

курящих в 12 раз больше, чем у некурящих. Плохое питание мышцы сердца и усиленная работа сердечно-сосудистой системы приводит к истощению всю систему кровообращения. **Никотин** оказывает разнообразное воздействие на желудочно-кишечный тракт. На поверхности языка имеются специальные сосочки, воспринимающие вкус, у курильщиков вкусовые сосочки атрофируются, а вкусовое восприятие притупляется и исчезает. Курение может явиться причиной ослабления слуха различной интенсивности. Это связано с поражением звукопроводящего, так и звуковоспринимающего аппарата. Определенную роль играет набухание труб и прилив крови к барабанной полости. Может поражаться и слуховой нерв. В качестве проявления интоксикации при злоупотреблении курением происходит нарушение зрения. Курение, как показали исследования последних лет, уменьшает физическую силу, замедляет реакцию, ухудшает память, заметно снижает половую потенцию. У курильщиков чаще, чем у некурящих, рождается неполноценное потомство. Ученые, изучая влияние курения на беременность и плод, обнаружили увеличение частоты самопроизвольных абортов, повышение смертности в предродовом и послеродовом периодах, снижение массы тела новорожденных, ухудшение умственных способностей у выживших детей, рождение детей с аномалиями развития. В борьбе с курением главное внимание нужно обращать не столько на переубеждение курильщиков, которые уже давно курят, сколько на предупредительные появления новых, особенно среди подростков. Борьба с курением – это борьба за крепкое здоровье людей, за высокую работоспособность, за долгую и радостную жизнь. Эту вредную привычку можно победить только сознательным отношением к своему здоровью, здоровью близких и окружающих нас людей. Долг каждого взрослого человека - вносить свой вклад в охрану здоровья детей, оберегая их от вредного воздействия курения.



**Учебно-консультационный центр по защите прав потребителей,
гигиенического обучения и
воспитания населения
г.Барнаул, ул. Пролетарская 146а,
E-mail:uk-centr 7@altge/ru,
Телефон: 8(385 2) 503032
2018г.**