

# Информационный лист

## Словарь понятий и терминов о ВИЧ-инфекции



Поясняем медицинские термины, которые встречаются в публикациях о ВИЧ.

**CD4** – одни из клеток крови, относятся к виду лимфоцитов. Являются важным звеном иммунной системы. Полное название – CD4+-Т-лимфоциты

**АРТ** – антиретровирусная терапия.

**Вертикальная передача ВИЧ** – передача вируса от матери к ребенку. Может произойти при беременности, родах и кормлении грудью. Современный уровень развития медицины позволяет снизить риск вертикальной передачи ВИЧ до 1-2%.

**Вирусная нагрузка** – количество копий генетического материала вируса в единице объема крови. Наряду с иммунным статусом – один из основных показателей, по которым судят о прогрессе заболевания и успехе лечения.

**ВИЧ (HIV)** – вирус иммунодефицита человека.

**Дискордантные пары** – пары, в которых один из партнеров – ВИЧ-положительный, а другой – ВИЧ-отрицательный.

**Иммунный статус** – количество клеток CD4 в единице объема крови. Наряду с вирусной нагрузкой – один из основных показателей, по которым судят о прогрессе заболевания и успехе лечения.

**Ингибиторы обратной транскриптазы** – см. **НИОТ и ННИОТ**

**Ингибиторы протеазы** – группа **антиретровирусных препаратов**, которые блокируют работу вирусной протеазы, нарушая воспроизводство вируса.

**Ингибиторы слияния и ингибиторы проникновения** – группа **антиретровирусных препаратов**, которые мешают вирусам прикрепляться к мембранам клеток (**CD4**-лимфоцитов) и проникать в них.

**Неопределяемая вирусная нагрузка** – количество вируса в крови, которое надежно не определяется современными средствами. В настоящее время это менее 20 копий на миллилитр.

**НИОТ и ННИОТ** – нуклеозидные и нуклеотидные ингибиторы обратной транскриптазы. Группы **антиретровирусных препаратов**, которые блокируют работу **обратной транскриптазы** ВИЧ и мешают вирусу размножиться в клетках **CD4**. Различаются по механизму противодействия вирусной активности.

**Непрогрессоры** – люди, живущие с ВИЧ, у которых длительное время не возникает снижение **иммунного статуса**.

**Обратная транскриптаза** – фермент, который участвует в копировании генетической информации вируса.

**Оппортунистические заболевания** – болезни, которые вызываются различными патогенами (бактерии, вирусы, грибки, простейшие) на фоне снижения иммунитета. Обычно не возникают у здоровых людей. Именно оппортунистические заболевания – причина смерти людей со СПИДом.

**Период окна (период серологического окна)** – так называется период, когда человек уже заболел, но анализ крови на антитела к ВИЧ является отрицательным. При заражении ВИЧ первое время антитела к ВИЧ в крови не определяются. Однако при этом концентрация самого вируса в крови достаточна для заражения других людей. У 90-95 % заболевших антитела появляются до 3х месяцев. В этот период анализ крови у человека может быть ложноотрицательным. В случае опасного полового контакта или иной ситуации, которая может привести к заражению ВИЧ, анализы на ВИЧ проводят трижды – через три, шесть и двенадцать месяцев после случившегося.

**Поставление в опасность заражения** – уголовно наказуемое деяние, в результате которого другое лицо (или лица) могли заразиться ВИЧ. При этом уголовная ответственность наступает, даже если заражения не произошло.

**Протеаза** – фермент, разрушающий определенные связи в белках. Вирусная протеаза работает, как ножницы, разрезая длинные полоски белков и участвуя в образовании зрелых вирусных частиц.

**РНК** – рибонуклеиновая кислота. В вирусе иммунодефицита человека – носитель генетической информации ВИЧ.

**СПИД (AIDS)** – синдром приобретенного иммунодефицита. Самая продвинутая стадия ВИЧ-инфекции.

*Информация подготовлена санитарно-эпидемиологическим отделом  
Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в г.Заринске, Заринском, Залесовском,  
Кытмановском и Тогульском районах»  
659100 Алтайский край г.Заринск  
ул. 25 Партсъезда д. 14 корп. 2  
Тел.: 8 (38595) 99014  
E-mail: [zarinsk@altcge.ru](mailto:zarinsk@altcge.ru)  
2019г.*

*Телефон Единого консультационного центра Роспотребнадзора  
8 800 555 49 43 (звонок по России бесплатный)*