

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае»
Учебно-консультационный центр по защите прав потребителей,
гигиенического обучения и воспитания населения

Памятка
для родителей
«Пять принципов формирования самоуважения ребенка»

Принцип 1:

**-Одобряйте, хвалите ребенка за небольшие успехи и достижения.
Поощряйте даже маленькие достижения и делайте это чаще. Его
упорство и попытки сделать что-либо важнее полученных результатов.**

Принцип 2:

**-Помогайте Вашему ребёнку выбирать и ставить перед собой реальные
цели.**

Принцип 3:

**-Исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность самого
ребёнка.**

Принцип 4:

**-Дайте Вашему ребёнку реальную ответственность на какие-нибудь
реальные домашние дела.**

Принцип 5:

**-Показывайте ребенку, как вы его любите. Объятия, улыбка и слова «Я
люблю тебя» помогут ребёнку ощущать Ваше хорошее отношения.**



Учебно-консультационный центр
по защите прав потребителей,
гигиенического обучения
и воспитания населения
656049, г. Барнаул, ул. Пролетарская, 146А;
телефон: 8 (385 2) 504061
E-mail: uk-centr11@altcge.ru; vk.com/zpp22;
Skype: ukcentr-ukcentr