

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**

**АДМИНИСТРАЦИЯ МР «БОТЛИХСКИЙ РАЙОН»**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**от 2 февраля 2017 г. №14-р**

**с. Ботлих**

В соответствии с приказом Министерства образования и науки РД от 20 января 2017 г. №163-09/17 и Министерства по физической культуре и спорту РД от 20 января 2017 г. №33-02/2 **«О проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Республики Дагестан в 2017 году»** и во исполнение Единого календарного плана республиканских, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий Министерства по физической культуре и спорту РД на 2017 год:

1. Провести с 5 февраля по 15 марта Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса **«Готов к труду и обороне» (**ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений и тренерско-преподавательского состава в Ботлихском районе (далее – Зимний фестиваль ГТО).

2. Утвердить прилагаемые:

Положение о проведении Зимнего фестиваля ГТО среди учащихся общеобразовательных учреждений в 2017 году;

Положение о проведении Зимнего фестиваля ГТО среди тренерско-преподавательского состава в 2017 году.

3. УО АМР «Ботлихский район» и отделу по ФКСДМ и Т разработать график сдачи нормативов ГТО.

4. Руководителям образовательных учреждений подготовить места для сдачи нормативов ГТО и провести мероприятия на высоком организационном уровне.

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на первого заместителя главы администрации Магомедова А.И.

****

**Глава района М. Патхулаев**

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением

АМР «Ботлихский район»

от 2.02.2017 г. №14-р

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Зимнего фестиваля ГТО среди учащихся**

**общеобразовательных учреждений в 2017 году**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

* популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
* повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
* пропаганда здорового образа жизни;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (внутришкольный) - проводится с 5 по 10 марта 2017 года;

II этап (районный) - с 11 по 12 марта 2017 года.

Районный этап пройдет в Районном центре тестирования «Готов к труду и обороне» (ГТО) на базе МКУДО «Ботлихская районная ДЮСШ» в с. Ботлих.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Организация и проведение I (внутришкольного) этапа возлагается на директоров школ.

Организацию и проведение II (районного) этапа осуществляет УО совместно с отделом по ФКСДМ и Т.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию допускаются обучающиеся в возрасте 9-15 лет, относящиеся к II, III, IV ступеням комплекса ГТО соответственно, в составах классов общеобразовательных организаций и учебных групп образовательных организаций среднего профессионального образования.

Состав команды от каждой ступени по 3 участника (2 мальчика, 1 девочка) и представитель.

Все участники должны иметь при себе медицинскую справку с допуском врача к занятиям физической культурой. Все участники должны быть зарегистрированы на сайте www.gto.ru и иметь при себе ID номер.

5. РАСХОДЫ

Расходы по командированию участников на II (районный) этап производятся за счет средств командирующих организаций.

**6.**  **ЗАЯВКА**

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

* заявку, заверенную директором школы, врачебно­-физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 10 дней);
* свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
* страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образец заявки: № | Ф. И. О. | Дата рождения (полностью) | ID номер | Паспортные данные (серия, номер, когда и кем выдан.) | Домашний адрес |
|  |  |  |  |  |  |

7. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Мальчики, девочки (юноши, девушки)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | II ступень  (9-10 лет) | III ступень  (11-12 лет) | IV ступень  (13-15 лет) |
| 1. | Бег (мин, с) | 60 м | 60 м | 60 м |
| 2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + |
| 3. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) | -- | -- | + |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | + | + | + |
| 5. | Бег 1 км, 1,5 км, 2 км (мин с), 3 км (без учета времени) | 1 км | 1,5 км или 2 км | 2 км или  3 км |
| 6. | Подтягивание на высокой перекладине и сгибание- разгибание рук в упоре лежа на полу | +  (3 мин) | +  (3 мин) | +  (3 мин) |
| 7. | Метание мяча весом 150 г (м) | + | + | + |
| 8. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя | -- | 5 м  с опорой  локтей | 10 м  с опорой  локтей |
| 9. | Кросс без учета времени  2 км, 3 км | 2 км | 3 км | 3 км |

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением

АМР «Ботлихский район»

от \_\_\_\_\_\_2017 г. №\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Зимнего фестиваля ГТО среди**

**тренерско-преподавательского состава в 2017 году**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- привлечение к оздоровительным занятиям спортом и активному отдыху населения различных возрастных и социальных категорий;

- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении ЗОЖ (здорового образа жизни);

- пропаганда спорта, физической культуры и ЗОЖ среди населения;

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;

- возрождение массового движения по сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (внутри трудового коллектива) - проводится с 5 по 15 марта 2017 года;

II этап (районный) - с 18 по 19 марта 2017 года.

Районный этап пройдет в центре тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)»

на базе МКУДО «Ботлихская районная ДЮСШ» в с. Ботлих.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет УО совместно с отделом по ФКСДМ и Т. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейские бригады по видам спорта.

**4. УЧАСТНИКИ И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ**

В Фестивале принимает участие тренерско-преподавательский состав общеобразовательных учреждений, относящийся к VI, VII, VIII и IX ступеням комплекса ГТО.

VI – от 18 до 29 лет;

VII – от 30 до 39 лет;

VIII – от 40 до 49 лет;

IX – от 50 до 59 лет.

Состав команды от каждой ступени 4 участника (3 муж., 1 жен.).

Все участники должны иметь при себе медицинскую справку с допуском врача к занятиям физической культурой и должны быть зарегистрированы на сайте www.gto.ru и иметь при себе ID номер.

**5. РАСХОДЫ**

Расходы по командированию участников на II (районный) этап производятся за счет средств командирующих организаций.

**6. ЗАЯВКА**

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

* заявку, заверенную руководителем общеобразовательного учреждения, врачебно­- физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 10 дней);
* паспорт (оригинал) на каждого участника;
* страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образец заявки: № | Ф. И. О. | Дата рождения (полностью) | ID номер | Паспортные данные (серия, номер, когда и кем выдан.) | Домашний адрес |
|  |  |  |  |  |  |

**7. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды испытания (тест) | VI ступень | VII ступень | VIII ступень | IX ступень |
| 1 | Бег на 100 м. | + | - | - |  |
| 2 | Бег на 3 км муж./2 км. жен. | + | + | +  Без учета времени | +  Без учета времени |
| 3 | Подтягивания на высокой перекладине (кол.раз.) муж | + | + | + | +  Или отжимания |
| 4 | Наклон вперед стоя ниже уровня скамьи | + | + | Касанием пола пальцами рук | Касанием пола пальцами рук |
| 5 | Прыжок в длину с места | + | + | - | - |
| 6 | Кросс 5 км. без учета времени муж./3 км. жен. | + | + | - | - |
| 7 | Подтягивания на низкой перекладине или отжимания от пола. (кол. раз.) жен. | + | + | + | + |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине кол. раз за 1 минуту. жен. | + | + | +  и муж. и жен | +  и муж. и жен. |
| 9 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя (10 м.) | + | + | + | + |
| 10 | Метание спортивного снаряда вес 700 гр. муж./500 гр. жен. | + | + | - | - |

Примечание: знак "+" указывает на необходимость выполнения испытания.

Более подробную информацию о нормативах можно получить на официальном сайте www.gto.ru или по телефону 89882199996.