Советы купающимся

Информация сектора ГО и ЧС администрации муниципального образования – городской округ город Касимов

Начинайте купаться в солнечную безветренную погоду при температуре воздуха 20-25 °С, а воды – 17-19 **°** С.

Не доводите себя до озноба, купайтесь не более 10-15 минут.

После еды не рекомендуется купаться раньше чем через 1час.

Перед купанием необходимо отдохнуть.

Разгоряченным входить в воду не разрешается.

Не заплывайте далеко от берега и всегда умейте рассчитать свои силы.

Не купайтесь в нетрезвом состоянии – этим вы подвергаете себя смертельной опасности.

Не допускайте нарушения правил поведения на воде.