

Где идет строительство, там есть жизнь. Успешность поселения, возможность растить там детей определяется именно наличием строительства.



В наше экономически нелегкое время организовать в поселениях строительство сложно. Инвесторы хотят вкладываться в выгодные проекты, где в будущем будет активное промышленное производство и есть платежеспособное население.

В новых условиях строительство или капремонт объектов на вверенной ему территории может позволить себе только близко знакомый с механизмом приобретения средств и способный доказать срочную необходимость нового объекта представитель власти.

То, что в Рускинской идет строительство, большая заслуга органа местного самоуправления. В последние годы у нас идет строительство: как крупное, так и малое. Построили храм, музей,

отремонтировали двухэтажный дом, спортзал... Строится многоквартирный дом. И он не будет один - в ближайшем будущем построят еще один дом.

Постоянное обустройство территории поселения – оформление центральной площади в этническом стиле, благоустройство набережной Тром-Агана, строительство пирса... – это тоже строительство. Сегодня, 13 августа, идет обустройство парка Победы – выкладывается брусчатка.

То, что свой профессиональный праздник строители – инвесторы, прорабы, каменщики, плиточники - люди всех строительных направлений, задействованных в большой и маленькой стройке в Рускинской – встречают на стройке, говорит об очень многом. О хорошем. О прекрасном. Для нас, рускинских жителей.



Приглашаем к участию в экологических акциях

Администрация сельского поселения Рускинская совместно с Общественным консультативным советом обращается к трудовым коллективам предприятий, организаций всех отраслей и форм собственности, предпринимателям, учащимся образовательного учреждения, жителям многоквартирных домов и частных домовладений - ко всем, кто искренне любит свой поселок.

С 28 августа по 20 сентября в Рускинской проходит марафон экологических акций* под общим названием «СКАЖЕМ «НЕТ» МУСОРНЫМ СВАЛКАМ!».

Главная цель марафона - привлечь внимание к охране окружающей среды, навести порядок в лесном массиве, расположенном вблизи с Рускинской, район «контлорского поста».

Начало ежедневных акций в 11.00 часов.

Наличие одежды по погоде и собственные перчатки для сбора мусора обязательны!

Ваши предложения, а также вопросы принимаются в рабочее время по тел.:89003861133.

*Внимание! При неблагоприятных погодных условиях дни проведения субботников могут быть перенесены и объявлены дополнительно через средства массовой информации – сайт.(официальный сайт «Рускинская»).

К 2030 г. человечеству понадобится еще одна планета Земля, если мы не сократим потребление природных ресурсов

и уменьшите выбросы парниковых газов (CO2)

Делайте больше каждый день

Приходите чаще вместо ванны

Выключайте электророзетки

Сажайте деревья

Используйте энергосберегающие лампы

Собирайте отходы раздельно

Передавайте велосипеды на велосипеды

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Учредитель, издатель: НКО «ФОНД РАЗВИТИЯ МО СП РУСКИНСКАЯ». Адрес редакции: 628446, ул. Новоселов, дом №4, деревня Рускинская, Сургутский район, ХМАО-Югра. Телефон: 89825558579. Email: iliza_aif@mail.ru



Газета распространяется бесплатно. Тираж—999 экземпляр. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. Муниципальную газету «РускинскаяЯ» можно скачать в электронном виде с сайта—www.russadm.ru



ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Наталья Комарова: «Деревня Рускинская – особенная, эксклюзивная!»

В начале месяца в правительстве округа под председательством губернатора Натальи Комаровой состоялось совещание координаторов мониторинга благоустройства городской среды в режиме видеоконференцсвязи.

Напомним, что в этом году стартовал долгосрочный приоритетный проект Минстроя РФ «Формирование комфортной городской среды», который призван объединить жителей поселений и органов местного самоуправления в деле облагораживания среды их обитания.

В видеоконференции обсуждались вопросы, касающиеся хода выполнения конкретных задач, поставленных для реализации данного проекта. В частности, был рассмотрен положительный опыт по информированию населения о проекте, ознакомлению с их положениями и задачами на сайте поселений. В качестве примера своевременного размещения информации был назван сайт нашей администрации, наряду с сайтами Когалыма, Нефтеюганска и Белоярского района.

- Не на всех сайтах полностью соответствует информационное заполнение вкладки по формированию комфортной городской среды. Многие муниципальные образования до сих пор не могут сделать определенную вкладку, а деревня Рускинская уже с марта правильно и четко разместила всю информацию на своем сайте, - сказала Инна Бирук, координатор центра мониторинга благоустройства городской среды ОНФ в Югре.

После ее слов Наталья Владимировна отметила, что деревня Рускинская – особенная, эксклюзивная деревня!



День российского флага

22 августа - День государственного флага, который ежегодно отмечается в нашем поселении.

Работники центра досуга и творчества прошлись по организациям, учреждениям, а также по улицам деревни и провели небольшую викторину. Вопросы для жителей были подготовлены по истории создания, значению цветов и использованию флага в современной жизни общества.

Порадовало, что большинство жителей поселения, за малым исключением, хорошо владеют информацией о дате праздника, знают значение цветных полос триколора, его истории, начиная с петровских времен до наших дней. Несомненно, в этом есть заслуга работников Рускинского ЦД и Т и специалистов местного муниципалитета, ежегодно проводивших данную акцию среди населения.

Организаторы тематических мероприятий выражают благодарность местному отделению ВПП "ЕДИНАЯ РОССИЯ" за помощь и постоянную поддержку.



Старт дан! Будем ждать финиша!

10 августа на строительном участке нового 33-квартирного дома по улице Новоселов забили первую сваю.



Торжественный момент, символизирующий начало строительства, осуществили строители ООО «Багира» из Сургута (руководитель **Александр Пашоян**). Присутствовали в нем также глава сельского поселения **Александр Сытов**, представители общественности и жители деревни.

Строители и инвесторы строительства обещают до конца текущего года построить и сдать в эксплуатацию данный объект. Когда многие дома строятся десятилетиями, становясь долгостроями, а некоторые объекты зачастую полностью замораживаются, такой темп строительства жителям деревни кажется из области фантастики и в это заявление властей и строителей они пока верят с трудом. Ну что же, поживем-увидим!

Особенно заинтересованы в скорейшем начале, а тем более завершении строительства нового дома в Рускинской жители аварийного дома по улице Геологов, 13 и других.

- *Очень хочется верить, что строительство нового дома закончится в обозначенные сроки и объект будет сдан в надлежащем качестве и своевременно. С его сдачей в эксплуатацию жителям аварийного дома, столько лет прозябающим в непригодных для проживания квартирах, наконец-то предоставятся комфортные условия жизни,* - поделился своим мнением глава поселения.

Александр Владимирович также выразил надежду, что строительство жилья в Рускинской не ограничится данным конкретным домом, а получит дальнейшее активное развитие. Для этого в поселении есть все необходимое – земельные участки под строительство многоквартирных домов, аварийные и ветхие дома, список очередников и льготная категория жителей на получение нового достойного жилья. К слову, сам глава поселения также является жителем аварийного дома, подлежащего сносу, поэтому не на словах, а на деле знаком с чаяниями односельчан в квартирном вопросе.

Поздравляем всех односельчан с долгожданным стартом строительства! С нетерпением будем ждать его своевременного финиша.

Приняли с первого раза

Долгожданные летние каникулы незаметно приближаются к своему завершению и улицы Рускинской с каждым днем становятся все многолюднее – жители деревни начали возвращаться с отпусков.

Хотя летом жизнь в образовательных учреждениях со стороны кажется замершей ввиду отсутствия в них детей, работа в них не прекращается весь отпускной период. Руководители учреждений ведут активную работу по подготовке очагов знаний к новому учебному году. Наглядным показателем их труда в летний период является ежегодная августовская приемка по готовности школы и детского сада к новому учебному году.

7 августа в Рускинской СОШ и детском саду «Рябинка» работала приемная комиссия, в составе которой были представители департамента образования и молодежной политики администрации Сургутского района, управления по контролю и надзору в сфере охраны окружающей среды, районного отдела надзорной деятельности и профилактической работы главного управления МЧС России.

- *Специалисты оценили меры противопожарной безопасности, организованных в этих учреждениях, ознакомились с санитарно-гигиеническим состоянием учебных кабинетов и спальных корпусов, проверили наличие необходимой документации по оценке состояния инженерных и тепловодоснабжающих сетей. Наличие или отсутствие необходимых учебных программных материалов, документаций по предметно-развивающей среде также не ускользнули от пристального внимания членов комиссии,* - рассказали заведующая детским садом «Рябинка» **Надежда Голубкова** и директор Рускинской СОШ **Владислав Стадниченко**.

Кто сказал, что в стенах школ и детских садов экзамены сдают только обучающиеся? Их ежегодно и в обязательном порядке сдают также руководители и сотрудники этих учреждений. Проведенный всесторонний анализ подготовки образовательных учреждений Рускинской к новому учебному сезону показал, что оба наших педагогических коллектива с честью выдержали этот экзамен. С чем их и поздравляем!

ЗОЖ. Советы для начинающих

Одно дело говорить о здоровье и совсем другое - применять «правила здорового образа жизни» на практике. Конечно, интересно писать и читать о том, как «нужно и как правильно», но на практике доказать, что слова не расходятся с делами крайне сложно.

Чтобы немного облегчить этот процесс, давайте с вами выделим самые основные моменты, которые должны быть в жизни человека, ведущего здоровый и правильный образ жизни. Итак:

1. Нужно стараться просыпаться вовремя (время выбирается индивидуально в зависимости от вашего личного графика), с учетом того, чтобы собираться не торопясь;
2. После пробуждения рекомендуется заняться довольно простыми физическими упражнениями - зарядкой, а если позволяет время и возможности, то желательно сделать пробежку на свежем воздухе. Хотя многие не находят времени на утреннюю зарядку, но именно она обеспечивает человека силами и бодростью на весь день;
3. Контрастный душ - еще одна вещь, которая бодрит и придает сил;
4. Обязательный завтрак. Кстати, вся пища человека должна содержать меньше жиров, сахара и муки. Фрукты, овощи и продукты, содержащие клетчатку - то, что нужно;
5. Человек должен обязательно стараться выпивать не менее 10-ти стаканов обычной воды в день;
6. Обедайте в четко установленное время и старайтесь не переедать. Лучше потом в течение дня устроить себе перекус сухофруктами - полезно и питательно. Приучите свой организм до еды только в конкретные часы, никаких перекусов и тому подобное.
7. Выделите время для вечерних прогулок на свежем воздухе;
8. Постарайтесь не есть за два часа до сна, для того чтобы крепко спать и не отвлекать организм от отдыха;
9. Рекомендуется ложиться спать не позднее 22.00;
10. В течение дня сохраняйте положительный настрой и избегайте стрессов, которые негативно отражаются на состоянии вашей нервной системы.



Народная медицина Сибири

Продолжаем давать рецепты из клюквы, сибирской ягоды-царицы.

Мазь

Смешать 20 мл свежеежатого сока клюквы с 40 г ланолина и 40 г вазелина. Мазь хранить в холодильнике. Клюквенная мазь оказывает обезболивающее действие, уменьшает воспаление, оказывает антисептическое действие, подсушивает мокнущие участки. Хорошо помогает при лечении пролежней.

Чай

Одну столовую ложку ягод клюквы кладем в стакан, ягоды разминаем ложкой, засыпаем сахаром, заливаем горячим настоем черного или зеленого чая. Такой напиток утолит жажду, снимет усталость, повысит работоспособность.

Сок

Сок клюквы, разведенный водой, является прекрасным жаропонижающим средством, он великолепно утоляет жажду при заболеваниях, сопровождающихся лихорадкой.

Сок клюквы используют для обмываний при кожных заболеваниях, ранах и ожогах. Из него готовят мазь.

Сок клюквы принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день с сахаром или мёдом (по вкусу) при малокровии, при гинекологических воспалительных заболеваниях.

Очистить молодой картофель, натереть на терке и отжать сок. Дать соку отстояться, чтобы осел крахмал. Осторожно слить картофельный сок с осадка и смешать его с клюквенным соком в пропорции 1:1. Принимают полученный витаминный напиток 3 раза в день по 1/4 стакана.

Смешать сок клюквы с свежеприготовленным соком свеклы в пропорции 1:1, принимать 1/4 стакана при сосудистых спазмах и гипертонической болезни.