**ПРОГРАММА**

**проведения летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди обучающихся образовательных организаций Красноярского края**

**26-29 мая 2016 года г. Красноярск**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Место проведения** |
| **26 мая (четверг)** |
| 10:00-17:00 | Приезд команд,мандатная комиссия | о. Отдыха, ШШКЦентральный стадион |
| 12:00-13:00 | Конкурс «Знатоки ГТО»(районы г. Красноярска) | БО «КрасЭйр»(ул. Базайская, 353) |
| 13:00-16:00 | Обед | БО «КрасЭйр» |
| 14:00-18:00 | Конкурс «Знатоки ГТО» | БО «КрасЭйр» |
| 18:00-19:00 | Заседание ГСК | БО «КрасЭйр» |
| 19:00-21:00 | Ужин | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| 20:30-22:00 | Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя» | СОЛ «Гренада»(ул. Базайская, 347/1) |
| **27 мая (пятница)** |
| 07:00-09:00 | Завтрак | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| 08:30-09:00 | Отъезд участников на церемонию открытия и соревнования | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| 10:00-10:30 | Церемония открытия | о. Отдыха,Центральный стадион |
| 11:00-12:00 | Бег на 60 м | о. Отдыха,Центральный стадион |
| 11:30-13:00 | Метание мяча весом 150 г | о. Отдыха,спортсооружения ККОР |
| 11:30-13:00 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | о. Отдыха,Центральный стадион |
| 12:00-15:00 | Бег на 1 500 м, 2 000 м | о. Отдыха,Центральный стадион |
| 13:00-16:00 | Обед | БО «КрасЭйр», СОЛ «Гренада» |
| 18:00-19:00 | Заседание ГСК | БО «КрасЭйр», |
| 19:00-21:00 | Ужин | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| 20:30-22:00 | Конкурс на лучшую спортивную агитбригаду о комплексе ГТО «Займись спортом! Участвуй в ГТО»  | СОЛ «Гренада» (ул. Базайская, 347/1) |
| **28 мая (суббота)** |
| 07:00-09:00 | Завтрак | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| 09:00-10:00 | Отъезд участников на соревнования | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| 10:00-14:00 | Стрельба из пневматической винтовки | о. Отдыха,спортсооружения ККОР |
| 11:00-15:00 |  Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) | о. Отдыха,спортсооружения ККОР |
| 11:00-15:00 | Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)  | о. Отдыха,спортсооружения ККОР |
| 11:30-15:00 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | о. Отдыха,спортсооружения ККОР |
| 12:00-15:00 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | о. Отдыха,спортсооружения ККОР |
| 13:00-16:00 | Обед | БО «КрасЭйр», СОЛ «Гренада» |
| 18:00-19:00 | Заседание ГСК |  БО «КрасЭйр» |
| 19:00-21:00 | Ужин | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| **29 мая (воскресенье)** |
| 07:00-09:00 | Завтрак  | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| 08:30-09:00 | Отъезд участников на соревнования по плаванию | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| 09:30-10:00 | Отъезд участников на награждение и церемонию закрытия | БО «КрасЭйр»,СОЛ «Гренада» |
| 09:30-11:30 | Плавание на 50 м  | СК «Энергия»(ул. Бограда, 91) |
| 10:30-12:30 | Посещение музея спорта и выставки ГТО | о. Отдыха,Дворец спортаим. И. Ярыгина |
| 12:00-13:30 | Обед  | о. Отдыха,Дворец спортаим. И. Ярыгина  |
| 13:30-14:00 | Заседание ГСК | о. Отдыха, ШШК Центральный стадион |
| 14:00-15:00 | Церемония закрытия, награждение | о. Отдыха,Центральный стадион |
| 15:00 | Отъезд команд | о. Отдыха, Центральный стадион |