

## **ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ**

Важнейшими компонентами профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку являются:

- Раннее выявление ВИЧ-инфекции у беременных
- Своевременно начатая химиопрофилактика.
- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1-2%.
- Применение методов родоразрешения, снижающих вероятность контакта ребенка с кровью матери.
- Терапия назначается самой женщине в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ, новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.

Помните, что диагноз ВИЧ-инфекция – не приговор. При регулярном наблюдении, выполнении всех врачебных рекомендаций, приеме антиретровирусных препаратов (по показаниям) Вы будете жить полноценной жизнью.

## **ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ВРАЧЕЙ - ГИНЕКОЛОГОВ:**

**КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД» г. Ханты-Мансийск**

ул. Гагарина, 106, корп. 2  
8 (3467) 33-18-10

**Филиал в г. Сургуте**

ул. Геологическая, 18  
8 (3462) 25-07-76

**Филиал в г. Нижневартовске**

ул. Спортивная, 19  
8 (3466) 43-52-80

**Филиал в г. Пыть-Яхе**

8 мкрн, ул. Православная, 10  
8 (3463) 42-84-25

**Дополнительная  
информация на сайте:**

**[WWW.AIDS-86.INFO](http://WWW.AIDS-86.INFO)**

Издано: КУ «Центр СПИД»,  
ул. Гагарина, 106, корп. 2,  
тел: 8 (3467) 33-13-21,  
в 2017 году.

Составитель: врач Рябых Е. И.  
Отпечатано: ООО «ИПЦ «Экспресс»

Тираж: 3500 экз.



# ЖЕНЩИНАМ О ВИЧ

18+

г. Ханты-Мансийск  
2017 г.

В настоящее время число ВИЧ-инфицированных женщин сравнялось с числом ВИЧ-инфицированных мужчин. Причина этого в повышенной уязвимости женщин перед ВИЧ-инфекцией. Так, при кровоконтактном пути заражения женщины и мужчины заражаются одинаково часто, а при половых контактах вероятность заражения женщины от мужчины значительно выше, чем мужчины от женщины.

### **ПОВЫШЕННАЯ УЯЗВИМОСТЬ ЖЕНЩИН ОБЪЯСНЯЕТСЯ СЛЕДУЮЩИМИ ПРИЧИНАМИ:**

- ВИЧ содержится в большей концентрации в семенной жидкости, чем в секрете влагалища.
- Объем семенной жидкости при незащищенном половом акте в 5 раз больше, чем количество влагалищных выделений, соответственно, значительно возрастает риск инфицирования женщины.
- Площадь поверхности, через которую вирус проникает внутрь, у женщины значительно больше (слизистая оболочка шейки матки и влагалища);
- Гигиенические процедуры после полового акта у мужчин провести легче, чем у женщин: сперма может оставаться во влагалище в течение нескольких дней и послужить источником последующего заражения.
- Во время полового акта женщина всегда является принимающим партнером, что также повышает риск заражения.

Развитие ВИЧ-инфекции у женщин протекает аналогично заболеванию у мужчин, однако имеется ряд особенностей вследствие биохимических, анатомических, иммунологических и нейроэндокринных различий между мужчиной и женщиной.

У женщин чаще, чем у мужчин, наблюдается снижение иммунитета (беременность, заболевания репродуктивной системы), соответственно, у женщин в любой момент возможно прогрессирование ВИЧ-инфекции. Также при ВИЧ-инфекции у женщин в несколько раз возрастает риск развития рака шейки матки и быстрое его прогрессирование по сравнению с неинфицированными женщинами.

У женщин с ВИЧ-инфекцией чаще наблюдается кандидоз, герпетическая инфекция и цитомегаловирусная инфекция, остроконечная кондилома, а такое осложнение, как саркома Капоши чаще наблюдается у мужчин. При ВИЧ-инфекции у женщины нужно все усилия направить на поддержание иммунитета.

Продолжительность жизни у ВИЧ-инфицированных пациентов не зависит от пола.

В последние годы ВИЧ-инфекция выявляется не только у женщин, употребляющих наркотики внутривенно или часто меняющих половых партнеров. Все чаще ВИЧ обнаруживается при случайных обследованиях женщин, не относящихся к группе риска. При этом большинство из них, не подозревая об инфекции, ведут обычную жизнь и планируют беременность.

Именно поэтому для своевременной диагностики возможного инфицирования врачи предлагают всем беременным пройти обследование на ВИЧ. Это важно для проведения ряда мероприятий по защите от ВИЧ плода и новорожденного.

### **КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНАМ:**

- Регулярный осмотр (два раза в год) у гинеколога, что необходимо для выявления и своевременного лечения заболеваний женской половой сферы.
- Применение барьерного метода контрацепции (презервативы), так как это предохраняет от нежелательной беременности, инфекций, передаваемых половым путем, в том числе и от ВИЧ-инфекции.
- Незапланированная беременность и аборт – это срыв иммунитета и возникновение ряда серьезных осложнений. Инфекции в области половых органов при сниженном иммунитете также протекают с большим количеством осложнений.
- Соблюдение правильного режима труда и отдыха, отказ от вредных привычек.

