

Начиная с ранней весны и до поздней осени, для жителей сел и городов, посещающих лесные массивы, определенную опасность могут представлять клещи - переносчики клещевых инфекций. Инфицирование происходит при укусе зараженными клещами во время работы в лесу, при сборе грибов и ягод, при неорганизованном отдыхе, в туристических походах, а также на дачных участках во время сезонных работ и др.



Численность клещей в природе в последние годы продолжает оставаться высокой, поэтому чтобы обезопасить себя, ПРИМИТЕ НА ВООРУЖЕНИЕ НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ.

Перед отправкой в лес:

- Надевайте одежду предпочтительно светлых тонов (чтобы легче заметить клеща) и максимально закрывающую тело (рубашка с плотно застегнутым воротником, длинными рукавами на манжетах и резинке, у запястья должна быть обязательно заправлена в брюки; брюки - заправлены в носки с резинкой и резиновые сапоги; на голове - косынка или капюшон).
- Прежде чем одеться, обработайте одежду (не на себе!) любым средством, отпугивающим клещей (репеллентом). Обработку производите согласно инструкции по его применению. Особое внимание уделяйте тем местам и элементам одежды, куда чаще всего прицепляются клещи, - воротнику, манжетам рукавов, брюкам в местах вокруг щиколоток, коленей, бедер и талии.
- При частом посещении леса, на случай укусов клещами, соберите аптечку первой помощи, в комплект которой должны



входить: чистый, сухой, плотно закрывающийся флакончик на 10 мл, ватные тампоны, плотная хлопчатобумажная нить, пинцет, йод или любой спиртосодержащий раствор, таблетки ремантадина.

- Если берете с собой собаку, оденьте ей ошейник от клещей и обработайте шерсть специальным спреем для животных от клещей.
- Перед поездкой в лес на автомобиле обработайте его салон (сидения, багажник) репеллентами от клещей.
- Будьте предельно осторожны сами и не берите с собой детей в лесные массивы, неблагоприятные по клещевым инфекциям (Беловежская и Пружанская пущи; территория Малоритского района, граничащая с Украиной; Бронная гора Березовского района, Косовская зона Ивацевичского района, а также территории Брестского, Жабинковского, Кобринского, Барановичского и Ляховичского районов).

Соблюдайте простые правила поведения в лесу:

- Во время прогулок старайтесь идти по тропинкам, не забираясь в заросли высокой травы или на участки с густым кустарником, так как чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека, когда он касается кустарников, травостоя или садится на траву.
- Пикники и привалы на природе устраивайте вдали от деревьев и кустарников, на солнечном и расчищенном от сухой травы и валежника месте.
- Обработайте территорию отдыха: протяните полотно (желательно из фланели) по траве, это поможет собрать затаившихся клещей.



- В многодневном походе внимательно осматривайте палатку и спальные принадлежности утром и перед сном.
- Каждые два часа пребывания в лесу проводите само- и взаимоосмотры, обращая внимание на швы, карманы, складки одежды.
- Не приносите домой букеты из лесных цветов, так как в них могут прятаться «незваные гости».
- Выходя из леса, стряхните одежду, чтобы не захватить с собой домой клещей.
- Снимая клеща с одежды или животных, старайтесь не раздавливать его руками (т.к. можно заразиться вирусом клещевого энцефалита, особенно если на руках есть ссадины).

Вы вернулись из леса:

- Придя домой, стряхните одежду как с наружной, так и с изнаночной стороны (особенно тщательно в швах, под воротником и поясом), а также проведите само- и взаимоосмотры всех участков тела, особо обращая внимание на грудь, подмышечные впадины, паховую область, складки кожи, волосистую часть головы. Знайте, что с одежды и вещей клещи переползают на тело человека даже спустя несколько дней.
- Если гуляли с собакой, тщательно осмотрите ее, надев резиновые перчатки (клещи могут переползти на любого члена семьи, их одежду, постельное белье и пр.).
- Будьте предельно внимательны при сортировке принесенных в дом «даров леса».
- Транспортное средство, на котором приехали из леса, тщательно осмотрите на наличие притаившихся там клещей (салон автомобиля, багажник и т.д.).
- Всех обнаруженных дома ползающих клещей необходимо собрать (не давить!) и сжечь.



Вы обнаружили на теле клеща...

1. Присосавшегося клеща следует **НЕМЕДЛЕННО** удалить в лесу или дома!

При невозможности самостоятельно удалить клеща или оставшийся его хоботок, обратитесь, не откладывая, в любое близлежащее медицинское учреждение.

Как правильно снять клеща?

Снимать клеща нужно осторожно, чтобы не раздавить и не оторвать хоботок. Чтобы клещ легче отцепился, смажьте кожу вокруг него насыщенным раствором поваренной соли (*не используйте растительное масло, крем, т.к. они ускоряют процесс инфицирования раны!*) и удалите клеща одним из предложенных способов:

1-й способ. Аккуратно захватите пинцетом головку клеща как можно ближе к хоботку и, поворачивая против часовой стрелки, выкрутите клеща».



2-й способ. Как можно ближе к хоботку завяжите в узел нитку, сложив ее вдвое, и крутите против часовой стрелки.



Если хоботок остался в теле, удалите его обожженной иглой или иглой одноразового шприца как занозу.

Место укуса обработайте йодом или другим спиртовым раствором.

Внимание! Не следует тянуть и сдавливать тело клеща, чтобы его не разорвать. Если при извлечении клеща вы случайно его раздавили, то не прикасайтесь руками к глазам и слизистым оболочкам рта и носа, пока не вымоете руки с хозяйственным мылом.

2. Снятого клеща желательно сохранить в плотно закрывающемся сухом флаконе с влажным ватным тампоном или влажным кусочком марлевой салфетки для



исследования на клещевые инфекции. Исследованию подлежат живые или погибшие особи любой стадии развития, без признаков плесени или фрагменты клеща (часть брюшка) в течение не более 2-х недель после снятия с тела человека.

3. Клеща можно, при желании, самостоятельно доставить для

исследования на наличие возбудителей инфекционных клещевых боррелиозов в один из центров гигиены и эпидемиологии (гг. Брест, Барановичи, Пинск, Береза, Кобрин, Пружаны), а на наличие вируса инфекционного клещевого энцефалита - в вирусологическую лабораторию областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья (г. Брест, пл. Свободы, 8).

4. Исследования проводятся на платной основе, для отдельных категорий граждан предусмотрены льготы.

Контактный телефон для справок в г. Бресте: 8 (0162) 23-82-40

5. После укуса клеща следите за своим состоянием здоровья.

ПРИ УХУДШЕНИИ САМОЧУВСТВИЯ НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!

Авторы: Л. Ярец, энтомолог ГУ «БОЦГэиОЗ»
Редактор: Г. Колесникова

Санитарно-эпидемиологическая служба МЗ РБ
ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
Лиц. № 02330/0131850 от 31.07.2006г. Зак. 1/40, тир. 2000 экз., 2011г.

КЛЕЩИ



опасность рядом

памятка для посетителей леса и лесопарковых зон

