**Как провести майские дни дома с пользой и позитивом**

*Движение ЭКА запустило флешмоб* [*«Дома тоже зелено!»*](https://ecowiki.ru/greenhome/) *на портале* [*ecowiki.ru*](https://ecowiki.ru/)*. Он призван поднять настроение миллионам россиян, вынужденным оставаться дома в первой половине мая, и предлагает им интересные позитивные экоактивности и контент, способные скрасить выходные и преобразить своё личное пространство.*

Организаторы приглашают присоединиться к флешмобу всех желающих – от детей до взрослых, имеющих доступ в Интернет и располагающих временем на изучение полезных материалов и совершение простых созидательных действий.

Присоединившись к флешмобу [«Дома тоже зелено!»](https://ecowiki.ru/greenhome/), участники узнают как:

* сохранить здоровье (как самим сделать антисептик, где взять или как сделать многоразовую маску, как поддерживать физическую форму);
* провести время выходных с пользой для себя и семьи (игры, фильмы, онлайн-курсы, подкасты);
* поддержать квартиру и дом в чистоте и порядке (обустройство места удалённой работы, сокращение количество мусора)
* сэкономить деньги и ресурсы (оптимизировать энергопотребление холодильника и расход воды);
* помочь природе не выходя из дома (онлайн-активности, марафоны по внедрению экопривычек в свою жизнь) и многое другое.

Онлайн-флешмоб посвящен лайфхакам, которые может применить на изоляции любой человек, чтобы улучшить свою жизнь в условиях самоизоляции и при этом стать более экологичным сейчас и в будущем.

Участники флешмоба могут действовать двумя способами:

**простой:** поделиться в своих аккаунтах в социальных сетях понравившимися статьями, размещёнными на странице флешмоба, снабдив такие посты хештегами #доматожезелено #эковики;

**продвинутый**: совершить любое действие, предложенное в статьях, и написать об этом пост на своей странице в социальных сетях, снабдив такие посты хештегами #доматожезелено #эковики.

«Делай, что можешь, с тем, что имеешь, там, где ты есть!», - сказал однажды Теодор Рузвельт.

*«Дома тоже может быть зелено и хорошо, если подойти к самоизоляции с позитивным созидательным настроем», - говорит руководитель Вологодского отделения Движения ЭКА* ***Лариса Тимошенко*** *и приглашает присоединиться к онлайн-флешмобу.*

Акция будет проходить в течение всего мая и, в случае интереса участников, может быть продлена.