



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 12 июля 2013 года

№ 26 (394)



День рыбака - профессиональный праздник рыболовов, традиционно отмечаемый во второе воскресенье июля. Учрежден Указом Президиума Верховного Совета СССР от 1 ноября 1988 года.

Профессия рыбака относится к старейшей на Руси, но этот праздник сегодня стал не только праздником рыбодобывающей и рыбоперерабатывающей отраслей. Его по праву считают своим сотрудники рыбинспекций, рыболовных предприятий, ученые-ихтиологи и ихтиопатологи, преподаватели специальных учебных рыбохозяйственных заведений и университетов, пограничники, осуществляющие охрану водных биоресурсов в экономической зоне России, а также все те, для кого рыбалка - это хобби, особенное состояние души.

Происхождением этот профессиональный праздник обязан большому развитию рыбной ловли, особенно в советское время, появлялось все больше и больше рыболовов-любителей. А большое количество рек, озер не могло не привести к тому, что профессия рыбака стала очень распространенной. К тому же в некоторых регионах бывшего Советского Союза рыболовство всегда оставалось одной из ведущих отраслей промышленности, и значительная часть населения занималась именно этой работой. Со временем и зародился профессиональный праздник, объединяющий трудовые коллективы рыбаков.

В этот день проводятся соревнования рыбацких бригад. Такое мероприятие в основном проводится на основе любительской ловли. Награждения победителей существуют за различные достижения: за самое большое количество пойманной рыбы, самую большую размером рыбу, самую малую рыбешку и др.

Праздник рыбака не ограничивает людей в занятии ловли рыбы по возрасту, полу, интересам, либо по другим параметрам.

Праздник очень популярен среди населения, он вызывает интерес даже у тех, кто знаком с рыбной ловлей лишь по рассказам других. День рыбака можно смело назвать одним из самых популярных праздников летней поры. Рыбаки представляют собой особое братство, которое объединяет людей самых разных профессий и возрастов.

С незапамятных времен человек ловил рыбу для использования ее в качестве пропитания. Сегодня рыбалка для многих является не способом прокормить семью, а хобби или даже спортом. Причем, увлекаются ей не только мужчины, но и представительницы прекрасного пола.

Настоящие рыбаки готовы целый день просидеть с удочкой перед водоемом, как летом, так и зимой, не обращая внимания на комаров или мороз. Для них - это любимый вид проведения досуга.

Разновидности рыбалки

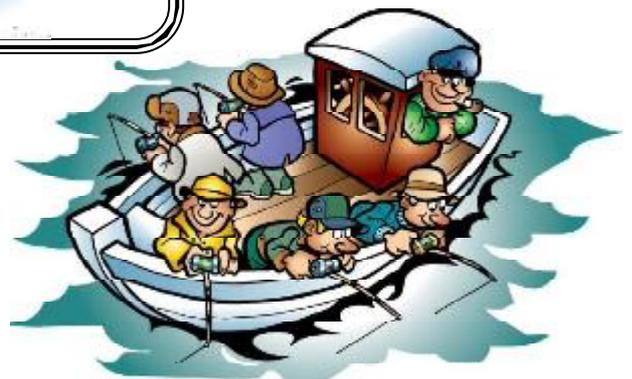
Рыбалку можно разделить на несколько разновидностей. Так, по времени года принято различать зимнюю и летнюю рыбалку, по месту: морскую, пресноводную (речная или озерная); с берега или с лодки. Различают рыбалку также по используемым снастям и по объекту лова.

Летом в выходные дни с раннего утра рыбаки устремляются на загородные водоемы. Рыбалка дает человеку азарт и выброс адреналина. Одновременно она оказывает успокаивающее действие на нашу нервную систему.

Позволяет расслабиться на природе после городской суеты и провести время на свежем воздухе. Ловлю рыбы удочкой можно порекомендовать тем, кто страдает бессонницей, переутомлением, истощением нервной системы и повышенным кровяным давлением. Рыбалка дарит также заряд бодрости.

Напомним, что в нашей стране существует еще Всемирный день рыболовства. Он отмечается ежегодно 27 июня. Не следует путать эти два праздника.

*Отмечать День рыбака
Можешь ты, могу и я.
Обожаем мы рыбалку,
Хоть порой нам рыбку жалко.
Мы любители с тобой,
И улов наш небольшой.
А есть такие мастера -
Их улов не полведра!
И скорее, праздник их -
Рыбаков, волков морских,
Настоящих и суровых,
Биться за улов готовых.
Мы с тобой, друг-приятель,
Тожже время зря не тратим:
Вечерком в День рыбака
Будет и у нас уха.*



Новому пополнению - заботу и внимание!

Еще не успели влиться в новые воинские коллективы и приступить к исполнению своих служебных обязанностей военнослужащие первой партии пополнения призыва июнь 2013 года, а на учебном пункте войсковой части 77510 опять "горячая пора". Вновь предстоит кропотливая работа по первоначальному обучению азам военной службы, изучению морально-психологических качеств и дальнейшему распределению по подразделениям прибывшего пополнения.

Скоро и эти молодые ребята, после принятия военной присяги, приступят к выполнению задач по обслуживанию систем водоснабжения гарнизона, эксплуатации автомобильной и инженерной техники, а также системы видеонаблюдения в помещении гарнизонного караула и многих других объектах нашего военного городка.

От слаженной работы офицерского и сержантского состава учебного пункта, психологов, медицинского персонала зависит качество изучения индивидуальных психологических и морально-деловых качеств военнослужащих. Целью этого является качественный профессиональный отбор и распределение нового пополнения с учетом индивидуальных особенностей и военно-профессиональной направленности каждого военнослужащего. Кроме того, многим воинам прибывшего пополнения оказывается действенная поддержка в период адаптации к армейскому быту.



Надо учитывать, что у сего дняшних восемнадцатилетних ребят, впервые переступивших порог воинского подразделения, начался очень непростой период жизненного становления. В этом возрасте большинство физиологических и психологических функций в основном достигает пика своих возможностей. Вместе с тем, адаптация к военной службе носит поистине революционный, а зачастую и стрессовый характер, как для физических, так и психических возможностей молодых солдат. Ведь предстоит период смены социальных ролей, характеризующийся переходом от детской зависимости к статусу взрослого со всеми его правами и обязанностями. Кроме того, в условиях военной службы резко увеличивается объем учебного материала, физических нагрузок и включения в самостоятельную военную профессиональную деятельность. Со многими устоявшимися взглядами, сформированными в период до армейского подросткового периода, приходится расставаться. Отбрасываются многие намерения и увлечения, формы общения, манеры поведения. В течение сравнительно короткого времени их место должны занять черты не просто взрослого человека, а защитника Родины.

Поэтому в этот период крайне важен положительный пример старшего товарища в лице сержанта и офицера. Ведь именно сейчас закладывается основа будущего отношения солдата к выполнению своего воинского долга. В одних условиях юноша может проявить высокую готовность к выполнению поставленных задач, показать образец дисциплинированности, а в других - нарушить элементарные нормы солдатского общежития, продемонстрировать безответственность, социальную незрелость, чрезмерное стремление к самоутверждению. И здесь как никогда важна роль должностных лиц учебных подразделений, которые являются наставниками молодых солдат в их личностном становлении.

Сегодня командир учебной роты капитан Иван Борщев и его помощник по работе с личным составом старший лейтенант



Руслан Левченко кроме организации учебных занятий особое внимание уделяют мероприятиям индивидуальной работы. Прежде всего, она нацелена на формирование у военнослужащих нового пополнения необходимых моральных качеств для дальнейшей успешной службы в составе уже штатных подразделений. Не отстает от этой повседневной деятельности и сержантский состав учебного пункта. Так образом выполнения своих обязанностей являются старший сержант Шевченко и сержант Суворов, принимающие активное участие в проведении учебно-воспитательного процесса с военнослужащими пополнения июнь 2013 года.

Особое значение в этой работе отводится деятельности начальника пункта психологической помощи и реабилитации Веры Петриковой. Ведь в психологической работе требуется внимательное, чуткое отношение к воинам, уважение к их чувствам, мыслям, суждениям и предложениям.

Кроме составления психологического портрета каждого военнослужащего и выработки рекомендаций по его успешной адаптации в новом воинском коллективе, необходимо грамотно построить индивидуальную беседу с каждым молодым солдатом и дать ему позитивный настрой на дальнейшую службу. В то же время надо отметить, что наш полигон уже известен многим призванным к нам архангелогородцам из рассказов старших товарищей, ранее проходивших военную службу на Новой Земле. Так с бодрым задором рассказывают об этом рядовые Анатолий Бабошин, Илья Дербин, Дмитрий Ржанников, Юрий Милошукас, Андрей Верейкин. В глазах этих молодых ребят чувствуется уверенность, и готовность достойно пройти военную службу в арктических широтах в пример своим родственникам и друзьям.



В заключение хочется подчеркнуть, что от эффективности работы с вновь прибывшим пополнением во многом будет зависеть успех выполнения поставленных задач по обеспечению жизнедеятельности всего нашего гарнизона.

Наш корр. Игорь ДУБОНОСОВ,
фото автора



Оставайтесь на связи!

Каждый год во второе воскресенье июля отмечается День российской почты. Ее роль в нашей жизни переоценить просто невозможно. В современном мире, когда телекоммункационные технологии развиваются огромными темпами, почтовая связь не утратила своего значения и по-прежнему выполняет важную социальную функцию - осуществляет связь между людьми. Письма и открытки, посылки и телеграммы, газеты и журналы приходят в самые отдаленные уголки нашей огромной страны. Подчас почта - это единственный способ связи с внешним миром. Несмотря на современные возможности общения через мобильную связь и интернет, для многих почтальон остается тем добрым посланником, который приносит в нашу жизнь тепло и радость от рукописного письма или открытки, подписанной дорогим человеком.

История праздника уходит своими корнями во времена Петра Первого. Именно он издал Указ о создании первой внутренней почтовой линии. С издания этого Указа в России начала зарождаться регулярная почтовая связь. Сегодня почта имеет огромное значение в нашей повседневной жизни. Взять, к примеру, хотя бы следующие цифры: почтальоны России принимают, обрабатывают и доставляют более 1 млрд. писем, 3 млрд. печатных изданий, 12 млн. посылок, 44 млн. денежных переводов в год.

В этом году День Российской почты выпадает на четырнадцатое июля. В преддверии этой знаменательной даты мы встретились с работниками 55 почтового отделения связи ФГУП "Почта России Архангельский почтамт" УФПС Архангельской области и поговорили о роли и значении почтовой связи в условиях отдаленности от материка, услугах, предлагаемых населению, и проблемных вопросах, возникающих в работе новоземельской почты.

Коллектив 55 почтового отделения связи небольшой: начальник отделения Шувалова Галина Борисовна и два оператора связи - Карельская Юлия Романовна и Городова Екатерина Александровна. Самый опытный работник среди них - Шувалова Г.Б. Она с 2002 года работает в 55 почтовом отделении связи, а с ноября 2005 является его руководителем. Несмотря на возникающие трудности, она всегда успешно справляется с поставленными задачами, имеет авторитет среди своих коллег и пользуется их уважением.

Сейчас Галина Борисовна в отпуске, и ее обязанности временно исполняет оператор 1 класса Карельская Юлия Романовна.

Н.В.: Юлия Романовна, скажите, пожалуйста, помимо традиционных услуг по пересылке писем, открыток, бандеролей, какие еще услуги можно получить в нашем почтовом отделении?

Ю.К.: Кроме перечисленных выше услуг мы также отправляем денежные переводы, в том числе ускоренный вид перевода "форсаж", который поступает адресату в течение двух часов. Кроме того, пользуется спросом населения услуга по отправлению телеграмм, особенно когда существует необходимость отправить служебную или заверенную телеграмму. Также, помимо простой корреспонденции, оформляем для отправки заказные письма, отправления 1 класса и прочую специальную корреспонденцию. В нашем почтовом отделении связи клиенты имеют возможность приобрести сопутствующие товары народного потребления, причем могу смело отметить, что цены у нас гораздо ниже, чем в торговой сети. Пользуется большой популярностью среди новоземельцев услуга по оформлению подписки на периодические печатные издания. Возможно, по причине отдаленности от материка и отсутствия в достаточном количестве информационных материалов наши клиенты с удовольствием выписывают журналы и газеты, в том числе детскую периодику. Также пользуется спросом розничная продажа газет, журналов, открыток, календарей.

Теоретически в нашем почтовом отделении можно также оплатить коммунальные и налоговые платежи, получить зарплату, пенсию или стипендию. Другой вопрос, что в наших условиях не все услуги востребованы. К примеру, коммунальные платежи поступают от населения напрямую управляющей организации. Пенсии и другие социальные выплаты также перечисляются на лицевые счета получателей, не прибегая к услугам почты. Хотя, повторюсь еще раз, все технические возможности для предоставления подобных услуг мы имеем.

Н.В.: Одно из основных направлений деятельности почты, в том числе и 55 почтового отделения связи - это подписка и распространение периодических изданий. Как в настоящее время обстоят дела в этом направлении?

К нашей беседе присоединяется оператор ПКД Городова Екатерина Александровна.

Е.Г.: В последнее время, к сожалению, мы не имеем возможности предложить новоземельцам оформить подписку на периодические издания в полном объеме. Как и у многих



организаций, у нас возникли проблемы с доставкой почтовых грузов на Новую Землю, в том числе газет и журналов. Это в первую очередь связано с отсутствием постоянного и бесперебойного авиасообщения с материком. Наша вышестоящая организация ФГУП "Почта России Архангельский почтамт", как и прежде, готова плодотворно работать с нами и снабжать новоземельских подписчиков любыми периодическими изданиями. Но возникающие перебои с доставкой почты и промышленных товаров, к сожалению, отрицательно сказываются как на количестве подписчиков, так и на популярности

этого вида почтовых услуг в целом.

Н.В.: Возможные варианты решения проблем в этой сфере?

Ю.К., Е.Г.: В настоящее время по нашей инициативе ведутся активные переговоры по решению этой проблемы между руководством Архангельского почтамта и командованием органов военного управления в сфере организации полетов военной авиации на Новую Землю. И мы искренне надеемся, что все проблемные вопросы решатся положительно, и почтовые грузы будут доставляться на Новую Землю в полном объеме. Тогда наши подписчики вновь будут получать корреспонденцию полностью и в срок, а посылки и бандероли будут всегда находить своих адресатов.

Н.В.: Имеется ли выделенный доступ в интернет, и оказываются ли услуги в режиме он-лайн?

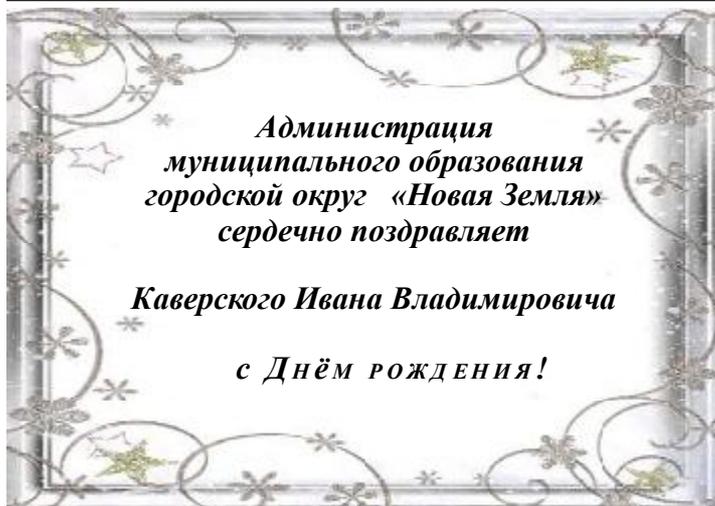
Е.Г.: Да, с недавних пор мы получили такую возможность и предоставляем нашим клиентам выделенный доступ в интернет, с помощью которого можно воспользоваться электронной почтой, посетить различные интернет-сайты. Кроме того, у нас можно поработать с приложениями Microsoft Office, воспользоваться принтером, чтобы распечатать документы. Это очень удобно, так как на Новой Земле много командированных, молодежи-контрактников, и не все имеют в домашнем пользовании компьютер.

Н.В.: Что бы вы пожелали в преддверии праздника работникам почты?

Ю.К., Е.Г.: От своего имени и от имени нашего начальника отделения Шуваловой Г.Б. - уверены она с удовольствием присоединилась бы к нам, мы от всей души поздравляем коллег и ветеранов почтовой отрасли с профессиональным праздником! Желаем всем, в том числе нашим клиентам, крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Н.В.: Ну что ж, мы благодарим наших собеседников за интервью и, в свою очередь, поздравляем их и всех работников почты с профессиональным праздником! Хотелось выразить всем глубокую признательность за плодотворную работу и терпение, за профессионализм и любовь к делу... Пусть новости, которые вы несете людям, будут только хорошими! С праздником вас, дорогие работники почтовой связи!

Наш корр. Ирина ШЕВЧЕНКО,
фото автора



А Н О Н С

**В программе
«Новоземельский
меридиан»**

13 июля в 19.30

14 июля в 11.30 и 19.30

на канале «Детский мир» / «Телеклуб»

**Отчётный концерт воспитанников
школы детского творчества «Семицветик»**

× À Ì Ì È Á Ç À Í Ò Ì Ò Ò Ò Ò ?
È Í Æ È À Ì , À À À Á Í + È À À , À Ò Ò !

Пицца, торт, колбаска, картошка фри... Сточки зрения здорового образа жизни, все эти продукты - безусловное зло. Но все мы люди. И в том или ином количестве так называемая "мусорная" еда попадает в наши холодильники и тарелки. Но один человек на постоянной основе ест пончики с хот-догами и не грустит, а другой раз в месяц зайдёт в Макдональдс и потом долго мучается угрызениями совести. Для тех последних, кто знает все недостатки фастфуда, полуфабрикатов и кондитерских изделий, хотим предложить небольшое утешение. Своеобразную палочку-выручалочку для совести сторонников правильного питания, которые иногда поддаются соблазнам пищевой индустрии. Даже "в бочке" насыщенных жиров, канцерогенов и сахара можно найти "ложку" мёда.

Начнём с **пиццы**. Речь пойдёт о магазинном или ресторанном варианте. В пицце домашнего изготовления всё-таки есть возможность выбрать полезную начинку или нежирный сыр. Главный плюс любой пиццы, независимо от вида, заключается в сыре как в источнике кальция. По количеству этого важного элемента сыр оставил молоко далеко позади. В 100 г сыра - 1000 мг кальция (дневная норма), в 100 г молока - 121 мг. Разница в 8 раз! Водной среднего размера пицце как раз и будет 100 г сыра. Так что если вы устроили себе праздник и хорошо поели в итальянском ресторане или просто дома у телевизора - можете оправдать себя тем, что принесли много пользы своим костям и зубам.

Картошка фри - это, конечно, тоже не подарок. Крахмал и непонятного происхождения масло никому не принесут пользу. Попробуем зайти с другой стороны. Картошка - неплохой источник витамина С, дефицит которого, кстати, испытывает 80% населения России. Но витамин С разрушается при традиционных методах приготовления картошки (варка, жарка). А вот при обжаривании во фритюре этого не происходит. Так, в большой порции картошки фри из Макдональдса содержится 30% дневной нормы витамина С.



В отношении сладкого нет единого вердикта - слишком уж много видов кондитерских изделий на свете. В общих чертах можно сказать, что в небольших количествах полезные элементы есть везде, ведь начальным сырьём служат, бесспорно, хорошие продукты - молоко, пшеница, какао, орехи, яйца и т.п. Другой вопрос, что из всего этого остаётся в результате глубокой промышленной переработки. Поэтому самостоятельно приготовленные продукты обычно более полезны.

Например, **блины**.

Жира, безусловно, в них будет много, но ведь и полезных элементов немало - всё-таки они делаются не из непонятных химических субстанций, а из молока, яиц и муки. Или ещё пример, если вы выбираете между шоколадными конфетами и домашним печеньем, то лучше остановитесь на втором варианте.

Чемпионом по содержанию минералов является **халва** - богатый источник магния, железа, цинка и фосфора. Почётное второе место в этой категории занимает ореховое драже. Если съесть его достаточно много, можно восполнить запасы многих полезных веществ. Для талии все перечисленные сладости одинаково вредны, но для общего состояния организма разница есть. Вопрос: сколько излишеств можно себе позволить без ущерба для здоровья? Диетологи сходятся во мнении, что если в 90% случаев вы правильно питаетесь, то оставшиеся 10% можно потратить на любимые, но не очень полезные вкусности, и большой беды от этого не будет.

Ну и наконец, даже у самых вредных и "мусорных" продуктов есть одно неоспоримое достоинство: они доставляют нам удовольствие, повышают настроение и позволяют сделать небольшую передышку в упорной борьбе за красивое тело. Не бойтесь своих желаний, бойтесь потерять над ними контроль.



ШколаЖизни.ru
познавательный журнал

Новоземельские вести

**Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МО ГО «Новая Земля»**

№ 26 (394) от 12 июля 2013 года
Тираж 200 экз.

**Адрес редакции:
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16**

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

Над выпуском работали:

Главный редактор:
Е. Федотова
Корреспонденты:
И. Дубоносов
И. Шевченко
Компьютерная верстка:
Н. Зинчук