## **Сдать анализ на антитела к коронавирусу**

**SARS-CoV-2, IgM и IgG (Abbott)**

Антитела – это защитные белковые молекулы, которые вырабатывают лимфоциты крови. Они называются иммуноглобулинами и обозначаются в анализе Ig. Это важное звено иммунитета человека для выявления чужеродных агентов. В норме в нашей крови циркулирует небольшое количество антител, а при контакте с вирусами, микробами, паразитами, аллергенами, токсинами уровень иммуноглобулинов возрастает.

В организме человека присутствует пять классов иммуноглобулинов: IgA, IgD, IgG, IgE, IgM. Они отличаются по массе, по составу и свойствам.

- IgE и IgD содержатся в сыворотке крови в малом количестве и не имеют диагностической ценности. Наиболее значимыми для анализа состояния иммунной системы и постановки диагноза являются IgM, IgA и IgG.

- IgM – первый иммуноглобулин, который начинает вырабатывать организм в ответ на инфекцию. Он обладает высокой активностью, стимулирует различные звенья иммунитета.

- IgA в основном локализуется в слизистых оболочках дыхательных путей, желудка, кишечника и мочеполовой системы. То есть там, где болезнетворные микроорганизмы чаще всего проникают в наш организм.

- IgG обеспечивает основной иммунный ответ. Более половины всех выделяемых во время болезни иммуноглобулинов относятся именно к этому классу.

**Правила подготовки к анализу и процедуре сдачи крови**

Перед сдачей анализа крови важно соблюдать следующие правила:

кровь на антитела сдается натощак;

за 3 часа нельзя курить, проходить рентгенодиагностику, УЗИ, томографию, физиотерапевтические процедуры.

за 2 дня из рациона исключают острые, жареные и жирные продукты;

за сутки запрещен алкоголь, спиртосодержащие медикаменты, физические и психоэмоциональные нагрузки.

**Если вы решили узнать, есть ли у вас антитела к коронавирусу,**

**у вас есть 2 варианта**

1. Обратиться в клинику (лабораторию) и сдать кровь из вены (для исследования методом ИФА).

Кровь будет доставлена непосредственно в лабораторию, результат вы получите на почту. При такой схеме тестирования можно получить информацию не только о том, есть ли антитела, но и о том, в каком они количестве.

2. Есть еще вариант экспресс-тестирования (капля крови/плазмы помещается на специальные картридж, и в течение нескольких минут появляется результат).

Экспресс-тестирование можно пройти в клинике, но можно (что кажется более логичным) [заказать такой же тест с доставкой на дом](https://clck.ru/Nng9k) и сделать всю процедуру самостоятельно. Последний вариант подходит тем, кто хочет выяснить, была ли у них COVID-19 в прошлом, но не хочет выходить из дома и контактировать в другими людьми/медицинским персоналом.

Чувствительность и специфичность экспресс-тестов очень сильно отличается у разных производителей, поэтому очень важно изучить, какой именно тест вы собираетесь пройти. Некоторые экспресс-тесты получили [регистрационное удостоверение росздравнадзора](https://perebolel.net/registration) и могут полноправно применяться на территории РФ.

**Где можно сдать анализ на антитела коронавируса?**

- АО «Санаторий-профилакторий «Лукоморье» (профилакторий «Юбилейный»); г. Верхний Тагил, ул. Ленина, 83; телефон: 8(34357)2-31-56, 8(34357)2-44-91

- «Инвитро» г. Кировград, ул. Свердлова, 66; телефон: 8(34357)4-99-89

- Свердловская обл., Новоуральск г., ул. Победы, 20; 8(800)200-36-30

- «Инвитро» г. Березовский, ул. Циолковского, 14; телефон: 8(34369)3-73-93

- Лабораторная служба МЦ «Гармония» в Екатеринбург, ул. Тверитина, 16; 8(343)254-66-66

- другие клиники