**Безопасное поведение на водоемах**

 Продолжается лето, время отдыха, купального сезона и навигации на водных объектах Вологодской области. 23 июня 2021 года в г.. Устюжна, на реке Молога утонул гражданин, 1967 года рождения. Случилось это при большом скоплении людей, в присутствии родственников. Мужчина не был пьян, однако иногда, очень редко страдал от эпилептических приступов. И вдруг, в какой то момент, он исчез из поля зрения родственников. Примерно через 2 часа, благодаря слаженным поисковым мероприятиям силами родственников, друзей, МЧС, тело мужчины было извлечено из воды ниже по течению реки, примерно в 700 метрах от того места где он исчез.

 Другой случай произошел в г. Бабаево, 16.06.2021 года, непосредственно в городской черте, во время распития спиртных напитков мужчина 1972 года рождения решил искупаться и утонул. Тело было извлечено из воды и передано сотрудникам полиции.

 В связи с этими 2-мя случаями инспекторский Участок ГИМС города Устюжна считает необходимым напомнить о необходимости знать и обязательно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде и вблизи водоемов. А именно:

 -Нельзя купаться в нетрезвом виде, под воздействием алкоголя люди часто переоценивают свои силы, а также совершают неосторожные поступки в отношении других любителей поплавать, что зачастую приводит к плачевным последствиям;

 -Не оставляйте без внимания людей, страдающих хроническими заболеваниями сердца, нервной системы и других заболеваний, вследствие которых человек может временно потерять контроль над собой. И люди, страдающие подобными заболеваниями, - подумайте, как обезопасить себя от возможных последствий приступов, если они наступят когда вы находитесь в воде или в опасной близости к воде;

 -Отдельное внимание хочу уделить судоводителям гидроциклов и любителям погонять на судах на полном ходу там, где купаются люди. Создавая большую волну, вы создаете угрозу безопасности купающихся и особенно детей! И уж тем более категорически нельзя заплывать на акваторию пляжа или места купания. Проявите уважение к взрослым купающимся людям и отеческие чувства к детям, сбросьте обороты и пройдите места купаний на малом газу. В ответ, в вашу сторону прозвучит безмолвное уважение и одобрение и тем самым вы повысите свою самооценку. Кроме моральной составляющей этого вопроса Правилами пользования маломерными судами запрещено приближаться к акватории пляжа ближе 50 метров, двигаться на скорости создающей волнообразование, буксировать плавательные средства (ватрушки, бананы, водные лыжи и прочее). За нарушение этих пунктов Правил предусмотрена ответственность. Все эти развлечения возможны, при соблюдении правил безопасности в местах, где не купаются люди.

 -Не купайтесь в опасных, запрещенных местах;

 -Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватом, заплывать за буйки и ограждения;

 -Опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, камни, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристаней и других плавучих сооружений, под водой могут быть сваи, рельсы, камни и т.п., нырять можно только там, где имеется достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно;

 -Не оставляйте детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь;

 -Не разрешайте детям самовольно, без сопровождения взрослых, уходить к водоёмам и купаться;

 -Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере. Плавание на надувных предметах крайне опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически,

 -Если заплыли слишком далеко и устали, расправьте руки и ноги, лягте головой на воду, закройте глаза и расслабьтесь. Чтобы удерживаться в горизонтальном состоянии, наберите в легкие воздуха, задержите его, и медленно выдыхайте.

 -Если во время ныряния вы потеряли координацию, немного выдохните: пузырьки воздуха укажут путь наверх.

 -Если во время плавания свело ногу, на секунду погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потяните на себя ступню за большой палец.

 -Когда на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств (ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить). Если решили добираться до тонущего вплавь, учитывайте течение воды, ветер, препятствия и расстояние. Приблизившись к человеку, постарайтесь успокоить и ободрить его. Если он может контролировать свои действия, то должен держаться за ваши плечи. В противном случае поднырните под тонущего, захватите (проще всего — за волосы) и буксируйте к берегу. Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине. Вернуть тонущего к жизни можно, если он был в воде до 6 минут.

 -Вытащив пострадавшего, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел. В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к реанимационным мероприятиям -делайте искусственное дыхание, при возможности переверните человека вниз головой;

 Помните, - вода ошибок не прощает. Несоблюдение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу! Безопасность каждого из вас зависит от вас! Хорошего вам и безопасного отдыха на пляжах и водоемах и помните, у каждого есть родные и близкие, ждущие вас и переживающие за вас!

Старший госинспектор участка г. Устюжна Центра ГИМС В. С. Ботин.

ГУ МЧС России по Вологодской области