|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО:  постановлением администрации  Верещагинского городского округа от № |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Верещагинского городского округа.**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Верещагинском городском округе на 2020 год, утвержденным постановлением администрации Верещагинского городского округа № 254-01-01-75 от 10.02.2020 г.

**II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан   
в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой   
и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 14 марта 2020 года в центре тестирования ВФСК ГТО по адресу:

* г. Верещагино, ул. Парковая 12
* Регистрация участников с 09:00 до 09:45.
* Начало мероприятия в 9:45 ч.

**IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведение мероприятия осуществляют:

- отдел культуры, молодёжи и спорта администрации Верещагинского городского округа;

- Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

Состав главной судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, которые входят в комплекс ВФСК ГТО.

**V.ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

**К участию в Фестивале**  допускаются семейные команды, возраст участник команды от 9 и до 70 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1- ребенок, 2- родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1- дедушка или бабушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);

- мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени ГТО);

- бабушка или дедушка: 50-70 лет и старше (девятая, десятая и одиннадцатая ступень комплекса ГТО)

**VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

**9.00-9.45 Регистрация участников**

**9.45-10.00 Торжественное открытие Фестиваля.**

**Представление команд.**

**10.00-13.00 Спортивная программа**

**13.00 Эстафета ГТО**

**13.45 Торжественное закрытие Фестиваля.**

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, седьмой - одиннадцатой ступеней.

Условия проведения соревнований:

- участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды;

- каждый участник Фестиваля выполняет все виды испытаний (тестов);

- основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) комплекса ГТО

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском Интернет- портале комплекса ГТО в информационном-коммуникационной сети Интернет по адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru) , иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяетя на дату завершения финала Фестиваля 4 мая 2020 года.

Домашнее задание: команда готовит представление команды (визитка) на 2-3 мин.

Спортивная программа ВФСК ГТО:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытания** | **Участники,**  **возрастная группа** |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине/  Рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин) | Мальчики от 9 до 10 лет;  Мужчины от 25 до 49 лет |
| Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | Девочки от 9 до 10 лет;  Женщины от 25 до 49 лет |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Мальчики, девочки от 9 до 10 лет;  Мужчины, женщины от 25 до 59 лет |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | Мужчины, женщины от 60 до 69 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула | Мужчины, женщины от 70 лет и старше |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | Все участники |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все участники |
| 5. | Бег на лыжах:  -Мальчики, девочки 9-10 лет-1км  -Женщины 25-49 лет – 3 км  -Мужчины 25-49 лет – 5 км  -Женщины 50-69 лет – 2 км  -Мужчины 50-59 лет – 5 км  -Мужчины 60-69 лет, 70 лет и старше – передвижение на лыжах 3 км  -Женщины 60-69 лет, 70 лет и старше-передвижение на лыжах 2 км  -Ж | Все участники |
| 6. | Эстафета ГТО | Все участники |

**VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

* Итоги подводятся в личном и командном зачете.
* Результаты участников определяются по 100-очковым таблицам оценки результатов в соответствии с приложением № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814.
* Личный зачет определяется по сумме набранных очков по всем видам испытаний тестов (в соответствии с возрастной ступенью).
* Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше. Результаты эстафеты ГТО в общий зачет не входят.
* В случае равенства набранных очков в командном зачете преимущество получает команда, показавшая лучший результат в лыжной гонке.

Результаты будут заноситься в автоматизированную информационную систему Комплекса ГТО.

**VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками, а участники команд дипломами.

Участники в категориях мама, папа, ребенок, бабушка, дедушка, занявшие 1 место в личном зачете, награждаются грамотами.

Всем участникам Фестиваля вручается сертификат участника Фестиваля.

**IX.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации проведения и награждения осуществляются за счет средств бюджета МО «Верещагинского городского округа».

Расходы на проезд и питание участников несут командирующие организации.

**X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСТНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**XI. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ**

Заявки принимаются до 14.00 часов 12 марта 2020 года.

Предварительные заявки (не сканированные) для участия в зимнем фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Верещагинского городского округа подаются на электронный адрес:

[myk-sputnik@yandex.ru](mailto:myk-sputnik@yandex.ru),

необходимую информацию можно получить по телефону: 3-53-45

Форма заявки (Приложение 1).

Руководители команд представляют на регистрацию по допуску участников следующие документы:

- оригинал заявки по форме, заверенной врачом (медицинский допуск действителен не более 10 дней);

- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал) на каждого участника;

-документы, подтверждающие степень родства участников семейного фестиваля ВФСК ГТО;

- согласие на обработку персональных данных (Приложение 2, 3 к Положению).

|  |
| --- |
| Приложение 1  К положению о «Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.» |

**ЗАЯВКА**

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Верещагинского городского округа

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Наименование организации)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/ п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ID номер в  АИС ГТО | Возрастная  ступень | Виза врача |
| 1. |  |  |  |  | допущен  *подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований* |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к участи. в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Верещагинского городского округа:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(прописью) (ФИО)* *(подпись)*

ДАТА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(подпись. Ф.И.О. полностью)*

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Приложение 2  К положению о «Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Верещагинского городского округа» |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Я, |  | | | |
|  | *(ФИО)* | | | |
| паспорт | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| *(серия, номер)* | | |  | *(кем, когда*) |
| Зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| являюсь законным представителем несовершеннолетнего | | | | |
| *(ФИО ребенка)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* | | | | |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения, | | | | |

**настоящим даю согласие:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| - на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком: | | | | | | |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | |
| *(ФИО)* | | | | | | |
| - на обработку вЦентре тестирования по адресу: Пермский край, г. Верещагино, ул. Парковая,12 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | | | | | | |
| **Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**  - корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);  - предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.  Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.  Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка | | | | | | |
| Дата: | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Подпись | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| Приложение 3  К положению о «Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Верещагинского городского округа» |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Я, |  | | | |
|  | *(ФИО)* | | | |
| паспорт | |  | выдан |  |
| *(серия, номер) (кем, когда*) | | | | |
| зарегистрированный по адресу:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |

**настоящим даю согласие:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| - на обработку вЦентре тестирования по адресу: Пермский край, г. Верещагино, ул. Парковая,12 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | | | | | | |
| **Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**  - корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);  - предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.  Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.  Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах. | | | | | | |
| Дата: |  |  | Подпись |  |  |  |