



## Все начинается с детства



Недавно во всем мире отмечался Всемирный день психического здоровья. Этот день отмечают с 10 октября 1992 года по инициативе Всемирной федерации психического здоровья. Психическое здоровье (духовное или душевное) - согласно определению Всемирной организации здравоохранения, это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.

Мы часто даже и не задумываемся, насколько тесно связано физическое и психическое здоровье. Старая шутка о том, что все болезни от нервов находит своё подтверждение в официальной медицине. Психогенные заболевания достаточно распространены по всему миру. Они поражают все возрастные группы во всех слоях населения. Около 25% населения в той или иной степени страдает от психосоматических расстройств. В чем причины и истоки этих отклонений? Проведенные медико-психологические исследования указывают на одну из главных причин - недостаточное внимание некоторой части родителей к развитию и становлению своего ребенка. Поэтому важной частью работы детских дошкольных учреждений, в том числе и нашего военного городка, является сохранение и укрепление психологического здоровья наших юных граждан, их развитие и подготовка к учебе в школе. Одной из задач дошкольного образования является развитие речи ребенка. Ведь чем раньше будет усвоен язык, тем легче и полнее будут усваиваться знания.

Подтверждая это, специалист-логопед гарнизонного детского сада "Пуночка" Шабанова Наталья Владимировна поясняет: "Многие дефекты развития не только речи, но и психики человека формируются именно в его детстве. Установлено, что фундамент психического и физического здоровья закладывается у наших детей в дошкольный период".

На сегодняшний день Наталья Шабанова имеет многолетний опыт педагогической и специальной деятельности и придает особое значение раннему развитию речевых функций ребенка. "Речь - один из решающих факторов развития ребенка. Именно она делает человека человеком. Важно вовремя диагностировать и исправить дефекты произношения, научить детей правильно формулировать и выражать свои мысли, и подготовить их к усвоению школьной программы. Если этого не делать, то в будущем много усилий и времени придется тратить уже взрослому человеку, чтобы исправить то, что ребёнку даётся сравнительно легко. Воспитание чистой речи у детей дошкольного возраста - задача большой общественной значимости, и серьезность её должны осознавать и родители, и педагоги".

Многие мамы и папы не придают серьезного значения плохой речи своих детей и тем самым упускают драгоценное время, тщетно надеясь, что с возрастом "само пройдет". О том, что надежда на "само пройдет" далеко не всегда оправдывается, свидетельствуют многочисленные и разнообразные дефекты речи у взрослых людей.



Ведь в будущем неправильное звукопроизношение затрудняет обучение школьников русскому языку. Ребенок с трудом обучается читать и писать, а в дальнейшем допускает в письменной речи большое количество ошибок, не связанных с грамотностью. Уже в первом классе на этом фоне у ребенка очень быстро формируется отрицательное отношение к занятиям в школе, страх перед учителем, нежелание учиться, а это приводит к снижению успеваемости и по другим школьным предметам, а иногда к нервным расстройствам.

Нарушение чтения и письма также приводит к снижению успеваемости ребенка по математике. Это связано с тем, что математические уравнения и формулы фактически имеют вид

предложений, а математические символы - это разновидности букв.

Когда у школьника нарушено большое количество звуков, он выглядит младше своих лет. Видимо, он и сам ощущает себя маленьким, а потому часто стремится к общению с детьми по возрасту младше себя. Это задерживает его умственное развитие. К школе такой ребенок оказывается внутренне не готов. В результате - в первом классе, а, может, и в последующих ему будет психологически трудно учиться.

Кроме того ребенка, неправильно выговаривающего звуки, в детском коллективе часто передразнивают, что создаёт дополнительные психологические проблемы, которых можно избежать вовремя поставив ему правильное произношение. Исправляя речевые недостатки, мы тем самым способствуем развитию у ребенка процессов восприятия, внимания, памяти, мышления. Это благоприятно сказывается на успешности усвоения ребенком учебного материала.

Поскольку основная функция речи это общение, любое речевое расстройство обязательно сказывается на общении человека с другими людьми, особенно тогда, когда в результате неправильного произношения речь звучит неряшливо, некрасиво, невнятно. Речевой дефект всегда притягивает к себе внимание окружающих, отвлекает от смысла сказанного, утомляет собеседника, вызывает у него, порой даже неосознанную отрицательную реакцию. Правильная речь всегда звучит более убедительно, чем нарушенная, поэтому больших успехов в разных жизненных областях достигают люди, умеющие хорошо говорить, они конкурентноспособнее остальных.

Поэтому для того, чтобы избавить будущего ученика от существующих проблем, необходимо проводить с ним различные упражнения, разнообразить его речевую практику. Одним словом, если родителям безразлично будущее их ребенка, они должны обратить внимание на состояние его речи и, при необходимости, обратиться к специалистам-логопедам.

Но, со слов Натальи Шабановой, велика роль и родителей. Она отмечает: "В условиях крайнего севера, характеризующихся однообразием окружающего мира, дети лишены ощущений полного восприятия красоты и разнообразия природы. Это способствует ограничению словарного запаса и однобокости суждений. Например, наш ребенок не сразу поймет, что такое "осенний листопад". Важно чтобы родители и ребенок больше общались друг с другом. Необходимо расширять их словарь, стимулировать речевую активность, добиваться того, чтобы они вслух излагали свои эмоции и впечатления. Детям не нравятся нудные

задания, поэтому необходимо для этого найти другой подход. Попробуйте начать с творческих игр. Например, пускай ваш ребенок рассказывает обо всем, что видит на улице или дома. При этом вам нужно придумывать самые разные вопросы, чтобы ребенку было интересно. Желательно не забывать прочитать перед сном ему сказку, это и душевный контакт, и условие речевого развития".

Еще можно приобрести книжки с яркими картинками и попросить ребенка, чтобы он описывал картинку своими словами. Главное в это время уметь слушать ребенка, поправлять его и ни в коем случае не перебивать. Пересказ рассказов, басен, просмотренных кино- и

мультфильмов также способствует развитию связной и выразительной речи ребенка, обогащению словаря и развитию произвольной словесной памяти.

Вообще в условиях жизни на крайнем севере важно позитивное отношение к своей семье и самому себе. Никакие вещи не делают нас счастливыми или несчастными сами по себе, всё зависит только от нашего отношения к ним. К примеру, нужно больше двигаться. Гормоны, вызывающие стресс, просто улетучиваются при занятии физкультурой. У нас в гарнизоне есть прекрасный плавательный бассейн. А вода - это лучшее средство борьбы со стрессом в любом возрасте. Просто гуляйте, дышите

свежим воздухом вместе с вашими детьми. Гиподинамия, замкнутые пространства опасны не только для физического, но и для психического здоровья ребёнка. Проводите больше времени в личном общении с ребёнком: поделки, рисунки, чтение книг вслух создадут положительный микроклимат в вашей семье и будут способствовать развитию малыша, станут надежными гарантами здоровья для вас, ваших детей и близких.

## Как воспитать успешного ребенка

По данным исследований Глена Домана в Филадельфийском Институте развития человеческого потенциала, 80% всей основной информации человек получает в раннем детстве. В дошкольном возрасте процесс обучения протекает стремительно. Если родители в это время начнут помогать ребенку - скорость обучения окажется просто невероятной. Начинать занятия с ребенком лучше всего с самого раннего возраста. Ведь между девятью месяцами и пятью годами жизни способность усваивать информацию беспрецедентна, а желание получить ее велико как никогда. И все дальнейшее обучение будет строиться на использовании способностей, развитых в первые восемь лет жизни.

Ни для кого не секрет, что мы лучше запоминаем то, что нам интересно. Поэтому любое занятие должно вызывать интерес у ребенка. Как только он отвлекается, сразу останавливайтесь. Не нужно пичкать ребенка тем, что ему сейчас не нужно. Первым делом надо определить, когда именно у ребенка наступает период наибольшей работоспособности. И использовать именно это время для ежедневных занятий.

Не забывайте, что игра - лучший способ обучения ребенка. Именно играя, ребенок лучше всего запоминает информацию. На самом деле через игру можно рассказать о чем угодно и обучить самым разным навыкам. Сегодня есть немало пособий, которые помогают понять, как превратить процесс познания в игру. Например, книга известного блогера Аси Ванякиной "Айсберг на ковре" содержит больше 100 игр для детей. С красками и буквами, льдом и "домашним" снегом, игры по любимым книгам, мультфильмам и вокруг событий из "взрослого мира". Для каждого занятия есть подробный мастер-класс с фотографиями и советами, о чем поговорить с ребенком в процессе игры. Эта книга вдохновит вас на создание собственных игр из подручных материалов.

Основа провального обучения и снижения любознательности - скука. Не позволяйте малышу скучать. Научите его видеть необычное в повседневном и уникальное в привычном. Занимайтесь и играйте с ним в любом месте. В дороге, во время прогулки, на даче или на море. Для этого прекрасно подойдут словесные игры и разнообразные находилки.

Оценка родителей очень много значит для ребенка. Поэтому подбирайте правильные слова, когда занимаетесь. Если у ребенка что-то не выходит, не ругайте его, не переделывайте, не опережайте. Это поможет воспитать в нем установку на рост. И тогда в любой ситуации он будет понимать, что неудача - это не провал, а шаг вперед, возможность развиваться.

Шаг за шагом. Метод "шаг за шагом" - то, что нужно маленьким детям. Если родители хотят развить конкретный навык (научить ребенка хорошо держать карандаш, проводить линии, писать, считать, вырезать), можно воспользоваться готовыми программами развития.



Именно на обучении "шаг за шагом" основана программа развития по японским тетрадам Kumon. Эти всемирно известные пособия появились в России лишь в прошлом году и сразу завоевали признание родителей. Сегодня по ним обучаются 7 млн детей в 47 странах.

Занятия основаны на многократном выполнении однотипных заданий, которые, постепенно усложняясь, позволяют ребенку без труда освоить и закрепить приобретенные навыки. Двигаясь вперед небольшими шажками, ваш ребенок, несомненно, добьется успеха. Он сможет не только приобрести определенные навыки, но станет внимательнее, самостоятельнее, приобретет уверенность в своих силах. А сами занятия доставят ему немало удовольствия. Оценить эффективность японских тетрадей можно даже по несложным заданиям, например по краткой версии тетрадей.

Даже небольшое достижение -

огромный шаг на пути к успеху. Не забывайте хвалить ребенка и фиксировать его достижения. Многие развивающие книги предусматривают специальные вкладыши с грамотами или систему баллов. Например, в тетрадях Kumon есть специальный сертификат, который можно вручить ребенку после выполнения всех заданий. Такие маленькие награды не только повышают мотивацию ребенка, но и улучшают его самооценку.

Многим родителям непросто отвечать на многочисленные детские вопросы. А ведь вопросов с каждым годом становится все больше. На помощь родителям приходят качественные познавательные книги для детей. С красивыми иллюстрациями, с интересной подачей материала. Именно такие книги способны по-настоящему удовлетворить любопытство ребенка и развить любознательность.

Больше всего маленьким детям нравится, когда о явлениях окружающего мира им рассказывает сам книжный герой. Многие родители уже знакомы с любознательным Чевостиком - главным персонажем известного аудиопроекта. Недавно этот проект приобрел книжный формат. И теперь родители смогут рассказать о науках с помощью познавательных энциклопедий. Вместе с Чевостиком они смогут познакомить детей со строением человеческого тела, узнать, как быть здоровым, а также при помощи волшебного времяскока отправиться в путешествие в волшебный мир физики, химии и астрономии.

Чтобы все домашние занятия проходили успешно, стоит подумать о специально оборудованном месте. На столе или парте не должно быть лишних вещей, иначе ребенок будет просто с ними играть. Все вещи, необходимые для занятий (ручка, тетради, карандаши), должны быть аккуратно разложены по своим местам и выглядеть привлекательно. Первое время за этим должны следить родители.

Чем бы вы не занимались с ребенком - помните: в основе всего должно быть внимательное отношение и искренняя заинтересованность самих родителей.

Подготовил  
Руслан Кравцов

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ "НОВАЯ ЗЕМЛЯ"****РАСПОРЯЖЕНИЕ****" 13 " октября 2014 г. № 230****г. Архангельск-55****О подведении итогов размещения заказа на оказание услуг  
по организации и проведению экскурсионного тура по  
городам Архангельск - Казань**

В соответствии с Федеральным законом от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд", "Порядком регулирования отношений в контрактной системе муниципального образования "Новая Земля", утвержденным постановлением администрации муниципального образования "Новая Земля" от 23 апреля 2014 года № 08, "Положением о Единой комиссии по осуществлению закупок для обеспечения муниципальных нужд муниципального образования "Новая Земля" и нужд муниципальных заказчиков", утвержденным постановлением администрации муниципального образования "Новая Земля" от 24 апреля 2014 года № 09, был объявлен электронный аукцион на оказание услуг по организации и проведению экскурсионного тура по городам Архангельск - Казань.

По результатам рассмотрения и оценки единственной заявки на оказание услуг по организации и проведению экскурсионного тура по городам Архангельск - Казань, согласно техническому заданию, ООО "Интурист-Архангельск",

р а с п о р я ж а ю с ь:

1. Заключить муниципальный контракт на оказание услуг по организации и проведению экскурсионного тура по городам Архангельск - Казань, согласно техническому заданию, с ООО "Интурист-Архангельск".

2. Отделу по управлению имуществом и землеустройству в течение пяти рабочих дней организовать передачу ООО "Интурист-Архангельск" проекта муниципального контракта на оказание услуг по организации и проведению экскурсионного тура по городам Архангельск - Казань.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

4. Подлежит опубликованию в газете "Новоземельские вести".

**И.о. главы муниципального образования И.В. Шевченко****АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ "НОВАЯ ЗЕМЛЯ"****РАСПОРЯЖЕНИЕ****" 16 " октября 2014 г. № 233****г. Архангельск-55****О размещении заказа на поставку  
светового оборудования**

В целях организации торгов на размещение заказов по поставке товаров для нужд МО ГО "Новая Земля", в соответствии с Федеральным законом от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд", "Порядком регулирования отношений в контрактной системе муниципального образования "Новая Земля", утвержденным постановлением администрации муниципального образования "Новая Земля" от 23 апреля 2014 года № 08, "Положением о Единой комиссии по осуществлению закупок для обеспечения муниципальных нужд муниципального

образования "Новая Земля" и нужд муниципальных заказчиков", утвержденным постановлением администрации муниципального образования "Новая Земля" от 24 апреля 2014 года № 09,

р а с п о р я ж а ю с ь :

1. Разместить заказ на поставку светового оборудования, согласно техническому заданию, способом аукциона в электронной форме.

2. Утвердить аукционную документацию на поставку светового оборудования способом аукциона в электронной форме.

3. Информацию о размещении заказа разместить на официальном сайте "zakupki.gov.ru".

4. Настоящее распоряжение довести до членов Единой комиссии по размещению заказов на поставку товаров, выполнение работ, оказание услуг для нужд муниципального образования городской округ "Новая Земля", утвержденной распоряжением администрации муниципального образования от 28 апреля 2014 года № 109.

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

6. Подлежит опубликованию в газете "Новоземельские вести".

**И.о. главы муниципального образования И.В. Шевченко****АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ "НОВАЯ ЗЕМЛЯ"****РАСПОРЯЖЕНИЕ****"17" октября 2014 г. № 234****г. Архангельск-55****О подведении итогов размещения заказа на поставку  
детского питания (сухие молочные смеси)**

В соответствии с Федеральным законом от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд", "Порядком регулирования отношений в контрактной системе муниципального образования "Новая Земля", утвержденным постановлением администрации муниципального образования "Новая Земля" от 23 апреля 2014 года № 08, "Положением о Единой комиссии по осуществлению закупок для обеспечения муниципальных нужд муниципального образования "Новая Земля" и нужд муниципальных заказчиков", утвержденным постановлением администрации муниципального образования "Новая Земля" от 24 апреля 2014 года № 09, был объявлен электронный аукцион на поставку детского питания (сухие молочные смеси).

В связи с отсутствием поданных заявок на поставку детского питания (сухие молочные смеси), согласно техническому заданию,  
р а с п о р я ж а ю с ь:

1. Признать аукцион в электронной форме на поставку детского питания (сухие молочные смеси), согласно техническому заданию, несостоявшимся.

2. Информацию о завершении размещения заказа разместить на официальном сайте "[www.roseltorg.ru](http://www.roseltorg.ru)".

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

4. Подлежит опубликованию в газете "Новоземельские Вести".

**И.о. главы муниципального образования И.В. Шевченко**

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ "НОВАЯ ЗЕМЛЯ"**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**" 15 " сентября 2014 г. № 198**

**г. Архангельск-55**

**О праздновании 60 годовщины создания орденов Ленина и  
Суворова Центрального Полигона Российской Федерации  
и 60 годовщины подразделений особого риска**

Тридцать первого июля 1954 года было принято Постановление Центрального Комитета и Совета министров СССР о создании Северного испытательного полигона на островах Новой Земли. 17 сентября 1954 года была подписана Директива Главного Штаба Военно-Морского Флота о штатной структуре гарнизона Северного полигона и эта дата является днем создания ныне действующего Центрального полигона Российской Федерации. За все время своего существования ЦП РФ выполнял и продолжает выполнять важнейшие задачи государственного значения по обеспечению ядерной безопасности нашей Родины. Вся история ЦП РФ является свидетельством самоотверженности людей, работавших на архипелаге, несмотря на все лишения, потери здоровья, порой и самой жизни во имя интересов защиты страны и общества. В эти дни отмечается 60 годовщина формирования подразделений особого риска. В эти подразделения входят люди, принимавшие непосредственное участие в испытаниях ядерного оружия, а также ликвидации последствий аварий техногенного характера на ядерных установках и при проведении испытаний.

Родина высоко оценила ратный труд новоземельцев, наградив ЦП РФ орденами Ленина и Суворова. Благодаря совместным действиям новоземельцев, ветеранов, многочисленных общественных организаций, Правительства Архангельской области, Министерства обороны РФ нами воздвигнут мемориал "Создателям ядерного щита России".

В ознаменование 60 годовщины создания орденов Ленина и Суворова Центрального Полигона Российской Федерации и 60 годовщины подразделений особого риска,  
**р а с п о р я ж а ю с ь:**

1. За подвиги и бесценный вклад в обеспечение государственной безопасности вручить благодарственную грамоту ветеранам подразделений особого риска:

- Синицыну Андрею Анатольевичу
- Перову Юрию Валерьевичу
- Ковалеву Игорю Федоровичу
- Костюкович Игорю Николаевичу
- Дьяченко Михаилу Владимировичу
- Чернышеву Сергею Николаевичу
- Ходову Виталию Васильевичу

2. За существенный личный вклад в развитие муниципального образования, создание комфортных условий проживания жителей архипелага Новая Земля наградить:

Медалью "За труды во славу Новой Земли":

- Благушинова Ефима Викторовича
- Дергачева Андрея Викторовича
- Сторчак Романа Николаевича

Медалью "За верность профессии":

- Кузнецова Александра Сергеевича
- Логинова Сергея Владимировича

3. За добросовестный ратный труд и личный вклад в повышение обороноспособности страны вручить памятные подарки:

Настенная метеостанция:

- капитану Никонову С.А.
- ст. лейтенанту Левченко Р.А.
- ст. лейтенанту Луценко С.А.
- лейтенанту Зинчук В.Г.
- прапорщику Юрьеву В.В.
- ст. прапорщику Карельскому А.А.

Настенные часы кварцевые:

- прапорщику Бородкину Р.Г.
- прапорщику Носову Д.Ю.
- прапорщику Паршину А.И.

Часы карманные:

- капитану II ранга Лаховскому П.А.
- Буденкову В.М.

Часы наручные:

- главному старшине Алиеву Т.К.
- старшине Суворову С.А.
- ст. сержанту Левченко А.С.
- ст. сержанту Папылеву Н.В.
- мл. сержанту Шарапову Н.С.
- ефрейтору Родовиченко О.И.
- мл. сержанту Обрант И.Ю.
- мл. сержанту Коротких М.М.
- мл. сержанту Слапыгину А.И.
- ст. матросу Худякову И.М.
- ефрейтору Базелюк В.В.
- ефрейтору Попову А.В.
- рядовому Мунтян М.Г.
- рядовому Харитонову И.С.

4. Распоряжение довести на торжественном собрании до жителей архипелага "Новая Земля".

5. Подлежит публикации в газете "Новоземельские вести" и на сайте муниципального образования "Новая Земля".

6. Контроль за исполнением распоряжения оставляю за собой.

**Глава муниципального образования**

**Ж.К.Мусин**

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ "НОВАЯ ЗЕМЛЯ"**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**" 19 " сентября 2014 г. № 202**

**г. Архангельск-55**

**О размещении заказа на поставку  
офисной техники**

В целях организации торгов на размещение заказов на поставку товаров для нужд МО ГО "Новая Земля", в соответствии с Федеральным законом от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд", "Порядком регулирования отношений в контрактной системе муниципального образования "Новая Земля", утверждённым постановлением администрации муниципального образования "Новая Земля" от 23 апреля 2014 года № 08, "Положением о Единой комиссии по осуществлению закупок для обеспечения муниципальных нужд муниципального образования "Новая Земля" и нужд муниципальных заказчиков", утверждённым постановлением администрации муниципального образования "Новая Земля" от 24 апреля 2014 года № 09,

**р а с п о р я ж а ю с ь:**

1. Разместить заказ на поставку офисной техники, согласно техническому заданию, способом аукциона в электронной форме.

2. Утвердить аукционную документацию на поставку офисной техники способом аукциона в электронной форме.

3. Информацию о размещении заказа разместить на официальном сайте "zakupki.gov.ru".

4. Настоящее распоряжение довести до членов Единой комиссии по размещению заказов на поставку товаров, выполнение работ, оказание услуг для нужд муниципального образования городской округ "Новая Земля", утвержденной распоряжением администрации муниципального образования от 28 апреля 2014 года № 109.

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой. 6. Подлежит опубликованию в газете "Новоземельские вести".

**Глава муниципального образования**

**Ж.К.Мусин**



(продолжение, начало в № 40 от 10.10.2014г.)

## Новая пенсионная формула: основные принципы и положения

### Выбор варианта пенсионного обеспечения в России

С 1 января 2015 года в России вводится два вида пенсий в системе обязательного пенсионного страхования - страховая пенсия (включающая фиксированную выплату) и накопительная пенсия.

Суммы страховых взносов, поступающие на формирование страховой пенсии, фиксируются на индивидуальном лицевом счете гражданина в ПФ и идут на выплату пенсий сегодняшним пенсионерам.

Страховые взносы, идущие на формирование накопительной пенсии, передаются из Пенсионного фонда России в тот негосударственный пенсионный фонд или управляющую компанию, которые были выбраны гражданином - для инвестирования этих средств на финансовом рынке.

В течение 2014 - 2015 г.г. каждый гражданин 1967 г. рождения и моложе должен выбрать свой вариант пенсионного обеспечения: направить всю сумму страховых взносов (16%) на формирование страховой пенсии или разделить их, направив 10% на страховую, а 6% - на накопительную пенсию.

При этом надо иметь в виду, что страховая пенсия формируется в пенсионных баллах и гарантированно растет за счет ежегодного увеличения стоимости балла.

Накопительная пенсия не индексируется государством, не защищена от инфляции, а доходность пенсионных накоплений зависит от результатов их инвестирования.

Если гражданин решил формировать в дальнейшем только страховую пенсию, но однажды уже писал заявление о выборе НПФ или управляющей компании (УК), то нужно подать соответствующее заявление в территориальные органы ПФР.

В случае если он никогда не переходил в НПФ или УК, подавать заявление не нужно.

Если же гражданин решил продолжать формирование накопительной пенсии и до этого ни разу не переходил в НПФ или УК, то нужно обратиться с заявлением в территориальное управление по месту жительства. Если же средства пенсионных накоплений уже были однажды переведены в УК или НПФ, то писать заявление больше не нужно.



### Сохранение льготных пенсий.

Льготы в виде досрочного выхода на пенсию для представителей "северных территорий" и профессий на работах с особо вредными и тяжелыми условиями труда, сохраняются - при наличии индивидуального пенсионного коэффициента 30 баллов в 2025 году. Для того чтобы выйти на пенсию в 50 лет женщине и в 55 лет мужчине, нужно отработать 15 лет в районах Крайнего Севера или 20 лет в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера. При этом общий страховой стаж у женщин должен быть не менее 20 лет, а у мужчин - не менее 25 лет.

Законом предусмотрена возможность назначения пенсии со

снижением пенсионного возраста пропорционально имеющемуся стажу. Для этого требуется не менее 7 лет 6 месяцев работы в районах Крайнего Севера. В этом случае страховая пенсия назначается с уменьшением пенсионного возраста (60 лет - для мужчин и 55 лет - для женщин) на четыре месяца за каждый полный календарный год работы в этих районах.

Льготы для представителей определенных профессий также сохраняются. Однако в этой сфере в прошлом году произошли изменения в части работы во вредных и тяжелых условиях. Для страхователей прошедших специальную оценку условий труда, а также имеющих результаты аттестации рабочих мест по условиям труда, с 2015 года устанавливаются дополнительные тарифы.

С 2015 г. работодатель должен платить дополнительный тариф страховых взносов за своих работников-представителей льготных профессий: 9% по Списку № 1 и 6% - по Списку № 2.

Взносы, уплаченные по дополнительным тарифам, обеспечивают права граждан на досрочное пенсионное обеспечение.

По результатам анализа нового № 400-ФЗ "О страховых пенсиях", вывод можно сделать один, чем выше зарплата и продолжительнее общий стаж, тем выше будет ваш размер пенсии по старости!

Более подробную информацию о новой формуле ищите на сайте Пенсионного фонда (<http://www.pfrf.ru/pensions/>). Сравнить различные расчеты страховой пенсии по новой формуле можно с помощью "пенсионного калькулятора", расположенного на сайте ([http://www.pfrf.ru/spec/raschet\\_pensii/](http://www.pfrf.ru/spec/raschet_pensii/)).

**Подготовил  
Руслан Кравцов**

**Учредители:  
Администрация  
и Совет депутатов  
МО ГО «Новая Земля»**

**Новоземельские вест**

№ 41 (461) от 17 октября 2014 года  
Тираж 200 экз.

**Адрес редакции:  
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16**

тел.: 8(495)514-05-81\*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.

Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

**Над выпуском работали:**

Главный редактор:  
И. Шевченко

Корреспонденты:

И. Дубоносов

Р. Кравцов

И. Шевченко

Компьютерная верстка:

Н. Зинчук