

Чтобы не заразиться ВИЧ, необходимо:

1 ИМЕТЬ ПОСТОЯННОГО ПОЛОВОГО ПАРТНЁРА, ХРАНЯЩЕГО ВАМ ВЕРНОСТЬ



2 ПРИ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕЗЕРВАТИВАМИ ИЗ ЛАТЕКСА



3 НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ



На все интересующие вас вопросы о ВИЧ/СПИДе Вам ответят в Республиканском центре по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (ГБУЗ РЦПБ со СПИДОМ и ИЗ)



г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 86

Здесь можно сдать анализ на ВИЧ.

**БЕСПЛАТНО,
МОЖНО АНОНИМНО**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:
+7 (347) 250-04-72

узнай больше на сайте
ГБУЗ РЦПБ со СПИДОМ и ИЗ
www.ufaids.bashmed.ru

ФИЛИАЛЫ ГБУЗ РЦПБ со СПИДОМ и ИЗ:

- в г. Белорецк: ул. К. Маркса, д. 142а;
тел.: +7 (34792) 276-72;
- в г. Сибай: ул. Кирова, д. 34;
тел.: +7 (34775) 226-35;
- в г. Кумертау: ул. Брикетная, д. 8;
тел.: +7 (34761) 315-06

Министерство здравоохранения
Республики Башкортостан
ГБУЗ Республиканский центр по профилактике
и борьбе со СПИДОМ и инфекционными заболеваниями



**Думай
о будущем
СЕГОДНЯ!**

ПАМЯТКА ДЛЯ ЖЕНЩИН

УФА
2015 год

Вы пришли на прием к врачу-гинекологу со своей радостью по поводу желанной беременности или с проблемами, жалобами, сомнениями, и вдруг вам предлагают пройти добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию...

Первый вопрос, который у вас возникает:

«Зачем? Какое это имеет ко мне отношение? Я не употребляю наркотики, у меня один-единственный мужчина, с которым я близка и которого очень хорошо знаю: у него «такого» просто быть не может!».

В последние годы отмечается рост числа лиц, инфицированных ВИЧ, половым путем. Женщины подвергаются особенно высокому риску заражения ВИЧ-инфекцией в силу биологических и анатомических особенностей женского организма.

Исследования показывают, что в случае незащищенного полового контакта риск инфицирования для женщин в 2–4 раза выше, чем для мужчин. **Женщины также более подвержены** другим инфекциям, передающимся половым путем. По сравнению с мужчинами, у женщин площадь слизистой, соприкасающейся с половым секретом партнера, гораздо больше. Мужская сперма содержит ВИЧ в большей концентрации, чем женский половой секрет.

Для заражения ВИЧ-инфекцией достаточно того, что ваш партнер когда-то имел случайные половые контакты или употреблял наркотики внутривенно. Считается, что женщины терпимо относятся к неверности своих партнеров, мужей, однако с появлением в мире ВИЧ/СПИДа цена этой терпимости неизмеримо возросла.



Наиболее часто встречающийся путь заражения — введение наркотиков **с использованием шприцев и игл**, которые могут быть загрязнены кровью (что не видно невооруженным глазом), содержащей вирус иммунодефицита человека, или употребление раствора наркотика, уже содержащего вирус. При этом можно заразиться не только ВИЧ, но и вирусными гепатитами В и С. У женщины, имеющей сексуального партнера, который употребляет наркотики, возникает реальный риск инфицирования.

Подавляющее большинство ВИЧ-инфицированных выглядят здоровыми и в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10–15 лет) чувствуют себя вполне удовлетворительно. Носители ВИЧ даже не подозревают, что они инфицированы, и **могут передавать вирус другим людям.**

При этом рискует не только женщина, но и ее будущий ребенок. О вертикальном пути передачи ВИЧ, т. е. от матери к ребенку, важно знать каждой будущей маме. Вероятность того, что у ВИЧ-инфицированной женщины родится ВИЧ-инфицированный ребенок, составляет 20–30%.

Как происходит заражение плода? Инфицирование ВИЧ может произойти внутриутробно (во время беременности), во время родов или после рождения ребенка при грудном вскармливании.

С учетом этого крайне важно знать о наличии ВИЧ-инфекции у беременной женщины, чтобы снизить риск инфицирования будущего ребенка. Насколько оправдан этот риск? Имеет ли моральное право ВИЧ-инфицированная женщина рожать?

Каждая женщина должна отдавать себе отчет: выбор только за ней, но делать его она должна на основе полной и достоверной информации о возможном риске и вероятности рождения здорового ребенка.

Не рискуйте! Сделайте разумный выбор. Это поможет вам сохранить свое здоровье и здоровье ваших будущих детей.

Если Вы не можете исключить себя из группы риска (случайные половые связи, несколько сексуальных партнеров у Вас или Вашего партнера, внутривенное потребление наркотиков), вам необходимо пройти бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию, можно анонимно.

Единственный путь определить инфицирован человек или нет — это **тест крови** на определение антител к ВИЧ. Анализ будет считаться положительным, если в крови человека будут найдены антитела к вирусу ВИЧ. Но надо учесть, что кровь может быть взята тогда, когда антитела еще не выработались (в течение 3–6 месяцев от момента заражения), поэтому целесообразно повторить тест на наличие антител к ВИЧ через 3, 6 и 12 месяцев.

