**А Д М И Н И С Т Р А Ц И Я**

**СРЕДНЕКАНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

1. **П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

*31.03.2021* № \_101-п

**п. Сеймчан**

**Об утверждении муниципальной программы**

**«Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения на территории Среднеканского городского округа 2021-2024 годы»**

Во исполнении Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», Администрация Среднеканского городского округа

**п о с т а н о в л я е т:**

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения на территории Среднеканского городского округа на 2021-2024 годы, согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.
3. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию в газете Среднеканского городского округа «Новая Колыма. Вести».

Глава

Среднеканского городского округа О.Н. Герасимова

*Исп. Орлова Т.Г.*

|  |
| --- |
| Приложение  Утверждена  постановлением Администрации  Среднеканского городского округа  от \_31.03.2021 № \_\_101-п |

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ,**

**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И**

**ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ**  **«СРЕДНЕКАНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ» НА 2021-2024** **ГОДЫ**

1. г.

ПАСПОРТ

муниципальной программы

«Укрепление общественного здоровья, формирования здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения на территории муниципального образования «Среднеканский городской округ» на 2021-2024 годы»

|  |  |
| --- | --- |
| Основание для  Разработки Программы | Перечень муниципальных программ Среднеканского городского округа, подлежащий разработке в 2021 году |
| Заказчик(координатор) муниципальной программы | Администрация «Среднеканский городской округ» |
| Разработчик муниципальной программы и подпрограммы | Заместитель главы администрации  «Среднеканский городской округ» по социальным вопросам; МОГБУЗ «Среднеканская районная больница» |
| Ответственный исполнитель муниципальной  программы и  подпрограмм | МОГБУЗ «Среднеканская районная больница» |
| Соисполнители, участники муниципальной программы | Администрация «Среднеканский городской округ» |
| Цели и задачи муниципальной программы | Цель программы:  - увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.  Задачи программы:   1. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Среднеканского округа. 2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Среднеканском округе. 3. Формирование культуры здорового питания населения Среднеканского округа, внедрение принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара и соли. 4. Повышение уровня физической активности населения Среднеканского округа. 5. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков. 6. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании. 7. Вовлечение волонтеров и некоммерческих общественных организаций Среднеканского округа в мероприятия по укреплению общественного здоровья 8. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья. |
| Объемы иисточники финансирования муниципальной программы | Финансирование программных мероприятий за счёт средств бюджета «Среднеканский городской округ» не предусмотрены. |
| Сроки реализации  муниципальной  программы | 2021-2024 годы |
| Ожидаемый конечный результат реализациимуниципальной программы | Реализация Программы должна обеспечить:  - уменьшение распространенности потребления табака среди взрослого населения к концу 2024 г. до 27%;  - уменьшение потребления алкогольной продукции на душу населения к концу 2024 г. до 10,0%;  - увеличение числа граждан, прошедших диспансеризацию. |
| Контроль исполнения  муниципальной  программы | Контроль за исполнением осуществляется администрацией «Среднеканский городской округ». |

1. Содержание проблемы, пути её решения и обоснование необходимости её решения программно-целевым методом.

Муниципальное образование «Среднеканский городской округ» - самостоятельное муниципальное образование в составе Среднеканского округа, площадью – 91,8 тыс. кв. км.

На 01.01.2020 г. численность постоянного населения муниципального образования «Среднеканский городской округ» 2124 чел., из которых 2032 чел. (95,7 %) проживают в городской местности и 92 чел. (4,3 %) - в сельской местности. Всего на территории Среднеканского городского округа проживает 1,5% населения Магаданской области. (Таб. 1).

Таблица 1. Численность населения Среднеканского городского округа 2016-2020 гг.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Численность населения на начало года** | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| 2523 | 2385 | 2293 | 2165 | 2124 |
| **в том числе:** | | | | | |
| **городское** | 2337 | 2231 | 2163 | 2054 | 2032 |
| **сельское** | 186 | 154 | 130 | 111 | 92 |
| **% к общей численности населения** | | | | | |
| **городское** | 92,6 | 93,5 | 94,3 | 94,9 | 95,7 |
| **сельское** | 7,4 | 6,5 | 5,7 | 5,1 | 4,3 |

В динамике 2016-2020 гг. отмечается устойчивая тенденция к снижению численности населения городского округа, на 18,8% за анализируемый период. Наибольший темп снижения регистрируется среди сельского населения - на 102,2%, численность городского населения снизилась на 15%.

В городском округе продолжает наблюдаться старение населения, что, в свою очередь, приводит к увеличению демографической нагрузки за счет лиц старшего поколения.

Число лиц старше трудоспособного возраста на 01.01.2020 г. составило 646 человек или 30,4% от общей численности населения.

Естественное движение населения городского округа долгие годы характеризуется увеличением смертности и снижением рождаемости, прогрессирует естественная убыль населения.

Рождаемость в Среднеканском городском округе в 2020 г. в сравнении с 2019 г. повысилась на 59,6%, родилось 16 детей, что на 6 детей больше аналогичного периода 2019 г. (10 детей). За пять лет число родившихся снизилось на 1 ребенка, или на 6,25%. Показатель рождаемости составил в 2020 г. - 7,5 на 1000 населения, за аналогичный период 2019 г. – 4,7 на 1000 населения. Коэффициент рождаемости в 2020 г. в Среднеканском городском округе 7,5 остается ниже среднероссийского показателя (9,8) и по Дальневосточному федеральному округу (13,6).

Коэффициент общей смертности в 2020 г. по сравнению с 2019 г. снизился на 23% и составил 15,1 на тысячу населения против 19,6 в 2019 году.

Смертность на территории городского округа остается выше показателей по Российской Федерации (14,5) на 4,1% и по Дальневосточному федеральному округу (13,7) на 10,2%.

Смертность от болезней системы кровообращения в округе многие годы находится на первом месте в структуре общей смертности населения, в 2020 г. 43,4 % случаев смерти приходится на данную патологию.

По данным за 2020 г. показатель смертности от болезней системы кровообращения составил 565,0 на 100 тыс. населения.

Смертность от злокачественных новообразований в Среднеканском городском округе в 2020 г. составила 188,3 на 100 000 населения, что ниже показателя 2019 г. на 55,1%.

Показатель смертности от болезней органов дыхания в 2020 г. составил 94,2.

Смертность от болезней органов пищеварения в 2020 г. – 94,2 на 100 000 населения, по сравнению с 2019 г. имеет тенденцию к снижению.

Смертность от внешних причин в 2020 г. – 329,6 на 100 000 населения. В динамике показатель имеет тенденцию к снижению - на 11,6% за анализируемый период.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Смертность населения по основным классам причин смерти (на 100 000 человек населения)** | **2019** | **2020** | **+/-** |
| Новообразования | 419,6 | 188,3 | -55,1 |
| Болезни системы кровообращения | 885,8 | 565 | -36,2 |
| Болезни органов дыхания | - | 94,2 | - |
| Болезни органов пищеварения | 186,5 | 94,2 | -49,5 |
| Внешние причины | 373,0 | 329,6 | -11,6 |

Таблица 2. Смертность населения Среднеканского городского округа по основным классам болезней в 2019-2020 гг.

При анализе смертности от внешних причин обращает на себя внимание смертности по городскому округу от транспортных несчастных случаев - 47,1 на 100 000 населения в 2020 г., смертность от ДТП – 47,1 на 100 000 населения в 2020 г. Смертность от самоубийств на территории Среднеканского городского округа в 2020 г. так же составила 47,1 на 100 000 населения. Смертность от убийств в 2020 году не зарегистрирована. Смертность от случайных утоплений в динамике увеличилась на 100%, в 2019 г. составляет 7,7 на 100 000 населения. Смертность от отравлений и воздействия алкоголем с неопределенными намерениями в Среднеканском городском округе в 2020 году не зарегистрирована.

Показатели общей и первичной заболеваемости населения Среднеканского городского округа представлены в таблице 3.

В 2020 г. общая заболеваемость по всем группам населения в округе незначительно увеличилась по сравнению с 2016 г. на 6,7 % и составила 169 397,4 на 100 000 населения. По сравнению с 2019 годом уровень заболеваемости снизился на 3,82%.

Общая заболеваемость взрослого населения по сравнению с 2016 г. увеличилась на 5,3% и составила в 2020 г. – 153 287,1 на 100 000 взрослого населения. По сравнению с 2019 годом уровень заболеваемости взрослого населения снизился на 4,1%.

Первичная заболеваемость населения в 2020 г. за пять лет по сравнению с 2016 г. в целом по территории снизилась на 18,15% с 93 997,6 на 100 000 населения до 76 939,3. Среди взрослых первичная заболеваемость снизилась с 64 378,1 до 61 447,9 на 100 000 взрослого населения.

За анализируемый период отмечается значительный рост показателя общей заболеваемости злокачественными новообразованиями (на 54,56% по сравнению с 2016 годом), болезнями органов дыхания (на 34,76% по сравнению с 2016 годом), болезнями уха (на 53,71% по сравнению с 2016 годом). Существенно снизился уровень общей заболеваемости болезнями крови и кроветворных органов, инфекционными болезнями, болезнями глаза, психическими расстройствами, а так же значительно снизился уровень заболеваемости болезнями кровообращения (на 39,78% по сравнению с 2016 годом).

Уровень заболеваемости болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением, незначительно увеличился в 2020 г., рост по сравнению с 2019 г. составил 4,9%.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование классов и отдельных болезней** | **Всего** | | | | | | | | | | | |
| **общая заболеваемость** | | | | | **динамика к 2016г.** | **первичная заболеваемость** | | | | | **динамика к 2016г.** |
| **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| 1 | Зарегистрировано заболеваний всего | 158 677,0 | 152 372,8 | 165 006,7 | 176 129,9 | 169 397,4 | 6,8 | 93 997,6 | 94 185,5 | 105 293,9 | 81 497,2 | 76 939,3 | -18,2 |
| 2 | в том числе: | 10 820,7 | 2 650,7 | 2 646,9 | 2 871,9 | 2 259,9 | -79,1 | 8 901,6 | 1 154,3 | 807,5 | 565,0 | 141,2 | -98,4 |
| некоторые инфекционные и паразитарные болезни |
| 3 | новообразования | 3 021,6 | 4 275,3 | 6 370,6 | 5 273,1 | 4 661,0 | 54,3 | 735,0 | 1 710,1 | 4 082,5 | 517,9 | 517,9 | -29,5 |
| 4 | болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм | 1 592,5 | 684,1 | 672,9 | 894,5 | 800,4 | -49,7 | 1 347,5 | 256,5 | 134,6 | 0,0 | 0,0 | -100,0 |
| 5 | болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ | 9 269,1 | 10 303,5 | 10 542,8 | 10 263,7 | 10 122,4 | 9,2 | 898,3 | 1 329,8 | 1 839,4 | 282,5 | 235,4 | -73,8 |
| 6 | психические расстройства и расстройства поведения | 4 328,3 | 4 531,9 | 4 172,3 | 3 248,6 | 3 342,7 | -22,8 | 204,2 | 171,0 | 89,7 | 0,0 | 47,1 | -76,9 |
| 7 | болезни нервной системы | 1 633,3 | 2 650,7 | 2 646,9 | 2 542,4 | 2 071,6 | 26,8 | 775,8 | 2 094,9 | 1 076,7 | 235,4 | 94,2 | -87,9 |
| 8 | болезни глаза и его придаточного аппарата | 7 839,9 | 8 678,9 | 9 600,7 | 7 109,2 | 6 261,8 | -20,1 | 1 960,0 | 1 368,1 | 1 884,3 | 847,5 | 612,1 | -68,8 |
| 9 | болезни уха и сосцевидного отростка | 122,5 | 85,2 | 89,7 | 423,7 | 188,3 | 53,7 | 122,5 | 0,0 | 0,0 | 329,6 | 0,0 | -100,0 |
| 10 | болезни системы кровообращения | 20 171,5 | 20 564,3 | 16 330,2 | 13 465,2 | 12 146,9 | -39,8 | 5 022,5 | 4 403,6 | 3 813,4 | 2 542,4 | 1 459,5 | -70,9 |
| 11 | болезни органов дыхания | 45 978,0 | 44 121,4 | 54 149,8 | 68 879,5 | 61 958,6 | 34,8 | 43 528,0 | 42 368,5 | 50 336,5 | 52 259,9 | 5 508,5 | -87,3 |
| 12 | болезни органов пищеварения | 8 574,9 | 7 909,4 | 5 563,0 | 8 945,4 | 9 651,6 | 12,6 | 2 735,8 | 2 992,7 | 3 095,6 | 3 484,0 | 329,6 | -88,0 |
| 13 | болезни кожи и подкожной клетчатки | 2 041,6 | 2 950,0 | 2 916,1 | 1 412,4 | 1 553,7 | -23,9 | 1 878,3 | 2 436,9 | 2 018,8 | 800,4 | 0,0 | -100,0 |
| 14 | болезни костно-мышечной и соединительной ткани | 14 863,2 | 12 141,9 | 12 472,0 | 20 103,6 | 17 796,6 | 19,7 | 4 736,6 | 6 968,8 | 6 550,0 | 1 789,1 | 1 506,6 | -68,2 |
| 15 | болезни мочеполовой системы | 11 106,6 | 12 056,4 | 17 182,6 | 12 523,5 | 11 393,6 | 2,6 | 5 675,8 | 9 876,0 | 11 395,2 | 1 600,8 | 847,5 | -85,1 |
| 16 | отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде | 0,0 | 0,0 | 44,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 44,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 17 | беременность, роды и послеродовой период | 2 164,1 | 1 624,6 | 2 018,8 | 1 930,3 | 2 118,6 | -2,1 | 857,5 | 470,3 | 897,3 | 470,8 | 565,0 | -34,1 |
| 18 | врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения | 612,5 | 513,0 | 538,4 | 517,9 | 470,8 | -23,1 | 122,5 | 42,8 | 179,5 | 0,0 | 0,0 | -100,0 |
| 19 | симптомы, признаки, отклонения от нормы | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 423,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 20 | травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин | 14 495,7 | 16 631,0 | 17 048,0 | 15 772,1 | 12 335,2 | -14,9 | 14 495,7 | 16 631,0 | 17 048,0 | 15 772,1 | 12 335,2 | -14,9 |

Таблица 3. Показатели общей и первичной заболеваемости населения Среднеканского округа в 2016-2020 гг.

По ИБС в целом за пять лет наблюдается уменьшение количества заболеваний. При этом регистрация острого коронарного синдрома растет - острый и повторный инфаркт миокарда (на 21,4%) и нестабильная стенокардия (на 27,6%) по сравнению с прошлым годом выросла. Распространенность хронической ишемической болезни сердца (далее-ХИБС) снизилась на 9,3%.

Регистрация цереброваскулярных болезней в 2020 г. снизилась (на 7,9% за пять лет). При этом заболеваемость геморрагическим инсультом снизилась на 9,1%. Заболеваемость ишемическим инсультом наоборот выросла за год на 4,7%.

Структура заболеваемости ЗНО в Среднеканском городском округе. В 2020 году выявлено 12 случаев ЗНО (в 2019 13, в 2018г. 15, в 2016 г. 14 случаев).

На 1-м месте: рак полости рта 2 случая 16,7%,

На 2-м месте: по 1 случаю 8,3%: рак пищевода, ободочной кишки, прямой кишки, кожи, предстательной железы, щитовидной железы, лимфома, лейкемия, рак почки, прочие.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Показатели** | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| 1 | **Заболеваемость** ЗНО на 100 тыс. населения | 554,9  Взято на учёт 14 | 610,8  Взято на учёт 14 | 654,2  Взято на учёт 15 | 600,5  Взято на учёт 13 | 564,9 Взято на учёт 12 случаев |
| 2 | **Смертность о**т ЗНО на 100 тыс. населения | 475,6 | 349,0 | 261,7  Умерло  6 чел. | 600,4  Умерло 13 чел. | 329,5  Умерло 7 чел. |
| 3 | **Запущенность** (случаев, выявленных с IV стадией ЗНО / %) | 4/ 36,4% | 2/ 16,7% | 3/ 23,1% | 5/ 45,5% | 5/ 45,5% |
| 4 | **Выявляемость ЗНО активно** в % | 2/ 18% | 5 / 42% | 3 / 42% | 3/20% | 4/40% |
| 5. | **Летальность до года %** | 9,1% | 4/36,4% | 3/25% | 1/6,7% | 6/60% |
| 6. | **Контингент/ выжившие 5 лет %** | 54/ 19 35,2% | 57/ 24 55% | 61/30 49% | 52/ 25 48% | 53/ 26 50% |

Таблица 4. Показатели состояния онкологической помощи в Среднеканском городском округе (ЗНО-злокачественные новообразования).

Заболеваемость ЗНО снизилась на 5,8% - до 564,9 на 100 000 населения.

Смертность снизилась в 1,8 раза - до 329,5 на 100 000 населения.

Таблица 5. Динамика показателей заболеваемости, смертности от ЗНО по Среднеканскому округу.

Таблица 6. Динамика активной выявляемости ЗНО по Среднеканскому округу.

Таблица 7. Динамика показателя летальности до года больных с ЗНО по Среднеканскому округу в сравнении с показателями РФ (%).

С целью снижения уровня смертности от хронических неинфекционных заболеваний среди лиц трудоспособного возраста планируется увеличение охвата профилактическими мероприятиями (профилактические медицинские осмотры, диспансеризация) лиц трудоспособного возраста для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, включая постановку на диспансерный учет и динамическое наблюдение.

По состоянию на 01.01.2021 г. диспансеризацию определенных групп взрослого населения (1 этап) прошли 273 человека, что составило 56,9% от плана. Низкий процент сложился в связи с ограничительными мерами, связанными с распространением COVID-19.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Определенные группы населения** | **2016 г.** | **2017 г.** | **2018 г.** | **2019 г.** | **2020 г.** | **Динамика показателя 2019 г. к 2016 г.**  **%** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| Общее число граждан, прошедших диспансеризацию | 388 | 344 | 310 | 510 | 273 | +31,4 |
| Общее число  работающих  граждан,  прошедших  диспансеризацию | 267 | 253 | 198 | 300 | 152 | +12,4 |
| Общее число  неработающих  граждан,  прошедших  диспансеризацию | 121 | 91 | 112 | 210 | 121 | +73,6 |

Таблица 8. Общие результаты диспансеризации определенных групп взрослого населения по Среднеканскому городскому округу, за 2016-2020 гг.

По результатам 1 этапа диспансеризации в 2020 г. определены группы здоровья:

* к первой группе здоровья отнесено 47 человека (17,2%);
* ко второй группе здоровья - 10 человек (3,7%);
* к третьей группе здоровья - 216 человек (79,1%).

За 2020 г. всего было выявлено 629 случаев заболеваний, из которых 79,5 % (500 случаев) составляют наиболее распространенные заболевания, из них:

* болезни системы кровообращения – 220 случаев, (из них: ишемическая болезнь сердца - 9 случаев, цереброваскулярные болезни – 11 случаев);
* болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ – 188 случаев;
* болезни глаз – 52 случая;
* болезни органов пищеварения – 40 случаев .

Частота впервые выявленных болезней системы кровообращения в процессе диспансеризации составляет 1,47% от общего числа обследованных.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Всего человек** | **Удельный вес от кол- ва граждан, прошедших 1 этап** | **Всего человек** | **Удельный вес от кол- ва граждан, прошедших 1 этап** | **Всего человек** | **Удельный вес от кол- ва граждан, прошедших 1 этап** | **Всего человек** | **Удельный вес от кол- ва граждан, прошедших 1 этап** | **Всего человек** | **Удельный вес от кол- ва граждан, прошедших 1 этап** | **Динамика показателя 2020 года к 2016 году** |
|  | **2016** | | **2017** | | **2018** | | **2019** | | **2020** | |
| **Употребление**  **табака** | 1125 | **26,4%** | 963 | **25,3%** | 713 | **25,1%** | 741 | **27,1%** | 491 | **25,4%** | **-43,6%** |
| **Употребление**  **алкоголя** | 132 | **2,7%** | 110 | **2,5%** | 90 | **2,2%** | 94 | **2,8%** | 36 | **1,6%** | **-27,3%** |
| **Риск**  **потребления**  **наркотических**  **веществ** | 4 | **0,1%** | 5 | **0,1%** | 4 | **0,1%** | 5 | **0,1%** | 2 | **0,06%** | **-50,0%** |

Таблица 9. Модифицируемые факторы риска неинфекционных заболеваний (по данным диспансеризации определенных групп взрослого населения)

Наибольшее количество факторов риска регистрируется у граждан в возрастной категории 39-60 лет, независимо от пола. Это трудоспособное население является целевой группой по нивелированию факторов риска в процессе диспансерного наблюдения.

В 2020 г. самыми распространенными факторами риска развития НИЗ у жителей Среднеканского городского округа являются:

1. нерациональное питание - 37,4%
2. потребление никотина - 27,1%
3. избыточная масса тела - 16,7%
4. низкая физическая активность - 17,5%
5. повышенное артериальное давление - 21,8%.
6. нарушения обмена липопротеидов и другие липидемии - 7,0%.

«В МОГБУЗ «Среднеканская районная больница» функционирует кабинет медицинской профилактики, на базе которого проходит разработка наглядного материала листовок, буклетов, памяток пропагандирующий ЗОЖ. Кроме этого специалисты медицинской организации выходят с лекциями различной тематики в организации Среднеканского городского округа.

С каждым пациентом индивидуально проводится обучение по основам здорового образа жизни. При наличии показаний, врач-терапевт направляет пациентов на занятиия в Школы здоровья - там прошли обучение 27 человек (12 - в Школе рационального питания, 15 - в Школе отказа от курения).

Проведены акции о правильном питании, физической активности, в рамках которого проведено анкетирование населения, раздача памяток о здоровом питании, выступление в СМИ, публикации, на сайте учреждения размещаются информационные материалы по здоровому образу жизни.

На регулярной основе в учреждении проводятся консультации по отказу от вредных привычек (курение и употребление алкоголя), предоставляются памятки и брошюры. В рамках проведения Всемирного Дня без табака состоялся просмотр документального фильма по отказу от курения; фильм передан учреждению для дальнейшего использования в работе с учащимися по профилактике здорового образа жизни. Пропаганда о вреде алкоголя, наркомании, беседы с пациентами по вопросам формирования приверженности к ведению здорового образа жизни.

Муниципальная программа «Среднеканского городского округа» «Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения Среднеканского округа на 2021-2024 годы» (далее - Программа) определяет основные направления, содержание, формы и методы формирования здорового образа жизни населения, создание здоровьесберегающей среды, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний (далее - НИЗ), что являются одной из важнейших межотраслевых задач развития Российской Федерации. Основные НИЗ (сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, хронические болезни органов дыхания и сахарный диабет) являются ведущими причинами временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения, они обусловливают не только большие человеческие страдания, но и выраженное негативное воздействие на социально-экономическое положение страны.

В рамках Программы продолжится реализация комплекса мероприятий регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», которые позволят обеспечить необходимые базовые составляющие формирования здорового образа жизни: воспитание с детства здоровых привычек и навыков, повышение уровня знаний о неблагоприятных факторах и их влиянии на здоровье, в том числе путем отказа от табакокурения, злоупотребления алкоголя и наркотиков, коррекция и регулярный контроль поведенческих и биологических факторов риска НИЗ на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях, обучение навыкам соблюдения правил гигиены, режима труда и учебы.

Важным достижением в области общественного здоровья явилось выделение количественно измеряемых поведенческих, биологических и психосоциальных факторов, влияющих на развитие и прогрессирование хронических заболеваний. Концепция факторов риска поддерживается Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и широко используется при реализации стратегии профилактики НИЗ и укреплении здоровья в разных странах. Вредные поведенческие привычки, такие как курение, нерациональное питание и низкая физическая активность, ведут к формированию биологических факторов риска: ожирению, повышенному артериальному давлению, повышенному содержанию холестерина в крови и другим факторам.

Ранняя выявляемость факторов риска НИЗ является приоритетной задачей профилактики неинфекционных заболеваний с целью предупреждения дальнейшего распространения заболеваемости и смертности среди населения. Многочисленными исследованиями доказано, что изменение образа жизни и снижение уровней факторов риска может предупредить, или замедлить развитие и прогрессирование многих НИЗ как до, так и после появления клинических симптомов.

Проблема снижения смертности населения включена как основная в Стратегию национальной безопасности Российской Федерации до 2030 г. (утверждена Указом Президента РФ от 31.12.2015 г. № 683). В России смертность от основных НИЗ составляет 68,5% от общей смертности населения, которая, несмотря на определенные успехи по ее снижению, остается на очень высоком уровне. Высокий уровень смертности от НИЗ приводит к большим экономическим потерям, обусловленным как прямыми затратами на оказание медицинской помощи, так и потерями вследствие сокращения трудовых ресурсов.

Основным стратегическим направлением обеспечения национальной безопасности в сфере охраны здоровья нации, на среднесрочную перспективу, является усиление профилактической направленности здоровьесберегающих действий всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, с ориентацией на сохранение здоровья человека на протяжении всей его жизни, во всех сферах его деятельности, при совершенствовании в качестве основы жизнедеятельности института, семьи, охраны материнства, отцовства и детства.

Единое профилактическое пространство или единая профилактическая среда обитания, жизни и деятельности человека представляет собой комплекс условий обитания, жизни и деятельности человека, обеспечивающий максимально длительную и активную жизнь, включающий информирование населения и каждого гражданина о преимуществах и условиях ведения здорового образа жизни, о необходимости профилактики, раннего выявления и лечения НИЗ и факторов риска их развития, а также создание для этого необходимых условий и обеспечение доступности этих условий, информационных и медицинских услуг для всех слоев населения.

Важными дополнительными мерами в формировании здоровьесохраняющей среды являются дополнительные меры, в том числе меры экономического характера, направленные на повышение ответственности работодателей за здоровье работников организации, а также ответственности граждан за свое здоровье.

Реализация программы базируется на межведомственном, межсекторальном подходе с вовлечением в нее всех слоев населения с точки зрения создания более благоприятных условий жизни в регионе, с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтерских объединений.

**2. Основные цели, задачи Программы и сроки её реализации.**

Целью Программы является увеличение доли граждан «Среднеканского городского округа», приверженных здоровому образу жизни, путем формирования у граждан ответственного отношения к своему здоровью.

Для достижения поставленной цели должны быть решены следующие задачи:

1. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Среднеканского городского округа.
2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Среднеканского городском округе.
3. Формирование культуры здорового питания населения Среднеканского городского округа, внедрение принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара и соли.
4. Повышение уровня физической активности населения Среднеканскогогородского округа.
5. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков.
6. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.
7. Вовлечение волонтеров Среднеканского городского округа в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Реализация программы рассчитана на срок с 2021 года по 2024 год включительно.

8. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

**3.Система целевых индикаторов и ожидаемый социально-экономический эффект от реализации Программы**

Результаты реализации Программы будут характеризоваться следующими показателями:

Состав и значение целевых индикаторов (показателей) муниципальной программы (подпрограмм, отдельных мероприятий).

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Целевой показатель (наименование) | Ед. изм. | Год, предшествующий году реализации 2020 | Значения целевых индикаторов | | | |
| **2021** | **2022** | **2023** | **2024** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |  |
| 1 | Уменьшение потребления табака среди взрослого населения к концу 2024 г. до 27%. | % | 28,8 % | 28,5 | 28,5 | 28,5 | 28,5 |
| 2 | Уменьшение потребления алкогольной продукции на душу населения | % | 11,2 % | 10,9 | 10,6 | 10,3 | 10,0 |
| 3 | Увеличение числа граждан, прошедших диспансеризацию | чел | 1177 | 1195 | 1220 | 1260 | 1290 |

**4.Механизм реализации Программы.**

Настоящая Программа направлена на решение проблем в сфере формирования здорового образа жизни населения и ориентирована, прежде всего, на создание здоровьесберегающей среды, профилактику и контроль неинфекционных заболеваний.

Реализация мероприятий осуществляется исполнителями Программы в соответствии с перечнем мероприятий. По отдельным мероприятиям Программы исполнителями Программы разрабатываются и осуществляются конкретные планы действий, заключаются договоры, соглашения.

В ходе реализации мероприятий Программы допустимо оперативное изменение исполнителями Программы способов или условий выполнения этих мероприятий, с обязательным соблюдением условия решения поставленных задач.

Достижение целей и решение задач Программы осуществляются путем скоординированного выполнения комплекса взаимоувязанных по срокам, ресурсам, исполнителям и результатам мероприятий.

В ходе реализации Программы отдельные мероприятия подлежат ежегодной корректировке на основе анализа полученных результатов реализации программных мероприятий.

1. **Ресурсное обеспечение Программы**

Финансирование мероприятий Программы за счет средств бюджета «Среднеканского городского округа» не предусмотрены.

1. **Сведения о Координаторе, разработчике и исполнителях Программы**

Координатор и разработчик Программы– заместитель главы администрации «Среднеканский городской округ» по социальным вопросам.

Ответственный исполнитель Программы МОГБУЗ «Среднеканская районная больница».

Исполнитель программы: – Администрация «Среднеканский городской округ».

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение

к муниципальной программе

«Укрепление здоровья, формирование

здорового образа жизни и профилактика

неинфекционных заболеваний населения в

Среднеканском

Городском округе на 2021-2024 годы»

**СИСТЕМА ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ, ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ**

**«СРЕДНЕКАНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ» НА 2021-2024 ГОДЫ»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | | | | Наименование мероприятий | | | Ответственный исполнитель | | | Соисполнитель | | | Срок исполнения | | | Характеристика результата | | | Финансовое обеспечение |
| **1.Мероприятия по выявлению и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения я «Среднеканский городской округ»** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.1** | | | | Совершенствование методического и материально-технического обеспечения МОГБУЗ Среднеканская районная больница, оказывающая первичную медико-санитарной помощь (далее - ПМСП) для внедрения эффективных методов выявления и коррекции факторов риска основных неинфекционных заболеваний | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканскаярайонная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | | Значительный рост выявленных и скорректированных факторов риска развития хронических НИЗ, как следствие снижение заболеваемости и смертности населения Магаданской области.  Совершенствование оказания медицинской помощи профилактического направления | | | В рамках текущей деятельности |
| **1.2.** | | | | Совершенствование работы кабинета медицинской профилактики по коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **1.3.** | | | | Работа по выявлению факторов риска развития заболеваний с участием Центров общественного здоровья, использование полученных данных для принятия решений | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **1.4** | | | | Внедрение в практику МОГБУЗ Среднеканская районная больница эффективных технологий профилактики НИЗ среди взрослого населения | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **1.5.** | | | | Проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров определенных групп  взрослого населения | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **1.6.** | | | | Внедрение корпоративных модельных программ с целью укрепления здоровья работающего населения Среднеканскогогородского округа в условиях трудового процесса и производственной среды | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | Работодатели | | | 2021-2024 | | |
| **1.7.** | | | | Проведение мероприятий по вопросам репродуктивного здоровья, обучение навыкам полового поведения | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **1.8.** | | | | Проведение профилактических стоматологических осмотров с упором на раннее выявление онкологических заболеваний ротовой полости | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |  | | |  |
| **1.9.** | | | | Проведение мониторинга реализации мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска хронических НИЗ (с периодичностью,установленной министерством здравоохранения и демографической политики Среднеканского округа), принятие решений по итогам мониторинга | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **2.Мероприятия по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Среднеканском городском округе»** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2.1.** | | | | Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | | Повышение информированности населения  по вопросам профилактики и борьбы с табакокурением, немедицинским потреблением наркотических средств,психотропных веществ и алкоголя; Уменьшение доли граждан, имеющих табачную, наркотическую или алкогольную зависимости | | | В рамках текущейдеятельности |
| **2.2.** | | | | Проведение мониторинга и оценки информированности населения о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя и способах их преодоления. | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **3.Мероприятия по формированию культуры здорового питания населения**  **«Среднеканский городской округ», внедрению принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара и соли** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.1.** | | | Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска и доступности продуктов здорового и диетического питания | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | | Формирование у населениянавыков рационального питания, увеличение количества граждан, информированных по вопросам здорового питания, снижение алиментарнозависимых факторов риска развития ХНИЗ | | | | В рамках текущей деятельности |
| **4.Мероприятия по повышению уровня физической активности населения муниципального образования**  **«Среднеканский городской округ»** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.1.** | | | Обучение специалистов по физическому воспитанию образовательных организаций принципам корригирующей гимнастики | | | Администрация МО  «Среднеканскийгородской округ» | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | | Увеличение количества жителей, вовлеченных в занятия физической культурой и массовыми видами спорта, уменьшение у населения гиподинамии. | | | | В рамках текущей деятельности |
| **4.2.** | | | Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом:  школьников путем проведения школьных, районных, соревнований по игровым видам спорта, а также взрослого населения старше 18 лет путем подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди людей старшего поколения, путем участия в Спартакиаде пенсионеров | | | Администрация МО  «Среднеканский городской округ» | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **4.3.** | | | Проведение массовых акций и кампаний для мотивации населения к увеличению физической активности | | | Администрация МО  «Среднеканский городской округ» | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **5.Мероприятия по формированию основ здорового образа жизни среди детей и подростков в муниципальном образовании «Среднеканский городской округ»** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5.1.** | Повышение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и употребления алкоголя, а также нерационального питания и низкой физической активности | | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | | Формирование у детей и молодежи навыков здорового образа жизни и профилактики хронических НИЗ, профилактика вредных привычек | | | | | В рамках текущейдеятельности |
| **5.2.** | Организация и обеспечение работы в образовательных организациях Среднеканского городского округа лекториев для школьников и студентов ССУЗов «Твое здоровье» | | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **5.3.** | Ежегодное проведение информационной акции для детей и подростков в рамках летней оздоровительной кампании | | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница(районный педиатр) | | | 2021-2024 | | |
| **5.4.** | Организация и проведение цикла тематических информационно-просветительских мероприятий для детей и подростков с целью повышения культуры здорового образа жизни с участием библиотечной системы | | | | Администрация МО  «Среднеканскийгородской округ» | | | МБУК "Среднеканская централизованная библиотечная система" | | | 2021-2024 | | |
| **5.5.** | Проведение социально-психологического тестированияобучающихся образовательных организаций на предмет потребления наркотических средств, психотропныхи других токсических веществ | | | | Администрация МО  «Среднеканскийгородской округ» | | | Образовательные учреждения | | | 2021-2024 | | |
| **5.6.** | Реализация мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся образовательных организаций | | | | Администрация МО  «Среднеканский городской округ» | | | Образовательные учреждения | | | 2021-2024 | | |
| **6.Мероприятия помотивированию граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампаниив муниципальном образовании «Среднеканский городской округ»** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **6.1.** | | Демонстрация в муниципальных телекомпаниях видеороликов по здоровому образу жизни, профилактике инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний, на основе использования материалов ГНМИЦПМ и собственных материалов, подготовка к опубликованию в печатных изданиях «Среднеканский городской округ» статей профилактической направленности. | | | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | ООО «Колыма+» | | | 2021-2024 | | | Информирование большого количества жителей по вопросам здорового образа жизни, профилактике наиболее значимых факторов риска развития инфекционных и неинфекционных заболеваний, профилактике и борьбе с табакокурением, немедицинским потреблением наркотических и психоактивных веществ и алкоголя, уменьшение числа граждан с выявляемыми факторами риска, увеличениеприверженности граждан области к здоровому образу жизни. | | | В рамках текущей деятельности | | |
| **6.3.** | | Организация работы телефонной службы по вопросам здорового образа жизни, профилактике хронических НИЗ, отказу от вредных привычек, вопросам диспансеризации и профилактических осмотров | | | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **6.4.** | | Разработка, издание и распространение учебной и методической литературы профилактической направленности в зависимости от целевой аудитории (медицинские работники, педагогические работники, дети и подростки, родители, молодежь, граждане трудоспособного возраста, граждане старше трудоспособного возраста), с использованием методических материалов ГНМИЦПМ | | | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **6.5.** | | Издание и распространение среди населения Среднеканкого городского округа памяток, брошюр, листовок по здоровому образу жизни, двигательным режимам, профилактике факторов риска развития заболеваний, вредным привычкам | | | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | | | 2021-2024 | | |
| **7.Мероприятия по вовлечению волонтеров «Среднеканский городской округ» в мероприятия по укреплению общественного здоровья** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **7.1.** | | Определение потребностей в добровольческих ресурсах и распределение функциональных обязанностей волонтеров по участию в мероприятиях по укреплению общественного здоровья | | | | | Администрация МО  «Среднеканский городской округ» | Молодёжная общественная палата | | | 2021-2024 | | | Увеличение числа лиц, вовлеченных в решение вопросов по здоровому образу жизни, профилактике хронических НИЗ | | | В рамках текущей деятельности | | |
| **7.2.** | | Обучение волонтеров вопросам общественного здоровья, формирования здорового образа жизни | | | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | Администрация МО «Среднеканский городской округ» | | | 2021-2024 | | |
| **7.3.** | | Подготовка волонтерских отрядовиз числа старшеклассников, студентов и обучающихся образовательных организаций Среднеканского городского округа с целью обучения формированию навыков здорового образа жизни | | | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | Администрация МО «Среднеканский городской округ» | | | 2021-2024 | | |
| **7.4.** | | Оказание информационной, административной и материально-технической поддержки добровольческим организациям в рамках реализации настоящей Программы | | | | | Главный врач  МОГБУЗ  Среднеканская районная больница | Администрация МО «Среднеканский городской округ» | | | 2021-2024 | | |
| **7.5.** | | Участие в формировании мотивационной программы – поощрение волонтеров | | | | | Администрация МО  «Среднеканский городской округ» |  | | | 2021-2024 | | |
| **8. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья в муниципальном образовании «Среднеканский городской округ»** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **8.1.** | | Создание условий для занятий спортом, правильного питания, профилактики социально-значимых заболеваний | | | | | Администрация МО  «Среднеканский городской округ» | Администрация МО  «Среднеканский городской округ» | | | 2021-2024 | | | Проведеноблагоустройство дворовых территорий.  Организованы дворовые площадки для занятий физической культурой.  Благоустроены зоны отдыха, установлены скамейки для отдыха. | | | | В рамках текущей деятельности | |
| **8.2.** | | Создание нетерпимых условий для распространения вредных привычек | | | | | Администрация МО  «Среднеканский городской округ» | Администрация МО  «Среднеканскийгородской округ» | | | 2021-2024 | | | Выделены зоны для курения, организованы рейды с проверкой соблюдения законодательства по табакокурению (киосков и ларьков, а также стихийных рынков на предмет продажи сигарет без лицензии и несовершеннолетним). | | | |