

# ГЪУДУЛЛЪИ

№40  
(9490)

2013 соналъул  
31 Май

РУЗМАН

БОЛЪИХЪ РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

## КЪО-МЕХ ЛЪИКИ, ШКОЛА!



25 май кидаго буклана ва буклина кудияб байрамлъун. Шай абун, гьeб къоялъ азаар цалдохъанас тлоцeбeсeб гали лъолелъул гумрудул нухдe. Гьалe исанаги иргадудаб нухалъ, 11 соналъ лъайги тарбияги къун, Болъихъ №1 гьоркъохъeб школалъ гадатияб гумруялдe, нух битлагийилан, витлуев вуго жиндирго 46 выпускник, гьeздa гьоркъосан анлъго медалист.

Гьeб къоялдe школалъ кудияб хадурлъи гьабун бугоан. Батли-батлийал тугъдугун шариказ берцин гьабураб школалъул майдан жeги берцин гьабулeб буклана ихдалил

## АХИРИСЕБ ЦУМУР КЪАБУНА

тугъдуд кинигин гун рачарал, берцинго ретла-къарал гюлилал ясазгун васаз.

Данде ккаразе жидерго рохалил асарги, недегъаб гьимиги сайгъат гьабулаго рачунел ругоан гьел жакъа ахирисеб нухалъ глагараб школалде.

«Жакъа-тлоцeбeсeб класс, метер-выпускник!» абурал игланалги кодор ккун, цо глашкьаб урхьигун ралагъун чун руклана киналго выпускниказухъ.

Берцинго бачунeб бакъаналда гьоркъ глагараб школалъул майданалде рачана выпускникал. Ва физкультураялъул мугалим Лабазан Мухамадовичас рапорт къуна школа ахирисеб цумур къабиялъул тадбир тлобитиялъе хладурго бугилан.

Тадбир рагъана ва берцинго бачана Аминова Патиматица ва Мухамадбекова Мадинаца. Гьез саламалъулаб раги абунa учительзабаздаги, цалдохъабаздаги тладе рачарал гьалбадеридаги.

Хадуб калъазе раги къуна районалъул бетер Мухамад Патхулаевасе.

-Хурматиял мугалимзаби, цалдохъаби!-ян байбихъана гьес. - Баркула нужеда жакъа

тладе швараб тлолго цалдохъабазе рохалилаб къо. 11 соналъ лъайги къун, глагараб школалъ нуж ритлуел руго гумруялдe тлоцeбeсeб гали лъезе. Гьаб ккола гумрудул аслияб жавабчилъиги нужедего тладе кколеб, гумрудул махщел таса бищизе ихтияргги швараб къо. Жакъа гьаб школалъ къвативе виччалеб вуго анлъго медалист, амма гьeздa гьоркъов гьeчло цо гурони вас. Гьeб лъикI гьeчло. Васалги цализе ккела. Лъай- гьeб ккола инсан кюдоги гьавулеб, тладегланаб даражаялдe вахине кумекги гьабулeб чара гьeчлого хлажатаб жо. Аслияб кIвар кьезе ккела щивав чияс лъай кьeялдеги босиялдеги. Биччанте нужеe цере ругел экзаменазулъ икъбал ккeзе.

Гьeдинго Патхулаевас грамотаби къуна лъикIал кьиматазда школа лъугинабурал цо-цо цалдохъабазеги.

Лъаялдасан бугеб пайдаялъул бицана ва нух битиялъул раглаби абунa лъай кьeялъул управлениялъул начальник ХлажигIиса ИзмагIиловасги.

Калъазе рахъана школалъул директор Чупанов Мурадис, тарбия кьeялъул рахъалъ директорасул заместитель Азаева Пайшат ва гь.ц.

Ахир 4-аб. гьум.

## КЮЧОНАРЕБ БАЙРАМ

23 маялда кудияб чIаголъи буклана Болъихъ №2 гьоркъохъeб школалъул азбаралда. Азбарги буклана цакъго берцинаб къагIидаялъ къачIан, гьелъие берцинаб нур кьолеб буклана цалдохъабазул бадиб бугеб рохелалъги ва цо

къагIидаялъ ретIараб школалъул формалъги. Цохло выпускниказе гурeбги, ахирисеб цумур ккола кинабго школалъе байрамлъун.

Тадбир рагъана К у р б а н д и б и р о в СагIидахIмадица ва Нуцалханова ПатИматица.

Гьез изну къуна тлоцeбeсeб классалъул цалдохъабазе вальс къурдигун цере рахъине. ГьитIичазул берцинаб къурдиялдаса хадуб баркиялъулаб кIалъай гьабунa районалъул бетер Мухамад Патхулаевас.

-Жакъа буго рохелгун

пашманлъи жубараб байрам,-илан байбихъана гьес.- Баркула киналго цалдохъабазда ва мугалимзабазда. Гьeдинго, баркала загьир гьабула мугалимзабазе- гьезул хIалтIухъ ва гьeб хIалтIулъ бугеб сабруялъухъ. ГьанжелъизегIан нужер

жаваб кьолеб буклана эбел-инсуца ва мугалимзабаз, жакъа къоялдаса нахъе нужеца гали тIамулeб буго нужецаго нужерго жаваб кьолеб гумрудул нухдe. ТалихIаблъун батаги нужеe гьeб нух.

Ахир 4-аб. гьум.



## ОТЧЕТ

### ОБ ИТОГАХ ОПЕРАТИВНО-СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОТДЕЛА МВД РОССИИ ПО БОТЛИХСКОМУ РАЙОНУ ЗА 1 КВАРТАЛ 2013 ГОДА.

Оперативная обстановка за отчетный период оставалась стабильной. Сотрудниками отдела, совместно с другими правоохранительными структурами и органами местного самоуправления были приняты меры по предупреждению и пресечению преступлений, профилактике правонарушений.

Исходя из складывающейся оперативной обстановки, руководством отдела принимались адекватные меры по поддержанию боеспособности личного состава. Это позволило сохранить тенденцию стабилизации общей ситуации, закрепить положительную динамику в ряде направлений оперативно-служебной деятельности.

За истекший период, в целях оздоровления оперативной обстановки на территории обслуживания были проведены следующие мероприятия: «Такси», «Тонировка», «Розыск», «Иномарка», «Маршрутка», «Подучетный», «Скорость», «Нетрезвый водитель», «Пешеход», «Лесовоз», «Контрафакт».

На территории района зарегистрировано 25 преступлений, на 31,6% больше, чем за 1 квартал 2012 г. Увеличение числа зарегистрированных преступлений связано с повышением выявляемости преступлений, в первую очередь преступлений в сфере незаконного оборота оружия – 5 против 1и экономической направленности (14 преступлений против 13). Раскрыто 26 преступлений, из них 6 переходящие с 2012 г. Процент раскрываемости составляет 81,3% против 88,9%. Осталось нераскрытым 6 преступлений: по 2 факта неуплаты налогов и подделки документов; по 1 факту разбоя и незаконного хранения огнестрельного оружия.

На территории района зарегистрированы следующие виды преступлений: причинение тяжкого вреда здоровью, изнасилование, незаконное хранение наркотиков, угон, реализация товаров, не отвечающих требованиям безопасности, неуплата налогов, 5 фактов, связанных с незаконным оборотом оружия и боеприпасов, 10 фактов служебного подлога и по 2 факта подделки документов и краж чужого имущества.

Преступления совершены на территории н.п. Ботлих, Миарсо и Шодрода по 4, Тлох 3, Анди и Рахата по -2, Годобери, Муни, Алак, Ансалта, Тасута и Ашино по 1.

Общегосударственной направленности совершено 11 преступлений, раскрыто 12, раскрываемость составляет 85,7%.

Улучшились показатели работы по выявлению преступлений экономической направленности. На 7,6% больше выявлено таких деяний 14 против 13, раскрыто 14 против 5. Раскрываемость составляет 77,8% против 100%.

За истекший период совершено 4 преступления, относящихся к категории тяжких и особо тяжких (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью и кража с проникновением, изнасилование и незаконный оборот наркотиков), раскрыто 5, раскрываемость составляет 71,4%.

Проделана определенная работа по розыску лиц, скрывающихся от следствия и суда. Всего в розыске в 1 квартале находились 15 лиц, скрывающихся от следствия и суда и 1 потерявший связь с родственниками, из которых разыскано 8. Процент розыска составляет 53,3%. Также задержан 1 разыскиваемый другим отделом.

В розыске остаются 7 лиц, скрывающихся от следствия и суда и 1 потерявший связь с родственниками

Активизировалась работа по выявлению преступлений в сфере незаконного оборота оружия, 6 против ни одного. По имеющимся фактам возбуждены уголовные дела, из которых 5 направлено в суд. Изъято из незаконного оборота 3 автомата, 1 пистолет, 1 граната и 447 патронов различного калибра.

Личным составом ОМВД проведена определенная профилактическая работа среди населения по добровольной сдаче оружия, боеприпасов и ВВ, находящихся у них руках. Всего поступило в ОМВД 4 заявления от граждан, в результате сдано 354 патрона раз-

личного калибра, гранат-2 с запалами к ним, 41 боеприпас различного назначения.

Также сотрудниками отдела проверено 92 граждан на наличие условий хранения и использования гражданского оружия, в ходе которых составлен 21 административный протокол. Изъято за нарушения 13 единиц гражданского оружия

Сохраняющаяся угроза совершения диверсионно-террористических актов обуславливает приоритетными для отдела вопросы борьбы с экстремизмом и уголовным терроризмом.

Эти вопросы регулярно обсуждаются на оперативных совещаниях при начальнике отдела с участием представителей правоохранительных органов. Совместно с антитеррористической комиссией муниципального района в населенных пунктах проводится профилактическая работа по противодействию религиозному экстремизму. Ответственными сотрудниками отдела на собраниях граждан и сельских сходах разъясняется пагубность идей экстремизма.

Важным направлением профилактики является административная практика. Сотрудниками отдела выявлено 1239 административных правонарушений, в том числе участковыми уполномоченными полиции 321, инспекторами ДПС 892, инспекторами ПДН 17.

Наиболее важным направлением деятельности отдела является обеспечение охраны общественного порядка на улицах и общественных местах в районном центре и населенных пунктах. Значительный объем работы выполняется сотрудниками патрульно-постовой службы.

На основе анализа уличной преступности патрульно-постовые наряды максимально приближены к местам массового отдыха и пребывания граждан. Сотрудниками ППСП текущий период во время проведения культурно-массовых, общественно-политических и спортивно-зрелищных мероприятий, на территории района, общественно-политических акции и нарушений общественного порядка не допущено. При проведении мероприятий сотрудниками патрульно-постовой службы автомашина с ломом черного металла, задержаны 5 разыскиваемых, изъято из незаконного оборота 1 автомат и 184 патрона различного калибра, выявлено 95 правонарушений по линии безопасности дорожного движения.

За отчетный период сотрудниками патрульно-постовой службы во взаимодействии с другими службами отдела раскрыто 2 преступления.

В дежурную часть за совершение различных административных правонарушений доставлено 25 граждан, в том числе 11 жителей с.Ботлих, 2 - с.Ансалта, по 1 из н.п.Тлох, Рахата, Н.Инхело, Гагатли, Чанко, Хелетури, Алак, а также 5 из других районов. Из задержанных 4 доставлены за совершение мелкого хулиганства, 10 за управление транспортным средством в состоянии опьянения, 7 за неповиновение сотруднику полиции, 1 за нарушение требований административного надзора, 1 за управление транспортным средством без прав управления, 2 за появление в общественном месте в состоянии опьянения.

Большую работу по профилактике правонарушений проводят участковые уполномоченные полиции. За отчетный период ими раскрыто 14 преступлений, в том числе по личной инициативе 6.

Имитакже выявлено 321 административное правонарушение.

В предупреждении правонарушений первоочередное внимание уделяется работе с лицами, состоящими на различных видах профилактических учетов. На учете ОМВД состоят 204 профилактируемых лица. Со всеми профилактируемыми лицами проводится работа, направленная на недопущение совершения ими противоправных действий.

Участковыми уполномоченными на участках обслуживания прочитано 101 лекций, бесед в школах, учреждениях и организациях, 18 отчетов перед населением. Обследован

204 объекта хранения товарно-материальных ценностей.

Участковыми на территории района с участием сотрудников других служб проводятся мероприятия по отработке жилого сектора, торговых центров, культурно – зрелищных заведений и мест массового пребывания людей, организации, учреждений и коммерческих магазинов в целях выявления взрывных устройств, иных посторонних предметов, выявления лиц, проживающих без регистрации и мест концентрации мигрантов.

Инспекторами по делам несовершеннолетних раскрыто 3 преступления. Составлено 29 административных протоколов на родителей или законных представителей. Направлено 2 представления в различные организации и учреждения об устранении причин и условий, способствующих подростковой преступности.

На профилактическом учете в ПДН состоят 22 профилактируемых лица: из них 16 несовершеннолетних и 6 родителей, не надлежаще исполняющих родительские обязанности.

С целью сбора информации о негативных процессах, происходящих в молодежной среде, совместно с представителями управления образования в школах района проведены разъяснительные беседы, направленные на профилактику правонарушений и преступлений. За анализируемый период проведено 23 беседы по различной тематике: «Наркомания- болезнь 21 века», «Экстремизм и терроризм как одно целое», «О вреде алкогольной продукции и табачных изделий», «О недопустимости нахождения несовершеннолетних в общественных местах без сопровождения родителей после 22ч.00м.», «Об обязательном 11-ти классном образовании».

В целях выявления беспризорных, безнадзорных и не охваченных учебным процессом подростков в населенных пунктах были проведены рейды. В ходе проведенных мероприятий с начала учебного года было выявлено 55 фактов непосещения школы, по которым составлено 42 административных протокола на родителей. Родителям разъяснены требования действующего Законодательства об обязательном среднем образовании.

В целях реализации мер по обеспечению здоровья, физической и нравственной безопасности детей на территории района проведены мероприятия, по профилактике потребления табака и алкоголизма среди несовершеннолетних. В ходе проведенных мероприятий выявлено 2 факта продажи несовершеннолетним табачных изделий. Предприниматели привлечены к административной ответственности.

21 февраля 2013 г. с приглашением учащихся и педагогического коллектива Ботлихской СОШ №1, №2 и №3 в отделе инспекторами ПДН проведено мероприятие с целью патриотического воспитания подрастающего поколения, посвященное Дню защитника Отечества.

За истекший период на территории обслуживания совершено 1 дорожно-транспортное происшествие, в котором погиб 1 и ранено 2 граждан.

За истекший период сотрудниками ОГИБДД совместно с другими службами раскрыто 3 преступления, задержан 1 разыскиваемый. Выявлено 892 административных правонарушений, в том числе управление транспортным средством без прав 27, управление транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения 35. Сумма взысканных штрафов составила 59600 рублей, в суд направлено 33 материала, лишено судом прав управления 12, вынесено решений об аресте 13.

Личный состав отдела МВД России по Ботлихскому району боеспособен и готов к исполнению возложенных на него оперативно-служебных и боевых задач.

**Штаб ОМВД России  
по Ботлихскому району**



# САХЛЪИ-НИЛЪЕР БЕЧЕЛЪИ

НИЖЕР ИНТЕРВЬЮ

## КРЫМАЛЪУЛ ЛИХОРАДКА ВА ГЪЕЛДАСАН КИН ЦУНИЛЕЛ?



Ихдалил ва риидалил заман ккола инсанасул сахлъиялъе хӀинкъи цӀикӀлараб, Крымалъул лихорадкаиян абулеб унти баккулеб ва тӀибитӀизе бегъулеб мех. Гъебги хӀисабалде босун, нижер мухбирас чанго суал къуна, райполиклиникаялъул тохтур-инфекционистлъун ракӀбацӀидго хӀалтӀулаго, камилаб мащелги хӀалбихъиги шварай ва гъеб гӀадамасул сахлъи цӀуниялъе барахщичӀого хӀалтӀизабудейги йигей, Жамиля Пахрудиновалъе.

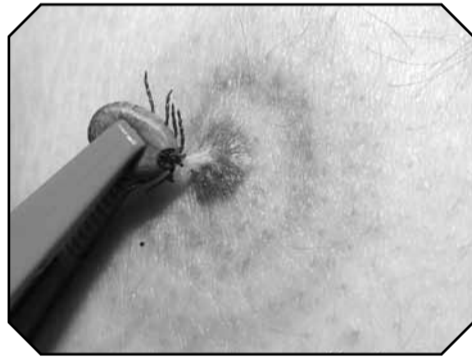
**-Жамиля, щиб жо кколел Крымалъул лихорадка унти?**

-Гъеб ккола клещаль (нугӀалъ) гӀадамасда гъоркъоб тӀибитӀизабудеб бахунеб вирусаль лъугинабудеб Крымалъул геморрогический лихорадкаиян (къокъ гъабун КГЛ) абулеб унти. Цебесеб заманалде дандекун гъанже гъеб унти цӀикӀкӀун тӀибитӀулеб буго гӀадамасда гъоркъоб. Гъеб багъарулеб заманги буго ихдалги риидалги. Гъелъие гӀиллагӀи буго, гъеб заманалда гъел клещабӀи цӀакъго гӀемерлъулел ва чӀаголъулел рукӀин. Гъединго гъеб заман бугелъул гӀадамал магӀильгун гӀалахалда ва харибакӀазда цӀикӀкӀун рукӀунеб заман. Гъеб унти багъаризабудел вирусаль багӀаго цӀикӀкӀун тӀиритӀун руго Дагъистаналдаги, Калмыкиялдаги, Осетиялдаги, Ставрополалъул краьлдаги, Ингушетиялдаги, Кабардино-Балкариялдаги, Ростов областалдаги. Дица гъел бакӀал рехсеялъул магӀнальгун ккола нилъер районялъул гӀадамал гъел регионазде хӀалтӀизеги ва цогидальегӀи хъвадулел рукӀин, батӀаго риидалил заманалда.

**-Кина-кинал нухал рукӀунел гъеб унти бахиналъе? Ва кинал рукӀунел унтиялъул гӀаламатал?**

-Тоцебесеб нух буго, гъеб унти бахиналъе инсанасда клещаль (нугӀалъ) хӀанчӀиялдалъун чорхолъе вирус ккей. Инсанасул чорхолъе гъеб ккезе бегъула, масала, КГЛалъ унтарасул бидульанги. Унтиялъул гӀаламатал загъирлъизе байбихъула цоялдасан анцила

унокъо къоялда жаниб. Циндаго борхула чорхол цӀа (температура), байбихъула черхалда сири базабизе, рукъби, ччорбал, мугъ, бетӀер чехъ унтизе, гъумер, берал ва габур багӀарлъула, гъумералъул тӀом цӀабуцӀуна, лъаледухъ кӀодолъула тӀул. Тохтурас



рихъзарурал дараби гъекъаниги, чорхол цӀаги лугбазул унтул хӀалги гӀодобе кколало. Гъелъул гӀаксалда, унти кутаклъула. Гъедин букӀуна 4-6 къоялъ. Хадуб гӀодобе ккола температура. Амма гъумералъулги чорхолгоги къер тӀола. Байбихъула кӀутӀбуздеги гъурмадеги хъахӀлъи рехизе, загӀиплъула рекӀел хӀалтӀи, гӀодобе ккола давление, пульс. Хадуб черхалдаго тӀаде баккула бидул къераб сус. Гъединго чорхол кисан бугониги байбихъизе бегъула-дабаздасан, магӀарзухъан, чехъ-бакъалдасан, тӀончӀорукъалдасан би бачӀине. Гъеб мехалда унтарасул хӀал жеги цӀикӀкӀун захӀмалъула. КӀал-мацӀ, щекъер бакъвазабула, чорхол хӀал цӀакъго загӀиплъула, хехлъула рекӀел къаби. Гъелде тӀадеги гъорола чехъ, лъикӀго кӀодолъула

тӀул, хехлъизабудла кӀощезе бокъи, гъизалда цадахъ бачӀуна би. ПалхӀасил, унтарасул хӀал цӀакъго хӀинкъараб, ай хвалде гӀагардисеб букӀуна...

**-Унтарасе гъабизе кумекго букӀунаребищ тохтурзабазул?**

-Узухъда, букӀуна. Амма кинабго бараб букӀуна гъеб кумек жиндир заманалда швейялда. Унтул байбихъудаго гъесие дарабаздалъун кумек гъабизе швани, гъев сах гъавизе кӀола. ШвечӀони, унти бергъуна ва гъелъ жиндирабго гъабичӀого толаро.

Гъедингидал унтиялъул тӀадехун рехсарал гӀаламатал чорхолъ кигӀан дагъниги загъирлъун ругони, тӀокӀаль нахъ бахъичӀого ахӀизе ккола тохтурасухъе, гъесда бицине ккола унтул инальул ва гӀаламатазул хӀакъальулъ.

Узухъда, тохтурасги хӀаракат бахъизе ккола ва гъесда лъазе ккола, медициналъулаб кумек кватӀанани унтул хӀасил цӀакъго пашманаб букӀунеблъиги ва гъелде тӀадеги гъев унтарасдасан сверухъ ругезде унти бахиналъул захӀмалъаби рижине рукӀинги. Гъеб загӀиплъиялдаса рорчӀизеги хӀаракат бахъизе ккола жиндир заманалъ. Унтарасе кигӀан хехго швараб медициналъулаб кумек, гъедигӀаналь хекко бажарула унтарав хвалдасан ворчӀизавизеги ва сверухъ ругел гъеб хӀинкъараб унтиялдасан цӀунизегӀи.

**-БатӀаго хекко ва цӀикӀкӀун унти бараб бугищ гӀадамасул гӀумрудулал соназда?**

-ГӀисинал рукӀа, чӀахӀиял рукӀа, гъелъие батӀалъи букӀунаро цӀикӀкӀун ва хеккого унти бахине рес буго хур-хералда гъорлъ ва боцӀи-панзалда цадахъ рукӀунел 18-65 сонил гӀумруялда ругел гӀадамасде. Гъединго, гъеб бахине бегъула хӀухъбахъи гъабудел бакӀазда, лагеразда ругеб заманалда лъималаздеги.

**-Гъеб клещаль (нугӀалъ) хӀанчӀулеб бихъани щиб гъабизе кколел?**

-Гъедин бихъараб гъеб нугӀи квераль бахъизеги ва гӀодобе рехун, тӀад хӀетӀе чӀун чӀинтӀизабизеги бегъуларо. Гъедин гъабун, гъелъул вирусаль сверухълъиялдаго тӀиритӀула. Нагагъ черхалда гъединаб клещ батанани, хехаб къагӀидаялда ине ккола гӀагарда бугеб медучреждениялде ва гъениб бахъизеги ккола гъеб. Гъелде тӀаде тӀинкӀизе лъикӀ буго тӀоцебе хурдузул нах, хадуб, пинцетальги ккун, нахъе босула ва бухӀула.

Масала, нагагъ гъеб клещ черхалдасан жинцаго бахъарав чиясги лъазабизе ккола медициналъул учреждениязул хӀалтӀухъабазда. 14 къоялъ гъев вукӀине ккола медхӀалтӀухъанасул халкквееялда гъоркъ. Щибаб къоялъ радалги къасиги борцине ккола чорхол цӀа.

**-Гъеб хӀинкъи цӀикӀкӀлараб унтиялдасан цӀуниялъе щиб гъабизе кколел?**

-Руго гъелъие гъаризе кколел тадбирал. КГЛялдасан цӀунун рукӀине бокъани, киназдаго ва шивасда лъазе ккола жиндиего цӀодорлъи гъабизе ва тӀадаб къагӀидаялда гъеб гъабизеги ккола. Тоцебесеб иргаялда жиде-жидер гӀи-боцӀи, гъеб клещалдасан цӀуниялъе гӀоло, ветеринариял специалистаз бихъизабухъе ва малъухъе чуризе ккола дезинфекция гъабудеб хасаб растворул (лъамалъиялъ). ГӀи-боцӀуда гъоркъов вугеб ва хур-хералда хӀалтӀи гъабудеб мехалда ретӀизе ккола ратӀлил хасаб форма-квартӀахелал, резиналъул чакмаял. ТӀадаб къагӀидаялда черх, хасго квер-хӀетӀе бахчун букӀине ккола гъединаб хӀалтӀул заманалда.

Гъединго, хӀухъбахъиялъе тӀабигӀаталде, риидалил лагеразде унаго, швезаризе ва цадахъ росизе ккола хасал дараби. Гъел рукӀуна аптекабаздаги ветеринариял тукабаздаги. Гъел хӀалтӀизаризе ккола клещаз хӀанчӀичӀого букӀиналъегӀигъелхӀинкъизаризеги.

**-Жамиля, баркала гӀадамасе пайдаяб гара-чкъари ва малъа-хъвай гъабуралъухъ.**

Ш. ЛАБАЗАНОВ.

## БИДУЛ ДАВЛЕНИЕ КИН ГӀОДОБЕ ККЕЗАБУЛЕБ?



ХӀалхъиялъул заманалда инсанасул бидул давление 140-190-ялде бахунеб бугони, гъеб ккола гипертониялъулаб унтиялдасан гъесие хӀинкъи букӀине бегъула абулеб гӀаламатлъун. Давление, ай бидул цадецул гӀодобе

ккезабиялъе хӀалтӀизарулел дараби гӀемер руго. Амма гъел хӀалтӀизаричӀого пайда босизе бегъула гъоркъехун рехсолел малъа-хъваяздасан:

Тоцебесеб иргаялда хӀаракат бахъе хӀалакълизе. Унокъго-анлъго килограммалъ чорхол цӀайи дагъ гъабун кумек гъабула бидул давление рукӀалиде ккезабиялъе. ЦӀикӀкӀун рагъа-рачаризе ккола. ГӀемераб заманалда хӀалхъун рукӀунел гӀадамасул 35-50 про-

цент къадаралъул хӀинкъи букӀуна бидул тӀадецул борхизабиялдасан. ЛъикӀаб кумек гъабула физический упражненияз. Зама-заманалдасан гъел гъарулел ругони тӀасиябги гъоркъиябги давление анцӀго единицаялъ гӀодобе ккезабизе кӀола.

Кванилъ цӀам цӀикӀкӀинабизе бегъуларо. ГӀемерисел гӀадамас гъеб цӀам кванала бихъизабуралдасан кӀго-лъабго нухалъ цӀикӀкӀун.

Гъединазда лъалеб гъечӀо хӀаниль, бакъазулъ, чадиль ва цогидалги нигӀматазулъ чорхое хӀажатабӀанасеб къадар букӀунеблъи.

Калий ва магний ккола чорхое чара гъечӀого хӀажальулел черх хӀалтӀизабудел жал. Гъел гӀемер рукӀуна картошкалъулъги, капусталъулъги, бананазулъги, цӀоросарольулъги. Бидул къаби рукӀалиде ккезабиялъе магниялъ

кинаб кумек гъабудебали жеги чӀванкъотӀун чӀезабун гъечӀо. Амма хӀакъаб жо буго магний чорхоль бугебӀан мехалъ давление лъикӀ букӀунеблъи. Магний букӀуна цулакъоялъулъ, гъоцӀоялъулъ ва ральдал нигӀматазулъ.

Давление къаси регилалде цебеги радал рахъиналде цебеги лъикӀал аппаратаз борцине ккола. Щай гуроги рукӀунел руго бидул къаби мекъи борцунел аппараталги.

**Газета Дуцларал:**

Болхъхъ районалъул администрация ва редакциялъул коллектив

**Учредители:**

Ботлихская районная администрация и коллектив редакции

**БЕТЕРАВ РЕДАКТОР**

**Г. Г. ГУМАХАНОВ**

**Редакторасул**

**заместитель**

**А. Агъларов**

**Отделалъул**

**редакторал**

**Ш. Лабазанов**

**П. Чупалаева**

**Мухбирзаби**

**П. Дибирова**

**Ш. Хаджаров**

**Фотокорр.**

**Ш. Муртазагалиев**

**Наборщица**

**П. Эльдарова**

**Верстальщица**

**А. Назирбекова**

**Программист**

**А. Ибрагимова**

Газета бищана редакциялъул компьютеразул цехалда, къабуна ООО «Лотос» типографиялда.

Адрес: 367018, МахIачхъала, Пушкинил къватI, 6

Газеталъул регистрацIа гъабуна Югалъулаб округалъул регионазда гъоркъосеб бакIалъулаб управлениялъ.

Регист. ПИ № 10 - 4614

Редакциялъул пикурукидаго гуро макъалабазул авторазул пиругун данде кколел. Макъалабазда рихъизарурал хIужабазул, тарихазул ва цогидалги баяназул жавабкъола гъезул автораз.

Тираж 1500

Наш эл. адрес [druzhba555@mail.ru](mailto:druzhba555@mail.ru)



### АХИРИСЕБ ЦIУМУР КЪАБУНА

**Авал I-себ гъум.**

Кинацаго баркана байрам къо загир гъаруна школалъул бергъенлъабиги, лъималазул тIокIлъабиги, къо-мех лъикI гъабиялъул насихIаталъулал кIалъаял гъаруна выпускниказе, къуна лъагелалъ гIицIго ункъилал ва щуйлал къиматазда школа лъугIарал цIалдохъабазе ва спорталъулъгун цогидал тадбиразулъ гIахъаллъи гъабурал лъималазе грамотаби ва РецIалъул тIанчал. Музыкалялъул учитель Шарухан МухIамадович раIалде швезавун букIана минутагъулаб сикIкъотIи.

Гъединго выпускниказул улбузул рахъалдасан жидер лъималазе 11-ябго соналъ лъайгун тарбия къуралъухъ баркала къезе цее яхъана Агъларова Батул. Къерун чIечIо тIоцебесеб классалъул цIалдохъабиги-кучIдуздальун гъабуна гъара-рахъиги нух битIиялъе каламги. «ЦIуне гIагараб школа»,-янги абун, 11-абилеб классалъул цIалдохъан Х. ХIасаналиевалъ кIулал къуна 10-абилеб классалъул цIалдохъаби М. Гумаровалъухъе ва М. Сулеймановасухъе.

Гемемерал ахIана школагун къо-мех лъикI гъабиялъул кучIдул,

цIалана мугIалимзабазде гъарурал шигIраби, букIана къурди, миллияб, ай лезгинка ва школьный вальс. 25-май ккола шивав цIалдохъанасеги мугIалимасеги бадиб магIу хулараб рохалил къо.

Исанасеб ахирисеб цIумур къабуна 11-абилеб классалъул цIалдохъан М. Чупановас ва М. Сулеймановас.

Ана 25-май. ХутIана ракIалдешвеял...

Ахирисеб цIумур къабулеб буго Къабун свакалареб дир рекIел тIинда, Доб лъимерлъиялъул хIасратаб лахIзат Хъухъараб накъишлъун рекIелъги

бессун.

**З.МУХIАМАДОВА.**



### КIОЧОНАРЕБ БАЙРАМ



**Авал I-себ гъум.**

Хириял мугIалимзаби, гъаб къо нуже буго рохелги пашманлъиги цоцалъ

букIана пашманлъиялъул Галаматги. Загирлъиларишца нахъа толел ругельул ургъел-

рахъалдасан ХIурматалъул грамотаби къола хIалтIулъ цебехъанлъи бихъизабурал мугIалимзабазе ва цIалулъ бергъенлъаби росарал цIалдохъабазе.

Баркигун кIалъазе яхъарай школалъул завуч Гъимаун Турулаевналъги къуна цIалулъги гIадлунизамалъулъги мисал бихъизабурал цIалдохъабазе РецIалъул тIанчал.

Болхъхъ росдал администрациялъул бетIер МухIамадрасул Гусмановас, ахирисеб цIумур къабиялъул байрамги баркун, школалъе гIарцулаб шапакъат къуна.

Гъелдаса хадуб букIана аваданлъи-ахIана кучIдул, гъаруна къурдаби.

Школа лъугIун унез

къуна гъитIичазе сайгъатал, гъитIичаз тIугъдузул квацIаби къуна гъоболлъухъ рачIарал: районалъул бетIер МухIамад ПатхIулаевасе, рай администрациялъул бетIерасул тIоцебесев заместитель АхIмад МухIамадовасе, МВДялъул отделалъул начальник Камилъ ХIажиевасе.

МухIамадрасул Гусмановасе гъез сайгъат гъабуна бердинаб къурди

Хадуб ахирисеб цIумур къабизе цере рахъуна школа лъугIун унев НурмухIамадов Загъидги тIоцебесеб классалъул цIалдохъан НасухIова Маржанатги.

Гъелдалъун лъугIана ахирисеб цIумур къабиялъул рохалилаб тадбир.



жубараб. Щай пашманабин гъикъани, щай гурелъул анцIго сон аль рохелги къварилъиги цадахъ бикъун рукIарал цIалдохъаби унел ругельул нужедасан рагIалъун. Хисана нужеца гъезие эбел-эмен, гъелъухъиги нуже кIудияб баркала.

Изну къе дие рай администрациялъул, тIолалго депутатазул ва гъединго бальхъадерил жамагIаталъул цIаралдасан цоги нухалъ ракI-ракIалъ баркизе нужеда ахирисеб цIумур къабиялъул байрам.

Гъайбатаб ихдалил къолял гIагараб школалъулгун къо-мех лъикI гъабизе цере ахIула выпускникал. ТIоцебесеб классалъул цIалдохъабазул квералги ккун, ункъ-ункъккун майданалде рачIуна гъел. Рохахлаб тадбир тIобитIулеб бугониги, 11 классги лъугIизабун унел цIалдохъабазул гъурмада загирлъулеб

агъаз дагъал гIанчIал къоял, бищун гъайбатал лъимерлъиялъул сонал. Къо-мех лъикI гъабулеб бугельул кIиабилеб рукIлъун лъугъараб школалъе, эбел-эмен хисарал хириял мугIалимзабазе, вацIли гъарарал гъудулзабазе. ТIоцебесеб гали тIамулеб бугельул кIудияб гIумруялъул нухде.

Божула гъез лъикIаб, халкъалъе пайдаб нух тIаса бицилин ва гъеб талихIаб букIинин.

Хадуб баркигун кIалъазе вахъана школалъул директор СагIаду ХIажиегов.

ЦIалдохъабазда, мугIалимзабазда, эбел-инсуда ва тIаде рачIарал гъалбадерида ракI-ракIалъ баркана гъес ахирисеб цIумур къабиялъул рохахлаб къо, рехсана школалъул гIумруялдаса цо-цо лахIзатал. Хадуб школалъул дирекциялъул ва педсоветалъул



Анцила цо соналъ цIалун босараб, Лъаялъул даража борхизе гъабе, ЛъикIаланго мехалъ чорхоль бессараб, Тарбия гIумрудулъ хIалтIизе гъабе. Макъу- хIалхъи лъачIев мугIалимасе Кидаго баркала къолеллъун рукIа, Кинаб борхалъуде нуж раханиги, Гъаб лъаялъул кIалгIа воре кIочонгел!

**Б. СУЛТIАНОВА, нижер хассай мухбир**

