



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 27 июня 2014 года

№ 25 (445)

Молодежь - это наше будущее

День молодежи - праздник молодых людей, который отмечается в Российской Федерации ежегодно 27 июня в соответствии с распоряжением первого президента РФ Бориса Ельцина от 24 июня 1993 года "О праздновании Дня молодежи". Это праздник тех, кому предстоит строить будущее России, способствовать ее развитию и процветанию; это день молодых, энергичных, активных людей. Молодость - время дерзаний, поисков, открытий и реализации самых смелых надежд. В этом возрасте перед каждым открыто множество дверей, предстоит многие начинания и открытия.

В Молодость - время надежды мечтаний и очень важно, чтобы они в большей своей части воплотились в реальность.

Молодежь - это наше будущее. Вчерашние студенты и школьники уже завтра станут полноправными гражданами государства. Поэтому очень важно предоставить им массу возможностей для реализации себя, а также приложить максимум усилий для правильного воспитания, привития моральных качеств. В России для этих целей разработаны специальные социальные программы. Правоммерно и постоянно осуществляется молодежная политика, в том числе направленная и на поддержку молодых семей.

По данным на декабрь 2013 года в России насчитывалось 37,6 миллионов молодых людей, возраст которых от 14 до 30 лет.



По данным статистического сборника "Труд и занятость в России 2013" 45,1% подростков в возрасте 15-19 лет имеют неполное среднее образование, 33,8% - полное среднее образование, 0,5% не имеют начального образования.

Вместе с тем 11,6% молодых людей в возрасте 20-24 лет имеют высшее образование, 27,1% - среднее профессиональное; высшее образование среди молодежи в возрасте 25-29 лет имеют 20,9% человек, среднее профессиональное - 31,5%.

По данным Росстата, уровень занятости среди молодежи 15-17 лет



составляет 0,2%; 18-19 лет - 0,9%; 20-24 лет - 9,6%; 25-29 лет - 13,6%.

За последние годы в России увеличилось число общественных объединений, осуществляющих работу с детьми и молодежью по разным направлениям. Созданы Молодежная парламентская ассамблея при Совете Федерации, Молодежная общественная палата при Государственной Думе РФ, аналогичные консультативные органы в регионах.

Правительство России определило и рассматривает государственную молодежную политику как самостоятельное направление деятельности государства. В 2006 году правительством была принята Стратегия государственной молодежной политики в Российской Федерации.

В июле 2009 года в нее был включен проект "Гражданин России", направленный на гражданское, патриотическое, духовно-нравственное воспитание молодежи. Кроме этого, в Стратегии социально-экономического развития на период до 2020 года, принятой Правительством РФ, установлено, что целью государственной молодежной политики является создание условий для успешной социализации, эффективной самореализации молодежи, развития потенциала молодежи и его использования в интересах инновационного развития страны. Молодежная политика обозначена как приоритет и включена в раздел "Развитие человеческого потенциала" вместо традиционного включения молодежи в раздел "Социальная политика".

В 2009 году в России прошел Год молодежи, соответствующий указ был подписан Президентом России Д.А. Медведевым.

В рамках Года молодежи состоялись мероприятия по развитию инновационного потенциала и стимулированию научно-технического творчества детей и молодежи, мероприятия по реализации проекта "Развитие молодежного

предпринимательства в Российской Федерации", мероприятия по реализации программы пропаганды семейных ценностей в молодежной среде и многие другие. Важным событием Года стало открытие для всей активной молодежи образовательного форума "Селигер", где студенческая молодежь имеет возможность представлять свои инновационные проекты и изобретения.

Для поддержки талантливой молодежи в России существуют премии, гранты, стипендии Президента РФ, Правительства РФ, министерств, фондов, бизнес-сообществ, общественных и некоммерческих организаций.

В 2012 году в России была принята Концепция общенациональной системы выявления и развития молодых талантов, согласно которой миссия государства в сфере поиска и поддержки одаренных детей и молодежи состоит в том, чтобы создать эффективную систему образования, обеспечить условия для обучения, воспитания, развития способностей всех детей и молодежи, их дальнейшей самореализации, независимо от места жительства, социального положения и финансовых возможностей семьи.

Принято говорить, что молодым принадлежит будущее. Сегодня не будет преувеличением сказать, что вам принадлежит настоящее. Современная молодежь все активнее стремится к деятельному участию в общественной и политической жизни, ярко проявляет себя на производстве, в бизнесе, науке, культуре и спорте.



Желаем всем, кто молод, успехов в делах и начинаниях, как можно более полно реализовать свои таланты и способности, не растратив юношеского огня! Пусть прекрасное состояние молодости не оставляет вас на протяжении всей жизни! С праздником!

Подготовил
Руслан Кравцов

Такое изменчивое солнце

Лето - прекрасная пора отпусков и каникул, когда, наконец, новоземельцы могут отдохнуть и набраться новых сил. Для многих это еще и период, позволяющий осуществить свои детские мечты о путешествиях к морю. Одних влекут солнечные пляжи и теплые морские воды, а другие считают, что туристический сервис - главное условие хорошего отдыха.

Говорят, что северянки гораздо дольше остаются молодыми. Это происходит, по словам специалистов, из-за... полярной ночи! Чем меньше солнца, тем моложе выглядит кожа. Тем более нам, северянам, стоит как можно тщательнее беречь и защищать себя от жестких солнечных лучей.



Ведь главными условиями для красоты и молодости кожи являются умеренность и безопасность.

Всем известно, что солнце - это главный источник жизни на Земле. И мы не только физически, но и психологически зависим от него. Солнечные ванны дают нам прилив энергии, улучшают настроение и благоприятно влияют на здоровье. Во время солнечных ванн свет и тепло расслабляют мускулы и улучшают их состояние. Снимаются стрессы, отходят на второй план жизненные неурядицы. А все по причине того, что солнечные лучи активизируют обмен веществ, стимулируют выработку энергии и хорошего настроения. Больше вырабатывается половых гормонов, эндорфинов (гормонов счастья), витамина "Д".

Отпускной сезон в самом разгаре, и проведение времени на пляже считается одним из любимых видов отдыха. Соскучившиеся по солнцу северяне стремятся загореть "про запас", но солнце не так уж безобидно, как кажется на первый взгляд.

Так чем опасно неумеренное потребление солнечных лучей? Прежде всего, это фотостарение. Оно происходит под действием солнечных лучей. Так что, увлекаясь загаром, можно состариться гораздо раньше, чем запрограммировано природой.

Фотосенсибилизация (в народе известная как повышение чувствительности кожи к ультрафиолету либо солнечная подлинная аллергия). Появляется после дневного загара на руках и лице в виде зудящей сыпи. С ней необходимо бороться простыми антигистаминными средствами.

Фотоаллергия (она же фальшивая солнечная аллергия). Возникает после дневного загара на руках и лице в виде зудящей сыпи. Появляется от чрезмерного либо неверного применения солнцезащитных средств. Средства ухода за кожей, содержащие жиры и многокомпонентные эмульсии, щедро нанесенные на кожу, при соприкосновении с солнцем могут дать кожные высыпания. Исходя из этого, подбирая косметику, удостоверьтесь в ее надежности, подходит ли она вашему типу кожи.

Фототоксичность - самая опасная разновидность сочетанного воздействия солнечных лучей и различных веществ, в том числе лекарственных, на кожу. Под действием ультрафиолета субстанция разрушается прямо в коже, вызывая мощное воспаление и "внутренние ожоги". Самыми "популярными" фототоксичными средствами являются антибиотики, сердечные препараты и тетрациклин. Будьте осмотрительны и внимательны;

Фотобоязнь. Несмотря на название, она не относится к неврозам, сопровождающимся страхами, и объясняется тем, что прием некоторых продуктов (известных сердечных лекарств, таких как "дигоксин" и "квинидин", лекарств для лечения сахарного диабета) сопровождается увеличением чувствительности сетчатки глаза к солнечным лучам. Исходя из этого люди, их принимающие, предпочитают пребывать в тени и в солнцезащитных очках. Не нужно их насильно тащить на пляж - риск поражения сетчатки в таких случаях велик.

Солнечный ожог. Это не просто временное явление, которое бесследно исчезает. Как правило, солнечный ожог - это достаточно стабильная форма поражения кожи, и ученые приводят все больше доказательств того, что солнечные ожоги predisполагают к злокачественным болезням кожи. Например, меланома. Это результат неограниченного и незащищенного пребывания под солнцем. Так, согласно последним исследованиям, избыточное действие ультрафиолетовых лучей может ослабить иммунную совокупность.



Итак, солнечные лучи могут причинить коже большой ущерб если не соблюдать элементарных правил. Чтобы солнце подарило организму здоровье, а не сказало сь на нем отрицательно, нужно быть осторожными и соблюдать важные ограничения. Особенно это касается беременных женщин и отдыхающих с детьми.

Как же получить наслаждение и пользу от солнечных лучей?

Правило первое: непременно посмотрите, который сейчас час. В случае если солнце находится в самом зените, то это не лучшее время для загара. Загорать нужно постепенно. В первый день отдыха под прямыми солнечными лучами следует находиться не более 10 - 15 мин., а жителям районов с умеренным климатом и тем более северянам, отдыхающим на юге или в горной местности, в первые дни лучше пользоваться солнечным зонтиком. При хорошей переносимости с каждым днем увеличивают пребывание на солнце на 5 - 10 мин. Максимальный срок для уже загоревшего человека не должен превышать 1 - 1,5 часов.

Правило второе: определитесь со средствами и защиты. Они самые первые ваши ассистенты на пляже. Это одежда из натуральных тканей, широкополю шляпы,

очки, зонтики, солнцезащитные кремы и рекомэндации врачей-дерматологов о "грамотном" пребывании под солнцем.

Правило третье: определите фототип вашей кожи. Здесь желательнее проконсультироваться с врачом-дерматологом. Это необходимо по причине того, что косметическая индустрия осваивает выпуск все новых и новых видов солнцезащитных средств: кремов, гелей, лосьонов, спреев, декоративной косметики, шампуней, лаков для волос и другое. Чтобы верно выбрать средства, защищающие от вредного действия солнечного света, необходимо ориентироваться в море этой продукции и обладать информацией о ней.

Правило четвертое: выберите верную и оптимальную защиту для вас и ваших детей с учетом фототипа кожи, и вдобавок климатической территории (интенсивности солнечного излучения).

Если вы с детьми, то важно помнить, что в отличие от взрослых, дети не имеют собственной защиты от ультрафиолетового облучения. Но загар - не что иное как защитная реакция организма на солнечное облучение. А где вы видели младенцев, покрытых ровным шоколадным загаром? Все дело в том, что кожа ребенка слабо производит пигмент меланин, дающий цвет загара. Полностью этот механизм защиты формируется в организме лишь к трем годам.

Чтобы ваш ребенок возвратился отдохнувшим и окрепшим, запомните: на пляже вы можете пребывать лишь до одиннадцати утра и после пяти вечера. Также в это время вы должны пользоваться солнцезащитными средствами.

В случае если ребенок все же получил солнечный ожог, что следует предпринять?

Когда вы собираете аптечку перед отъездом, не забудьте положить в нее пантенол. Это доброе противоожоговое средство. В случае если нет пантенола под рукой, можно применять кисломолочные продукты: простоквашу, кефир либо сметану. Но, ни в коем случае нельзя смазывать обгоревшую кожу спиртовыми растворами либо маслом. Еще одна "ахиллесова пята" ребенка на пляже - глаза. Взрослые могут уберечь их от броского солнца, надев черные очки. А как быть с небольшим ребенком?

Существуют черные очки и для малышей. Сделанные в виде забавных зверушек, такие очки воспринимаются ребенком как игрушка, и скорее всего, ваш малыш не откажется поносить их на пляже. Если же ребенок капризничает и наотрез отказывается от очков, на него следует надеть панамку с широкими полями.



Кстати, панамка защитит от солнца и волосы ребенка.

Равномерно загару помогает смазывание кожи перед солнечной ванной гвоздичным, ореховым, персиковым или другим растительным маслом. Наиболее

благоприятное время для загара в южной полосе - до 11-12 часов (утренние часы), в средней и северной - с 11 до 13 часов.

Принимая солнечные ванны, голову покрывают косынкой, панамой или соломенной шляпой. Лучше надеть темные очки: под действием прямых солнечных лучей в слизистой оболочке глаз, не имеющей защитного рогового слоя, может возникнуть воспаление - конъюнктивит.

Нельзя загорать сразу после еды или натошак, чрезвычайно вредно спать на солнце. Неумеренное облучение, стремление как можно быстрее загореть, помимо общих болезненных явлений (недомогание, раздражительность,



головная боль, бессонница, озноб, повышение температуры), могут вызвать ожог кожи и солнечный удар.

После долгого контакта с солнцем коже необходимы прохлада и влага. Это поможет ей залечить повреждения, нанесенные солнцем, и сделает загар прекраснее.

Перед тем как отправиться на пляж, съешьте что-нибудь соленое или выпейте чай с лимоном. Считается, что тем самым вы предотвратите утрату важных минеральных веществ, которые покидают тело вместе с потом, а загар при этом ляжет ровнее.

И подводя итог, хочется пожелать: пускай загар и ваш отдых будут приятными и надёжными!

Подготовил
Игорь Дубоносов

Стоит ли заводить домашнее животное

Домашние любимцы - это настоящая радость семье. И, как говорят ученые, даже способ своеобразной психотерапии и профилактики болезней. Дети часто просят завести животное, да и вы сами нередко думаете, как хорошо, когда вас с работы встречает преданный и пушистый зверек.

Домашнее животное делает жизнь ярче, веселее и интереснее. Достаточно просмотреть ролики в интернете с участием домашних питомцев, чтобы убедиться, что они те еще артисты. Они умеют поднять настроение и поделиться своей позитивной энергией. Давно известно, что лечат не только кошки, но и другие животные. В роли врача могут выступать и собаки, и лошади, и даже птицы.

Чаще всего, конечно, дети становятся инициаторами того, чтобы завести домашнего питомца. Но, в отличие от детей, взрослому недостаточно полагаться только на любовь к животным, тут нужно изначальное подойти к вопросу ответственно. Мысли о бытовых трудностях, связанных с содержанием животного в квартире, порой останавливают эти душевные порывы.



На самом деле, что, если кошка будет драить обои или собака испортит мебель? И вы откладываете мысли о давней мечте завести животное на потом. Но есть ли на самом деле непреодолимые препятствия для того, чтобы завести пушистого друга? Пожалуй, основным и настоящим препятствием может быть ваша работа или стиль жизни, которые связаны с постоянными разъездами. В остальных случаях все вопросы можно решить, если вы действительно хотите завести животное, и готовы ухаживать за ним. Например, кошки легко приучаются к когтеточке и туалету, если заниматься этим с детства.

Хорошо воспитанная собака всегда чувствует волю хозяина и понимает, когда хозяин на нее обижен, так

что ее тоже несложно научить основным "правилам приличия". Главное в содержании животного - это ответственное отношение хозяев, забота о здоровье питомца, качественный корм, регулярные визиты к ветеринару.



Поэтому, прежде чем отправиться в зоомагазин, нужно решить для себя несколько важных вопросов:

Готовы ли вы взять на себя полную ответственность за животное. Это не игрушка, которую можно будет подарить, отдать, вернуть, выкинуть. Животное - не человек, но это живая душа. Ему тоже бывает больно или весело. Оно тоже умеет любить. Поэтому брать животное нужно не под настроение (такой хорошенький, что захотелось его взять), а навсегда.

Готовы ли вы стать животному родителем. Его нужно будет кормить, обеспечить ему досуг и прогулки, решить вопросы с туалетом. Нельзя будет его принести в дом как часть интерьера, ему нужно будет уделять внимание и заботиться.

Нужно будет обеспечить безопасность ему и окружающим. Например, нужно контролировать, чтобы собака не навредила никому, а в особенности детям. Часто можно услышать фразу: "Не бойтесь, он не кусается". Сразу вспоминаются строки булгаковского произведения "Собачье сердце", где Шарик думал: "С чего это вы взяли, что я не кусаюсь". Если выбор пал на кошку, то постарайтесь, чтобы она не беспокоила соседей. Бывает такое, что сердобольная бабушка заведет стаю кошек, а потом обижается, что соседи плохие, ругаются. И не отпускайте змей, пауков одних на улицу, порой они так и норовят выйти из форточек. Любите животных, но без фанатизма, чтобы они не мешали окружающим.

Если вы готовы решить все эти организационные мероприятия, то ответьте себе на самый главный вопрос. Сможете ли вы полюбить животное как члена вашей семьи? Ведь для питомца вы будете словно бог, на которого он будет надеяться и которого любить. Если вы его

не полюбите, то вас будет только раздражать обязанность ухаживать за ним, кормить его. От этого никакой радости не будет ни хозяину, ни животному.

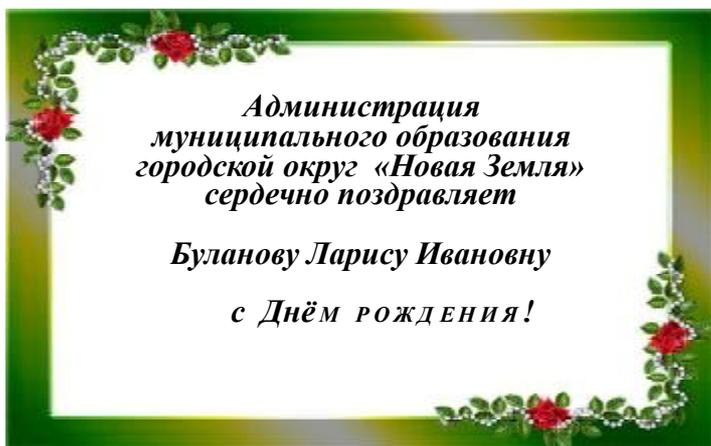
Готовы ли вы заботиться о здоровье животного. Ведь животные могут подцепить блох или стригущий лишай. Нужно контролировать, чтобы не возникало подобных неприятностей, ведь в таком случае животное становится опасным для человека.

Чтобы животное было настоящим лекарем, нужно подарить ему свою любовь, чтобы у него было желание вернуть вам положительную энергию. Домашние питомцы бывают разные. Одни вас будут любить просто за то, что вы есть. Другие же будут относиться снисходительно, не подозревая, что он живет у вас, а не вы у него. Стоит подчеркнуть, если у вас есть маленький ребенок, то животное научит вашего ребенка двум главным качествам: умению дружить и нести ответственность. Ребенок просит завести животное, потому что мечтает о друге, с которым они будут забавляться, проводить время, расти. Когда животное теряется, ребенок страдает, потому что они друзья. У маленького хозяина также формируется чувство ответственности за своего мохнатого друга. Ребенок с детства узнает о том, что о питомце нужно заботиться, кормить, выгуливать. Поэтому, прежде чем привести питомца домой, решите для себя, готовы ли вы прожить с ним долгие годы, любя и заботясь о нем.



В любом случае, если вы действительно хотите завести животное и готовы ухаживать за ним, со временем бытовые трудности покажутся вам мелочью по сравнению с той радостью, которую принесет в дом домашний любимец, как он сплотит семью своими милыми повадками!

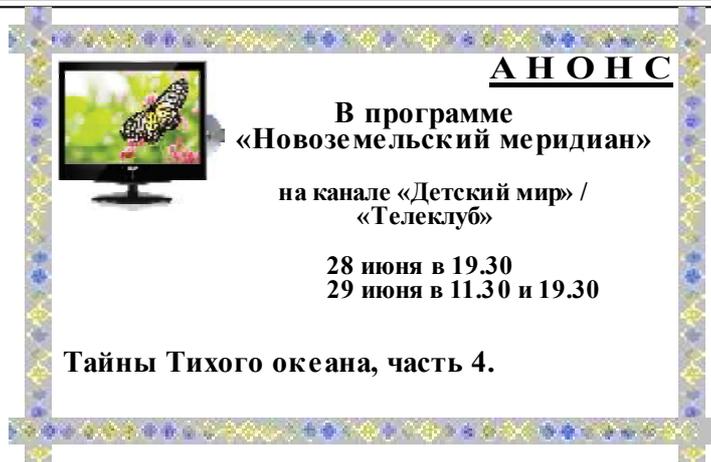
Подготовила
Ирина Шевченко



**Администрация
муниципального образования
городской округ «Новая Земля»
сердечно поздравляет**

Буланову Ларису Ивановну

с Днём рождения!



А Н О Н С

**В программе
«Новоземельский меридиан»**

на канале «Детский мир» /
«Телеклуб»

**28 июня в 19.30
29 июня в 11.30 и 19.30**

Тайны Тихого океана, часть 4.

Доброта...

Ирина Самарина-Лабиринт

Доброта - она не увядает
И не ждёт взаимности в ответ...
Никогда не жжёт, а согревает,
Оставляя в душах яркий свет...

Доброта не судит, не калечит...
От неё не стоит ждать вреда...
Лишь она от злобы мир излечит,
Не зависив цену никогда...

Доброта действительно бесценна.
И старик, что кормит голубей,
Даже сам не зная, постепенно,
Эту землю делает добрей...

И ребёнок, пожалев дворнягу,
И отдав с портфеля бутерброд,
Доброте поступком дал присягу,
Что в беде друзей не подведёт...

Доброта - она всегда богаче
Самых состоятельных людей...
У неё ни джипа нет, ни дачи,
Но Господь поведал нам о ней...

И друг другу веря и жалея,
Не таская в сердце груз обид,
В целом, мы становимся добрее.
Ничего, что там, в груди шемит...

Доброта всегда протянет руку,
Несмотря на сделанное зло...
Не узнать о ней - вот это мука.
С ней не всем столкнуться повезло...

Доброта, как раненая птица,
Что, сломав крыло, стремится ввысь...
И блеснёт слезою на ресницах
Доброта, что верит в нашу жизнь...

Где добро, там свет, а как иначе?
Жизнь без милосердия пуста...
Если от чужого горя плачем,
Значит, не иссякла доброта...

Уважаемые новоземельцы!

В связи с событиями в Украине в Архангельскую область на сегодняшний день переехали около тысячи граждан Украины, за предоставлением статуса "временного убежища" обратились 24 семьи (31 человек, в том числе семеро детей).

19 июня 2014 года состоялась рабочая встреча Губернатора Архангельской области И.А. Орлова с представителями Архангельской региональной общественной организации "Украинская национально-культурная автономия".

На встрече было принято решение организовать сбор средств для оказания адресной гуманитарной помощи (медикаменты, продукты длительного хранения, одежда) пострадавшим людям в Украине и беженцам, которые находятся на территории Архангельской области.

Решением Губернатора Архангельской области создан специальный центр, который будет заниматься сбором информации и организацией помощи беженцам с Украины.

Пункт сбора информации и организации помощи гражданам Украины находится в Архангельске в Центре патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи по адресу: Троицкий проспект, д. 118, кабинет № 22. Телефон для справок: 8 (8182) 211 - 422.

Администрация муниципального образования "Новая Земля" предлагает принять участие в мероприятиях по оказанию гуманитарной помощи гражданам Украины, вынужденным покинуть свою историческую родину.

Информацию, по организации оказания помощи в муниципальном образовании городской округ «Новая Земля», вы можете узнать по адресу: ул. Советская, дом 16, кабинет № 4, тел. 8 (495) 514-05-81*1115, 10-93.

Так же вы самостоятельно можете перечислить денежные средства.

Реквизиты для перечисления средств:

Государственное автономное учреждение Архангельской области "Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи" (ГАУ Архангельской области "Патриот")

Юридический адрес: 163000, г. Архангельск, ул. Троицкий, д. 118

Почтовый адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 118

Телефон: 211-422 (директор), факс: 211-254 (бухгалтерия)

e-mail: patriotcentre@yandex.ru

Директор ГАУ Архангельской области "Патриот" Ямов Антон Юрьевич, действует на основании Устава

Банковские реквизиты:

ИНН 290111048 КПП 290101001

Наименование получателя: УФК по Архангельской области (ГАУ Архангельской области "Патриот" л/с 30246П27380)

Банк получателя: ГРКЦГУ Банка России по Архангельской обл., г. Архангельск

р/с 40601810600001000001

БИК 041117001

ОГРН 1132900001222

Новоземельские вести

№ 25 (445) от 27 июня 2014 года
Тираж 200 экз.

Адрес редакции:

п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16

тел.: 8(495)514-05-81*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.

Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МО ГО «Новая Земля»

Над выпуском работали:

Главный редактор:
И. Шевченко

Корреспонденты:

И. Дубоносов

Р. Кравцов

И. Шевченко

Компьютерная верстка:

Н. Зинчук