

ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

С наступлением холодов возникает большая вероятность распространения вирусных заболеваний. Элементарным способом защиты является медицинская маска. Действительно ли эффективно это изделие?

Для чего нужна медицинская маска, защищает ли она от инфекции?



Защитную маску носят для предотвращения распространения вирусных заболеваний, зараженные ими люди.

Чаще всего к ним относятся:

1. Работающий персонал в медицинских учреждениях при общении с большим количеством пациентов
 2. Работники пищевого производства при изготовлении продуктов питания массового производства
 3. А также другие категории зараженных людей, не желающие способствовать дальнейшему распространению инфекции.
- Существует ошибочное мнение, что использовать маску необходимо зараженным и здоровым людям. По мнению врачей — это не так.
 - Защитная повязка не может на 100% предотвратить попадание инфицированного воздуха. Объясняется это тем, что при ее ношении степень прилегания к коже незначительная, то есть предупредить от заражения в здании с инфицированным воздухом здорового человека маска неспособна.
 - В связи с чем, необходимо использовать рассматриваемые средства защиты непосредственно больным. Это минимизирует возможность распространения вирусов при дыхании, кашле и чиханье.
 - Так как внутри защитного предмета образуется благоприятная атмосфера (теплая и влажная), способствующая размножению микроорганизмов, попадая под предмет защиты они активно растут — использование маски при отсутствии инфекции, увеличивает возможность заболевания.

Как правильно носить маску медицинскую, какой стороной одевать на лицо?

1. При наличии водоотталкивающей пропитки — размещаем изделие не пропитанным темным слоем внутрь
2. При наличии разного цвета — цветной слой располагаем наружу
3. Петли для ушей и завязки пришиваются с наружной стороны
4. Если есть какие-то специфические особенности, производитель обычно указывает в прилагаемой инструкции. Обращайте на это внимание.

Сколько можно носить защитную маску медицинскую, через сколько менять: правила пользования медицинской маской

На качество очищающих способностей одноразовой маски влияют:

1. Её пропускные свойства
2. Результативность фильтрации
3. Влажность и чистота атмосферного воздуха
4. Непрерывная длительность использования маски
5. Физическая нагрузка больного в момент ее применения

Совокупность этих признаков позволяет устанавливать изготовителям следующие временные требования:

- При наличии бумажного фильтра – 2 часа
- Обработанную с помощью бактерицидного средства – 3-5 часов
- Если причиной влажности изделия стали кашель, чиханье или дыхание – снимайте его незамедлительно

Можно ли стирать медицинские маски?

1. Не существует способов стерилизации для восстановления первоначального защитного качества маски, предназначенной для одноразового использования. После использования ее сразу выбрасывают.
2. Для многоразовых марлевых масок применяют стирку в горячей воде с мыльным раствором. После высыхания, проглаживаем утюгом с двух сторон, используя максимально горячий нагрев.

Не игнорируйте применение маски. Правильное использование изделия способствует минимальному распространению вирусных заболеваний.

Санитарно-эпидемиологический отдел
Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в г.Заринске»

Наш адрес:

659100 Алтайский край г.Заринск

ул. 25 Партсъезда д. 14 корп. 2

Тел.: 8 (38595) 4-50-25

E-mail: zarinsk@altcege.ru

2018 г.