**Памятка по действиям в чрезвычайных ситуациях**

О правилах, порядке поведения и действий населения и организаций при угрозе осуществления террористического акта и других преступлений    
Общая памятка населению, руководителям предприятий, организаций и учреждений    
  
Убедительно просим Вас изучить настоящую памятку и позаботиться о том, чтобы ее знали все члены вашей семьи. Из нее Вы узнаете, как защитить себя, спасти свое здоровье и жизнь, спасти своих родных, близких и друзей в случае угрозы или осуществления террористического акта.    
  
I. Общие рекомендации гражданам    
по действиям в экстремальных ситуациях    
  
Терроризм - это метод, посредством которого организованная группа или партия стремятся достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия.    
  
Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д.    
  
Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:    
не трогайте в вагоне поезда (электрички, трамвая, троллейбуса, автобуса) подъезде дома или на улице (рынке, в общественных местах и т.д.) бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику милиции;    
в присутствии террористов не выражайте свое неудовольствие, воздержитесь от резких движений криков, стонов;    
при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;    
в случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю;    
будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;    
если произошел взрыв - примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;    
постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.    
  
  
II. Рекомендации по действиям населения    
в различных конкретных ситуациях    
  
1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством.    
  
Если Вы обнаружили подозрительный предмет, не оставляйте этот факт без внимания!    
  
а) в общественном транспорте:    
  
опросите людей находящихся рядом,    
постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить.    
Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту и т.д.).    
б) в подъезде своего дома:    
опросите соседей, возможно он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в Ваше отделение милиции    
в) в администрации (учреждении):    
немедленно сообщите о находке руководителю администрации (учреждения)    
  
Во всех перечисленных случаях:    
— не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;    
— зафиксируйте время обнаружения находки;    
— постарайтесь сделать так, что бы люди отошли как можно дальше от опасной находки;    
— обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;    
— не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.    
  
Помните:    
внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.    
  
Родители!    
Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни.    
Еще раз напоминаем:    
не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.    
  
2. Как действовать, если Вы попали в перестрелку?    
  
Если стрельба застала Вас на улице:    
— сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост.    
Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома , в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки;    
— примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом;    
— по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.    
  
Если стрельба застала Вас дома:    
— укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, т.к. находиться в комнате опасно из-за возможного рикошета.    
  
3. Как действовать при захвате автобуса (троллейбуса, трамвая) террористами?    
  
Наша справка    
Заведомо ложное сообщение об акте терроризма наказывается штрафом в размере от 200 до 500 МРОТ или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период от двух до 5 месяцев, либо исправительными работами на срок 1-2 года, либо арестом на срок 3-6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет    
  
Уголовный кодекс РФ, ст. 207.    
Если Вы оказались в захваченном террористами автобусе (троллейбусе, трамвае), не привлекайте к себе их внимание.    
Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.    
Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворды.    
Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.    
Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.    
Если спецслужбы предпримут попытку штурма - ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.    
После освобождения немедленно покиньте автобус (троллейбус, трамвай), т.к. не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).    
  
4. Захват в заложники.    
  
Если Вы оказались в заложниках:    
— не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия;    
— переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;    
— выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники;    
— прежде чем что-либо сделать - спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.);    
— если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови.    
  
При Вашем освобождении:    
— лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;    
— держитесь , по возможности, подальше от проемов дверей, окон;    
— ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников.    
  
5. Получение информации о эвакуации.    
  
Если информация о начале эвакуации застала Вас в квартире:    
— возьмите документы, деньги, ценности;    
— отключите электричество, газ, воду, погасите в печи (камине) огонь;    
  
Окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям;    
  
— закройте входную дверь на замок;    
— возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.    
  
  
III. Рекомендации руководителям    
предприятий, организаций, учреждений    
по действиям в экстремальных ситуациях    
  
1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.    
  
Предупредительные меры:    
ужесточение пропускного режима при входе (въезде) на территорию объекта;    
ежедневные обходы территории предприятия и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов;    
периодическая комиссионная проверка складских помещений;    
более тщательный подбор и проверка кадров;    
при сдаче складских помещений в аренду рекомендуется включать в договор пункты, дающие право при необходимости проверять их по своему усмотрению.    
  
В случае обнаружения:    
сообщить в правоохранительные органы;    
дать указания сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета;    
при необходимости приступить к эвакуации людей согласно имеющегося плана;    
обеспечить беспрепятственный подъезд к месту обнаружения предмета автомашин правоохранительных органов, медицинских, пожарных и др.;    
обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия следственно- оперативной группы;    
дать указания не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку.    
  
2. Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону и письменно:    
постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;    
по ходу разговора отметьте пол , возраст, особенности речи звонившего (голос, темп речи, произношение, манера речи и т.д.);    
отметьте звуковой фон (шум, звуки, голоса);    
отметьте характер звонка (городской или междугородний);    
зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность ;    
при наличии на Вашем телефонном аппарате автомата определения номера - запишите определившийся номер в тетрадь.    
  
При получении письменной угрозы:    
уберите документ в чистый полиэтиленовый пакет и жесткую папку;    
не оставляйте на нем отпечатков своих пальцев;    
не расширяйте круг лиц, знакомящихся с содержанием документа;    
анонимные документы не сшивайте , не склеивайте, не делайте на них надписи, не сгибайте, не мните. Регистрационный штамп проставлять только на сопроводительных письмах организаций.    
IV. Правила поведения при пожаре 

В случае обнаружения пожара необходимо:    
немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону 01, с указанием точного адреса, что и где горит, своей фамилии и номера телефона;    
немедленно покинуть помещение, проверив, не остались ли в квартире те, кто не может выбраться сам (маленькие дети, больные, старики);    
загоревшийся бытовой электроприбор надо сначала обесточить!    
по возможности начать тушить пожар, использовав огнетушитель;    
Действия в случае, если нет возможности покинуть квартиру при пожаре:    
позвонить в пожарную охрану, назвать свой адрес и сказать, что выйти на лестницу нет возможности;    
закрыть дверь в квартиру, заткнуть все щели и вентиляционные отверстия тряпками, смоченными водой;    
создать запас воды в ванной комнате;    
перейти в дальнюю от входа комнату;    
приготовиться подавать сигналы спасателям куском яркой ткани с балкона или фонариком из комнаты (если дым снаружи) и ждать приезда пожарных подразделений;    
если концентрация дыма высока или резко повысилась температура, выйти на балкон, плотно прикрыв за собой дверь, захватить с собой намоченное одеяло или другую плотную ткань, чтобы защититься от огня в случае его проникновения через окно или дверь;    
Меры предосторожности:    
не играть с открытым огнем (спичками, зажигалками, не жечь бумагу и т.п.);    
пользоваться только исправными электроприборами и электрооборудованием;    
не оставлять без присмотра включенными электронагревательные приборы (утюг, электрический чайник, электроплитку, отопительные приборы);    
не пользоваться без навыков горючими и легковоспламеняющимися жидкостями (бензином, керосином, растворителем, ацетоном, бытовыми аэрозолями);    
не включать без необходимости газовые плиты и не оставлять без присмотра зажженные газовые конфорки;    
соблюдать меры безопасности при обращении с пиротехническими изделиями (петардами, бенгальскими огнями, хлопушками, фейерверками и т.п.);    
устанавливая новогоднюю елку, не украшать ее игрушками из горючих материалов (бумаги, ваты, марли), не вешать на нее самодельные электрогирлянды и бенгальские огни, не забывать отключить электрогирлянды, уходя из комнаты, где установлена елка.    
При пожаре нельзя:    
тушить огонь до вызова пожарных (за это время может разгореться большой пожар);    
тушить водой электрические приборы, т.к. вода хорошо проводит электричество;    
пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (горячий воздух обжигает легкие, а дым очень токсичен);    
использовать лифт;    
спускаться с верхних этажей по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок, если в этом нет острой необходимости, ведь при отсутствии навыков падение почти всегда неизбежно;    
открывать двери, окна и выпрыгивать из них (по статистике, начиная с 4-го этажа, каждый второй прыжок смертелен)