

ПАМЯТКА

«Порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций»

Порядок действий при угрозе проведения террористических актов При обнаружении объектов, снаряженных отравляющими веществами (ОВ)

В повседневной жизни не исключены случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут быть снаряжены отравляющими веществами (ОВ). Данные объекты чаще всего представляют собой различные емкости, как хозяйственно-бытового значения (банки, бутылки, свертки, пакеты и т.д.), так и промышленного (цистерны, контейнеры, баллоны, бочки и т.д.). Подобные предметы можно обнаружить в транспорте, в учреждениях, в общественных местах и т.д. При обнаружении бесхозного предмета, опросите людей, находящихся рядом. Если хозяин не установлен и есть подозрение, что объект начинен ОВ, необходимо:

- 1) немедленно доложить об обнаружении предмета в ближайшее УВД (в случае когда это невозможно, на службу «02» Дежурной части ГУВД), при этом сообщить место, время, обстоятельства обнаружения опасного предмета и его внешние признаки;
- 2) принять меры к ограждению предмета, оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта;
- 3) в случае необходимости принять меры для эвакуации граждан из опасной зоны;
- 4) поддерживать постоянную связь с дежурной частью подразделения и докладывать о принимаемых мерах и складывающейся на месте происшествия обстановке;
- 5) при прибытии на место происшествия сотрудников милиции действовать в соответствии с их указаниями.

Важным свойством отравляющих веществ является их высокая токсичность, т.е. способность вызывать поражение при попадании в организм в минимальных количествах. Поражение отравляющими веществами может произойти в результате вдыхания зараженного воздуха, при попадании отравляющих веществ в глаза, на кожу, на одежду. По характеру воздействия на организм ОВ делятся на группы:

нервно-паралитического действия (V-газы, зарин, зоман);

кожно-нарывного действия (иприт);

общееядовитого действия (синильная кислота);

удушающего действия (фосген);

психо-химического действия (диэтиламид лизиргиновой кислоты, бизед);

раздражающего действия (СиЭс, хлорацетофенон).

Также возможно отравление людей сильнодействующими ядовитыми веществами промышленного производства (хлор, йод, сернистый ангидрид, аммиак, пары ртути и т.п.).

Некоторые отравляющие вещества имеют характерный запах, например:

Иприт - запах чеснока или горчицы;

Синильная кислота — запах миндаля;

Хлорциан - резкий неприятный запах (напоминающий запах миндаля);

Фосген - запах прелого сена или гнилых фруктов;

Первые признаки поражения ОВ:

общая слабость; головная боль; боли в глазах;

слюнотечение; тошнота и рвота; сужение зрачков;

затрудненное дыхание; судороги. Первая помощь при поражении ОВ: -надеть противогаз;

-срочно вынести из очага поражения; -обеспечить покой, согреть.

При обнаружении взрывных устройств, радиоактивных, химических и других подозрительных предметов

Не трогать, не вскрывать и не передвигать подозрительный предмет! Немедленно сообщить

в правоохранительные органы по телефонам территориальных подразделений МВД (в службу «02») и руководству, при этом указать время, место, обстоятельства обнаружения опасного предмета, его внешние признаки.

Принять меры к ограждению предмета, оцепления опасной зоны и недопущению в неё людей и транспорта.

В случае необходимости приступить к эвакуации людей.

Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения опасного предмета автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, МЧС, служб эксплуатации.

Обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их установочных данных.

Поддерживать постоянную связь с дежурной частью подразделения и докладывать о принимаемых мерах и складывающейся на месте происшествия обстановке.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета, подозрительного на взрывное устройство:

Граната РГД-5 - не менее 50м

Граната Ф-1 - не менее 200м

Тротиловая шашка массой 200гр - 45м

Тротиловая шашка массой 400гр - 55м

Пивная банка 0,33л - 60м

Мина МОН-50-85м

Чемодан (кейс) - 200м

Дорожный чемодан - 300м

Автомобиль типа «Жигули» - 400м

Автомобиль типа «Волга» - 500м

Микроавтобус - 900м

Грузовой автомобиль (фургон) - 1200м Напоминаем:

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям! При возникновении криминогенной обстановки Телефон милиции 02 При нападении на пост

1. С помощью средств связи (телефон, радиостанция) через дежурного охраны или в циркулярном режиме подать сигнал «Нападение на пост №».

2. Принять меры к отражению нападения и, по возможности, задержать нападавших до прибытия помощи. При этом потребовать от посторонних лиц, находящихся в зоне инцидента, прекратить движение, а на других постах - прекратить доступ посторонних лиц на объект.

3. При устранении угрожающей опасности строго руководствоваться требованиями ст. ст. 37, 39 «Уголовного кодекса» Российской Федерации, а при использовании специальных средств - ст. 17 Закона РФ «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации».

4. По прибытии помощи доложить старшему объекта о происшедшем и сложившейся обстановке, в дальнейшем действовать по его указаниям.

5. При получении сигнала от дежурного охраны или с подвергнувшегося нападению поста, старшие парных постов немедленно выдвигаются в район нападения и под руководством старшего смены принимают меры к отражению нападения или блокированию места происшествия, пресечению преступления и задержания посягавших лиц. Оставшиеся на постах сотрудники охраны продолжают нести службу, усилив бдительность и строго соблюдая установленный режим.

6. Лицам, получившим в результате нападения телесные повреждения,

необходимо оказать доврачебную медицинскую помощь.

7. До прибытия сотрудников органов внутренних дел принять необходимые меры к обеспечению свидетельской базы и сохранению следов преступления на месте происшествия. По прибытии сотрудников милиции - действовать по их указаниям.

При применении отравляющих веществ (в том числе газового оружия)

1. Немедленно доложить дежурному охраны.

2. Предпринимая меры личной безопасности переместить пострадавших на свежий воздух и оказать первую доврачебную помощь:

при попадании ОВ на кожу промыть ее теплой водой или спиртосодержащей жидкостью;

при попадании ОВ в глаза - промыть теплой водой. При сильных болях закапать в глаза смесь 3-4% раствора новокаина и 1% раствора атропина в соотношении 1:1.

3. Прекратить доступ посторонних лиц в помещение и обеспечить его проветривание не менее 1 часа.

Порядок охраны места происшествия

Охрана места происшествия организуется немедленно сразу после происшедшего события

При этом сотрудник охраны обязан:

Отметить точное время происшедшего события.

Принять неотложные меры по оказанию медицинской помощи пострадавшим.

Доложить о происшедшем дежурному о/м или «02», оперативному дежурному ЧОП, руководству объекта.

По возможности выставить на месте происшествия отдельный пост.

Тяжелораненых срочно эвакуировать, предварительно отметив (с помощью мела и т.п.) их местоположение в момент происшедшего события, в ближайшее лечебное заведение, зафиксировав его адрес и телефон.

Предложить легкораненым или лицам находящимся в шоковом состоянии остаться на месте до прибытия оперативно-следственной группы или препроводить их в одно из свободных помещений, обеспечив при этом благоприятные условия.

Трупы, обнаруженные на месте происшествия, оставить в первоначальном положении до приезда судебно-медицинского эксперта.

При возникновении крайней необходимости перемещения тел, отметить их первоначальное положение (контурно очертить) и позу с помощью любых красителей.

7. Принять меры к сохранению в первоначальном состоянии явно видимых следов преступления (осколков взрывных устройств, оружия, стреляных гильз, пуль и т.п.). При возникновении необходимости перемещения указанных предметов, отметить их первоначальное положение и принять меры к сохранению возможных отпечатков пальцев.

Изъятые оружие хранить в месте, исключающем его утрату.

Максимально сохранить обстановку на месте происшествия (укрыть отпечатки обуви и другие следы от влияния погодных условий).

Удалить с места происшествия посторонних лиц за исключением свидетелей. Последних разместить по возможности в отдельных помещениях до прибытия оперативно-следственной группы (при невозможности принять меры к сбору установочных данных по свидетелям).

В случае задержания преступника незамедлительно произвести тщательный личный досмотр. Изъятые оружие, боеприпасы и документы упаковать в целлофановый пакет. Надеть наручники. О задержании незамедлительно сообщить по тел. «02». Задержанное лицо поместить в изолированное помещение и выставить охрану.

При прибытии на место происшествия сотрудников органов МВД (ФСБ) -действовать по их указаниям.

Порядок ведения телефонного разговора при угрозе взрыва

1. После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не вдавайтесь в панику. Будьте выдержанными и вежливыми и не прерывайте «говорящего». При наличии магнитофона, подключенного к телефону, запишите разговор. Постарайтесь сразу дать знать об этой угрозе

своему коллеге. Одновременно с вашим разговором он должен по другому аппарату сообщить на телефонный узел, оперативному дежурному милиции (телефон «02») об угрозе и номер телефона, по которому звонит предполагаемый террорист.

2. Во время разговора по телефону запишите как можно больше информации, постарайтесь записать подробно все, что было сказано, в какой форме. Обратите внимание на речь позвонившего, его манеру ведения разговора, употребляемые и повторяющиеся слова, наличие акцента, заметных речевых дефектов.

Постарайтесь определить личность говорившего, его пол, возраст.

Обратите внимание на наличие посторонних шумов (голоса, звуки уличного движения, шум заводского оборудования и т.п.).

Особенно важна информация о месте расположения взрывного устройства, его типе и времени взрыва. Если «говорящий» не сообщает такие сведения, постарайтесь получить их во время разговора.

Также нужно иметь в виду, что предупреждение о реальной угрозе взрыва или иной экстремистской акции может последовать по телефону не только от лиц, причастных к этой акции, но и случайно узнавших о готовящемся преступлении.

7. Среди террористов могут быть люди с неустойчивой психикой, нередко страдающие психическими заболеваниями. При переговорах с последними (речь их, как правило сбивчатая, высказывания непоследовательные, требования нелогичные, нередко абсурдные, фантастические, голос возбужденный, громкий) необходимо соблюдать особую осторожность. Им не следует пытаться противоречить, переубеждать. В этой ситуации лучше, сохраняя максимальное внешнее спокойствие и доброжелательность, попытаться их «разговорить», демонстрируя понимание его переживаний, может быть, даже пообещать защитить их интересы, содействовать выполнению выдвигаемых требований. Предложить встретиться на конфиденциальной основе.

В связи с тем, что чувство опасности у этих лиц крайне обострено, а интеллект может быть весьма высоко развит, следует соблюдать осторожность при попытке обмануть их или ввести в заблуждение.

Не следует пытаться разжалобить или убеждать в безнравственности такого поступка. В тоже время в спокойной, выдержанной манере твердо можно дать понять, что проявление жестокости с их стороны только усложнит положение, затянет процесс решения проблем.

Разговор целесообразно вести на прагматичной основе, оперируя простыми предложениями. Переговоры желательно направить на обоснование и совместный поиск выхода из сложившейся ситуации.

8. По окончанию разговора не вешайте телефонную трубку, положите ее рядом. Используя свои записи о звонке, сообщите дежурному по тел. «02», дежурному объекта.

9. Чтобы не вызвать панику и исключить непрофессиональные действия, сообщать об угрозе взрыва посторонним лицам категорически запрещается.

При выявлении преступлений, связанных с похищением чужого имущества Статья 12 Закона «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации» от 11.03.1992 г. № 2487-1 разрешает задерживать на месте происшествия лицо, совершившее противоправное посягательство на охраняемую собственность и незамедлительно передавать правоохранительным органам. Важным положением Уголовного Кодекса Российской Федерации является признание того, что «не является преступлением причинение вреда лицу, совершившему преступление, при его задержании для доставления органам власти и пресечения возможности совершения им новых преступлений, если иными средствами задержать такое лицо не представлялось возможным и при этом не было допущено превышения необходимых для этого мер» (статья 38 УК РФ). Следует иметь в виду, что вред не должен причиняться лицу, которое не совершило преступления, а также лицу, совершившему преступление, но не уклоняющемуся от явки в органы правопорядка, и не оказывающему сопротивления при задержании, и не принимающему попыток скрыться с места преступления. Таким образом, вред задерживаемому может быть причинен при совокупности двух условий: только лицу совершившему преступление и при уклонении его от явки в органы

правопорядка, когда это становится единственным средством задержания. Принимая решение о задержании, частный охранник должен:

уяснить причину задержания и правомерность этих действий;

оценить возможности подозреваемого по оказанию сопротивления, нанесению ущерба и побегу, а также его возможное вооружение;

- подготовить огнестрельное оружие и спецсредства, применение которых возможно только в случае необходимой обороны и крайней-необходимости;

При задержании:

- задержанный помещается в отдельную комнату, и немедленно оповещается дежурный территориального органа внутренних дел (в случае, когда это невозможно, сообщается на службу «02» Дежурной части ГУВД).

Задержав нарушителя, охранник должен внимательно осмотреть место задержания и прилегающую территорию, а также маршрут движения с целью определения и сохранения следов на месте происшествия.

Охраннику на месте происшествия не разрешается курить, бросать какие-либо предметы, вести не относящиеся к делу разговоры и отвечать на вопросы посторонних лиц.

В первую очередь необходимо запомнить и сделать по возможности необходимые записи обстоятельств, которые могут со временем исчезнуть или измениться:

запахи, состояние погоды, температуры, направление ветра, характер освещения и т.д.

Ко всем гражданам, оказавшимся на месте происшествия, охранник обращается с просьбой остаться на месте и не предпринимать никаких самовольных действий.

Следует вежливо попросить их дать о себе сведения: фамилию, имя, отчество, адрес телефон, место работы и все это на месте записать.

Необходимо выяснить у очевидцев: число преступников, их внешний вид, приметы, направление в котором они скрылись, какими транспортными средствами воспользовались и их номера, а также какие изменения произведены на месте происшествия, кем и с какой целью. О происшествии доложить рапортом на имя начальника охраны объекта

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или МВД по месту работы или жительства.

Инструкция по противопожарной безопасности и действий в случае возникновения пожара или чрезвычайной ситуации

При пожаре звонить 01

Принимая объект под охрану, сотрудник должен убедиться в наличии на охраняемом объекте первичных средств пожаротушения, исправности линии связи. При выполнении задачи по охране объекта сотрудник обязан знать места расположения пожарных гидрантов, первичных средств пожаротушения, пожарного инвентаря, и умело применять его. Знать номер телефона ближайшего подразделения пожарной охраны.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

пользоваться неисправными электроприборами, розетками, вилками, выключателями;

- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные и бытовые приборы;

- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

пользоваться электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов;

курить в непредназначенных для этого местах. Порядок действий при пожаре

При обнаружении признаков пожара (задымлении, запахе гари, повышений температура и т.п.) сотрудник охраны обязан:

1. Немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (при этом назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию), оповестить руководство объекта, оперативного дежурного ЧОП.

Принять меры к эвакуации людей, материальных ценностей, при этом не ослабляя наблюдения за охраняемым объектом.

При обнаружении очага пожара:

- проверить включение автоматических систем противопожарной защиты;
- при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), перекрыть газовые, водяные, паровые коммуникации, остановить работу систем вентиляции в очаге пожара и смежном с ним помещениях;

- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в ликвидации пожара;

осуществлять общее руководство по ликвидации пожара до прибытия подразделений пожарной охраны;

встретить подразделения пожарной охраны и оказать им помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара (о закрытых дорогах или перекрытых в связи с ремонтом улиц, препятствующих проезду пожарных автомашин немедленно сообщить в подразделение пожарной охраны).

2. Сотрудник охраны обязан беспрепятственно пропускать на охраняемый объект пожарные автомашины для тушения пожара.

3. По требованию руководителя подразделения пожарной охраны открывать ворота запасных въездов на охраняемую территорию и пожарные выходы. Правила поведения на месте возникновения пожара

Оказавшись на месте возникновения пожара до прибытия пожарных, отключите горящие приборы (телевизор, утюг, печь и т.д.), накройте их одеялом, пальто, курткой. Если горит электропроводка, выверните пробки или отключите электропитание на щите. Постарайтесь сбить огонь с горящих предметов. Сбросьте на пол и затопчите загоревшиеся занавески и другие предметы.

Организуйте присутствующих граждан для доставки воды, тушения огня песком, землей и другими подручными средствами, используя при этом имеющиеся первичные средства тушения пожара (багры, лопаты, кошму, огнетушители и т.д.)

3. Вызовите пожарных, а при необходимости иные службы.

4. Организуйте эвакуацию граждан из опасных зон задымления, обвала, возможного взрыва и т.п.

На месте пожара закрывайте нос и рот мокрой тканью (платком, шарфом, тряпкой). Оказавшись в задымленной зоне или проходя через нее, нагнитесь пониже, при сильном дыме передвигайтесь ползком.

Оказавшись в изолированном помещении верхних этажей, отрезанном от путей эвакуации огнем и дымом, заделайте щели влажными тряпками, одеждой, дышите нижними слоями воздуха. Окно лучше не открывать, только когда убедитесь, что прибыла помощь, и вас могут спасти, тогда можно открыть окно. Если есть балкон, стойте на балконе и зовите на помощь.

Открывая дверь, убедитесь, что она не нагрелась. Всегда есть опасность, что из-за открытой двери вырвутся клубы дыма и огня.

Поэтому открывайте двери медленно, сидя на корточках или стоя у стены рядом с дверью, лицом в противоположную сторону, чтобы избежать ожогов.

Попытайтесь покинуть помещение по пожарной лестнице, через балкон, по веревке или связанным гардинам, простыням, предметам одежды.

Прыгать из окон 2-го этажа можно, лишь убедившись, что внизу нет опасных предметов и камней. Перед прыжком надо сомкнуть зубы, чтобы не прикусить язык, и приземляться на обе ступни при полусогнутых коленях, но не на пятки и не на носки.

Если есть под рукой подушки, матрасы или иные предметы, смягчающие удар о землю, бросьте их на место вашего приземления. Прыжки с более высоких этажей опасны для жизни.

10. Используйте одежду, чтобы, привязав ее к раме окна, снизить высоту прыжка, либо перебраться на более низкий этаж.

11. Оповестите имеющихся водителей для вывода автотранспорта из боксов

(открытых стоянок). Немедленно откройте запасные ворота для вывода автотранспорта из зоны пожара.

Не входите в опасную зону при плохой видимости (менее 10 м).

Опасайтесь оборванных проводов, в том числе и после ликвидации пожара. Оказавшись возле такого провода, проходите осторожно, а чтобы избежать поражения электрическим током применяйте способ движения «нога к ноге», делая шаги не длиннее пол ступни. Это необходимо для предупреждения так называемого «шагового замыкания».

По прибытии пожарных действуйте по их командам.

Используйте внутренние пожарные краны, огнетушители, направляя струю на горящую поверхность, начиная сверху. Горючие жидкости водой не тушите - это лишь увеличит очаг огня.

Покидая зону огня, оставляйте пожарные краны открытыми.

Выходя из опасной зоны, идите навстречу ветру (сквозняку).

В зоне сильных промышленных пожаров не приближайтесь к огню, так как возникает движение воздуха в сторону увеличения очага пожара, образуя эффект затягивания предметов в огонь.

При возникновении пожара на уличной территории или загорании офиса (служебного помещения)

1. После получения сообщения о загорании от сотрудников охраны старший смены ставит в известность (в сообщении указывается точное место загорания):

оперативного дежурного;

руководство предприятия;

- дает указание о прекращении входа посетителей и въезда автомашин на территорию объекта (за исключением пожарных машин, автомашин органов МВД, МЧС, скорой помощи и других служб задействованных в пожаротушении), указывает точное место загорания.

Все КПП работают только на выход сотрудников и посетителей и выезд автомашин.

По прибытии в район загорания старший смены обязан расставить сотрудников для обозначения путей выхода из очага пожара посетителей и сотрудников, а также возможных маршрутов подъезда пожарных машин, обозначить места складирования материальных ценностей и во взаимодействии с администрацией здания организовать их охрану.

При въезде специальных машин на территорию объекта сотрудник въездного КПП должен четко объяснить водителю (старшему машины) наиболее кратчайший путь подъезда к месту пожара. По маршруту движения должны быть выставлены сотрудники охраны, указывающие путь проезда автомашин.

Сотрудники охраны, оставшиеся на КПП, обязаны обеспечить быстрый выход граждан с территории объекта, не допуская при этом несанкционированного выноса (вывоза) материальных ценностей.

Первая помощь при различных травмах и внезапных заболеваниях

Телефон скорой медицинской помощи 03

Кровотечение артериальное (кровь ярко-красного цвета, выбивается из раны сильной пульсирующей струей, а иногда фонтаном).

Вызовите «скорую помощь»!

Артерию сдавливают выше места её повреждения!

Наложить жгут выше места кровотечения: при кровотечении на верхней конечности жгут накладывается на верхней трети плеча; при кровотечении из артерий нижних конечностей — на средней трети бедра; жгут накладывается на приподнятую конечность, под жгут предварительно подкладывается мягкая прокладка (бинт, одежда). Если жгут резиновый - энергично растянуть его, наложить несколько раз так, чтобы витки ложились вплотную один к другому и чтобы между ними не попали складки кожи. Концы жгута завязать или скрепить с помощью цепочки. Помните! Если жгут наложен слишком туго, возможно очень тяжелое осложнение - омертвление тканей. Первый признак такой ошибки - посинение участка тела на который наложен жгут. Для предотвращения омертвления тканей необходимо слегка ослабить жгут или закрутку до появления

на ране 1 -2 капель крови и потом вновь слегка закрутить их. К жгуту или закрутке прикрепить лист бумаги на котором указать время его наложения. Нельзя держать жгут более 1,5 часа. Для немедленной остановки кровотечения из конечностей максимально согните конечность в суставе. После остановки кровотечения наложите на рану стерильную повязку.

Кровотечение венозное (цвет крови — темно красный, похожий на вишневый, иногда даже желто - красный, венозное кровотечение по своему виду напоминает вытекание воды из родника, оно проходит без толчков).

Вызовите «скорую помощь»! Вену сдавливают ниже места ее повреждения!

Приподнять кровотокающую часть тела, наложить давящую повязку или жгут так, как было указано выше.

Внутреннее кровотечение в брюшную полость (головокружение, слабость, потеря сознания, кожные покровы бледные)

Вызовите «скорую помощь»!

Немедленно уложить пострадавшего. Создать ему покой. На живот положить пузырь со льдом или холодной водой, к ногам грелку, губы смачивать влажным тампоном. Не давать пить пострадавшему, так как вода может изливаться из поврежденных внутренних органов в брюшную полость.

Перелом (открытый, закрытый)

Вызовите «скорую помощь»!

Остановить сильное кровотечение при открытом переломе наложением давящей повязки или жгута, принять болеутоляющее средство, разрезать одежду в месте перелома, наложить на рану стерильную повязку. Шину наложить так, чтобы суставы выше и ниже перелома были неподвижны. Если нет шин, использовать доски, полосы фанеры или картона. Поврежденную руку необходимо подвесить на косынку, или прибинтовать к туловищу, а поврежденную ногу прибинтовать к здоровой. Даже при подозрении перелома фиксация обязательна.

Ожоги легкой и средней степени от воздействия огня и электричества - устранить причину, вызвавшую ожог;

Вызовите «скорую помощь»!

Наложить стерильную повязку на пораженный участок тела. Завернуть пострадавшего в чистую простыню, укрыть потеплее, дать выпить 2 таблетки анальгина с амидопирином, создать покой. Если поражены глаза, сделать к ним примочки раствора борной кислоты (на 1 стакан воды - половина чайной ложки борной кислоты). Не следует поливать обожженные участки тела водой.

Ожоги химическими веществами

Вызовите «скорую помощь»!

Промыть пораженный участок тела большим количеством чистой проточной воды, обработать пораженный участок кожи нейтрализующими растворами: при ожогах щелочами - борной кислоты (на один стакан воды - одна чайная ложка борной кислоты);

при ожогах кислотами - пищевой соды (на один стакан воды - одна чайная ложка пищевой соды).

Поражение электротоком - прекратить действие тока на организм (выключить рубильник, оттянуть провод сухой деревянной палкой или оттащить пострадавшего, используя при этом подручные средства: сухие палки, веревки, доски и т.п.),

Вызовите «скорую помощь»!

Если пораженный не дышит, сделать ему искусственное дыхание методом «рот в рот» и наружный массаж сердца. Оказывать помощь до прибытия врача.

Обморок

Вызовите «скорую помощь»!

Уложить пострадавшего в горизонтальное положение, так чтобы нижние конечности были приподняты, а голова запрокинута вниз, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, лицо обрызгать

холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт или уксус на вате, натереть этими средствами виски, похлопать по щекам, согреть ноги. Если пострадавший не приходит в сознание, проследить чтобы его язык не впал в гортань, так как это может привести к удушью.

Пищевое отравление

Вызовите «скорую помощь»!

Удалить вещества, вызвавшие отравление (промыть пострадавшему 2-3 раза желудок, для чего выпить 3-4 стакана воды или слабого раствора марганцовки и вызвать рвоту. После этого дать активированный уголь (2-4 столовых ложки на стакан воды). Напоить теплым чаем и уложить в постель до прибытия врача.

Отравление угарным, бытовым газом - прекратить воздействие газа.

Вызовите «скорую помощь»!

Обеспечить доступ свежего воздуха, вынести пострадавшего на свежий воздух, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание. Уложить пострадавшего так, чтобы ноги находились выше головы, растереть тело, дать понюхать нашатырного спирта, укрыть теплее. Если у пострадавшего началась рвота, повернуть его голову в сторону, чтобы он не задохнулся. При остановке сердечной деятельности произвести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Если пострадавший в сознании, дать ему выпить теплого молока.

Обморожение

Вызовите «скорую помощь»!

Поместить пострадавшего в теплую комнату, снять с него одежду и обувь. Дать пострадавшему горячего чая или кофе, болеутоляющие (анальгин или амидопирин) и уменьшающие спазм сосудов (папаверин, но-шпа) средства. Обтереть обмороженный участок кожи спиртом или водкой, начать делать осторожный массаж, с появлением признаков восстановления кровообращения (кожа розовеет) усилить массаж. При обморожении ушей, щек носа растирать их руками до покраснения, затем обработать их спиртом или водкой.

Не растирать обмороженные участки кожи снегом!

Эпилептический приступ - ни в коем случае не прерывать насильно судороги.

Вызовите «скорую помощь»!

Подложить под голову больного мягкий предмет, расстегнуть одежду на груди и шее, между зубами просунуть ложку (твердый предмет) обернутую тканью, чтобы больной не прикусил себе язык. После приступа больной засыпает, будить его нельзя.

Солнечный (тепловой) удар

Вызовите «скорую помощь»!

Уложить пострадавшего в тень и освободить шею и грудь от стесняющей одежды. На голову и область сердца положить компрессы с холодной водой или обмойте голову холодной водой. При остановке дыхания и сердца делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Укус ядовитой змеи

Вызовите «скорую помощь»!

Наложить жгут на один час выше места укуса. Отсосать кровь из места укуса резиновой грушей, пипеткой, ртом (если здоровые зубы и нет повреждений ротовой полости), рот после этого тщательно прополоскать.

Прекращение дыхания

Вызовите «скорую помощь»!

Немедленно начинать делать искусственное дыхание. Наиболее простой «рот в рот». Для этого:

- голову спасаемого запрокинуть, подложив под шею мягкий предмет (валик);
- открыть спасаемому рот и пальцем или носовым платком освободить от содержимого;

стать сбоку, одной рукой сжать ноздри спасаемого, другой слегка приоткрыть ему рот, оттянув подбородок, на рот положить платок;

после глубокого вдоха плотно прижать губы своего рта ко рту спасаемого и сделать резкий выдох, но не более среднего объема легких, повторять в ритме нормального человеческого дыхания (15- 16 вдохов в минуту).

При искусственном дыхании «рот в нос» (для интенсивной вентиляции легких) вдвигание делать в нос спасаемого, при этом рот его закрыть ладонью или прижать нижнюю губу к верхней большим пальцем.

Остановка сердца, внезапное прекращение кровообращения

Вызовите «скорую помощь»!

Уложить спасаемого на твердую поверхность. Далее действовать так:

- встать слева от спасаемого, наложить ладонь левой руки на нижнюю треть грудины на 2-3 см выше ее окончания перпендикулярно продольной оси тела;
- на тыльную поверхность левой кисти перпендикулярно наложить правую ладонь;

ритмично, примерно 60 раз в минуту, надавливать обеими кистями на грудину:

толчок-сдавливание производить быстро, с усилием, чтобы грудина смещалась по направлению к позвоночнику на 3-4 см;

после прогибания грудины в месте массажа давление прекратить для того, чтобы грудная клетка расправилась.

При необходимости для большей эффективности скорейшего восстановления дыхания и кровообращения проводить одновременно искусственное дыхание и наружный непрямой массаж сердца. Для этого после пяти надавливаний на грудную клетку сделать одно энергичное вдвигание (также в среднем объеме легких). При появлении пульса на сонной артерии, сужении ранее расширенных зрачков, восстановлении самостоятельного ритма сердца и дыхания искусственное дыхание и наружный массаж прекращается. Сотрясение головного мозга.

Симптомы: головная боль, головокружение, тошнота, звон в ушах, приливы крови к лицу, потливость, быстро проходящее расстройство дыхания, кратковременное учащение или наоборот замедление пульса, иногда потеря сознания, пострадавший не может вспомнить, что было с ним до получения травмы. Вызовите «скорую помощь»!

Если у пострадавшего есть рана на голове, то обработайте кожу вокруг раны спиртовым раствором йода и наложите на нее повязку. Положите на голову пострадавшего пузырь со льдом, холодной водой. Транспортировать пострадавшего необходимо на носилках в горизонтальном положении. Тяжелое алкогольное отравление.

Симптомы: потеря сознания, исчезновение чувствительности, судороги, бред, непроизвольное отхождение кала, мочи, от всего тела исходит резкий запах алкоголя, резкое покраснение глаз, пена изо рта, вначале сужение зрачка, потом его сильное расширение, температура тела понижена, пульс и дыхание замедлены, кожа липкая и бледная. Вызовите «скорую помощь»!

Уложить пострадавшего на живот или на бок. При укладке на спину голову повернуть набок, иначе рвотные массы могут закрыть дыхательное горло, а корень языка запасть в глотку. Если в полости рта есть рвотные массы, немедленно удалите их пальцами, обернутыми влажным платком. До приезда «скорой помощи» промыть желудок пострадавшего, дав ему выпить в несколько приемов до 5 л. теплой воды, а затем вызвать рвоту. Рвоту можно вызвать раздражением корня языка и дна глотки пальцами. Добавьте в каждый литр воды по одной чайной ложке питьевой соды. Пострадавшему поставьте очистительную клизму с холодной водой. Дайте понюхать вату, смоченную в нашатырном спирте, выпить горячий сладкий чай, 1 таблетку кофеина, 20 капель валокордина, корвалола или кардиомина, а под язык положите

таблетку валидола или нитроглицерина. При остановке дыхания и прекращения сердечной деятельности приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Обрушившимися конструкциями у пострадавшего придавлена рука или нога. Симптомы: обширное подкожное разможжение и раздавливание тканей. Кожа синюшного цвета, холодная на ощупь. Сразу после выноса из завала наложить пострадавшему жгут выше места сдавливания. Чтобы конечность была зафиксирована, наложить на нее шину, и немедленно направить пострадавшего в лечебное учреждение. Порез, царапина, ссадина.

Прежде всего, промыть рану струей воды, лучше кипяченой, чтобы удалить из раны частицы земли, ржавчины и т.п. Затем промыть ее 3% раствором перекиси водорода, поливая из пузырька тонкой струей. Если нет перекиси водорода, можно использовать светло-розовый раствор марганцовокислого калия. Кожу вокруг раны смазать настойкой йода, а затем наложить стерильную повязку. Если под рукой нет перекиси водорода, йода, марганцовки, то царапину, ссадину, порез можно смазать зубной пастой (лучше «Мятной»). Она обладает бактерицидными свойствами и, кроме того, создает защитную пленку. Ушибы - наложить давящую повязку, холод (платок, смоченный холодной водой, снег или лед в полиэтиленовом пакете).

Растяжение или разрыв связок - наложить тугую повязку или холод.

Вывихи - создать конечностям максимальный покой. Вправлять вывихи немедицинским работникам запрещено.