**Памятка по получению** **допуска**

 **к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях**

**(первый и второй этап спортивной подготовки)**

**в поликлиниках БУ «Лянторская городская больница»**

С 1 января 2021 года вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.20 №1144н. Приказ значительно упростил процедуру допуска к занятиям спортом спортсменов спортивно-оздоровительного (первого этапа), этапа начальной подготовки (второго этапа). При этом для лиц, занимающихся физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом на законодательном уровне изменений по получению такого допуска не произошло. *Обращаем внимание, что основанием для выдачи медицинских заключений в поликлиниках является только пройденный профилактический медицинский осмотр/диспансеризация*. Результаты пройденных осмотров находятся в ведении участковых врачей терапевтов и педиатров поликлиник.

В настоящее время в поликлинике по месту жительства (прикрепления) получают допуск следующие категории лиц:

* спортсмены, занимающиеся на спортивно-оздоровительном (первом этапе);
* спортсмены на этапе начальной подготовки (втором этапе);
* лица, при отсутствии этапа спортивной подготовки (занимающиеся физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом, лица, занимающиеся в спортивных клубах, в спортивных федерациях, частных секциях);
* лица, желающие заняться физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний комплекса ГТО;
* инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, не зачисленные в БУ ХМАО-Югры «Центр адаптивного спорта».

 Срок действия выданного допуска данной категории лиц сегодня составляет **1 год (**вместо 6 месяцев, как было ранее).

 В поликлинике в настоящее время могут быть выданы следующие допуски:

* *Медицинское заключение об установлении группы здоровья*:

Выдаёт педиатр или терапевт поликлиники всем лицам по результатам профилактического медицинского осмотра/диспансеризации. Внимание! По приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.20 №1144н при установлении у спортсмена I или II группы здоровья и вида спорта, не включающего повышенные нагрузки, такое медицинское заключение теперь **является допуском** к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

* *Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях*:

Выдаёт врач по спортивной медицине при наличии медицинского заключения об установлении группы здоровья.

В **приложении** к данной памятке пошаговые инструкции, устанавливающие порядок обращения в поликлинику Лянторской городской больницы для получения медицинских заключений. В порядке обращения населения в поликлинику ничего нового не появилось, приложенные пошаговые инструкции составлены для удобства спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой.

Лица, занимающиеся физкультурой и спортсмены, не состоящие на этапах спортивной подготовки, полученные медицинские заключения предъявляют по месту требования.

Спортсмены первого и второго этапов спортивной подготовки свои заключения передают тренеру или медицинскому работнику спортивной организации, в которой занимаются.

Кроме того, **упрощён порядок допуска к соревнованиям** спортсменов. Тренер, накануне соревнований, в установленные сроки, обращается с оригиналами медицинских заключений своих спортсменов к спортивному врачу врачебно-физкультурного диспансера, либо к спортивному врачу Лянторской городской больницы. На основании медицинских заключений заполняется специальная форма «Медицинское заключение о допуске спортсменов спортивной команды к участию в спортивном мероприятии».

 Спортсменам первого и второго этапов спортивной подготовки за получением допуска к участию в спортивном мероприятии можно обращаться к спортивному врачу Лянторской городской больницы самостоятельно или по указанию тренера.

 **Внимание!** Настоятельно рекомендуем заблаговременно проходить профилактический медицинский осмотр/диспансеризацию и получать вышеперечисленные медицинские заключения. Эта процедура является *плановой* и для исключения недоразумений неоправданно планировать её прохождение в последний момент.

Информация подготовлена филиалом

бюджетного учреждения

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

 «Клинический врачебно-физкультурный диспансер»

в городе Сургуте

|  |
| --- |
| **Маршрут предоставления медицинских услуг при обращении в** |
| **БУ «Лянторская городская больница»** |
| (наименование поликлиники) |
| **для получения медицинского заключения о допуске к:*** **занятиям физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом;**
* **занятиям спортом на спортивно-оздоровительном и начальном этапах спортивной подготовки;**
* **выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;**
* **участию в физкультурно-спортивных мероприятиях с повышенными нагрузками (марафон, триатлон, экстремальный забег и пр.)**
 |

|  |
| --- |
| **Шаг 1.** **Обращение к терапевту / педиатру (по возрасту)***Взрослым:** пройти профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию (в случае, если ранее не были проведены). Для этого необходимо обратиться в кабинет №43 поликлиники (при условии прикрепления или регистрации по территории обслуживания БУ «Лянторская городская больница») в часы работы учреждения.
* По результатам диспансеризации/профосмотра получитьу врача-терапевта медицинское заключение **о принадлежности к группе здоровья**.

*Детям:** обратиться на прием к педиатру ***(по участковому принципу)*** для прохождения диспансеризации, профилактического медицинского осмотра.
* получить медицинское заключение **о принадлежности к группе здоровья.**

Запись граждан на прием к врачу-участковому педиатру осуществляется законными представителями, пациентами старше 15 лет гражданином самостоятельно (при условии прикрепления или регистрации по территории обслуживания БУ «Лянторская городская больница»): по телефонам Cаll–центра 8(34638) 28-4-44, 21-4-48 либо непосредственно при самостоятельном обращении в регистратуру (ул. Салавата Юлаева, стр. 7) или терминалы, расположенные в зданиях взрослой и детской поликлиниках, стоматологической поликлинике. |
| **Шаг 2. Дополнительное направление терапевтом / педиатром к врачу по спортивной медицине в случае:*** **установления 3 и 4 группы здоровья**
* **обращения лица с установленной инвалидностью**
* **обращения лица, занимающиеся видами спорта с повышенными нагрузками**
* **обращения лица, участвующего в мероприятиях с повышенными нагрузками (марафон, триатлон и проч.)**

Прием граждан врачом по спортивной медицине проводится в кабинете №13 (здания профосмотров) в порядке живой очереди ежедневно с 11:00 до 17:30, в субботу с 11:00 до 15:00 ***(Пожалуйста предварительно уточните часы работы специалиста в регистратуре взрослой поликлиники по телефону: 8(34638)21-4-47; 28-6-66)***Врач по спортивной медицине:* проводит осмотр, сбор анамнеза, антропометрию, оценку ЭКГ, скрининг и оценку физического развития
* назначает нагрузочное тестирование для допуска лиц к видам спорта с повышенными нагрузками
* выдает медицинское заключение **о допуске к занятиям физической культурой, спортом на спортивно-оздоровительных начальных этапах спортивной подготовки**
 |

Контактные лица для получения дополнительной информации по вопросам выдачи медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ФИО** | **Должность** | **Контактный телефон** |
| Лариса Владимировна Трифанова | Заместитель руководителя по поликлинической работе | 8 (34638) 22245 |
| Элеонора Раисовна Сычева | Заведующая терапевтическим отделением поликлиники | 8 (34638) 27319 |
| ЛюдмилаЕвгеньевнаГрачева | Заведующая детской поликлиникой | 8 (34638) 23588 |