

**Федеральное Государственное Казенное Учреждение**

**« 5 отряд федеральной противопожарной службы по Челябинской области»**

***ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:***

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 9 см

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод, в районах произрастания водной растительности.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета (с зеленоватым оттенком) – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово-белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

***ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:***

Не паникуйте, не делайте резких движений, Дышите как можно глубже и медленнее

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно двигайтесь в ту сторону, откуда пришли: здесь лед уже проверен на прочность.

Идите к ближайшему жилью, что бы выжать одежду и отогреться.

***ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:***

Сообщите о происшествии по телефону «112» или попросите кого-либо это сделать.

Вооружитесь длинной палкой, доской или веревкой. Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье. Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку или подайте палку. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.

**Уважаемые граждане! Если вы стали участником или свидетелем чрезвычайной ситуации, звоните по номерам «101» (для мобильных телефонов) и «01» (для городских телефонов).**