

## Методические рекомендации по проверке готовности мест проведения обряда крещения к крещенским мероприятиям

### Общие положения:

1. Государственной инспекцией по маломерным судам в адрес руководства городской или районной администрации направляются рекомендации по подготовке мест крещенских купаний с указанием средней толщины льда в районе предполагаемого размещения полыней (прорубей, иорданей), а также структуры льда и ограничений по количеству людей, могущих безопасно находиться на льду одновременно.
2. В случае отсутствия надежного льда на водоемах, рекомендовать главам МО выходы к крещенским купальням оборудовать с берега, обеспечив весь комплекс необходимых мер безопасности.
3. Работу по оборудованию мест массового купания и обеспечению их безопасного функционирования организуют органы местного самоуправления (обеспечение охраны общественного порядка силами МВД, медицинское обеспечение, безопасность купающихся - силами спасателей, либо пожарных).
4. Мероприятия по проведению обряда водосвятия проводятся в ночь с 18 на 19 января в праздник Крещения Господня.

### Требования к месту проведения Крещенских мероприятий

В каждом районе действуют "Правила пользования водными объектами для личных и бытовых нужд", в соответствии с которыми, в целях обеспечения безопасности нахождения людей на льду и при купании в период проведения праздника Крещения Господня, в большинстве муниципальных районов устанавливаются следующие требования к организации места мероприятий:

- ответственность за оборудование купелей и за безопасность проведения обрядовых купаний возлагается на организаторов проведения данных мероприятий, которые должны предварительно согласовать места обустройства купелей (иорданей) с администрациями органов местного самоуправления, на территориях которых они устраиваются;
- ответственные за оборудование проруби и организацию безопасности при купании должны учитывать специфику условий зимнего купания (скорость подледного течения воды, температуру воздуха, силу ветра, глубину места, состояние дна и размер проруби, особенности выхода из нее, удаленность теплого помещения и т. д.), чтобы полностью устранить возможность возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев;
- подходы (дорожки, тропинки) к купели (иордани) должны быть очищены от снега, наледь должна скалываться и посыпаться песком, на ледовой поверхности устраивается деревянный решетчатый настил до края

проруби; настил должен быть прочным, не должен скользить по поверхности льда и исключать возможность соскальзывания и падения человека в воду;

- место для проруби выбирается в водоемах, имеющих скорость течения не более 0,25 – 0,4 м/с и, по возможности, должно быть защищено от ветра;

- место размещения проруби должно быть удалено на достаточное расстояние от причалов, пирсов, мест стоянки судов, от мест произрастания растительности, впадения рек и вытекания сточных вод;

- толщина льда в месте оборудования проруби должна быть не менее 25 см.; при толщине льда менее 25 см. (до 20 см.) необходимо строго ограничить количество людей, находящихся одновременно вблизи проруби, до минимума, т.е. на льду должны оставаться только купающиеся (до 5 чел.) и сотрудники служб и организаций, обеспечивающих их безопасность, в количестве не более 20 человек;

- недалеко от проруби должен располагаться пункт обогрева (теплое помещение с раздевалкой, палатка);

- дно в районе проруби должно быть ровным, лучше песчаным, без крутых уклонов, водорослей, коряг, крупных камней, не засоренным посторонними предметами, способными вызвать травмы, перед мероприятием оно должно быть осмотрено водолазами;

- берег в районе проруби должен быть удобным для движения в обоих направлениях, на берегу должны быть установлены мусорные баки и биотуалеты;

- оптимальный размер проруби около 12 кв. метров; такая прорубь достаточна для одновременного нахождения в ней до 5 человек без скучивания и соприкосновений с ледовой кромкой; ее расчистка требует сравнительно небольшой затраты физического труда, рекомендуемая глубина в месте купания – от 1,5 до 3 м.;

минимальный размер проруби - 3х3 м., проруби меньших размеров неудобны и опасны; по форме прорубь может быть различной: квадратной, прямоугольной, круглой, овальной; предпочтение отдается проруби прямоугольной формы или в виде креста (см. приложение);

- прорубь должна быть оборудована удобным и безопасным для спуска в воду трапом (лестницей) с поручнями или перилами (высотой 90 – 110 см), желательно деревянными, покрытыми специальным противоскользящим покрытием (резиной);

- перед купанием прорубь должна быть полностью очищена ото льда, а затопленный инструмент (в случае его падения на дно), при глубине проруби менее 3 м., необходимо обязательно поднять на поверхность;

- прорубь должна иметь ограждение (из металлической проволоки и сетки, деревянное, снежное, ледяное), устанавливаемое на расстоянии 7-10 метров от ее краев; кроме этого необходимо наличие ограждения проруби по периметру на льду и подо льдом, чтобы не допустить непреднамеренного падения людей в воду и затягивания купающихся под лед;

- место нахождения проруби и вся территория до ограждения должна быть хорошо освещена в темное время суток при соблюдении всех правил электро- и пожарной безопасности;

- должны быть предприняты все меры для исключения выезда автомобилей на лед водоема, в том числе и с привлечением для этого сотрудников ГИБДД;

- после оборудования полыньи место ее размещения должно быть взято на особый контроль со стороны сотрудников полиции для исключения несанкционированного прохода населения в зону предстоящего купания до начала мероприятий;

- на берегу должен быть обязательно оборудован медицинский пункт (либо находится автомобиль «Скорой помощи») для оказания первой медицинской помощи при необходимости, организовано дежурство на льду у проруби сотрудников полиции для поддержания порядка, ГИМС и спасателей для обеспечения безопасности (спасательный пост должен быть укомплектован квалифицированными спасателями, владеющими приемами оказания помощи терпящим бедствие на льду, с инвентарем (спасательными кругами, страховочной веревкой длиной 10-15 метров, спасательными досками, шестом, лестницей), используемым для оказания помощи людям при провале под лед;

- дежурный от МЧС должен иметь рабочие средства радиосвязи и мегафон и в ходе проведения мероприятий должен следить за состоянием ледового покрова методом обхода полыньи на безопасном расстоянии от ее края; в случае появления трещин или слоя воды на льду из-за опускания ледового покрова от тяжести находящихся на нем людей, немедленно остановить мероприятие и совместно с сотрудниками МВД удалить со льда лишних людей, не участвующих в данный момент в купании;

- в ходе осуществления обряда водосвятия сотруднику от МЧС вести учет верующих при входе в воду и выходе обратно на лед.

#### **Запрещается:**

- выезд автотранспорта на лед;
- выход людей на лед при его толщине менее 12 см.;
- скопление людей вокруг полыньи (по ее периметру);
- купание в состоянии алкогольного опьянения, либо принятие алкоголя непосредственно после купания.

#### **Рекомендации для проведения инструктажа по мерам безопасности при проведении обряда водосвятия:**

● Не рекомендуется купаться в проруби в период обострения хронических заболеваний, либо имея другие противопоказания по состоянию здоровья.

● Перед тем, как погрузиться в воду, сделайте разминку – несколько энергичных махов руками и ногами или небольшая пробежка разогреют вас и подготовят к холодной воде.

- Подходить к проруби следует осторожно, в нескользящей обуви, убедиться в надежности поручней, лесенок.

- Заходить в воду следует постепенно, ни в коем случае не погружаться резко и не нырять со льда! Не находиться в воде более 1 минуты, чтобы избежать переохлаждения и «холодного шока».

- Сразу после купания необходимо вытереться насухо и надеть сухую одежду.

- Людям, имеющим заболевания, связанные с нарушениями кровоснабжения головного мозга, не рекомендуется окунаться с головой.

Людям с диабетом, аритмией, проблемами почек, женщинам с гинекологическими заболеваниями о проруби лучше забыть! У гипертоников повышается риск инсульта! В любом случае, если вы не отличаетесь отменным здоровьем, или решили искупаться первый раз, лучше предварительно проконсультируйтесь с врачом.

Врачи запрещают купание в мороз и маленьким детям, особенно младенцам – обморожение может произойти очень быстро, да и последствия могут быть самыми серьезными – помимо элементарной простуды ребенок может заболеть пневмонией или менингитом. Дети более старшего возраста могут заходить в воду только под присмотром родителей или взрослых.

# Крещенская купель – иордань

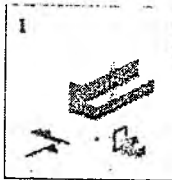
Крещение Господне (Святое Богоявление) православные отмечают крещенскими купаниями

Иордань (от названия р. Иордан, где крестился Иисус Христос) – прорубь в виде креста, прорубаемая для водосвятия и купания на Крещение Господне (Святое Богоявление)



В старину доски у днища иордани устилали соломой, а по бокам укрепляли вершинами молодых ивнячок

## Современная иордань



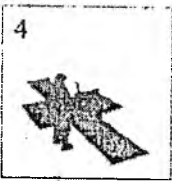
1 Подготовка иордани начинается накануне



2 Выбирается место на водосеме (недалеко от берега), размечается контур креста



3 Бензопилой вырезаются куски льда (на всю толщину)



4 Края выравниваются ломом и лопатами



5 У одного из краев креста устанавливается деревянный помост со ступеньками

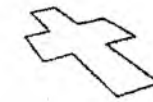


6 Непосредственно перед купанием крест и вода освещаются

## Исторические факты

- Традиционная иордань вырубалась для крещенского водосвятия (освящения воды)
- Обычай купаться в иордани развился позже, а первоначально с головой окунались лишь те, кто участвовал в святочном рождении

## Устройство традиционной иордани



Крест прорубался не на всю толщину льда (иногда прорубали восьмиконечный крест)



Улубление в дне (полукруглое)



При чтении ектении дно чаши прорубалось, и вода быстро заполняла крест, который при этом как бы «всплывал» из льда

Священник освещал воду, прихожане пили ее, умывались и набитому арроку. Принесенной с иордани святой водой окропляли дом, скотину, имущество, житницы сжигали и использовали как лечебное средство

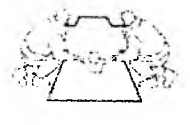
## Купание в иордани



Верующий (взрослый) спускается по деревянной лестнице на самую последнюю ступеньку



3 Крестится и трижды окунается с головой, произнося «во имя Отца, и Сына, и Святого Духа»



Детей обычно окунают держа за руки с двух сторон



От купания в иордани воздерживаются те, кто страдает сердечно-сосудистыми, легочными, урологическими и гинекологическими заболеваниями, эпилепсией, болезнями почек, щитовидной железой

## ПАМЯТКА

по мерам безопасности при проведении обряда водосвятия

1. Не рекомендуется купаться в проруби в период обострения хронических заболеваний, либо имея другие противопоказания по состоянию здоровья.

Людам, имеющим заболевания, связанные с нарушениями кровоснабжения головного мозга, не рекомендуется окунаться с головой. Людям с диабетом, аритмией, проблемами почек, женщинам с гинекологическими заболеваниями купаться в проруби не рекомендуется – необходима предварительная консультация с врачом. Врачи запрещают купание в мороз маленьким детям, особенно младенцам – обморожение может произойти очень быстро, последствия могут быть самыми серьезными (пневмония, менингит). Дети более старшего возраста могут заходить в воду только под присмотром родителей или взрослых.

2. Купающимся рекомендуется захватить полотенце, махровый халат, комплект сухой одежды, шерстяные носки. Одежда должна максимально просто и быстро надеваться на морозе, на ней не должно быть сложных застежек. Шапку нужно надеть сразу после выхода из воды.

2. Перед тем, как погрузиться в воду, сделайте разминку – несколько энергичных махов руками и ногами или небольшая пробежка разогреют вас и подготовят к холодной воде.

3. Подходить к проруби следует осторожно, в нескользящей обуви, убедиться в надежности поручней, лесенок.

4. Заходить в воду следует постепенно, ни в коем случае не погружаться резко и не нырять со льда. Не находиться в воде более 1 минуты, чтобы избежать переохлаждения и «холодного шока».

5. Сразу после купания необходимо вытереться насухо и надеть сухую одежду. Рекомендуется поспешить в помещение и выпить горячий чай. Не употребляйте алкогольные напитки!

