

# Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (мышиная лихорадка)

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – тяжелое смертельно-опасное инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов почек, легких и других органов.

## Как происходит заражение ГЛПС

Возбудитель – вирус, переносчиками вируса являются мышевидные грызуны.

**Население заражается, в основном, при работе:**

- на садово-огородных участках;
- при посещении леса;
- сборе грибов, ягод, лекарственных растений;
- ночевках в лесу, в пустующих постройках, стогах сена, и т.п.

Заражение возможно при работе в лесных массивах или вблизи них. Инфицирование происходит в основном путем вдыхания пыли, содержащей вирусы ГЛПС, во время работ, связанных с пылеобразованием, при уборке помещений, заготовке сена, копке земли, разборке старых построек и т.п. Зачастую люди заражаются при курении и приеме пищи немытыми руками и прямом контакте с грызунами.

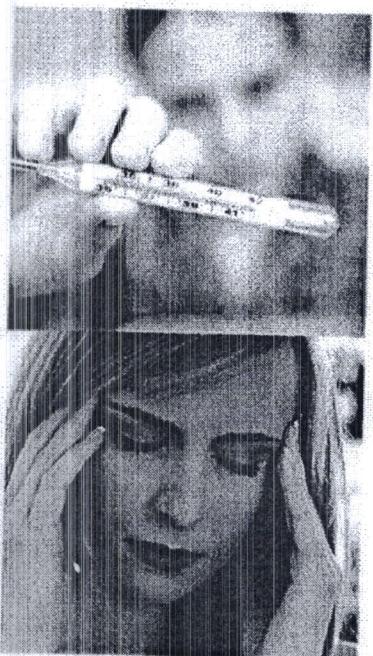
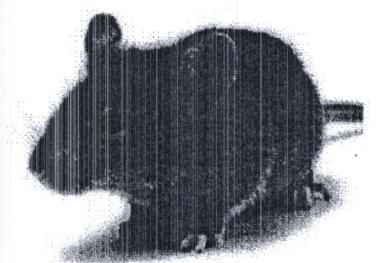
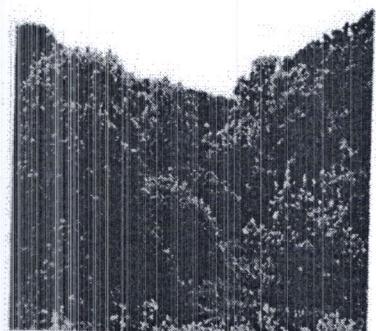
## Симптомы ГЛПС

- Высокая температура, которая сбивается на время;
- Озноб;
- Сильная головная боль;
- Боли в животе и в области поясницы;
- Рвота, резкая слабость;

С первых дней появляется покраснение зева, глаз, лица, плеч и верхней части груди;

Болезнь может не проявляться от 7 до 45 дней. При первых же признаках звоните в «Скорую».

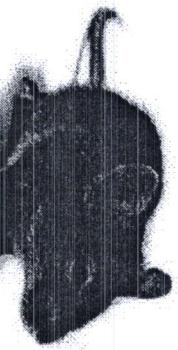
**ВАКЦИНЫ ОТ МЫШИНОЙ  
ЛИХОРАДКИ  
НЕ СУЩЕСТВУЕТ**



## Как защититься

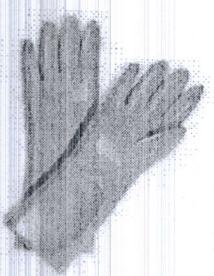
Спасает только осторожность:

- не посещайте без особой необходимости лесную зону;
- убираясь на даче после зимы, надевайте рукавицы, ватно-марлевую повязку;
- обязательно вымойте помещение в дачном домике;
- продукты на даче (рыбалке, пикнике) должны быть недоступны для грызунов; Поврежденные мышами продукты – выбрасывайте!
- на даче (рыбалке, пикнике) мойте руки с мылом перед едой и курением;
- не прикасайтесь к мертвым или живым грызунам голыми руками – только в перчатках.

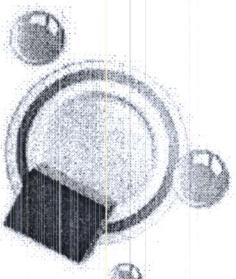


## Мышиная лихорадка

**Простые способы уберечь себя  
от страшной болезни.**

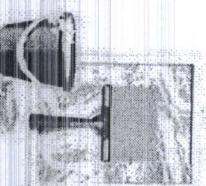


Перед началом уборки  
щательно вымойте руки,  
наденьте маску и перчатки.



Проветрите садовый домик,  
проводите в нем влажную уборку.

Зарраженные частицы мышиных  
экскрементов, как правило, находятся  
в пыли и вместе с ней попадают в  
организм человека.



Оставьте дома детей  
и домашних животных  
во время первой  
поездки на дачу.



Герметично упакуйте  
и выкиньте все  
продукты,  
хранившиеся зимой  
на даче.



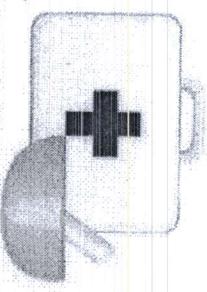
Во время уборки пейте  
только бутылочную  
воду, привезенную с собой.



Щадительно вымойте  
с моющим средством  
и обдайте кипятком  
всю посуду, в том  
числе хранившуюся  
в закрытых шкафах.

Отодвиньте кровати и шкафы,  
за ними могут находиться мертвые  
мыши или их экскременты.

Не прикасайтесь к "находке"  
голыми руками.



Если после возвращения с дачи  
у вас поднялась температура,  
появились слабость, тошнота  
и боли в мышцах, немедленно  
обратитесь к врачу.

**В 67% случаев от грызунов  
страдают люди в трудоспособном  
возрасте - от 18 до 50 лет.**