

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Наркотик становится частью обмена веществ в его организме. Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом завязать. Но наркотик сильнее человека и забирает его навсегда.

### Как можно распознать признаки наркомании у детей?

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- отказ сообщать о своем местонахождении;



Статистика показывает:

- 45% начинают принимать наркотики из любопытства;
- 43% под влиянием друзей;
- 12% из желания убежать от проблем.

**Основные причины, приводящие подростка к употреблению наркотиков возникают в результате неблагоприятных семейных отношений:**

- неадекватная заниженная или завышенная самооценка;
- отсутствие четкой цели в жизни;
- недостаток любви и поддержки в семье;

Ежегодно около 70 тыс. человек в России погибают от употребления наркотиков. Наркомания – это болезнь и смертельный исход неизбежен. Средняя продолжительность жизни наркомана 5-7 лет с начала регулярного употребления наркотиков.

**Наркомания** – заболевание, это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Эта болезнь, которая, практически, не лечится. Наркоман не может жить без наркотиков.



- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

### Помимо этого должно насторожить:

- исчезновение денег или ценностей из дома;
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тубиков из-под клея;
- непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле подростка.

### Почему люди принимают наркотики?



гиперопека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приема решений; низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями; отсутствие нравственных ценностей, внутреннего стержня, воли.

### **Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом?**



Выберите позицию личной ответственности за своего ребенка. Не ждите, когда беда постучится к Вам в дом. Найдите время, чтобы говорить с Вашим ребенком на темы наркомании.

Создайте в своей семье атмосферу любви и доверия, выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром.

Развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее. Лучше, чтобы Ваш ребенок был ведущим, а не ведомым.

Учите подростка справляться с

трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт, это тоже опыт.

Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.д.)

Вашему ребенку необходимо предоставить выбор самому решить никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а поддерживающей, принимающей, информирующей.

### **Донесите до Ваших детей, что:**

Вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки;

Сильно портится физическое здоровье;

Резко снижаются умственные способности;

Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями;

Уменьшается и сходит на нет половая потенция;

Подросток лишается будущего.

Те, кто употребляет наркотики – не самые крутые. Они самые глупые. Продажа наркотиков – большой бизнес и наркоман играет в нем роль пешки, который расплачивается за свою глупость не только деньгами, но и своей жизнью.

***Наркоманию можно победить только тогда, когда с каждым подростком в каждой школе, в каждой семье будет проводиться регулярная работа по формированию правильного отношения к наркотикам!***

***Родители, начинайте действовать уже сейчас!***



УКЦ по ЗПП, ГО и ВН ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае»

ул. Привокзальная.47,

E-mail: uk-centr7@altcge.ru

Телефон: (3852)503032