Уральское лето - явление непредсказуемое. То приходится одеваться потеплее, то стоит невыносимая жара. Вот и сейчас ощущение, что погода враз решила выдать нам всё накопившееся тепло.

Кто-то жаре не особо рад, переносит ее с трудом и старается отсидеться дома. Но, большинство, конечно же, используют солнечные деньки, чтобы отдохнуть на природе.

Если вы запланировали отдых вблизи водоема, не забывайте о правилах безопасного поведения:

- ни в коем случае не оставляйте без присмотра маленьких детей, не разрешайте им купаться одним;

- объясните ребенку, что нельзя баловаться в воде (захватывать за руки или за ноги во время игр, в шутку звать на помощь), подолгу находиться в воде;

- выбирайте для купания специально отведенные для этого места;

- не ныряйте в воду, не зная глубину и состояние дна;

- если вы не умеете плавать, не заплывайте на надувных матрасах и кругах далеко от берега;

- помните о том, что нельзя плавать в нетрезвом состоянии, так как под воздействием алкоголя люди часто переоценивают свои силы, что может привести к плачевным последствиям;

- не заходите в воду, перегревшись на солнце - резкое изменение температуры при входе в воду может вызвать судороги и даже сердечный приступ.

Не пренебрегайте этими несложными правилами. Пусть отдых подарит вам только приятные моменты!

54 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Свердловской области