

Первые случаи таинственного заболевания появились в США, Швеции, Танзании, Гаити ещё в конце **1970-х годов**.

В 1981 году Центры по контролю и профилактике заболеваний США (англ. *Centers for Disease Control and Prevention*, CDC) впервые регистрировали новое заболевание, которое в то время было названо СПИДом (синдромом приобретённого иммунодефицита).

С 1981 году в различные клиники Лос-Анджелеса, Сан-Франциско стали поступать молодые люди нетрадиционной сексуальной ориентации с заболеваниями, не характерными для их возраста: раком сосудов (Саркомой Капоши) и воспалением лёгких, вызванных особыми микроорганизмами из рода пневмоцист.

К 1985 году были **установлены все пути передачи ВИЧ - инфекции**. С этого года стало возможным определять инфицирован человек или нет, с помощью анализа крови на антитела к ВИЧ. В СССР к этому году выявлены случаи СПИДа у иностранных студентов-африканцев, обучающихся в советских вузах. Летом **1987 года в России зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции** у гражданина нашей страны. Это был молодой человек, который длительное время провёл на африканском континенте, работая в посольстве переводчиком с английского. К концу 1987 года было выявлено 25 ВИЧ-инфицированных из числа его контактных.

Всемирной организацией здравоохранения 1 декабря 1988 года был объявлен **Всемирным днём борьбы со СПИДом**. Ежегодно эта дата отмечается многими странами мира для того, чтобы привлечь внимание людей к этой проблеме,

выразить солидарность с людьми, затронутыми эпидемией и поддержать усилия в борьбе с ВИЧ-инфекцией во всем мире.

Трагичным для СССР стал 1989 год, в нашей стране появилось понятие "детская ВИЧ-инфекция". В клиниках Калмыцкой АССР, Волгоградской и Ростовской областях было заражено более 260 детей, основная причина заражения – небрежность медицинского персонала. В этот период около 70% всех ВИЧ-инфицированных в России составили дети.

В конце **1988 года** случилась настоящая трагедия: в столице Калмыцкой АССР Элисте было зарегистрировано заражение ВИЧ-инфекцией двух человек – женщины-донора и маленького ребенка. Чуть позже комиссия из Центрального медицинского научно-исследовательского института обнаружили ВИЧ у ещё 26 младенцев и 4 взрослых женщин. Причиной стала халатность медицинского персонала больницы, которые проглядели больного ВИЧ-инфекцией (муж одной из заражённых женщин, который ранее длительное время работал в Конго, где, возможно, и был инфицирован), а также использовали нестерильные шприцы во время переливания крови. Зараженные ВИЧ-инфекцией дети Элисты впоследствии были выявлены также в Волгограде, Ростовской области и Ставропольском крае. Как показало расследование, это также результат массового заражения в Элисте. По данным Министерства здравоохранения, к апрелю 1990 года в этих четырёх городах было зарегистрировано более **270** инфицированных детей. К **2011 году** примерно половина заражённых умерла. В то время в стране началась паника, люди массово отказывались от медицинских процедур. Учреждения здравоохранения в этой

ситуации пошли на крайний шаг – разрешили пациентам приносить шприцы с собой.

Известие о том, что Фредди Меркьюри умер от СПИДа, многих просто ошеломило: руководитель группы "QUEEN" скрывал свою болезнь и незадолго до смерти признался, что страдает СПИДом. "Мои друзья и поклонники во всем мире должны знать правду" – заявил известный рок-музыкант.

В середине ноября 1992 года на пресс-конференции, транслировавшейся на всю Америку, Ирвин Джонсон – суперзвезда баскетбола, чьи поклонники дали ему имя "Мэйджик" - "Волшебный", официально заявил о том, что является носителем ВИЧ. "Я никогда не интересовался мужчинами, - заверил журналистов "Волшебный Джонсон" – зато у меня очень много женщин. Одна из них оказалась роковой".

С 1996 года началась эпидемия ВИЧ-инфекции среди потребителей внутривенных наркотиков новые случаи ВИЧ-инфекции за год стали исчисляться не сотнями, а тысячами.

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус поражающий клетки иммунной системы в результате работа иммунной системы угнетается и развивается СПИД.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей, и возникают вторичные заболевания (оппортунистические), которые не характерны для людей с нормальным иммунным статусом.

Пути передачи ВИЧ-инфекции:

Половой путь при незащищенном половом акте.

Парентеральное заражение – это заражение когда вирус попадает непосредственно в кровь при различных манипуляциях с повреждением кожи и слизистых проводимых инструментами загрязненными кровью ВИЧ-инфицированного, либо переливание зараженной донорской крови.

Вертикальный механизм передачи – от ВИЧ-позитивной матери ребенку (во время беременности и родов и при кормлении грудью).

ВИЧ не передается через:

- **Рукопожатия, объятия.** Неповрежденная кожа является естественным барьером для вируса, поэтому невозможна передача ВИЧ при рукопожатиях, объятиях.

- **Через одежду, постельное белье, полотенца** ВИЧ не может передаваться, даже если на одежду, белье попала жидкость, содержащая ВИЧ, то он быстро погибнет во внешней среде.

- **Бассейны, ванна, баня.** При попадании жидкости, содержащей ВИЧ, в воду вирус погибнет, к тому же кожа является надежным барьером от вируса.

- **Укусы насекомых,** другие контакты с животными вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому животные не могут передавать ВИЧ.

- **Сдачу анализов,** бывает и так, что у людей, сдавших анализ на ВИЧ, возникают страхи, что им мог передаваться ВИЧ непосредственно при заборе крови в кабинете тестирования. Забор крови производится с помощью одноразового инструмента, а рассуждения о том, что именно вам "подменили" шприц и так далее - не более чем мнительность.

Основные методы профилактики ВИЧ-инфекции:

Знание – самое главное оружие против ВИЧ-инфекции. Пути передачи инфекции нам уже известны, поэтому остается теперь только дополнить эту осведомленность.

- использование презервативов во время половых контактов. Не допускайте попадания в организм спермы, крови, влагалищной жидкости партнера;

- тщательно выбирайте половых партнеров. Чем больше у вашего избранника или избранницы сторонних и незащищенных сексуальных связей, тем выше вероятность заполучить инфекцию;

- сами храните верность своему партнеру;

- избегайте групповых половых контактов;

- не берите чужие предметы личной гигиены (бритвенные станки, зубные щетки); -

- пользуйтесь исключительно простерилизованными хирургическими инструментами и шприцами не более одного раза. Требуйте того же самого от татуировщиков и косметологов, за услугами которых вы обратились;

Самая главная опасность ВИЧ-инфекции заключается в том, что очень долгое время вирус никак не проявляет себя. За эти сроки носитель заболевания может заразить других людей, ничего не подозревая о своем состоянии. Именно поэтому важно знать о существовании такой болезни, как ВИЧ, путях ее распространения и мерах предосторожности, которые необходимо соблюдать, чтобы в полной мере обезопасить себя и своих близких от беды.

Информация подготовлена санитарно-эпидемиологическим отделом

Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Заринске, Заринском, Залесовском, Кытмановском и Тогульском районах»
659100 Алтайский край г.Заринск
ул. 25 Партсъезда д. 14 корп. 2 каб. № 5
Тел.: 8 (38595) 4-50-25 E-mail: zarinsk@altcge.ru
2018 г.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Заринске, Заринском, Залесовском, Кытмановском и Тогульском районах»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



ВИЧ-инфекция: история возникновения и распространения

г.Заринск
2018 год