



Ассаламу Галайкум!

ГЫУДУЖБА

БОЛЬИХЪ РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

Эл. адрес druzha555@mail.ru

№ 29 (10030)

31 май

Рузман

2019 сон

Ахирисеб цумур къабуна

Нильер районълул киналго школазда Гобитлана Ахирисеб цумур къабилъул тадбир.

Цо рахъаль – рохалилаб, шай гурелъул школаги лъугъизабун, выпускникасе рес цолеб бугелъул гумрудул махщел таса бишизе ва глагараб росдае, республикалъе, улкаялъе пайдавлъун вукъине.

Цоги рахъаль-дагъабго пашманаб, шай-гурелъул гемедал соназ цалараб, лъимерлъи ва голиллъи жаниб араб школалъулгун, жидеешулияб лъайги лъиклаб тарбияги къурал, битлахъе эбел-эмен хисарал хириял мугалимзабазулгун, классадахъазулгун, гудул-гъалмагъзабазулгун къомех лъикл гъабизе кколел бугелъул.

Гадат хисабалда, нижеца Ахирисеб цумур къабилъул репортажал къолаан райцентрълул школадаса ва, бахчун шай, гъенир кидаго гадегланаб даражаялда тюритизеги тюритулаан рехсарал тадбирал Исанаги лъикл ана гел Болъихъ №1, №2 ва №3 школадаса.

Бугони, гъаб нухалда нижер пикру ккана Ахирисеб цумур къабилъул материал, райцентралдаса гурел, кинаб бугони росдал школалдаса хъвазе.

Шодрода росдал гьоркъохъеб школа таса бишиялъе кинго гилла ккана.

Цо бугони, бохъараб тадбир шадрадерца гъа-



була кутакалда берцинго, махщалида ва абухъе, ракл къун.

Киабизеги, Ахирисеб цумур къабилъул тадбиралда гъахъалъи гъабуна районълул бетлер Мухаммад Патхулаевас.

Берцинго ретла-къарал, гурмада талихлаб гъимиги дагъабго пашманлъиги рещтарал цалдохъабазул гьаркъаз кодобе босун буклана тлоабго сверухълъи.

4 ва 9-абилел классазул цалдохъабаз рикклана жидецаго выпускникасе сайгъат гьарурал кучлуд ва шулияб рагли къуна школалъул гъайбатаб гадатал цунизе.

- Жакъа нижеца цияб гумруялде тлоцесесеб гали тламулеб буго, -ян абунна жиндирго калъаялда районълул бетлерас.

- Биччанте нужер гъеб букине икъбал бугеб, талихлаб ва жавабияб. Нужеого швараб лъай хлалгизабе лъиклъиялъе, росдае ва улкаялъе пайдаялъе. Къисматалъ нуж кире реханиги, кинал борхалъабазде раханиги, кидаго кочон тоге глагараб

школа ва нужеешулулу малъгарал гумрудул дарсалги къурал хириял учительзаби.

Калъаялъул ахиралда М.Патхулаевас педагогазе ва умумузе баркала загьир гъабуна лъималазе лъиклаб тарбия-лъай къуралъухъ ва клудияб сабруялъухъ.

Росдал администрациялъул бетлер Пахрудин Асхабовасги баркана цалдохъабазда Ахирисеб цумур къаби ва гъарана гъезие букинесеб махщел таса бишиялъул икъбал.

Школалъул директор Хайрула Хайрулаевас лъиклаб цалуе ва мисалияб гадлуялъе голо цалдохъабазе Хурматалъул грамотаби къуна ва баркала загьир гъабуна школалъул тарихалда цоги гвангъараб тламач хъваялъухъ.

Эбел-инсул цалалдаса калъазе рахъаразги хинал раглаби абунна мугалимзабазул рахъаль.

Тлоцесесеб классалъул гьитичазги лъиклабщинаб гъарана школа лъугун къватире унезе ва сайгъат гьаруна гъезие кучлудги театралиял сценакабиги.

А х и р а л д а , н а с и х л а т а л ъ у л а б калъайги гъабун, выпускниказ Лъаялъул «Кул» къуна 10-абилел классалъул цалдохъабазухъе.

Байрам лъуглана Ахирисеб цумур къабилъулдалъун.

М.Гумаханова,
Л.Ибрагимова

Информационное сообщение

Министерство информатизации, связи и массовых коммуникаций Республики Дагестан объявляет прием заявок на участие в республиканском конкурсе на лучшее освещение в средствах массовой информации проблем противодействия потреблению наркотических средств и их незаконному обороту (далее - Конкурс). Конкурс проводится в соответствии с решением заседания Антинаркотической комиссии в Республике Дагестан от 26 декабря 2018 г., протокол № 4, п. 3.5.

Цель Конкурса – усиление активности медиасообщества Республики Дагестан, направленной на антинаркотическую пропаганду, профилактику распространения наркомании, популяризацию здорового образа жизни в Республике Дагестан.

Участниками Конкурса могут быть электронные, печатные средства массовой информации, сетевые издания Республики Дагестан, а также авторы (авторские коллективы), чьи материалы антинаркотической направленности были опубликованы, размещены в эфире, в сети Интернет в 2019 году.

Требования к конкурсным работам (материалам):

- Видео-, аудиоматериал, размещенный в социальных сетях, медианеях, телеэфире (видеоролик, телепередача, радиопередача, документальный фильм и т.п.).

- Публикация в печатном или сетевом издании (статья, очерк и т.п.).

Общий объем печатных работ – не менее 1 полосы формата А3, видеоматериалы и аудиоматериалы представляются на электронном носителе. К материалам на национальных языках должны быть приложены переводы на русский язык в печатном варианте. Ссылки на публикации в сети Интернет предоставляются в виде цветных скриншотов, содержащих браузерную строку с читаемой ссылкой на материал, а также в виде активной гиперссылки на материал.

Работы оценивает Конкурсная комиссия из представителей министерств, ведомств, учреждений и общественных организаций Республики Дагестан.

Основанием для участия в Конкурсе являются представленные в Комиссию собственноручно заверенные авторами, или их уполномоченными представителями, или руководителями СМИ заявки для участия в Конкурсе.

Состав заявки:

- заявление (свободная форма) автора, или его уполномоченного представителя, или руководителя СМИ на имя министра печати и информации Республики Дагестан – обязательно.

- конкурсная работа (материал) – обязательно.

- данные об охвате материалом аудитории в Республике Дагестан, данные о тональности восприятия материала – по желанию автора.

Подведение итогов Конкурса с определением победителей осуществляется один раз в полгода. Комиссия рассматривает поданные в срок заявки и принимает решение о награждении победителей. Последний срок подачи заявки – 15 июня и 15 декабря 2019 года.

Победители Конкурса в каждой номинации (первые три места) награждаются грамотами Министерства информатизации, связи и массовых коммуникаций Республики Дагестан.

Журналистские и авторские работы направляются по адресу: г. Махачкала, ул. Насрутдинова, 1а (2-ой этаж), каб. 8, Министерство информатизации, связи и массовых коммуникаций РД, отдел по взаимодействию со СМИ. Копии материалов направляются на электронный адрес: komsmi-rd@mail.ru и m.ahmedhanova@minsvyazrd.ru

Информация предоставляется по телефонам +7 8722 510360 или +7 8722 510354.

Итоги Конкурса обнародуются в республиканских средствах массовой информации и на сайте министерства <http://minsvyazrd.ru> (<http://rdpress.ru>)

Положение о Конкурсе размещено на сайте министерства <http://minsvyazrd.ru> (<http://rdpress.ru>) в разделе «Документы», подраздел «Конкурсы и гранты».



ПОСТАНОВЛЕНИЕ**О создании муниципального опорного центра дополнительного образования детей на территории Ботлихского района**

В целях реализации в МР «Ботлихский район» мероприятий по формированию современных управленческих и организационно-экономических механизмов в системе дополнительного образования детей в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», а также в соответствии с «Дорожной картой» создания Регионального модельного центра и муниципальных опорных центров в Республике Дагестан, утвержденной распоряжением Правительства Республики Дагестан от 29.10.2018 г. № 236-р администрация муниципального района постановляет:

1. Создать муниципальный опорный центр дополнительного образования детей на базе муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Районный центр дополнительного образования детей и юношества» муниципального района «Ботлихский район».

2. Назначить руководителем муниципального опорного центра дополнительного образования детей директора муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Районный центр дополнительного образования детей и юношества» муниципального района «Ботлихский район» Му-талипова Абдузагира Абдулмуталиповича.

3. Утвердить:

3.1. Состав координационного совета по реализации федерального проекта «Успех каждого ребенка» согласно приложению № 1.

3.2. Положение о муниципальном опорном центре дополнительного образования детей согласно приложению № 2.

3.3. План первоочередных действий по созданию и функционированию муниципального опорного центра дополнительного образования детей согласно приложению № 3.

4. Опубликовать настоящее постановление в районной газете «Гьудул-льи-Дружба» без приложения, полный текст настоящего постановления разместить на официальном сайте администрации МР «Ботлихский район» в сети Интернет.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

**Первый заместитель
Главы администрации**

А. Магомедов

Состав**муниципального координационного совета по реализации федерального проекта «Успех каждого ребенка»**

Магомедов Ахмед Исмаилович	первый заместитель главы администрации МР «Ботлихский район», председатель совета
Измаилов Гаджииса Магомедович	начальник управления образования администрации МР «Ботлихский район», заместитель председателя совета
Абдулмажидов Шамсудин Зайирбегович	ведущий специалист управления образования администрации МР «Ботлихский район», секретарь совета
Дибиров Темирхан Магомедович	начальник отдела по физической культуре, спорту, делам молодежи и туризму администрации МР «Ботлихский район», член совета
Джабраева Лейла Юнусовна	начальник МКУ «Управление культуры», член совета

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЗАНЯТОСТИ ЖЕНЩИН, ИМЕЮЩИХ МАЛОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ В ГКУ РД ЦЗН «БОТЛИХСКИЙ РАЙОН»

Занятость женщин в Ботлихском районе является одной из серьезных социальных проблем, в частности занятость женщин, имеющих малолетних детей, так как они испытывают наибольшие сложности в трудоустройстве.

Для повышения конкурентоспособности на рынке труда женщин, воспитывающих несовершеннолетних детей, в частности женщин находящихся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до трех лет, в центре занятости населения проводят работу по следующим направлениям;

- Создан банк данных безработных женщин имеющих малолетних детей и обеспечен его ежеквартальное обновление;

- Обеспечивается информирование женщин имеющих малолетних детей о возможности получения ими государственной услуги содействия в поиске подходящей работы

- Женщин имеющих малолетних детей, информируется о возможностях получения ими услуг по профориентации, профессиональному обучению, переобучению, получению ими восстановлению ими квалификацию, утраченной в связи с нахождением в отпуске по рождению и воспитанию детей.

- Оказывается содействие женщинам имеющих малолетних детей, в

выборе направления профессионального обучения заведения, в котором можно пройти профподготовку по направлению ЦЗН.

- Оказывается государственная услуга женщинам имеющих малолетних детей по социальной адаптации на рынке труда

- Осуществляется профессиональная подготовка, переподготовка по повышению квалификации безработных женщин, имеющих малолетних детей по специальностям, предоставляющим возможность заняться предпринимательской деятельностью, надомным трудом.

Главная цель реализуемой программы - помочь женщинам повысить свой профессионально-квалификационный уровень либо представить им возможность получения профессии. Это позволит успешно совмещать материнство и профессиональную деятельность.

Чтобы получить выше перечисленные услуги, прежде всего женщине в период отпуска по уходу за ребенком в возрасте до трех лет нужно обратиться в центр занятости населения.

Предъявить паспорт, свидетельство о рождении ребенка, копия документа связанного с работой и подтверждающего нахождение в отпуске по уходу за ребенком.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Для увековечения памяти участников Великой Отечественной войны, работников оборонных предприятий и жителей блокадного Ленинграда в Главном храме Вооруженных Сил Российской Федерации создается мультимедийная галерея историко-мемориального комплекса «Дорога памяти», в котором у граждан имеется возможность размещения фотографии своих родственников-участников Великой Отечественной войны через сайт Министерства Обороны Российской Федерации или через военный комиссариат Ботлихского и Ахвахского районов.

В этой связи, просим жителей Ботлихского района, желающих разместить в мультимедийной галерее историко-мемориального комплекса «Дорога памяти», сведения (фотографии) о родственниках-участниках Великой Отечественной войны, обратиться в военный комиссариат Ботлихского и Ахвахского районов, по адресу:
Республика Дагестан, Ботлихский район, с.Ботлих, ул. Центральная, 3. Контактный телефон: 8(8722)2-20-46.

Выступление заместителя главы администрации МР «Ботлихский район» по общественной безопасности Абдулдиброва А.М. на республиканской конференции на тему: «Вооруженное вторжение бандформирований»



Уважаемые участники республиканской конференции!

Суровым испытанием для жителей Ботлихского района стало вторжение 7 августа 1999 года крупных сил и хорошо вооруженных банд международных террористов и захват населенных пунктов Ансалта, Рахата Шодрода, Зибирхали, Беледи, Ашино и в последующем с.Тандо.

Как известно, главной задачей экстремистов было отторжение Дагестана от России.

Эта наглая, открытая и самоуверенная бандитская вылазка вызвала гнев и глубокое возмущение жителей района и всколыхнула всю страну.

Однако главари бандформирований к большому своему удивлению не встретили в районе ни панику, ни растерянности.

Учитывая религиозные чувства наших людей, они стремились прикрыть свою вылазку именем Всевышнего и ислама, рассчитывали на поддержку местного населения. Но жители района не дали себя обмануть, не поверили аргументам, приводимым боевиками в оправдание своего вторжения.

Ожесточенные схватки в первые же часы вооруженной агрессии показали, что планам боевиков не суждено сбыться.

В этот же день во всех населенных пунктах были созданы отряды самообороны, которые совместно с сотрудниками милиции заняли господствующие высоты до прибытия основных сил.

С прибытием в район федеральных сил начались крупномасштабные военные действия по уничтожению и изгнанию бандформирований из захваченных населенных пунктов, особенно с применением артиллерии и авиации. И когда возник вопрос о возможности нанесения ударов по населенным пунктам, сами жители этих сел попросили военное командование использовать все имеющиеся возможности против террористов и не опасаться за их дома и имущество, лишь бы побыстрее изгнать этих озверевших бандитов с родной земли, что и было сделано.

Перевалочной базой по приему и размещению более 9 тысяч вынужденных беженцев, в основном женщин, стариков и детей из захваченных боевиками населенных пунктов стали селения Муни, Инхело, Кванхидатли, Ортаколо и Тлох нашего района.

Каждая семья из указанных сел в течение месяца приютила у себя беженцев, делила с ним хлеб и жилье. 2463 человека были обустроены в оздоровительных лагерях, санаториях и профилакториях Махачкалы, Буйнакска, Кизляра.

Узнав через средства массовой информации о нападении бандитских формирований на родную землю, оставив на время свои дела, не по принуждению, а по зову сердца, сотни уроженцев района, проживавшие далеко за пределами района и Дагестана оперативно приехали и мужественно сражались с хорошо вооруженным противником.

Наша беда была воспринята другими городами и районами нашей республики. С первых же дней агрессии в район стала поступать гуманитарная помощь со всего Дагестана и регионов России. Повсеместно проходили митинги солидарности с нами. В район в первые дни приехала Интербригада из Махачкалы, а также отряд ополченцев Казбековского района, которые оказали моральную и боевую поддержку.

В короткий срок отряды самообороны совместно с сотрудниками МВД, войсковыми подразделениями сумели укрепить свои позиции, наладить взаимодействие между собой и районным штабом. Четко была налажена система обеспечения ополченцев боеприпасами, питанием и всем другим необходимым.

Главной задачей было освобождение захваченных боевиками селений, защита других сел от их проникновения.

Нюценима роль женщин в тех событиях, которые наравне с мужчинами стояли в одном строю, своим присутствием поддерживали своих мужей, братьев, сыновей. По-матерински тепло приняли они военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов из различных регионов страны, пришедших на помощь для защиты целостности Дагестана и России. Оперативно организовали столовые, готовили пищу.

К сожалению не удалось избежать невосполнимых потерь. В ходе августовских событий погибли 76 военнослужащих Минобороны и внутренних войск МВД России, 5 сотрудников милиции, 20 ополченцев - всего 101 человек. В целях увековечения памяти погибших в районе

установлены 10 мемориальных сооружений. Их имена присвоены образовательным учреждениям.

Только у жительницы с.Годобери Магомедтагировой Нупайсат из четырех сыновей двое погибли, а третий получил тяжелые ранения и стал инвалидом. Всего в период военных действий ранения различной степени тяжести получили 26 ополченцев.

Медицинские учреждения района круглосуточно оказывали помощь раненым военнослужащим, сотрудникам отдела внутренних дел и ополченцам. Хирурги Магомедкамилль Шахрудинов, Гаджи Нурмагомедов и Анам Дибирасулаев стали лауреатами национальной премии «Лучшие врачи России».

Раненные в боях ополченцы, военнослужащие, сотрудники Ботлихского РОВД были окружены вниманием и заботой в лучших клиниках страны. В больницах их неоднократно навещал Владимир Владимирович Путин, руководители федеральных органов, депутаты Государственной Думы Федерального Собрания, а также руководители нашей республики, дагестанцы, проживающие в Москве.

За проявленное мужество, героизм, самоотверженность и отвагу 316 человек награждены государственными наградами. Высокого звания Героя России удостоены Нурахмаев Гаджимурад, Казаналипов Муртазали (посмертно) и Магомедов Дибиргаджи. Эти имена навсегда вошли в историю района и России.

Боевые действия в районе продолжались 18 дней. Однако ущерб и потери оказались достаточно большими. Селение Тандо было полностью разрушено, серьезно пострадали села Ансалта, Шодрода, Рахата и другие. Население лишилось значительного количества крупного и мелкого рогатого скота и иного имущества. Полностью и частично были разрушены сотни домов, четыре школы, клубные и лечебные учреждения, фабрика народных промыслов. Были выведены из строя объекты энергоснабжения, мосты и оросительные сети. Ущерб, нанесенный району составил более 300 миллионов рублей.

Достоинной оценкой подвига ополченцев, всего населения высшим руководством страны, я бы назвал историческим, приезд 27 августа 1999 года в Ботлих тогда Председателя Правительства Российской Федерации Владимира Владимировича Путина. Выступая на митинге, дал высокую оценку подвигу жителей района, пообещал всемерную помощь и поддержку. В тот же день группе ополченцев он вручил высокие награды Родины-ордена Мужества. Именно благодаря его постоянному вниманию и усилиям руководства Республики Дагестан район в кратчайшие сроки преодолел последствия боевых

действий. Разрушенные села и объекты соцкультбыта были восстановлены, семьям погибших выделены квартиры, пострадавшим выплачены компенсации.

Район газифицирован, асфальтирована автодорога «Махачкала-Ботлих». Для сотрудников полиции построен 45-ти квартирный 4х-этажный дом со всеми удобствами, реконструированы поликлиника и районная больница, построены школы, дошкольные учреждения, спортивные залы и другие объекты соцкультбыта. Селение Тандо построено на более удобном месте. Мы благодарны руководству страны и Республики Дагестан за оказанное внимание.

Примечательно, что 29 декабря 2000 года в Кремле состоялась встреча Президента России Владимира Владимировича Путина с дагестанской делегацией, в состав которой входили и 7 жителей нашего района. Президент напомнил, что высокий патриотический порыв дагестанцев, продемонстрированный в августе-сентябре 1999 года, содействовал сплочению общества не только в республике, но и в стране в целом. Встреча в Кремле-поистине историческое событие, оно исключительное явление по отношению к дагестанскому народу.

Много добрых и теплых слов в адрес жителей района президент страны сказал 18 октября 2007 года во время телемоста с Ботлихским районом и в ходе его поездки в Ботлихский район 6 февраля 2008 года, а также на состоявшейся 13 марта 2018 года в Махачкале встрече с общественностью и участниками боевых действий Ботлихского и Цумадинского районов, подчеркнув, что он помнит храбрость жителей района, которые защищали целостность нашей страны в 1999 году. Мы еще долго будем под впечатлением от этих событий и в дальнейшем будем рассказывать подрастающему поколению о той высокой оценке, которая дана району и жителям за заслуги перед нашей страной по защите конституционного строя, целостности нашей великой Отчизны. Главный же урок-понимание того что мы сильны, когда едины и держимся вместе. Об этом мы не должны забывать никогда.

Уважаемые! участники конференции, Ботлихский район активно готовится к празднованию 90-летия со дня образования и 20-й годовщины разгрома бандформирований, где помимо участников боевых действий будут приглашены родные и близкие погибших военнослужащих из разных субъектов нашей страны.

Спасибо за внимание!

**Газета
Гуцарал:**

«Болхих район»
муниципалитет район-
нальул администра-
ция

Учредители:

Администрация
МР
«Ботлихский
район»

Редактор

П. П. Гумаханов

Жавабия секретарь

М. Р. Газимухамадов

Отделальул редактор

П. Дибирова

Мухбир

М. Гумаханова

Корректор

П. Мухамадова

Наборщица

П. Эльдарова

Дизайнер

С. Камилова

Программист

А. Ибрагимов

Фотокорр

Ш. Муртазалиев

Индекс: 368970

Адрес: ДР, Болхих рай-
ональул Болхих росу,
Центрالياб къватI, 5

Телефонал:

Редакторасул 2-20-53

Гаммаб 2-20-37

Эл. адрес druzha555@mail.ru

Газета бицана

редакцияльул
компьютеразул цехалда,
къабуна ООО
«Лотос» типографиялда.

Адрес: 367018, МахIачхъала,
Петр-Ясул къватI, 61
Тираж -600
Индекс-51 349
Багъа-6 гъуруц

Газета печаталде къуна
16.00 хамиз къояль
Газета къабуна 20.00

Заказ № _____

Газета

перерегистрирована Федераль-
ной службой по надзору в сфере
связи и массовых коммуникаций 31
мая 2017 года.

ПИН № ТУ 05 - 00381

Редакцияльул пикуру ки-
даго гуру макъалабазул авторазул
пикурун данде кколеб.
Макъалабазда рихъизарунал
хIужабазул ва баяназул жаваб
къола гъезул автораз.

Что такое ВИЧ

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой - защищать наш организм от инфекций.

Несколько лет вирус ведет "тихую" жизнь, не "досажая" человеку. Но все это время он неустанно разрушает иммунную систему, размножаясь за счет ее основных клеток - лимфоцитов.

В чем разница между ВИЧ-инфекцией и СПИДом?

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции. Разрушительное влияние, которое ВИЧ оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают "отпора" на своем пути, и организм уже не в силах бороться с ними. У больного СПИДом развивается множество тяжелых болезней, от которых он в конечном итоге погибает.

Существует ли лекарство от СПИДа?

Уже сейчас существуют лекарственные препараты, которые подавляют размножение вируса, не дают болезни прогрессировать и не допускают перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Многие больные, начавшие лечение 15 назад, когда были открыты эти препараты, и сегодня чувствуют себя вполне работоспособными.

Кто подвержен риску ВИЧ-инфицирования?

В обществе распространено мнение, что основные "поставщики" ВИЧ - это люди, практикующие рискованный образ жизни: мужчины с нетрадиционной сексуальной ориентацией, потребители инъекционных наркотиков, лица, ведущие беспорядочную половую жизнь.

Потребителей инъекционных наркотиков и людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией среди инфицированных становится все меньше, а вот зараженных при гетеросексуальных контактах - все больше. Угрожающе быстро растет количество ВИЧ-инфицированных женщин. Как следствие - резкое увеличение числа детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями.

Как передается ВИЧ-инфекция?

У ВИЧ-инфицированного человека концентрация вируса наиболее высока в крови, лимфе, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке. Поэтому ВИЧ-инфекцией можно заразиться:

- при половых контактах без использования презерватива;
- при использовании шприца (иглы, раствора), которым пользовался ВИЧ-инфицированный;
- при переливании зараженной крови;
- при родах - ребенок может заразиться от матери;
- при кормлении ребенка грудью, если мать - носитель вируса.

В слезах, слюне, поте, моче, рвотных массах, выделениях из носа ВИЧ содержится в очень низкой, недостаточной для заражения концентрации.

Как не передается ВИЧ-инфекция?

- при рукопожатии и прикосновении;
- при поцелуе;
- при пользовании одной посудой;
- при кашле или чихании;
- через постельные бельё или другие личные вещи;
- при пользовании общественным туалетом;
- через укусы насекомых.

Как избежать заражения ВИЧ?

Несмотря на все большее расширение эпидемии ВИЧ, заражения можно избежать. Правила профилактики просты, но надежны. Чтобы полностью предохранить себя от заболевания, достаточно:

- пользоваться презервативами при половых контактах;
- пользоваться стерильными медицинскими инструментами.

Вероятность рождения здоровых детей у ВИЧ-инфицированных матерей значительно возрастает, если во время беременности женщины проходят лечение.

Зачем мне нужно знать, есть ли у меня ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ;
- Чтобы не заразить близких и любимых Вам людей;
- Чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу и другим заболеваниям;

• Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа;

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

ВИЧ очень опасен, но его можно избежать.

**Х. Джамалдинова,
Гл. врач фФБУЗ «ЦГ
и Э» в РД в Ботлихском
районе.**

ХАЛКЪИЯБ ТОХТУРЛЪИЯЛЪУЛ ХАЗИНАЯЛДАСА

ЩИБ СУНДУЕ ДАРУЛЪУЛЕБ?

«Цого нигIмат гIемер кваназе лъикIаб гъечIо, киналниги нигIматазул дагъаб къадар кванаяль инсанасе сахIги къола».

**Харахъиса МустIафал Гумар,
Галимчи, даруял хурдузул тохтур.**

БагIаргъоло

БагIаргъоло рикIкIуна даруял ва кьиматаб кванил нигIматлъун. Халкъияб медициналда ургисалабазул, понцIерояльул, рекIелгун бидурихъазул унтаби, чакрил диабет, подагра ва гъуразул унтаби сах гъаризе лъикIаб хIасилгун хIалтIизарула багIаргъоляльул мочаби яги ургисалабазда чIимхал ругони, хIалтIизабула тIугъдузул бахъараб тIокIкIел.

Цо стакан цIураб гьалараб лъельлъе бала 20 грамм тIугъдузул ва кьойида жаниб 3-4 нухаль кванда цебе гъекъола бащдаб стакан тIокIкIелалъул. БагIаргъалил чурпа хIалтIизабула кванирукъ ва бакъал сах гъаризеги. багIаргъалил мочабазул бахъараб тIокIкIел хIалтIизабула ургисалабазуль яги чорхоль лъим кун бугониги. Пилпилгун, ражигун, къанцIагун цадахъ багIаргъалил квенал хIалтIизарула чехъ гьорочIого букIине.

Пелмияб медициналда багIаргъоло



хIалтIизабула бидуль бугеб чакар дагълъязибизе.

Гъанжего-гъанже байбихъараб чакрил диабет бугезе лъикIаб кумек гъабула гIисин гъабун буссараб мочояльул 40 граммалде тIаде 2 стакан лъелги тIун, цойгидаб цIарагIальуб гьалдолеб лъельеги биччан, сагIаталь гьалдезеги гъабун, хадуб цIцIузеге цIцIун, кьойида жаниб 3-4 нухаль, кваналелде цебе 1-2 кIудияб гьуд цIураб жо гъекъани.

БАГIЛИ

Квачальул унтаби ругони, цIакан гIодобе ккезабизе кумек гъабула багIлидал тIокIкIелалъул ва компоталь. ЦIяб ва бакъвараб багIлияль чехъ лъIлама гъабула. БагIлияль чорхоль

хIал рукIалиде ккезабула, черх шула гъабула. Гъель аллергия къоларо, пайда-яб буго лъималазе, гъеб квине лъикIаб буго риидал гьотIодаса бетIухъе, хасало компоталь гъарун.

Чехъ къан, кIудияб хIажат тIубазе къоларого, би дагълъун, квен бигIинабияльул гIадлу хун бугони, гъекъела кьойида жаниб 3 нухаль бащда-бащдаб стакан багIлидал сокальул.

Артрит унти бугони, босила 10 гр. цIял тIамхазул тIаде тIела 200 мл. лъел, гъеб тIокIкIел гъекъела къояль.

Раки унтун, гьор рехун бугони, босила 5 кванил балухъ бакъвараб пихъ, тIаде тIела 4 стакан гьалдолеб лъим, 4 сагIаталь тIокIкIине тела, цинги цIвила, кьойида жаниб 3-4 нухаль цо-цо стакан ккун гъекъела кванда цебе.

УргIимес бацIцIад гъабизе босила 20 гр. багIлияльул рачIцIазул, тIаде тIела 1л. лъел, тIокIкIине тела 12 сагIаталь, белъинабила 10 минуталь, кIуго анкIица лъельел бакIалда гъекъела.

БагIлияль кумек гъабула гIемер кIушизариялье, гъель бидурихъал шула гъарула, анемияль унтаразе кумек гъабула.

Чакрил диабет, гастрит бугев, цIекIлъи цIикIкIарав чIяс багIли хIалтIизабизе лъикIаб гъечIо. Квандаса хадуб цIяб багIли кваназе ва тIаде цIорораб лъим гъекъезеги лъикIаб букIунаро.