

## Памятка



## Опасность раннего курения

Практически каждый третий современный подросток уже знаком с сигаретой и большинство из них курят постоянно. В силу юного возраста и присущего легкомыслия, школьники редко задумываются о последствиях, несмотря на угрожающие рисунки картинки: курение убивает, «украшающие каждую сигаретную пачку». Сигарета как «запретный плод». О чем мечтает каждый подросток? Чтобы быстрее стать самостоятельным человеком. Сигарета в представлении школьника – атрибут взрослой самодостаточной жизни. У курящих подростков уже в школе начинают возникать проблемы со здоровьем: ухудшение памяти, падение зрения, что дает развитие глаукомы и повышение внутриглазного давления, слабеет физическое развитие, страдает нервная система у подростков-курильщиков, быстрее появляется утомляемость и раздражительность, падает способность логически мыслить, возникают проблемы с щитовидкой. Никотин запускает разрушительные процессы в щитовидной железе. Происходит глобальное нарушение обмена веществ. Еще одна опасность детского курения - качество потребляемых сигарет, это самые дешевые сорта, зачастую без фильтра. К тому же, нехватка средств приводит к тому, что одна и та же сигарета передается «по кругу» - а это фактор высочайшего риска инфицирования, в том числе вирусом герпеса, ВИЧ, гепатита. По статистике смертность, наблюдаемая в группе людей, пристрастившихся к сигаретам в юном возрасте, в 5 раз выше, чем в той, где с курением познакомились в возрасте 25-30 лет. Дети! Берегите свое здоровье. А родители прикладывайте все силы, чтобы раннее курение не произошло! Желательно личным примером!

Учебно-консультационный центр по защите прав потребителей,  
гигиенического обучения и воспитания населения  
г.Барнаул, ул. Пролетарская 146а,  
E-mail:uk-centr 7@altcge/ru,  
Телефон: 8(385 2) 503032