



# Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 03 августа 2018 года

№ 33 (671)

## ПРАЗДНИЧНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ



В последнее воскресенье июля по всей стране отмечается День Военно-Морского Флота. Архипелаг Новая Земля не исключение. В этот день в поселке Белушья Губа на площади около Дома Офицеров (гарнизона) в/ч 77510 состоялся праздничный концерт и спортивное мероприятие, в котором, по традиции, приняли участие военнослужащие войсковых частей Центрального Полигона РФ. Июль на острове выдался достаточно теплым, но накануне праздника погода ухудшилась и надежды на теплый день было мало, однако, новоземельцев все-таки порадовало солнце, хотя и был небольшой ветер, но этот факт несколько не испортил праздник.

На сцене около ДОФа свои песни на морскую тематику исполнили уже всеми полюбившиеся артисты Новой Земли: Олег Лустач, Сергей Уразов, Анжелика Швец и Олег Ардышев. После музыкальной части состоялось спортивное состязание между войсковыми частями. Для всех пришедших была организована полевая кухня: каша и горячий чай.

Наш корр. Анна БЕЛИНИНА  
фото автора



## АВГУСТОВСКИЕ НОВОВВЕДЕНИЯ

**Работающие пенсионеры получают повышенную пенсию.** С 1 августа все работающие пенсионеры, получающие официально зарплату, начнут получать повышенную пенсию, поскольку работодатели платили за них страховые взносы. У каждого будет своя прибавка. Она зависит от продолжительности трудового стажа и размера зарплаты. Правда, есть потолок прибавки. Максимальное повышение составит 235,74 рубля. Территориальные органы Пенсионного фонда России проводят пересчет страховой пенсии работающих пенсионеров автоматически.

**Загранпаспорт и водительские права подорожают.** С 3 августа за получение биометрического загранпаспорта и водительских прав придется больше заплатить. Это связано с увеличением размера госпошлины за выдачу документов. Об этом говорится в Федеральном законе от 3 июля 2018 г. № 180-ФЗ "О внесении изменений в статьи 333.28 и 333.33 части второй Налогового кодекса Российской Федерации". Так что с 3 августа пошлина за биометрический загранпаспорт достигнет 5 тысяч рублей (сейчас 3500 рублей), за детский загранпаспорт (до 14 лет) - до 2500 рублей (1500 рублей). Повышение не касается паспортов старого образца, с 5-летним сроком действия.

Пошлина за водительское удостоверение на пластиковой основе нового поколения вырастет до 3000 рублей. Пошлина за стандартный пластик останется прежней - 2 тысячи рублей. Это связано с увеличением затрат на изготовление документов.

По данным Федерального казначейства, в 2017 году в бюджет поступило за оформление взрослых биометрических загранпаспортов 6,6 миллиарда рублей, за водительские удостоверения и документы на ТС (включая номерные знаки, пошлина за которые не меняется) - 25,8 миллиарда. При онлайн-заказе и оплате документов через портал госуслуг пошлина уплачивается с 30-процентной скидкой, то есть загранпаспорт можно оформить за 3500 рублей, права - за 2100. В 2017 году на портале оплачены госпошлины на 7,9 миллиарда рублей.

**Оформить электронную российскую визу станет проще.** С 19 августа в аэропортах Дальневосточного федерального округа иностранные граждане смогут получать российские электронные визы. Об этом говорится в Федеральном законе от 19 июля 2018 г. № 202-ФЗ. По электронной визе можно будет прилететь в Хабаровский край, Амурскую область, на Сахалин, Камчатку и Чукотку. Подать заявку на получение электронной визы могут граждане 18 государств.

**Цены на алкоголь.** С 20 августа на все алкогольные напитки крепостью от 37 до 40 процентов устанавливается единая официальная минимальная цена для розничной торговли. Ниже ее, напомним, продавать такое спиртное в России запрещено. Минимальная цена устанавливается, чтобы "левое спиртное", которое производится в обход госказны и потому дешевле, не могло создавать конкуренцию легальным напиткам. Новые цены установит Приказ Министерства финансов Российской Федерации от 18.06.2018 г. № 136н.

## КРУГЛЫЕ СОЛНЕЧНЫЕ СУТКИ

У природы нет плохой погоды - Каждая погода благодать.  
Дождь ли снег - любое время года Надо благодарно принимать!

Эти известные строки песни из кинофильма "Служебный роман". Но в этой статье мы будем говорить ни о фильмах и романах, а именно о погоде и ее явлениях. Живем мы в более чем тысячах километрах от материка, на архипелаге Новая Земля. Погода жителей острова



зачастую не радуется, потому как здесь практически все время зима. Например, в этом году снег сошел только лишь к концу июня, более теплая погода установилась к началу июля, температура достигала 16 градусов тепла. Для тех, кто лето проводит на острове, подобная погода - подарок. Но есть здесь еще одно погодное явление - это полярные ночь и день, как раз-таки последний заканчивается 5 августа. Каждый

житель архипелага по-разному переносит полярный день. Конечно, большинство новоземельцев рады постоянному солнцу, появление которого безусловно поднимает настроение, делает теплее деньки и позволяет подолгу гулять, проводить время на воздухе, особенно если вместе с вами на архипелаге находятся дети, которым просто необходим свежий воздух и регулярные прогулки.

Как мы уже писали выше, полярный день всем дается по-разному. Одним отсутствие темноты не приносит никаких неудобств. Для других же сутки без сумерек оборачиваются бессонницей. А это даёт быструю утомляемость и плохое самочувствие. Кому это знакомо, врачи советуют создать искусственные условия ночи. На окна - плотные, не пропускающие солнечный свет шторы. И ни в коем случае не нарушать режима дня и ложиться спать не позже полуночи. У некоторых немного сбивается внутренний таймер. Например, увлекшись своими делами, можно забыть взглянуть на часы - время летит и вполне возможно не заметить наступление полуночи, за окном ведь не темнеет, а будильник-то прозвенит вовремя, ни минутой позже.

Но есть и еще один рецепт - учитесь видеть во всем позитив. Надо радоваться каждому дню и полярному тоже. Организм каждого человека, наоборот испытывает эмоциональный подъем, улучшение настроения, потому что человек истосковался по солнечному свету,



вообще по дневному свету. Поэтому наслаждайтесь любой погодой, не гневите ее, а здесь на архипелаге надо вдвойне ценить и радоваться каждому дню, который освещен яркими и теплыми лучами заполярного солнца!

Наш корр. Анна БЕЛИНИНА

## Радуйтесь жизни и каждому дню

Вы скажете, что это невозможно - научиться радоваться жизни и находить радость в каждом дне, видеть положительные стороны даже в неприятных ситуациях, которые происходят с нами. Мы обычно восхищаемся такими людьми и даже в глубине души завидуем тем, кто умеет благодарить судьбу не только за хорошие события, но и плохие тоже.

Я сразу вспомнила статус подруги в социальной сети. На ее странице было написано: *"Увидев счастливую семью, не завидуйте. Они прошли те же испытания, что и вы, только не сломались"*. Эту фразу можно применить и к людям, которые научились любить жизнь, которые смотрят на жизнь с оптимизмом и не позволяют плохим мыслям и пустым переживаниям победить себя. Как правило, мы считаем, что им всегда и во всем везет, что у них не было серьезных потерь, что они не переживали горя. Признаюсь, я раньше тоже так думала. Но более близкое знакомство и общение с такими людьми, я их называю еще "люди солнышки", изменило мое мнение. Они тоже встречались с трудностями, на их долю тоже выпадали испытания, но они не сломались. Поэтому погода в душе зависит только от нас самих. Научиться радоваться жизни, получать удовольствие от жизни и относиться к ней с юмором сложно, но можно. Даже ученые доказали, что удовольствие - это не только химическая реакция, но и способность, и наделены ей все: кто-то в большей степени, кто-то в меньшей, но развить ее под силу каждому!

### Из чего складывается радость от жизни?

Пока я готовила эту статью, нашла в Интернете любопытное исследование. Ученые подсчитали, сколько раз в день мы должны испытывать положительные эмоции, чтобы чувствовать себя абсолютно удовлетворенным. **Каждый день мы нуждаемся в 14 радостных поводах.** И тогда будет нам счастье! Думаю, в данном случае превышение "норматива" только приветствуется.

**Ценить то, что мы имеем.** Мне кажется, проблема многих из нас в том, что мы не умеем жить в настоящем. Мы тоскуем по прошлому и с нетерпением ждем будущего вместо того, чтобы наслаждаться и радоваться жизни здесь и сейчас. Мы все думаем, что как только устроимся на более оплачиваемую работу, встретим мужчину и т.п., как все в нашей жизни, наконец, наладится, и мы будем счастливы. То есть, по сути, мы перекладываем ответственность за свою жизнь на нового работодателя, нового мужчину, а когда не получаем того, чего ожидали от них, испытываем разочарование. И так повторяется до тех пор, пока мы не научимся ценить настоящее и не переоценивать то, чего не имеем.

У меня есть подруга. Она достигла определенных успехов в карьере, она долго шла к этому и добилась всего своим трудом. Вы спросите меня, счастлива ли она? Нет. Достигнув успеха в профессиональной сфере, она вздыхает, что счастье не в этом.

Если хотите получать удовольствие от жизни, научитесь бережно относиться

к тому, что имеете, и не перекладывайте ответственность за свою судьбу на прошлое и будущее. **Выбирать в друзья людей, которые любят жизнь.** Наверное,



вы и сами не раз замечали, как заряжаешься энергетикой человека, с которым общаешься, причем как положительной, так и отрицательной. Если человек за 15 минут разговора успел поведать вам о том, как он "страдает", как его никто "не понимает" и какой мир плохой, настроение сразу падает, появляются настороженность и страх. Но стоит только пообщаться с позитивным человеком, и даже если до этого ты находился в плохом расположении духа, как настроение сразу поднимается, появляются силы. Знакомая ситуация? На прошлой работе среди моих коллег была одна девушка. Когда я только пришла в эту организацию, все не могла понять, почему остальные сотрудники стараются избегать общения с ней. Позже я узнала причину, вернее, прочувствовала ее на себе. Эта девушка очень любила жаловаться на жизнь. Она могла без остановки рассказывать о своей горькой судьбе, нелюбимом муже, злом шефе и нерадивых коллегах. Сначала я из-за вежливости не перебивала ее, но потом заметила, что после разговора с ней испытываю упадок сил, раздражение. Конечно, я стала избегать ее.

Окружающие люди влияют на нас, это неоспоримый факт. Поэтому постарайтесь свести до минимума общение с неприятными вам людьми, которые считают жизнь опасным мероприятием и не видят в ней радости. Тянитесь к тем, кто не опускает поводья улыбнуться, и сами становитесь такими, а также учите испытывать удовольствие от каждого дня своих близких, если они склонны жаловаться на жизнь. А еще чаще говорите им о своих теплых чувствах.

**Юмор - лучший выход из любой неловкой ситуации.** Умение посмеяться над собой - особый дар, который помогает каждому, кто им наделен, меньше переживать по каждому поводу и проще относиться к жизни. Психологи рекомендуют, если вы пока не обладаете самоиронией, такое упражнение. Если вы попали в ситуацию, которая вам неприятна, вместо того чтобы огорчаться, представьте, что вам нужно рассказать о ней незнакомым людям, да так, чтобы вызвать их смех. Это поможет посмотреть на ситуацию под другим углом, и она уже не будет казаться вам безвыходной, что, конечно, позволит относиться к жизненным перипетиям более спокойно.

**Умение находиться здесь и сейчас.** Сосредоточиться на своих ощущениях и

погрузиться в них нам мешают мысли о проблемах на работе, сравнение настоящего момента с таким же, но в прошлом, разочарование от того, что мы ожидали, что будет лучше... Вспоминаю свою прошлогоднюю поездку в Краснодарский край. Адлер встретил меня прекрасной погодой, доброжелательными людьми, теплым, ласковым морем. Буквально через месяц после возвращения встречаю знакомую, оказывается, что она тоже только вернулась из Адлера. Обмениваемся мнениями: я восторженными, она сухими. Спрашиваю, что конкретно не понравилось. Отвечает: "Не знаю. Просто думала, что будет лучше". Учитесь испытывать удовольствие от происходящего с вами в данную минуту. Например, вы любите плавать и, наконец, смогли выбраться в бассейн, но вас окружают девушки модельной внешности, в то время как ваша фигура далека от совершенства. И вы вместо того, чтобы насладиться плаванием, стараетесь "забыться" в уголок и поскорее уйти. Перестаньте сравнивать себя с другими, пользы от этого точно никакой не будет, а вот плавание полезно для фигуры. Вспомните о забытых ощущениях - как это здорово - погрузиться в воду, почувствовать каждую мышцу своего тела, как после бассейна легко.

**Мелочей в жизни не бывает.** Начну с примера. Я люблю средства для волос одной косметической фирмы. Появился у них новый продукт - шампунь с ментолом, незаменимая вещь! Когда моешь им голову, он здорово охлаждает - приятные ощущения. Когда я была в отпуске, ко мне в гости приехала подруга из другого города. Попользовалась моим шампунем с ментолом. Я спросила, как ей эта новинка. Оказалось, что подруга даже не обратила внимания на то, что шампунь охлаждает, а значит, не испытала этого удовольствия, когда по коже головы пробегает легкий мороз, и прохладно и приятно стало всему телу. Были и другие подобные примеры не только с этой моей подругой, но и знакомыми, коллегами. Я заметила, что люди не умеют прислушиваться к себе, остановиться хотя бы на мгновение, чтобы почувствовать вкус жизни. Человек, который хочет наслаждаться каждым ее моментом, не упустит возможность добавить в жизнь красок и новых ощущений, даже используя такую банальную вещь, как шампунь! А ведь радость жизни и радость каждого дня складывается именно из таких вот мелочей. Поэтому оптимистично настроенные люди умеют получать удовольствие от всего, что их окружает, и не устают искать новые поводы для счастья и учатся любить жизнь.

Прочитала в одном журнале, что умение видеть красоту мира в самых обыденных вещах (осенних листьях, каплях дождя, а в нашем случае в цветении тундры) и наслаждаться ею, повышает иммунитет в 3 раза эффективнее, чем закаливающие процедуры. Впереди зима и, конечно, никто не хочет болеть. Так почему бы не испытать этот новый метод - удовольствие от жизни - и не доказать его эффективность на собственном примере? Приятных вам открытий!



### Информация для налогоплательщиков

#### **Арест имущества и запрет на выезд за пределы страны грозят тем, кто не платит налоги**

Для уплаты имущественных налогов физических лиц (транспортный и земельный налоги, налог на имущество) Налоговым кодексом Российской Федерации установлен единый срок - 1 декабря, нарушение которого приводит к дополнительным расходам, а также может испортить долгожданный отпуск.

Список должников по имущественным налогам в г. Архангельске по состоянию на 1 июля включает 83 тысячи человек, а общая сумма задолженности составляет 180 млн. руб. Чтобы избежать неприятных сюрпризов, связанных с принудительным взысканием, следует погасить долги как можно быстрее.

Каждый день просрочки лишь увеличивает её размер, поскольку начисляются пени. Несвоевременная уплата налогов влечет за собой и другие негативные последствия:

- списание средств со счетов в банках;
- взыскание задолженности в судебном порядке и через службу судебных приставов - в этом случае у должника появятся дополнительные расходы в виде госпошлины и исполнительского сбора
- взыскание по исполнительному документу с заработной платы и пенсии;
- арест имущества, средства от реализации которого пойдут на погашение долга;
- запрет на выезд за пределы Российской Федерации.

Информация о наличии или отсутствии налоговой задолженности доступна в налоговой инспекции. Её можно получить и не покидая квартиры или офиса. Узнать о суммах начисленных и уплаченных налогов, уточнить сведения об объектах движимого и недвижимого имущества, а также сформировать квитанции на уплату налоговых платежей можно в интернет-сервисах ФНС России "Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц", "Личный кабинет налогоплательщика индивидуального предпринимателя". Пользователи Единого портала госуслуг могут для этих целей воспользоваться сервисом "Налоговая задолженность" на Портале госуслуг.

**Учредители:**  
Администрация  
и Совет депутатов  
МОГО «Новая Земля»  
**Издатель:** МБУ «Узел связи  
Новая Земля»

Подпись в печать  
по графику - 18.00  
фактически - 18.00

### **Новоземельские вести**

№ 33(671) от 03 августа 2018 года  
Тираж 200 экз.

**Адрес редакции:**  
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16

тел.: 8(495)514-05-81\*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.  
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.



### **Электронная регистрация экономит время и деньги**

В 1 полугодии 2018 года в Единый регистрационный центр (единый регистрирующий орган по Архангельской области и Ненецкому автономному округу) поступило более 10 тысяч документов для государственной регистрации организаций и индивидуальных предпринимателей. Почти каждый пятый из них был представлен в электронном виде.

Подача документов на государственную регистрацию в электронном виде обладает рядом преимуществ. Направить их можно любое время и находясь на любой территории, а формирование пакета документов с использованием специальных программ позволит избежать ошибок. Вся процедура может быть пройдена без визита в регистрирующий орган, результат госрегистрации заявитель получает также в электронном виде. Документы с усиленной квалифицированной электронной подписью не требуется заверять у нотариуса, что позволяет сэкономить и время, и деньги.

Для регистрации в электронном виде в качестве индивидуального предпринимателя необходимо авторизоваться на сайте ФНС России в сервисе "Государственная регистрация юридических лиц и индивидуальных предпринимателей" по учетной записи портала госуслуг, заполнить электронное заявление и подписать его усиленной квалифицированной электронной подписью. Для заявителя, выбравшего при оплате госпошлины безналичный расчет, установленный размер госпошлины будет автоматически снижен на 30%.

В помощь заявителям на сайте ФНС России [www.nalog.ru](http://www.nalog.ru) функционирует сервис "Государственная регистрация юридических лиц и индивидуальных предпринимателей". Он позволяет сформировать заявление на государственную регистрацию индивидуального предпринимателя или юридического лица и направить его в регистрирующий орган в электронном виде. Для этого необходимо подготовить транспортный контейнер, включающий в себя соответствующее заявление и другие представляемые документы. Сделать это поможет специализированное бесплатное программное обеспечение, также размещенное на сайте ФНС России. Для направления документов в электронном виде необходимо наличие электронной подписи.

**ИФНС России по г. Архангельску**

**Над выпуском работали:**  
Главный редактор:  
А.С. Белинина  
Корреспонденты:  
Д.Р. Сайфутдинова  
А.С. Белинина  
С.А. Светикова

Компьютерная верстка:  
Н.А. Зинчук