по одному мальчику... Как собрать команду победителей?..

Мои контраргументы тоже были не из слабых - учебный год начался недавно и еще рано говорить о его результатах. К тому же былые заслуги никто не отменял! В качестве основного контрудара был припасен массовый флешмоб выпускников на Последнем звонке, которым они завершили торжественное мероприятие прощания с родной школой и посвятили его со всего большого педагогического коллектива не кому-нибудь другому (не в обиду будет сказано), а именно Валерию Андреевичу. Любовь и признание учеников – это самая большая заслуга для любого учителя. Вот тут неприступный Валерий Андреевич немного смягчился и наконец-то улыбнулся... В очередной раз продемонстрировав, насколько важны для него в первую очередь дети, их успехи, результативность работы.

У школьников всегда самыми любимыми предметами являются музыка, технология, изобразительное искусство и физкультура. Эти уроки предполагают собой некое расслабление, отдых от сложных предметов. Несмотря на то, что физкультура сопряжена большими нагрузками и требованиями, она все равно стоит особняком у детей – движение, азарт, победа над своими слабостями не могут не привлекать их. Тем более учащимся Русскинской школы очень повезло с учителем физкультуры. Вернее, с учителями, супругами Демаковыми.

Валерий Демаков родом с Пермского края, в 1975 году окончил факультет физического воспитания Пермского пединститута. По распределению попал в город Краснокамск и 10 лет проработал в школе учителем физкультуры.

Татьяна Метелкина в 1985 году тоже приехала в Краснокамск по распределению в ту же школу, где работал он, окончив тот же факультет того же вуза. Получается так, что Валерий в течение этих десяти лет дожидался свою суженую. Он свой 11-й, она первый год работы провели на одном рабочем месте - в школьном спортзале, и оказалось, что такое им предназначено навсегда!

Молодая волейболистка, член вузовской команды-чемпионки Пермского края Татьяна и чемпион страны по самбо, музыкант-трубач, историк-любитель Валерий в 1985/86 учебном году поженились и вот уже 30 лет не расстаются.

Вспыхнувшим между молодыми людьми чувствам не помешала другая цифра 10 - ровно настолько он ее старше и ровно настолько она его выше ростом. Про внешнюю несхожесть супруги в шутку говорят «Мы – не пара!», имея в виду песенный дуэт «Непара». А мне с первого взгляда на Демаковых захотелось воскликнуть: «Вот это пара!» Несхожесть во внешнем облике у них компенсируется внутренним содержанием – взаимопониманием, добротой друг к другу, общностью взглядов и интересов.

Молодожены после свадьбы решили поехать на север, как сами говорят: «за длинным рублем». Думали, поработают года три, заработают и вернутся! Но эти три года вылились в долгие 30 лет, о чем супруги нисколько не жалеют. Они нашли себя в Русскинской, а Русскинская нашла их...

Валерий Андреевич и Татьяна Аркадьевна за свою совместную трудовую жизнь вырастили много хороших спортсменов и просто хороших людей. Пусть среди их воспитанников нет олимпийских чемпионов, но влюбленных в спорт, движение, силу русскинских жителей не сосчитать, и сегодня их дети также с удовольствием ходят на уроки Демаковых. Валерий Андреевич, комментируя фото из личного архива, показывал детей на снимке: «*Это Вова, Пашкин сын, Оля – дочь Юрия, Катя – Юры Сопочина, сын Виталия – Боря...*» Сегодня у учителя самый любимый класс – 6б, где больше половины класса – дети его учеников, и много активных мальчиков. Он, конечно, не разделяет классы и детей на хороших и плохих, но как учитель не может не радоваться сильным ребятам.

Показателем качественной работы отличников физической культуры и спорта России Демаковых является и тот факт, что немало их учеников выбрали спортивно-педагогическую стезю. Ксения Журавлева работает вместе со своими наставниками в родной школе, Максим Торбеев поступил в СуГПУ на факультет физической культуры. Александр Мартынцев работает тренером по национальным видам спорта в Белом Яру. Многие ребята окончили факультет физического воспитания, но не работают по специальности, ушли в «нефтянку» или другие области. Одной из гордости Валерия Андреевича является Виталий Рускин, победитель международных соревнований. Многочисленность участников в турнирах по национальной борьбе Нюл-тахли во время проведения праздников оленевода и обласа также красноречиво говорит о настойчивом труде тренера по популяризации этого вида спорта у русскинских жителей.

Интересуюсь, как же тренер, не являясь представителем коренной национальности, во всех тонкостях разбирается в национальных видах спорта, особенно в борьбе.

- В молодости я вплотную занимался самбо, что тоже является одним из видов борьбы. В Русскинской пришлось учиться у детей коренных жителей их борьбе, начал участвовать в соревнованиях. В 1992 году выполнил норматив мастера спорта по национальной борьбе народов Севера, четыре года подряд выиграв первенство ХМАО-Югры, - рассказывает Валерий Андреевич.

Сам в совершенстве овладев приемами борьбы и освоив другие национальные виды спорта, как, например, метание аркана, мастер начал готовить детей, и русскинская школа национального спорта стала самой передовой в округе, почти ежегодно выигрывая первые пьедесталы почета.

И сегодня физическое воспитание находится в Русскинской СОШ на хорошем уровне. Тому доказательством является недавнее награждение наших выпускников знаками отличия комплекса ГТО. Из 28 выпускников школ Сургутского района десять – наши дети, что является достойным результатом труда Демаковых. Григорий Коновалов и Алексей Покачев удостоились золотых знаков отличия, серебро получили Максим Торбеев и Павел Прилуцкий, остальные шесть учащихся – бронзу. Тем самым выполнили комплекс ГТО на 100 процентов! Если быть до конца объективным, даже больше 100 процентов, так как Алеша Покачев является выпускником девятого класса и самостоятельно захотел участвовать на сдаче норматива.

- Валерий Андреевич и Татьяна Аркадьевна вносят большой вклад в дело воспитания подрастающего поколения. То, что русскинские спортсмены из года в год завоевывают призовые места в окружных и районных соревнованиях и прославляют наше небольшое поселение, есть прямой результат их труда, - говорит глава поселения Александр Сытов.

Сегодня спортивная жизнь школы как всегда кипит и бурлит. Пусть с последними выпусками ушли подготовленные спортсмены-ребята, гордость и радость учителя, и пока нет возможности создать взамен их новую боеспособную команду, идет подготовка резерва со средним звеном. Готовятся к кустовым соревнованиям по волейболу и баскетболу, к ежегодной спартакиаде. Каждый год проводятся Дни здоровья, совместно с коллективом детского сада «Рябинка» организуются малые олимпийские игры, 23 февраля приглашают отслуживших солдат, которые выступают в качестве судей соревнований, устроенных в их честь.

- Мы за 30 лет сменили три здания школы. 15 лет занимались в спортзале, который был заброшен и где сейчас делается капремонт. Мы очень рады этому событию, людям будет куда ходить заниматься в свободное время. В новой школе созданы все условия для успешных занятий спортом, но единственный недостаток – неправильная акустика в спортзале, из-за чего невозможно услышать друг друга. В последние годы стали возрождать к жизни сдачу норм ГТО школьниками, и мы уверены, что им в ближайшее время будет охвачено все работающее население страны. Когда строили Русскинскую СОШ, ГТО еще не вводилось, поэтому условия для его сдачи не были предусмотрены. Хорошо, если в отремонтированном спортзале удастся учесть это обстоятельство, - рассказывают педагоги.

30 лет назад приехав в Русскинскую, они стали неотъемлемой ее частью, уважаемыми, достойными ее жителями. Для их детей, Алины и Макара, Русскинская стала малой родиной. Что интересно, сейчас их дочь живет на малой родине своих родителей – училась в Перми в университете, вышла замуж за пермяка, родились двое детей. Видимо, родная земля все-таки не хочет отпускать своих любимых детей, притягивает...

Когда Валерий Андреевич отказывался от интервью, в качестве аргумента говорил: «Ну зачем о нас писать?! Что особенного мы делаем? Мы же простые учителя физкультуры!» Побольше бы таких простых тружеников, которые с добротой и любовью совершают столь нужное дело – воспитание сильной, здоровой, уверенной в себе и активной молодежи.

Илиза МаксUTOва, ноябрь 2016 года