

## Лето – золотая пора, не теряй ни минуты зря

Продолжается пора отпусков и летнего отдыха. Считается, что северяне – народ самый зажиточный, платежеспособный по стране, поэтому могут себе позволить ежегодный отдых на морях-океанах, санаториях-пансионатах, лагерях-турбазах. Так ли это на самом деле, действительно ли все северяне, в частности сельские жители, могут выезжать на летний отдых за пределы своего региона по первому желанию?



Вот что рассказывает **Фаина Фахрутдинова**, бывший воспитатель детского сада «Рябинка» деревни Русскинская, ныне пенсионерка:

*- В нашей многодетной семье росли пятеро детей, а работала одна мама, фельдшер Тамара Сидоровна Сардакова-Тэвлина, которая пользовалась большим уважением среди односельчан. В первый раз я поехала отдыхать в санаторий «Тараскуль» в Тюмени, когда училась в седьмом классе, и в детские годы больше уже никуда не получилось поехать отдыхать. Лето мы проводили на берегу Тром-Агана, купались до синевы, собирали дикоросы, помогали маме. К слову, пользу для своего здоровья получила от лечения в детском санатории очень ощутимую, поэтому советую родителям по возможности стараться организовать своим детям летний отдых и лечение именно в санатории – учебный год длится долго, нагрузки в школе большие, северный климат особенный...*

Во второй раз Фаина Николаевна ездила на отдых уже тогда, когда сама стала мамой: с сыном-дошкольником были в санатории «Анапа» по путёвке «Мать и дитя», которую выделила местная амбулатория по линии Минздрава. Когда Руслан учился в четвёртом классе, отдыхали в санатории «Юган» в городе Нефтеюганске.

Наша односельчанка в 2010 году по путёвке, выделяемой жителям родовых угодий, отдыхала в санатории Сургутнефтегаза «Кедровый Лог», от которого остались незабываемые впечатления. По словам Фаины Николаевны, питание, сервис у нефтяников – на высшем уровне! Покорённая качеством обслуживания в северной здравнице, на следующий год снова приобрела путёвку туда же, а в 2013 году по её настойчивому совету в «Кедровый Лог» поехали дочь с зятем.

Отдыхала Фаина Фахрутдинова также в «Белокурихе», что на Алтае. А в 2014 году за лето пришлось два раза съездить на отдых: только приехала с Абхазии, дали путёвку племяннице-школьнице, а везти ребёнка на Минеральные воды, в санаторий «Металлург», родители сами не смогли, и пришлось полететь ей. Эта поездка запомнилась насыщенностью программы – побывали на страусиной ферме, горячих источниках, съездили в Пятигорск, Ессентуки, Кисловодск, посетили дельфинарий...

У многих несведущих людей существует мнение, что коренным малочисленным народам севера предоставляются всевозможные льготы: даются путёвки по первому желанию, ежемесячно выплачивается какая-то сумма только из-за того, что они являются коренными жителями. Как видно из рассказа Фаины Фахрутдиновой, мнение это ошибочное – у сельчан каждый год отдыхать в санаториях и курортах не получается, это однозначно. Такое возможно в том случае, если человек причастен к какой-либо льготной категории или, сопровождая ребёнка, берёт для себя курсовку, что выходит намного дешевле, чем путёвка, или же работает по официальному трудоустройству в хорошей компании, которая предоставляет льготную поездку до места отдыха и обратно. А работники бюджетных организаций или небольших частных компаний, а тем более пенсионеры, как и все россияне, вынуждены откладывать, копить или брать кредит.

...В этом году Фаина Фахрутдинова решила совместить отдых с делом, как говорится, приятное с полезным. Дело в том, что её сын нынешней весной призвался на военную службу и попал в Северную Осетию, во Владикавказ. **Руслан Фахрутдинов** служит в 19-й Краснознамённой Воронежско-Шумленской отдельной мотострелковой бригаде, которая входит в состав 58-й общевойсковой армии Южного военного округа. Руслан после окончания Русскинской СОШ отучился в Когалымском политехническом колледже на профессию электромонтёра. Полученная профессия пригодилась ему и в службе – он там тоже является электриком.

## Квест пришёл в Русскинскую



Согласно положению районного отдела культуры, с целью популяризации истории и знакомства участников игры с самыми важными фактами военных событий на Кавказе были сформированы две команды из работающей молодёжи и подростков, по восемь человек в каждой. Игра прошла с 17.00 до 19.00 часов, были организованы пять зашифрованных точек, при нахождении которых игроков ожидали совсем непростые задания. Координатором мероприятия выступала художественный руководитель ЦД и Т Людмила Левина. Она по телефонной связи направ-



ляла ребят на поиски «загадочных» точек, названия которых были завуалированы загадочными фразами типа «там живут муза и вдохновение», «приобретаются знания» и так далее. Точки были расположены на площади администрации, на школьной территории, на берегу Тром-Агана, в музее и в центре досуга и творчества. На точках ребят встречали работники администрации поселения Елена Кузнецова, Марина Токарева, Екатерина Вдовина, а также ЦД и Т Людмила Байрамова и Ирина Назарова, которые каждая на своём посту знакомили игроков одной из реальных историй кавказской битвы. Далее участники должны были пройти с закрытыми глазами нарисованный лабиринт, дотянуться до недостижимых в принципе предметов и собрать их, притом делать всё это надо было в полной тишине. Некоторые задания были организованы в аллее, между деревьями – проход через сетку, не задевая ниток; со связанными ногами всех участников, друг к другу, цепочкой из восьми человек, также молча, не прикасаясь к препятствию из натянутых ленточек. Чем не боевые действия!

Все испытания игроками были пройдены достойно, по правилам, и можно уверенно констатировать, что Всероссийский Квест Победы в Русскинской состоялся. Игру завершило дружное чаепитие, с тортом и арбузом, который также напомнил участникам мероприятия о жарком и благодатном кавказском крае, за богатства которого веками шли битвы. В том числе в Великую Отечественную войну, в которой наши деды ценой своей жизни отвоевали для нас нелёгкую Победу.

Новомодная игра с патриотической тематикой, где участники ощущали себя настоящими героями-защитниками Отечества, пришлась по душе игрокам и организаторам, поэтому решили проводить квесты почаще. Флаг вам в руки, молодёжь!



## “Быть не рядом, а вместе”

Сколько на Земле рождается жизней, столь же разнообразны и пути их прохождения: кому-то достаётся полная чаша, кто-то нищенствует; один уходит молодым, в полном расцвете сил, другой не может допроситься кончины...

Несомненно одно: так или иначе, в соответствии с кармической, то есть причинно-следственной взаимосвязью жизненных событий все мы когда-то приходим к финишу. К какой именно старости - здоровой, уважаемой, востребованной или же отвергнутой, зависит в основном от нас самих. От того, с какими помыслами, стремлениями проживаем свою жизнь, как к людям относимся - с терпением и пониманием, любовью или, наоборот, с осуждением и неприятием, и зависит наша будущая старость.

Заботиться о старости жителей Русскинской призвана социальная служба “Содействие”, бессменным специалистом которой с 2003 года является **Ирина Владимировна**.



...В Русскинскую **Курочкины Галина** и **Александр** приехали в начале 80-х годов из Тульской области, когда их дочери было всего три годика. Семья переехала в Ноябрьск, когда Ирина перешла в десятый класс, а теперь родители вышли на пенсию и живут в Крыму.

Ирина отучилась в УрГУ в Екатеринбурге на социолога и четыре года работала в школе социальным педагогом и учителем истории. Но она так и не привыкла к тому, что люди в больших домах не знают своих ближайших соседей в отличие от жителей деревни, где каждый знал односельчан по имени-отчеству. Ирина вернулась в Ноябрьск, пыталась найти работу по специальности или близкую к ней. Тут позвонили родственники из Русскинской и сообщили, что имеется вакансия руководителя социальной службы. Она не стала раздумывать и с удовольствием вернулась на свою малую Родину.

В Русскинской с 2001 года функционировало отделение дневного пребывания пенсионеров (ОДП “Журавушка”), которым руководила **Мария Иванова**, председатель первичной ячейки районного совета ветеранов. Через год ОДП переименовали в ОСОН - отделение социального обслуживания населения, а с 2007 года оно стало структурным подразделением филиала в г.п. Фёдоровский “КЦСОН “Содействие”.

Если в ОДП в основном занимались организацией кружковой работы и социально-бытовых услуг на дому, то в «Содействии» стали оказывать социально-медицинские, психологические, правовые услуги. С ростом перечня услуг росли требования к уровню профпригодности самих соцработников. Будучи требовательной в первую очередь к себе, чем к окружающим, Ирина Владимировна планомерно занималась самообразованием. Прошла переподготовку в Российском государственном социальном университете и имеет три специальности на базе высшего образования: социолог, юрист и специалист по социальной работе.

Сегодня Ирина Александровна является единственным специалистом в БУ “КЦСОН “Содействие” Сургутского района с высшей квалификационной категорией. Это очень значимый результат. Чтобы получить его, необходимо каждые пять лет проходить аттестацию, которая требует от испытуемого большого труда: защита перед авторитетной окружной комиссией авторской работы, участие в социальных проектах, методические разработки, авторские публикации в отраслевых научно-популярных журналах. Наша односельчанка дважды достойно прошла этот нелёгкий путь.

С 2007 по 2014 год Ирина Александровна работала в организационно-методическом отделении центра «Содействие». Сначала сопровождала деятельность филиала в г.п. Фёдоровский, включая территории, входящие в его структуру: Угут, Малоюганский, Ульт-Ягун, Локосово, Русскинскую и Фёдоровский. А с 2012 года курировала деятельность отделения срочного социального обслуживания учреждения – 13 территорий Сургутского района! Ирина Александровна - автор и координатор социальных программ, проектов и технологий, в разные годы реализованных сотрудниками БУ “КЦСОН “Содействие”.

Конечно же, молодые специалисты не все и не сразу становятся “ассами” в своей профессии. Только время, наличие наставников и опыт способны вырастить настоящего профессионала при условии надлежащего стремления к этому.

- Профессия “специалист по социальной работе” сама по себе очень молодая, поэтому на первом этапе было довольно сложно. Ограниченные возможности получения информации, неразвитая материально-техническая база с одной стороны сдерживало развитие Русскинской социальной службы, но с другой заставляло искать и находить решения существующих проблем, - рассказывает Ирина Александровна.

Чтобы хоть как-то поправить положение, Ирина Владимировна в 2005 году разработала программу летнего отдыха и оздоровления детей “Страна Детства” и получила грант в размере 50 тысяч рублей. На эти средства приобрели велосипеды, компьютер и копировальный аппарат. Через год заняли второе место в окружном конкурсе “Золотое будущее Югры”, участие в котором обогатило опыт подготовки и презентации социальных проектов. В 2010 году в районном конкурсе по профилактике наркомании и алкоголизма среди детей и подростков проект “Оглянись” получил грант I степени в размере 65 тысяч рублей. На эти средства приобрели оргтехнику, которой пользуются и сейчас.

-Большую помощь в моем становлении в профессии оказала **Галина Фёдорова**, которая тогда работала специалистом по социальной защите в администрации. Познакомила с людьми, научила ведению документации. Но я и сама была настырной, рискованной: несмотря на то, что “зелёная” совсем - всего полтора года работала по специальности, в 2005 году участвовала на окружном конкурсе профмастерства в Ханты-Мансийске. Было страшно: все конкурсанты из крупных городских центров, другой уровень подготовки, мощная техническая оснащённость, сценические костюмы... Однако попала в финал и была награждена в номинации “За целеустремлённость и патриотизм”, - рассказывает Ирина Александровна.

Кроме Галины Людвиговны, каждый сотрудник оставили в душе руководителя неповторимый след. У каждого она училась тому, без чего не обойтись социальному работнику - заботе о ближнем, милосердию, пониманию ситуации. У **Надежды Чистяковой**, любимицы бабушек, с “золотыми руками” и широчайшей душой. У **Оксаны Осиповой** - вдумчивого, очень ответственного специалиста. У **Ольги Клепиковой**, имевшей особый подход к пожилым коренным жителям: не зная языка, научилась многое с ними обсуждать. Она придумала игру: собирала упаковки разных сортов чая, круп, макарон, молока, фантики от шоколада и конфет, и по картинкам со своими подопечными составляли необходимый набор покупок. У **Ларисы Иконниковой**, **Елены Кривых**, **Валентины Кирилловой**... Кто-то из них переехали на другое место жительства, некоторые ушли по семейным обстоятельствам.

Сегодня сотрудником социальной службы является **Альбина Шукшина**, которая закончила “Школу ухода за тяжелобольными гражданами” СОКБ и при необходимости может оказывать услуги сиделки. Кроме этого, она получает профильное образование. Альбина Александровна - творческий человек: художник, декоратор, мастер -прикладник. Все оформительские работы в социальной службе Русскинской - её.

- Деревня постепенно стареет: уже сегодня пенсионеров более 180 человек. С жителями родовых угодий связь держим по телефону и через родственников. Многие пенсионеры и инвалиды отказываются от социальной помощи, объясняя это тем, что за ними ухаживают дети. Но это не совсем правильно, ведь профессиональный уход отличается от домашнего - в силу житейских обстоятельств родственники могут не заметить изменений в состоянии здоровья пожилого человека. Кроме того, при общении со специалистами расширяется их сфера интересов, уходит чувство одиночества. Полноценная жизнь, наполненная позитивными эмоциями - секрет долголетия, - делится профессиональными секретами специалист русскинского «Содействия».

Устроить полноценную жизнь пожилым помогают сотрудники мобильной социальной службы центра, которые приезжают по заявкам: психолог, юристконсульт, специалист по реабилитации инвалидов, инструктор АФК, инструктор по труду. Мобильная служба доставляет средства технической реабилитации инвалидам, подарки ветеранам войны и юбилярам - коренным жителям деревни, продуктовые наборы и наборы предметов первой необходимости для граждан, попавших в экстремальную ситуацию.

Ирина Владимировна много внимания уделяет семьям с детьми: малообеспеченные семьи, организация летнего отдыха и оздоровления, раннее замужество девочек ханты находятся под её неусыпным вниманием. МКУ “Новое поколение” последние два года не могло организовать работу из-за отсутствия специалиста по работе с молодежью. Вопрос был решён благодаря содействию Ирины Александровны, которая считает, что труд в подростковом возрасте дисциплинирует и способствует поиску себя. С начала июля этого года 12 несовершеннолетних подростков приступили к работе.

Соцработниками оказывается поддержка также лицам без определенного места жительства и освободившимся из мест лишения свободы. В каждом случае используется индивидуальный подход: одним нужна помощь в поиске работы, другим - в оформлении документов. Был случай: в деревне появился и проживал одно время мужчина, глубоко переживавший свое состояние, но боявшийся обратиться к родственникам. Социальные работники нашли в Омской области маму этого мужчины, а также людей, которые увезли его к родителям.

“Содействие” помогает пострадавшим в чрезвычайных ситуациях: пожарах, наводнениях. С ними ведётся разнонаправленная работа: выделяются наборы продуктов всем членам семьи, организуется сбор необходимых вещей, оказывается содействие в оформлении документов на получение материальной помощи.

- В социальной службе не может быть случайных людей. Здесь нужда, горе, переживания, потери, которые надо понять, принять, прочувствовать. С человеком нужно уметь быть не рядом, а вместе: вместе радоваться даже маленьким успехам, вместе молчать о большом горе, - рассказывает Ирина Александровна.

У специалиста есть помощник во всём - муж **Евгений Бельский**, который отвечает за исправность электросетей в поселении. Супруги воспитывают двоих сыновей. В том первом окружном конкурсе на звание “Лучший по профессии”, где молодой специалист из Русскинской дрожала как осиновый лист, Евгений Николаевич тоже участвовал, играя на сцене и поддерживая за кулисами. Сейчас решает все вопросы, связанные с ремонтными работами в помещении «Содействия».

В свободное от основной работы время Ирина Владимировна переключается на другую деятельность, в частности общественную. Любит работать со школой: с педагогическим коллективом, детьми и родителями. Есть у неё и личное увлечение: она читает сказки. Взрослые, конечно, но всё же сказки, которые помогают верить в чудеса...

