Ассаламу гIалайкум!

ГЪУДУЛЛЪИ ДРУЖБА

БОЛЪИХЪ РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

Эл. адрес druzhba555@mail.ru

№ 29 (10030) | 31 май | Рузман | 2019 сон

Ахирисеб цIумур кьабуна

Нилъер районалъул киналго школазда тIобитIана Ахирисеб цIумур кьабиялъул тадбир.

Цо рахъалъ – рохалилаб,щай гурелъул школаги лъугIизабун, выпускникасе рес щолеб бугелъул гIумрудул махщел тIаса бищизе ва гIагараб росдае, республикаялъе, улкаялъе пайдаявлъун вукIине.

Цоги рахъалъ-дагьабго пашманаб, щайгурелъул гIемерал соназ цIалараб, лъимерлъи ва гIолиллъи жаниб араб школалъулгун, жидее щулияб лъайги лъикIаб тарбияги кьурал, битIахъего эбел-эмен хисарал хириял мугIалимзабазулгун, классцадахъазулгун, гьудул-гьалмагъзабазулгун къо-мех лъикI гьабизе кколеб бугелъул.

ГIадат хIисабалда, нижеца Ахирисеб цIумур кьабиялъул репортажал кьолаан райцентралъул школаздаса ва, бахчун щай, гьенир кидаго тIадегIанаб даражаялда тIоритIизеги тIоритIулаан рехсарал тадбирал. Исанаги лъикI ана гьел Болъихъ №I,№2 ва №3 школазда.

Бугониги, гьаб нухалда нижер пикру ккана Ахирисеб цIумур кьабиялъул материал, райцентралдаса гуреб, кинаб бугониги росдал школалдаса хъвазе.

Шодрода росдал гьоркьохъеб школа тIаса бищиялъе кIиго гIилла ккана.

Цо бугони, бокьараб тадбир шадрадерица гьабула кутакалда берцинго, махщалида ва абухъего, ракI кьун.

КIиабизеги, Ахирисеб цIумур кьабиялъул тадбиралда гIахьаллъи гьабуна районалъул бетIер МухIамад ПатхIулаевас.

Берцинго ретIа-къарал, гьурмада талихIаб гьимиги дагьабго пашманлъиги рещтIарал цIалдохъабазул гьаркьаз кодобе босун букIана тIолабго сверухъльи.

4 ва 9-абилел классазул цIалдохъабаз рикIкIана жидецаго выпускниказе сайгъат гьарурал кучIдул ва щулияб рагIи кьуна школалъул гьайбатал гIадатал цIунизе.

- Жакъа нужеца цIияб гIумруялде тIоцебесеб гали тIамулеб буго,- ян абуна жиндирго кIалъаялда районалъул бетIерас. – Биччанте нужер гьеб букIине икъбал бугеб, талихIаб ва жавабияб. Нужеего щвараб лъай хIалтIизабе лъикIлъиялъе, росдае ва улкаялъе пайдаялъе. Къисматалъ нуж кире реханиги, кинал борхалъабазде раханиги, кидаго кIочон тоге гIагараб школа ва нужее гIелмуги малълъарал гIумрудул дарсалги кьурал хириял учительзаби.

КIалъаялъул ахиралда М.ПатхIулаевас педагогазе ва умумузе баркала загьир гьабуна лъималазе лъикIаб тарбия-лъай кьуралъухъ ва кIудияб сабруялъухъ.

Росдал администрациялъул бетIер Пахрудин АсхIабовасги баркана цIалдохъабазда Ахирисеб цIумур кьаби ва гьарана гьезие букIинесеб махщел тIаса бищиялъулъ икъбал.

Школалъул директор Хайрула Хайрулаевас лъикIаб цIалуе ва мисалияб гIадлуялъе гIоло цIалдохъабазе ХIурматалъул грамотаби кьуна ва баркала загьир гьабуна школалъул тарихалда цоги гвангъараб тIамач хъваялъухъ.

Эбел-инсул цIаралдаса кIалъазе рахъаразги хинал рагIаби абуна мугIалимзабазул рахъалъ.

ТIоцебесеб классалъул гьитIичазги лъикIабщинаб гьарана школа лъугIун къватIире унезе ва сайгъат гьаруна гьезие кучIдулги театралиял сценкабиги.

Ахиралда, насихIаталъулаб кIалъайги гьабун, выпускниказ Лъаялъул «кIул» кьуна 10-абилеб классалъул цIалдохъабазухъе.

Байрам лъугIана Ахирисеб цIумур кьабиялдалъун.

М.ГIумаханова,
Л.Ибрагьимова

Информационное сообщение

Министерство информатизации, связи и массовых коммуникаций Республики Дагестан объявляет прием заявок на участие в республиканском конкурсе на лучшее освещение в средствах массовой информации проблем противодействия потреблению наркотических средств и их незаконному обороту (далее - Конкурс). Конкурс проводится в соответствии с решением заседания Антинаркотической комиссии в Республике Дагестан от 26 декабря 2018 г., протокол № 4, п. 3.5.

Цель Конкурса – усиление активности медиасообщества Республики Дагестан, направленной на антинаркотическую пропаганду, профилактику распространения наркомании, популяризацию здорового образа жизни в Республике Дагестан.

Участниками Конкурса могут быть электронные, печатные средства массовой информации, сетевые издания Республики Дагестан, а также авторы (авторские коллективы), чьи материалы антинаркотической направленности были опубликованы, размещены в эфире, в сети Интернет в 2019 году.

Требования к конкурсным работам (материалам):

- Видео-, аудиоматериал, размещенный в социальных сетях, медиапанелях, телеэфире (видеоролик, телепередача, радиопередача, документальный фильм и т.п.).
- Публикация в печатном или сетевом издании (статья, очерк и т.п.).

Общий объем печатных работ – не менее 1 полосы формата А3, видеоматериалы и аудиоматериалы представляются на электронном носителе. К материалам на национальных языках должны быть приложены переводы на русском языке в печатном варианте. Ссылки на публикации в сети Интернет предоставляются в виде цветных скриншотов, содержащих браузерную строку с читаемой ссылкой на материал, а также в виде активной гиперссылки на материал.

Работы оценивает Конкурсная комиссия из представителей министерств, ведомств, учреждений и общественных организаций Республики Дагестан.

Основанием для участия в Конкурсе являются представленные в Комиссию собственноручно заверенные авторами, или их уполномоченными представителями, или руководителями СМИ заявки для участия в Конкурсе.

Состав заявки:

- заявление (свободная форма) автора, или его уполномоченного представителя, или руководителя СМИ на имя министра печати и информации Республики Дагестан – обязательно.
- конкурсная работа (материал) – обязательно.
- данные об охвате материалом аудитории в Республике Дагестан, данные о тональности восприятия материала – по желанию автора.

Подведение итогов Конкурса с определением победителей осуществляется один раз в полгода. Комиссия рассматривает поданные в срок заявки и принимает решение о награждении победителей. Последний срок подачи заявки – 15 июня и 15 декабря 2019 года.

Победители Конкурса в каждой номинации (первые три места) награждаются грамотами Министерства информатизации, связи и массовых коммуникаций Республики Дагестан.

Журналистские и авторские работы направляются по адресу: г. Махачкала, ул. Насрутдинова, 1а (2-ой этаж), каб. 8, Министерство информатизации, связи и массовых коммуникаций РД, отдел по взаимодействию со СМИ. Копии материалов направляются на электронный адрес: komsmi-rd@mail.ru и m.ahmedhanova@minsvyazrd.ru

Информация предоставляется по телефонам + 7 8722 510360 или + 7 8722 510354.

Итоги Конкурса обнародуются в республиканских средствах массовой информации и на сайте министерства http://minsvyazrd.ru (http://rdpress.ru)

Положение о Конкурсе размещено на сайте министерства http://minsvyazrd.ru (http://rdpress.ru) в разделе «Документы», подраздел «Конкурсы и гранты».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

О создании муниципального опорного центра дополнительного образования детей на территории Ботлихского района

В целях реализации в МР «Ботлихский район» мероприятий по формированию современных управленческих и организационно-экономических механизмов в системе дополнительного образования детей в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», а также в соответствии с «Дорожной картой» создания Регионального модельного центра и муниципальных опорных центров в Республике Дагестан, утвержденной распоряжением Правительства Республики Дагестан от 29.10.2018 г. № 236-р администрация муниципального района постановляет:

1.Создать муниципальный опорный центр дополнительного образования детей на базе муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Районный центр дополнительного образования детей и юношества» муниципального района «Ботлихский район».

2.Назначить руководителем муниципального опорного центра дополнительного образования детей директора муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Районный центр дополнительного образования детей и юношества» муниципального района «Ботлихский район» Муталипова Абдузагира Абдулмуталиповича.

3.Утвердить:

3.1. Состав координационного совета по реализации федерального проекта «Успех каждого ребенка» согласно приложению № 1.

3.2. Положение о муниципальном опорном центре дополнительного образования детей согласно приложению № 2.

3.3.План первоочередных действий по созданию и функционированию муниципального опорного центра дополнительного образования детей согласно приложение №3.

4.Опубликовать настоящее постановление в районной газете «Гьудуллъи-Дружба» без приложения, полный текст настоящего постановления разместить на официальном сайте администрации МР «Ботлихский район» в сети Интернет.

5.Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Первый заместитель
Главы администрации **А. Магомедов**

Состав
муниципального координационного совета по реализации федерального проекта «Успех каждого ребенка»

Магомедов Ахмед Исмаилович	первый заместитель главы администрации МР «Ботлихский район», председатель совета
Измаилов Гаджииса Магомедович	начальник управления образования администрации МР «Ботлихский район», заместитель председателя совета
Абдулмажидов Шамсудин Зайирбегович	ведущий специалист управления образования администрации МР «Ботлихский район», секретарь совета
Дибиров Темирхан Магомедович	начальник отдела по физической культуре, спорту, делам молодежи и туризму администрации МР «Ботлихский район», член совета
Джабраева Лейла Юнусовна	начальник МКУ «Управление культуры», член совета

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЗАНЯТОСТИ ЖЕНЩИН, ИМЕЮЩИХ МАЛОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ В ГКУ РД ЦЗН «БОТЛИХСКИЙ РАЙОН»

Занятость женщин в Ботлихском районе является одной из серьезных социальных проблем, в частности занятость женщин, имеющих малолетних детей ,так как они испытывают наибольшие сложности в трудоустройстве.

Для повышения конкурентоспособности на рынке труда женщин, воспитывающих несовершеннолетних детей ,в частности женщин находящихся в отпуску по уходу за ребенком в возрасте до трех лет ,в центре занятости населения проводят работу по следующим направлениям;

-Создан банк данных безработных женщин имеющих малолетних детей и обеспечен его ежеквартальное обновление;

-Обеспечивается информирование женщин имеющих малолетних детей о возможности получения ими государственной услуги содействия в поиске подходящей работы

- Женщин имеющих малолетних детей ,информируется о возможностях получения ими услуг по профориентации, профессиональному обучению, переобучению, получению ими восстановлению ими квалификацию, утраченной в связи с нахождением в отпуске по рождению и воспитанию детей.

-Оказывается содействие женщинам имеющих малолетних детей,в выборе направления профессионального обучения заведения, в котором можно пройти профподготовку по направлению ЦЗН.

-Оказывается государственная услуга женщинам имеющих малолетних детей по социальной адаптации на рынке труда

-Осуществляется профессиональная подготовка ,переподготовка по повышению квалификации безработных женщин , имеющих малолетних детей по специальностям, предоставляющим возможность заняться предпринимательской деятельностью, надомным трудом.

Главная цель реализуемой программы- помочь женщинам повысить свой профессионально-квалификационный уровень либо представить им возможность получениия профессии. Это позволит успешно совмещать материнство и профессиональную деятельность.

Чтобы получить выше перечисленные услуги, прежде всего женщине в период отпуска по уходу за ребенком в возрасте до трех лет нужно обратиться в центр занятости населения.

Предъявить паспорт, свидетельство о рождении ребенка, копия документа связанного с работой и подтверждающего нахождение в отпуске по уходу за ребенком.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Для увековечения памяти участников Великой Отечественной войны, работников оборонных предприятий и жителей блокадного Ленинграда в Главном храме Вооруженных Сил Российской Федерации создается мультимедийная галерея историко-мемориального комплекса «Дорога памяти», в котором у граждан имеется возможность размещения фотографии своих родственников-участников Великой Отечественной войны через сайт Министерства Обороны Российской Федерации или через военный комиссариат Ботлихского и Ахвахского районов.

В этой связи, просим жителей Ботлихского района, желающих разместить в мультимедийной галерее историко-мемориального комплекса «Дорога памяти», сведения (фотографии) о родственниках-участниках Великой Отечественной войны, обратиться в военный комиссариат Ботлихского и Ахвахского районов, по адресу:

Республика Дагестан, Ботлихский район, с.Ботлих, ул. Центральная,3. Контактный телефон: 8(8722)2-20-46.

Выступление заместителя главы администрации МР «Ботлихский район» по общественной безопасности Абдулдибирова А.М. на республиканской конференциина тему: « Вооруженное вторжение бандформирований»

Уважаемые участники республиканской конференции!

Суровым испытанием для жителей Ботлихского района стало вторжение 7 августа 1999года крупных сил и хорошо вооруженных банд международных террористов и захват населенных пунктов Ансалта, Рахата Шодрода, Зибирхали, Беледи, Ашино и в последующем с.Тандо.

Как известно, главной задачей экстремистов было отторжение Дагестана от России.

Эта наглая, открытая и самоуверенная бандитская вылазка вызвала гнев и глубокое возмущение жителей района и всколыхнула всю страну.

Однако главари бандформирований к большому своему удивлению не встретили в районе ни панику, ни растерянности.

Учитывая религиозные чувства наших людей, они стремились прикрыть свою вылазку именем Всевышнего и ислама, рассчитывали на поддержку местного населения. Но жители района не дали себя обмануть, не поверили аргументам, приводимым боевиками в оправдание своего вторжения.

Ожесточенные схватки в первые же часы вооруженной агрессии показали, что планам боевиков не суждено сбыться.

В этот же день во всех населенных пунктах были созданы отряды самообороны, которые совместно с сотрудниками милиции заняли господствующие высоты до прибытия основных сил.

С прибытием в район федеральных сил начались крупномасштабные военные действия по уничтожению и изгнанию бандформирований из захваченных населенных пунктов, особенно с применением артиллерии и авиации. И когда возник вопрос о возможности нанесения ударов по населенным пунктам, сами жители этих сел попросили военное командование использовать все имеющиеся возможности против террористов и не опасаться за их дома и имущество, лишь бы побыстрее изгнать этих озверевших бандитов с родной земли, что и было сделано.

Перевалочной базой по приему и размещению более 9 тысяч вынужденных беженцев, в основном женщин, стариков и детей из захваченных боевиками населенных пунктов стали селения Муни, Инхело, Кванхидатли, Ортаколо и Тлох нашего района.

Каждая семья из указанных сел в течение месяца приютила у себя беженцев, делила с ним хлеб и жилье. 2463 человека были обустроены в оздоровительных лагерях, санаториях и профилакториях Махачкалы, Буйнакска, Кизляра.

Узнав через средства массовой информации о нападении бандитских формирований на родную землю, оставив на время свои дела, не по принуждению, а по зову сердца, сотни уроженцев района, проживавшие далеко за пределами района и Дагестана оперативно приехали и мужественно сражались с хорошо вооруженным противником.

Наша беда была воспринята другими городами и районами нашей республики. С первых же дней агрессии в район стала поступать гуманитарная помощь со всего Дагестана и регионов России. Повсеместно проходили митинги солидарности с нами. В район в первые дни приехала Интербригада из Махачкалы, а также отряд ополченцев Казбековского района, которые оказали моральную и боевую поддержку.

В короткий срок отряды самообороны совместно с сотрудниками МВД, войсковыми подразделениями сумели укрепить свои позиции, наладить взаимодействие между собой и районным штабом. Четко была налажена система обеспечения ополченцев боеприпасами, питанием и всем другим необходимым.

Главной задачей было освобождение захваченных боевиками селений, защита других сел от их проникновения.

Неоценима роль женщин в тех событиях, которые наравне с мужчинами стояли в одном строю, своим присутствием поддерживали своих мужей, братьев, сыновей. По-матерински тепло приняли они военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов из различных регионов страны, пришедших на помощь для защиты целостности Дагестана и России. Оперативно организовали столовые, готовили пищу.

К сожалению не удалось избежать невосполнимых потерь. В ходе августовских событий погибли 76 военнослужащих Минобороны и внутренних войск МВД России, 5 сотрудников милиции, 20 ополченцев - всего 101человек. В целях увековечения памяти погибших в районе установлены 10 мемориальных сооружений. Их имена присвоены образовательным учреждениям.

Только у жительницы с.Годобери Магомедтагировой Нупайсат из четырех сыновей двое погибли, а третий получил тяжелые ранения и стал инвалидом. Всего в период военных действий ранения различной степени тяжести получили 26 ополченцев.

Медицинские учреждения района круглосуточно оказывали помощь раненным военнослужащим, сотрудникам отдела внутренних дел и ополченцам. Хирурги Магомедкамиль Шахрудинов, Гаджи Нурмагомедов и Анам Дибирасулаев стали лауреатами национальной премии «Лучшие врачи России».

Раненные в боях ополченцы, военнослужащие, сотрудники Ботлихского РОВД были окружены вниманием и заботой в лучших клиниках страны. В больницах их неоднократно навещал Владимир Владимирович Путин, руководители федеральных органов, депутаты Государственной Думы Федерального Собрания, а также руководители нашей республики, дагестанцы, проживающие в Москве.

За проявленное мужество, героизм, самоотверженность и отвагу 316 человек награждены государственными наградами. Высокого звания Героя России удостоены Нурахмаев Гаджимурад, Казаналипов Муртазали (посмертно) и Магомедов Дибиргаджи. Эти имена навсегда вошли в историю района и России.

Боевые действия в районе продолжались 18 дней. Однако ущерб и потери оказались достаточно большими. Селение Тандо было полностью разрушено, серьезно пострадали села Ансалта, Шодрода, Рахата и другие. Население лишилось значительного количества крупного и мелкого рогатого скота и иного имущества. Полностью и частично были разрушены сотни домов, четыре школы, клубные и лечебные учреждения, фабрика народных промыслов. Были выведены из строя объекты энергоснабжения, мосты и оросительные сети. Ущерб, нанесенный району составил более 300 миллионов рублей.

Достойной оценкой подвига ополченцев, всего населения высшим руководством страны, я бы назвал историческим, приезд 27 августа 1999 года в Ботлих тогда Председателя Правительства Российской Федерации Владимира Владимировича Путина. Выступая на митинге, дал высокую оценку подвигу жителей района, пообещал всемерную помощь и поддержку. В тот же день группе ополченцев он вручил высокие награды Родины-ордена Мужества. Именно благодаря его постоянному вниманию и усилиям руководства Республики Дагестан район в кратчайшие сроки преодолел последствия боевых действий. Разрушенные села и объекты соцкультбыта были восстановлены, семьям погибших выделены квартиры, пострадавшим выплачены компенсации.

Район газифицирован, асфальтирована автодорога «Махачкала-Ботлих». Для сотрудников полиции построен 45-ти квартирный 4х-этажный дом со всеми удобствами, реконструированы поликлиника и районная больница, построены школы, дошкольные учреждения, спортивные залы и другие объекты соцкультбыта. Селение Тандо построено на более удобном месте. Мы благодарны руководству страны и Республики Дагестан за оказанное внимание.

Примечательно, что 29 декабря 2000 года в Кремле состоялась встреча Президента России Владимира Владимировича Путина с дагестанской делегацией, в состав которой входили и 7 жителей нашего района. Президент напомнил, что высокий патриотический порыв дагестанцев, продемонстрированный в августе-сентябре 1999 года, содействовал сплочению общества не только в республике, но и в стране в целом. Встреча в Кремле-поистине историческое событие, оно исключительное явление по отношению к дагестанскому народу.

Много добрых и теплых слов в адрес жителей района президент страны сказал 18 октября 2007года во время телемоста с Ботлихским районом и в ходе его поездки в Ботлихский район 6 февраля 2008года, а также на состоявшейся 13 марта 2018 года в Махачкале встрече с общественностью и участниками боевых действий Ботлихского и Цумадинского районов, подчеркнув, что он помнит храбрость жителей района, которые защищали целостность нашей страны в 1999 году. Мы еще долго будем под впечатлением от этих событий и в дальнейшем будем рассказывать подрастающему поколению о той высокой оценке, которая дана району и жителям за заслуги перед нашей страной по защите конституционного строя, целостности нашей великой Отчизны. Главный же урок-понимание того что мы сильны, когда едины и держимся вместе.Об этом мы не должны забывать никогда.

Уважаемые! участники конференции, Ботлихский район активно готовится к празднованию 90-летия со дня образования и 20-й годовщины разгрома бандформирований, где помимо участников боевых действий будут приглашены родные и близкие погибших военнослужащих из разных субъектов нашей страны.

Спасибо за внимание!

ГЬУДУЛЛЪИ

Газета гIуцIарал:

«Болъихъ район» муниципалияб районалъул администрация

Учредители:

Администрация МР «Ботлихский район»

Редактор
ГI. ГI.ГIумаханов

Жавабияв секретарь
М-Р. ГъазимухIамадов

Отделалъул редактор
П. Дибирова

Мухбир
М. ГIумаханова

Корректор
П.МухIамадова

Наборщица
П. Эльдарова

Дизайнер
С. Камилова

Программист
А. Ибрагьимова

Фотокорр
Ш.Муртазалиев

Индекс: 368970
Адрес: ДР, Болъихъ районалъул Болъихъ росу, Централияб къватI, 5

Телефонал:
Редакторасул 2-20-53
ГIаммаб 2-20-37

Эл. адрес druzhba555@mail.ru

Газета бищана редакциялъул компьютеразул цехалда, къабуна ООО «Лотос» типографиялда.

Адрес: 367018, МахIачхъала, Петр-Iясул къватI, 61
Тираж -600
Индекс-51 349
Багьа-6 гъурущ

Газета печаталде къуна 16.00 хамиз къоялъ
Газета къабуна 20.00

Заказ № _____

Газета перерегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых комуникаций 31 мая 2017 года.
ПИ № ТУ 05 - 00381

Редакциялъул пикру кидаго гуро макъалабазул авторазул пикругун данде кколеб.
Макъалабазда рихьизарурал хIужабазул ва баяназул жаваб кьола гьезул автораз.

Здоровье-это наше богатство

Что такое ВИЧ

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой - защищать наш организм от инфекций.

Несколько лет вирус ведет "тихую" жизнь, не "досаждая" человеку. Но все это время он неустанно разрушает иммунную систему, размножаясь за счет ее основных клеток - лимфоцитов.

В чем разница между ВИЧ-инфекцией и СПИДом?

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции. Разрушительное влияние, которое ВИЧ оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают "отпора" на своем пути, и организм уже не в силах бороться с ними. У больного СПИДом развивается множество тяжелых болезней, от которых он в конечном итоге погибает.

Существует ли лекарство от СПИДа?

Уже сейчас существуют лекарственные препараты, которые подавляют размножение вируса, не дают болезни прогрессировать и не допускают перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Многие больные, начавшие лечение 15 назад, когда были открыты эти препараты, и сегодня чувствуют себя вполне работоспособными.

Кто подвержен риску ВИЧ-инфицирования?

В обществе распространено мнение, что основные "поставщики" ВИЧ - это люди, практикующие рискованный образ жизни: мужчины с нетрадиционной сексуальной ориентацией, потребители инъекционных наркотиков, лица, ведущие беспорядочную половую жизнь.

Потребителей инъекционных наркотиков и людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией среди инфицированных становится все меньше, а вот зараженных при гетеросексуальных контактах - все больше. Угрожающе быстро растет количество ВИЧ-инфицированных женщин. Как следствие - резкое увеличение числа детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями.

Как передается ВИЧ-инфекция?

У ВИЧ-инфицированного человека концентрация вируса наиболее высока в крови, лимфе, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке. Поэтому ВИЧ-инфекцией можно заразиться:

- при половых контактах без использования презерватива;
- при использовании шприца (иглы, раствора), которым пользовался ВИЧ-инфицированный;
- при переливании заражённой крови;
- при родах - ребёнок может заразиться от матери;
- при кормлении ребенка грудью, если мать - носитель вируса.

В слезах, слюне, поте, моче, рвотных массах, выделениях из носа ВИЧ содержится в очень низкой, недостаточной для заражения концентрации.

Как не передается ВИЧ-инфекция?

- при рукопожатии и прикосновении;
- при поцелуе;
- при пользовании одной посудой;
- при кашле или чихании;
- через постельное бельё или другие личные вещи;
- при пользовании общественным туалетом;
- через укусы насекомых.

Как избежать заражения ВИЧ?

Несмотря на все большее расширение эпидемии ВИЧ, заражения можно избежать. Правила профилактики просты, но надежны. Чтобы полностью предохранить себя от заболевания, достаточно:

- пользоваться презервативами при половых контактах;
- пользоваться стерильными медицинскими инструментами.

Вероятность рождения здоровых детей у ВИЧ-инфицированных матерей значительно возрастает, если во время беременности женщины проходят лечение.

Зачем мне нужно знать, есть ли у меня ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ;
- Чтобы не заразить близких и любимых Вам людей;
- Чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу и другим заболеваниям;
- Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа;

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

ВИЧ очень опасен, но его можно избеждать.

Х. Джамалдинова,
Гл. врач фФБУЗ «ЦГ и Э» в РД в Ботлихском районе.

ХАЛКЪИЯБ ТОХТУРЛЪИЯЛЪУЛ ХАЗИНАЯЛДАСА

ЩИБ СУНДУЕ ДАРУЛЪУЛЕБ?

«Цого нигIмат гIемер кванаве лъикIаб гьечIо, киналниги нигIматазул дагьаб къадар кванаялъ инсанасе сахлъи кьола».

Харахьиса МустIафал ГIумар, гIалимчи, даруял хурдузул тохтур.

БагIаргьоло

БагIаргьоло рикIкIуна даруяб ва къиматаб кванил нигIматлъун. Халкъияб медицинаялда ургьисалабазул, понцIероялъул, рекIелгун бидурихьазул унтаби, чакрил диабет, подагра ва гьуразул унтаби сах гьаризе лъикIаб хIасилгун хIалтIизарула багIаргьолоялъул мочаби яги ургьисалабазда чIимхал ругони, хIалтIизабула тIугьдузул бахъараб тIокIкIел.

Цо стакан цIураб гьаларабе лъелълъе бала 20 грамм тIугьдузул ва къойида жаниб 3-4 нухалъ кванда цебе гьекъола бащдаб стакан тIокIкIелалъул. БагIаргьалил чурпа хIалтIизабула кванирукъ ва бакьал сах гьаризеги. багIаргьалил мочабазул бахъараб тIокIкIел хIалтIизабула ургьисалабазулъ яги чорхолъ лъим ккун бугониги. Пилпилгун, ражигун, къанцIагун цадахъ багIаргьалил квенал хIалтIизарула чехь гьорочIого букIине.

ГIелмияб медицинаялда багIаргьоло

хIалтIизабула бидулъ бугеб чакар дагьлъизабизе.

Гьанжего-гьанже байбихьараб чакрил диабет бугезе лъикIаб кумек гьабула гIисин гьабун буссараб мочоялъул 40 граммалде тIаде 2 стакан лъелги тIун, цойгидаб цIарагIалъуб гьалдолеб лъелъеги биччан, сагIаталъ гьалдезеги гьабун, хадуб цIц1узеги цIц1ун, къойида жаниб 3-4 нухалъ, кваналеде цебе 1-2 кIудияб гъуд цIураб жо гьекъани.

БАГIЛИ

Квачалъул унтаби ругони, цIакан гIодобе ккезабизе кумек гьабула багIлидал тIокIкIелалъ ва компоталъ. ЦIияб ва бакъвараб багIлиялъ чехь лълъама гьабула. БагIлиялъ чорхол хIал рукIалиде ккезабула, черх щула гьабула. Гьелъ аллергия кьоларо, пайдаяб буго лъималазе, гьеб квине лъикIаб буго риидал гьотIодаса бетIухъе, хасало компотал гьарун.

Чехь къан, кIудияб хIажат тIубазе кIоларого, би дагьлъун, квен бигIинабиялъул гIадлу хун бугони, гьекъела къойида жаниб 3 нухалъ бащда-бащдаб стакан багIлидал сокалъул.

Артрит унти бугони, босила 10 гр. цIиял тIамхазул, тIаде тIела 200 мл. лъел, гьеб тIокIкIел гьекъела къоялъ.

РакI унтун, гьор рехун бугони, босила 5 кванил балухъ бакъвараб пихъ, тIаде тIела 4 стакан гьалдолеб лъим, 4 сагIаталъ тIокIкIине тела, цинги цIвила, къойида жаниб 3-4 нухалъ цо-цо стакан ккун гьекъела кванда цебе.

Ургьимес бацIцIад гьабизе босила 20 гр. багIлиялъул рачIчIазул, тIаде тIела 1л. лъел, тIокIкIине тела 12 сагIаталъ, белъинабила 10 минуталъ, кIиго анкьица лълъел бакIалда гьекъела.

БагIлиялъ кумек гьабула гIемер кIущизариялъе, гьелъ бидурихьал щула гьарула, анемиялъ унтаразе кумек гьабула.

Чакрил диабет, гастрит бугев, цIекIлъи цIикIкIарав чияс багIли хIалтIизабизе лъикIаб гьечIо. Квандаса хадуб цIияб багIли кванаве ва тIаде цIорораб лъим гьекъезеги лъикIаб букIунаро.