**7 апреля - Всемирный день здоровья**

**7 апреля** **1948 года** вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Эта дата считается «днем рождения» организации, и ежегодно ее отмечают как **Всемирный день здоровья**. В уставе ВОЗ **право на здоровье указано как неотъемлемое основное право любого человека** без различия расы, религии или социального положения. Отмечают этот замечательный праздник практически во всём мире, по крайней мере, в 194 странах, входящих в ВОЗ.

Праздник здоровья проводится уже более полувека. Ежегодно выбирается новая тема, которой и посвящаются проводимые пропагандистские мероприятия. Тема дня 2021 года — **Построим более справедливый, более здоровый мир**. Пандемия COVID-19 ярко показала нам, что мир все еще полон неравенства. Во многих случаях возможность вести здоровую жизнь и доступность качественного медицинского обслуживания определяются тем, где человек родился, где живет и работает. По всему миру отдельные группы людей с трудом зарабатывают на жизнь, не имеют образования, ограничены в возможности трудоустройства. У многих нет доступа к комфортному жилью, чистой воде и безопасной пище.

По данным ВОЗ, здоровье человека определяется на 20% средой обитания, на 50% — образом жизни, и только 10% его зависит от системы здравоохранения.

Снижение риска заболеваемости, связанной с состоянием среды обитания и системы здравоохранения, регулируется государством, на местах - органами местного самоуправления.

А каждый из нас должен заниматься своим образом жизни. С ростом благосостояния общества основные риски для здоровья смещаются в сторону поведенческих факторов: курение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, неправильное питание. Всё это приводят к росту числа неинфекционных заболеваний. **Раковые, респираторные, сердечно-сосудистые заболевания и сахарный диабет становятся причиной 71% всех смертей в мире**.

Профилактика неинфекционных заболеваний в большей части зависит от самих людей. Это не только здоровый образ жизни, физическая активность, правильное питание, но и своевременное обращение за помощью, регулярные медицинские обследования и соблюдение рекомендаций врачей.

В 2020 году основными причинами смертности населения Гаринского ГО стали следующие:

1. болезни системы кровообращения;
2. злокачественные новообразования;
3. болезни органов пищеварения.

Здоровье – это та ценность, которой человека наделила природа. Именно от него зависит физическое и моральное состояние, работоспособность и возможность просто радоваться жизни. Но в условиях вечного нехватки времени, стрессов, отсутствия движения, небрежного отношения к своему питанию человек бездумно растрачивает свой потенциал. Добавляет в этот список негативных ноток экологическая обстановка, экономическая нестабильность и проблемы здравоохранения.

Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, всё это — необходимые условия сохранения здоровья и долголетия, предотвращения заболеваний.

Врач по общей гигиене Серовского филиала

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии

В Свердловской области» Т.В. Барсукова