

## ВАКЦИНАЦИЯ

Вирусом клещевого энцефалита инфицировано 8% клещей в популяции, а боррелиями 29%. Прививок от Лайм-боррелиоза в настоящее время нет. А это – самая распространенная болезнь, передаваемая клещами в Северном полушарии. Заболевание может перейти в хроническую форму с поражением суставов, сердца и нервной системы, привести к инвалидности и летальному исходу.

Вакцинация проводится только против клещевого энцефалита. Она обязательна лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающих в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки), а так же возможна по желанию граждан при обращении в медицинскую организацию по месту жительства.

**Тщательное выполнение приведённых рекомендаций поможет Вам защитить себя от тяжёлых заболеваний.**



Правильное извлечение клеща



Неправильное извлечение клеща

надевайте куртку с капюшоном или заправляйте волосы под косынку или шапку

ворот рубашки должен быть плотно застёгнут

надевайте однотонную светлую одежду, на ней клеща будет проще заметить

верхнюю часть одежды заправляйте в брюки

манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке

брюки заправляйте в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой

БУ «Центр медицинской профилактики»  
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34  
Тел.: +7 (3467) 318-466;  
[www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru)  
2017 год



# ВНИМАНИЕ, КЛЕЩИ!



С приходом весны на территории Югры начинается сезон активности клещей. Клещи являются переносчиками и основными хранителями вируса энцефалита и боррелий в природе. Заболевания, развивающиеся в результате укуса клеща (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз или болезнь Лайма), входят в группу краевой инфекционной патологии.

Ежегодно в медицинские организации округа обращается около 3000 пострадавших от укусов клещей.

## ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

Возбудители болезней передаются человеку в первые минуты присасывания клеща:

- при посещении леса, лесопарка, на садово-огородных участках;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д.;
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчёсывании места укуса;
- при употреблении сырого молока укушенных клещами коз, овец и коров.

## КАК ИСКЛЮЧИТЬ НАПАДЕНИЕ?

Клещи поджидают жертву на траве, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не прыгают и не падают с них.

- Прикрепившись к коже или одежде, клещи ползут вверх. Поэтому необходимо заправлять рубашку в брюки, а брюки в носки (сапоги). Голову и шею следует закрывать капюшоном

или косынкой, пряча под нее волосы. Воротник и манжеты должны плотно прилегать.

- Через каждые час-полтора проводить само- и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела на наличие клещей.
- Применять специальные средства:
  - репелленты (отпугивают клещей) - не защищают максимально, но могут наноситься на кожу;
  - акарициды (убивают клещей) - эффективны более чем в 95% (наносятся только на одежду, эффект сохраняется до 14 дней);
  - коллективная защита включает в себя обработку акарицидами парков и садовых участков.

## ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ

Присосавшегося клеща следует как можно скорее удалить. Лучше это сделать у врача в любом травматологическом пункте.

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или ниткой (завязать её вокруг хоботка) как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

**Удалять клеща с помощью растительного масла не рекомендуется.**  
**Задыхаясь, клещ выпускает в кровь большое количество слюны и вирусов, которые в ней содержатся.**

**Снятого клеща нужно доставить на исследование в медицинскую организацию для анализа на наличие возбудителей инфекций.**  
**Если в течение месяца после присасывания клеща вы почувствовали изменение в самочувствии, повышение температуры тела, увеличивающееся красное пятно (эритема) на месте присасывания – следует срочно обратиться к врачу.**