**Действия** **при** **наводнении** **и** при угрозе **наводнения**

**Причины стихийного бедствия**

Перед тем как определить действия при наводнении, необходимо более подробно поговорить о природе такого явления. Причин его возникновения достаточно много, среди них:

* Природный фактор (обильные осадки, резкое изменение температуры и таяние снегов, сильные ветры, гонящие воду с заливов морей).
* Человеческий фактор (разрушение плотины, сброс воды и пр.).

Затопления могут быть спрогнозированы заранее, сбором и анализом информации занимаются гидрометцентры, точные сведения они, как правило, предоставляют максимум за 72 часа до стихийного бедствия, однако, предварительные прогнозы могут быть сделаны заранее.

**Сбор вещей перед эвакуацией**

Каковы должны быть действия при угрозе и во время наводнения относительно сбора вещей первой необходимости? При подготовке к плановой эвакуации следует руководствоваться принципами разумности и собирать с собой лишь самые необходимые для жизни предметы, оставшиеся пожитки — тщательно упаковываются и отправляются в места, где вода предположительно достать до них не сможет. К вещам первой необходимости можно отнести:

* Продукты питания (на срок до 72 часов).
* Деньги и самые важные ценности.
* Теплая и практичная одежда, удобная обувь.
* Постельное белье, теплое одеяло, минимум туалетных принадлежностей для поддержания гигиены.
* Паспорт и документы.
* Аптечка (специфические лекарства и средства общего назначения).

Все вещи должны быть надежно упакованы и находиться поблизости от человека. Помните: действия населения при наводнении должны быть четкими и последовательными. Только в этом случае вы сможете не забыть все необходимое для того, чтобы пережить удары стихии

**Подготовка жилища**

Каковы должны быть действия населения при угрозе наводнения относительно укрепления собственных жилищ? Подготовка ко встрече со стихией должна быть основательной:

* При проживании на нижних этажах укрепить окна при помощи досок и фанеры, других крепких материалов, способных сдержать напор воды.
* Сложите особо ценное имущество в непромокаемую упаковку, уберите его на максимальную высоту в вашем доме (лучше всего полки на чердаках).
* Уберите сельскохозяйственный инвентарь и любые вещи, представляющие потенциальную опасность в укромное и труднодоступное место.
* Заранее соберите вещи первой необходимости, планируемые к использованию при отходе.
* Составьте план эвакуации из помещения и укрепить его пути.
* Обесточьте электричество, перекройте газ, воду, потушите печи.

**Правила для экстренных ситуаций**

Действия при внезапном наводнении не должны отличаться от стандартных правил, однако, в подобной ситуации, как правило, нет времени на соблюдение значительного перечня рекомендаций. Достаточно часто происходит так, что коварная стихия застает людей врасплох, не оставляя шанса на спасение. В таких случаях по-прежнему следует стараться не поддаваться панике и мыслить рационально. Самый краткий перечень спасительных действий в таком случае будет включать следующие пункты:

* Отключите основные коммуникации в доме или квартире (газ, вода, электричество).
* Собрать деньги, лекарства, документы, упаковать их в непромокаемые пакеты, взять с собой при эвакуации.
* По возможности собрать продукты питания, питьевую воду, теплые вещи и разместить их на верхних этажах многоквартирного дома или на чердаке частного.
* Направляйтесь в пункт эвакуации, если такая возможность отсутствует, заберитесь на максимально высокую точку и ожидайте помощи.
* Не будьте пассивным, подавайте спасателям знаки о своем местонахождении. Для этого необходимо использовать световые ракеты или фонарики в темное время суток, или вывешивать яркие полотна ткани (одежду) в светлое.
* Находясь в воде, рассчитывайте свои силы, избавьтесь от тяжелой обуви и одежды, постарайтесь найти предметы, держащиеся на плаву, и уцепиться за них, соблюдайте спокойствие, паника отнимает столь нужные физические силы.
* Следуйте советам спасателей, не создавайте затруднительные ситуации в их работе, это ставит под угрозу жизнь всех спасаемых.
* Самостоятельная эвакуация при уже имеющемся затоплении должна проводиться лишь в исключительных случаях, то есть при угрозе жизни и здоровью людей, отсутствии в течении длительного времени продуктов питания и чистой воды.

**Помощь утопающим**

Все действия при наводнении должны быть направлены на сохранение жизни и здоровья человека. Если вы видите, что кто-то тонет, трезво оцените свои силы и постарайтесь помочь, не подвергая себя и других людей опасности. Вы можете оказать помощь следующими действиями:

* Ободрить человека.
* Подать тонущему предмет, за который он может уцепиться и удерживаться на воде.
* Позовите дополнительную подмогу.

Если вы чувствуете в себе силы самостоятельно вытащить потерпевшего, подплывите к нему сзади и отбуксируйте к ближайшей безопасной точке. Помните, тонущий часто не может адекватно оценивать свое поведение.

**Как ориентироваться в потоке воды**

Действия населения при наводнении должны быть выверены и спокойны. Если вы уже находитесь в потоке воды, дополнительная выдержка вам не помешает. Помните, даже при незначительном по глубине затоплении, быстрое течение может сбить вас с ног. Перед погружением в воду лучше снять лишнюю одежду, избавиться от всего тяжелого и тянущего на дно. Присмотрите балласт, за который можно ухватиться, чтобы остаться наплаву. Пренебрегать подобной рекомендацией не стоит, даже у самого хорошего натренированного пловца могут закончиться силы в воде, особенно в грязной и холодной.Основная задача — прибиться к какому-либо защищенному месту. В воде достаточно опасно, силы быстро покидают человека, он начинает замерзать, паниковать, может ударяться об твердые предметы, увлекаемые водой, получить механические травмы.

**Правила поведения после отхода воды**

Крайне важно знать и помнить не только порядок действий при наводнении, но правила поведения по его завершении. Так, специалисты рекомендуют населению:

* Контролировать поступление новых инструкций от органов власти и спасателей, поступающих по радио или другим средствам связи.
* Перед входом в жилые помещения внимательно оглядеться по сторонам, убедитесь в отсутствии нависающих электрических проводов, целостности конструкции здания, отсутствии значительных повреждений кровли и стен.
* Попав в квартиру или дом, не спешите подключать коммуникации, добейтесь их проверки специалистами, а лишь затем пользуйтесь электричеством и другими благами.
* При необходимости наличия источника света в помещении воздержитесь от использования зажигалок, спичек и других приспособлений с открытым пламенем, вполне вероятно в замкнутом помещении может скопиться газ, пользуйтесь обычными фонариками.
* В максимально короткие сроки постарайтесь просушить квартиру и обеспечить ее полное проветривание.
* Перед использованием посуды, любых других бытовых предметов их следует тщательно обеззаразить, подобные меры применяются почти к каждой вещи в доме.

**Вместо завершения**

Еще раз сформулируем первоочередные действия при угрозе наводнения. В обязательном порядке они должны сводиться к следующим постулатам:

* Не поддаваться панике, следовать утвержденному регламенту действий и подсказкам спасателей.
* Запрещается пить некипячёную воду в затопленной местности, употреблять продукты, не прошедшие тепловую обработку.
* Перед выходом из дома обязательно собрать вещи первой необходимости (это основные документы, немного наличных денег, базовые лекарственные препараты, минимум продуктов и чистой воды), не берите тяжелых и лишних предметов, постарайтесь надежно укрыть их в труднодоступном для воды месте.
* В экстренной ситуации, когда вода подступает, а эвакуироваться возможности нет, подберите и займите наиболее высокую, укрепленную точку (прочное дерево, крыша дома), не забудьте регулярно подавать сигналы для спасателей.