**СОГЛАСОВАНО**:

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Руководитель центра тестирования ГТО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В.Пушкарев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

Начальник управления по спорту

и физической культуре администрации КМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А.Ф. Гайфиев/

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Добрый Краснокамск»,**

**в рамках Дня Физкультурника среди населения г.Краснокамска и Краснокамского муниципального района**

Краснокамск 2018

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в Краснокамском муниципальном районе посредством создания условий для формирования актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачи Фестиваля:

* вовлечение населения в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* пропаганда здорового образа жизни;
* повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
* воспитание патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания жителей.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся на стадионе МБУ «Краснокамский городской физкультурно-спортивный комплекс» **08 августа 2018 г.** по адресу: г.Краснокамск, ул.Большевистская, 56

Начало соревнований в 18:00ч.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организационное и методическое обеспечение соревнований по видам спорта включенных в нормативные испытания (далее тесты), осуществляет центр тестирования ВФСК ГТО Краснокамского муниципального района.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16 ноября 2015 г. № 1045  (далее – государственные требования).

**V.ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Основу спортивной программы составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к I - ХI ступеням (6-70 лет) комплекса ГТО.

**Виды спортивной программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Виды программы** | **Дата проведения** |
|  | **Многоборье ГТО** |  |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 08 августа 2018 г. |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 08 августа 2018 г. |
|  | Бег на 30 м (с), 60 м | 08 августа 2018 г |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | 08 августа 2018 г |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) | 08 августа 2018 г |
|  | Рывок гири 16 кг (количество раз) | 08 августа 2018 г |
|  | Прыжок в длину с места (см) | 08 августа 2018 г |

**Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01.02.2018 г.

В беге действует правило «двух фальстартов».

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты I этапа Фестиваля оформляются протоколами установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России № 54 от 28.01.2016.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры награждаются медалями и ценными подарками, участники - вымпелами.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовые расходы по проведению соревнований обеспечивает Центр тестирования ВФСК ГТО Краснокамского муниципального района за счет средств выделенных МБУ ФОК «Олимпийский» из бюджета Краснокамского муниципального района на проведение поэтапного введения Всероссийского физкультурного- спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)".

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ
И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных
 и спортивных мероприятий».

**X. ПОДАЧАЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

 Именные заявки с допуском врача на участие в соревнованиях представляются 08 августа 2018 г. организаторам Фестиваля.

Контактное лицо центра тестирования ГТО: Шавернева Ксения Аркадьевна,

Тел:. 8 (34273) 7-21-06.

**Медицинский допуск действителен не более 10 дней/**