

# Всемирный день борьбы со СПИДом



По инициативе Всемирной организации здравоохранения ежегодно 1 декабря проводится Всемирный день борьбы со СПИДом. Цель проведения этого мероприятия: привлечь внимание общественности к проблеме ВИЧ/СПИД. Развитие эпидемии ВИЧ по большей части происходит из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной.

На самом деле ситуация с ВИЧ на сегодняшний день такова, что касается каждого в том числе Вас и Ваших близких. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека. А статистические данные заболеваемости говорят о массовом распространении ВИЧ во всём мире.

**ВИЧ**-это вирус, подавляющий иммунную систему, тем самым лишая организм сил для борьбы с инфекциями. Человек, у которого в организме есть ВИЧ, может чувствовать себя хорошо и выглядеть абсолютно здоровым в течение довольно длительного времени. Но в какой-то момент иммунитет его не может больше бороться с болезнями. Тогда любая инфекция может стать очень опасной и даже смертельной для ВИЧ - положительного человека. Это состояние называется синдромом приобретённого иммунодефицита - сокращённо СПИД. Заразиться ВИЧ-инфекцией можно только от инфицированного человека.

## **Чем опасен ВИЧ и в чем его отличие от СПИДа?**

Отличие ВИЧ от других вирусов заключается в том, что он атакует Т-лимфоциты и тем самым лишает организм сил для борьбы с инфекциями. ВИЧ медленно в течение нескольких лет разрушает иммунную систему. Когда она разрушается полностью, говорят о СПИДе.

## **ВИЧ может попасть в организм человека только тремя путями:**

- при попадании в организм инфицированной крови: при переливании крови, пересадке тканей и органов от инфицированного донора; при медицинских манипуляциях нестерильным инструментом; при пользовании общими шприцами, иглами, фильтрами, раствором; при внутривенном употреблении наркотиков; при косметических процедурах (татуировки, пирсинг и др.) не стерильными инструментами.
- при незащищенном сексуальном контакте, как при гомо-, так и при гетеросексуальных отношениях, при анальном, вагинальном и оральном видах секса.
- от инфицированной матери ребенку в период беременности, во время родов (при повреждении нежной кожи новорожденного), при кормлении грудью (с материнским молоком), и, наоборот, от ВИЧ-инфицированного ребенка к здоровой матери при грудном вскармливании.

## **Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:**

- кровь
- влагалищный секрет
- сперма
- грудное молоко.

Особенность заболевания в том, что оно длительное время не проявляется какими-то специфическими симптомами и пациенты, будучи инфицированными, о своем заболевании не подозревают. Только лабораторный тест на ВИЧ-инфекцию позволяет своевременно ее выявить. Существуют различные методы диагностики ВИЧ. Наиболее распространённый на данный момент – анализ крови на антитела к ВИЧ. Антитела – специальные белки, которые

вырабатываются иммунной системой организма в ответ на проникновения вируса с целью защиты организма.

### **Помните! ВИЧ не передается:**

- через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте;
- с укусами животных и насекомых;
- при рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле, чихании (слюна, пот, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);
- через пот или слезы;
- через пищевые продукты и деньги;
- при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;
- если находиться с ВИЧ-инфицированным в одном помещении.

### **Как предотвратить заражение**

- Сохраняйте верность своему сексуальному партнёру, избегайте случайных сексуальных связей;
- Каждый раз при половом контакте используйте презерватив;
- Пользуйтесь только своими бритвенными приборами, зубными щётками и другими предметами личной гигиены;
- Избегайте контакта с чужой кровью;
- Если Вы решили сделать пирсинг или произвести действие, нарушающее целостность кожных покровов, то используйте только одноразовый стерильный медицинский инструментарий. Лучший способ избежать заражения ВИЧ при пирсинге или татуаже – отказаться от прохождения этой процедуры.
- При возникновении бытовой аварийной ситуации (контакт с кровью человека с нарушением целостности кожных покровов или слизистых оболочек) – обращайтесь в СПИД-центр в течение 24 - часов с момента контакта, с целью обследования источника возможного заражения и назначения специфической профилактики заражению пострадавшему.

Один раз в году – **1 декабря** – наступает день, когда о СПИДе вспоминают все. Это день, когда все люди на планете объединяются для единой цели – остановить **СПИД и ВИЧ**. Каждый год свыше 5 миллионов человек заражается **ВИЧ**.

**Всемирный день борьбы со СПИДом** - это еще один шанс заявить: «**СПИД есть в мире, где мы живем. Но он не должен быть среди нас**».

**Не будь равнодушен к своему здоровью!**

*Информация подготовлена* пунктом по защите прав потребителей

Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в г.Заринске, Заринском, Залесовском, Кытмановском и Тогульском районах»

659100 Алтайский край г.Заринск

ул. 25 Партсъезда д. 14 корп. 2 каб. № 4

Тел.: 8 (38595) 4-50-34

E-mail: [zarinsk@altcge.ru](mailto:zarinsk@altcge.ru)

2017 г.