**Руководителям**

**администрации**

**городских и сельских поселений,**

**учреждений и организаций**

**МО Киришский муниципальный район Ленинградской области**

**Муниципальное казенное учреждение**

**«Управление по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций»**

**муниципального образования**

**«Киришский муниципальный район**

**Ленинградской области»**

187110, Ленинградская область,

 г. Кириши, Волховская наб., д.5

Тел. 243-25, 511-28

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКЕ**

**НА ТЕРРИТОРИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Согласно ежедневному прогнозу ФГБУ "Северо-Западное УГМС" от 28.11.2019:

**29 ноября ожидается дождь с мокрым снегом, на дорогах гололедица.**

**30 ноября ожидается дождь с мокрым снегом, местами налипание мокрого снега, местами порывы ветра на дорогах гололедица.**

В связи со сложившейся метеорологической обстановкой:

- **29 - 30 ноября** повышается вероятность ДТП, в том числе крупных и с участием детей, затруднений в движении по автодорогам Ленинградской области **(Источник – загруженность автотрасс, низкое качество дорожного полотна, осадки, порывы ветра, гололедица);**

**- 29 - 30 ноября** сохраняется вероятность авиапроисшествий, изменения в расписании воздушных судов на территории Ленинградской области **(Источник – технические неисправности, гололедица, осадки, порывы ветра);**

**- 29 - 30 ноября** сохраняется вероятность происшествий и аварий на железнодорожном транспорте на территории Ленинградской области **(Источник - нарушение правил эксплуатации железнодорожного транспорта, неисправность путей, дефекты оборудования, гололедица, осадки);**

**- 29 - 30 ноября** повышается вероятность возникновения аварий на объектах ЖКХ и энергетики на всей территории Ленинградской области, нарушений жизнеобеспечения населения в связи с авариями на объектах водо- и теплоснабжения (порывы сетей и в связи с отключениями энергоснабжения) **(Источник – изношенность сетей, осадки, налипание мокрого снега, порывы ветра).**

**- 29 - 30 ноября** повышается вероятность повреждений (обрывов, замыканий) на ЛЭП, ТП и линиях связи, объектов экономики, транспорта и жилого фонда, а также случаев травматизма среди населения на территории Ленинградской области, в том числе в результате падения деревьев и слабоукрепленных конструкций. Возможны нарушения жизнеобеспечения населения в связи с авариями на объектах электроснабжения **(Источник – изношенность сетей, осадки, налипание мокрого снега, порывы ветра);**

- на водных объектах повышается вероятность происшествий, связанных с провалом людей и техники под неокрепший лед рек и водоемов, и отрывом припайного льда с рыбаками-любителями **(Источник – начало ледообразования на водоёмах области);**

- сохраняется вероятность происшествий, связанных с травматизмом людей в связи с гололедно-изморозевыми явлениями **(Источник – гололедица, гололед);**

**-** сохраняется вероятность возникновения остро-респираторных вирусных инфекций, в связи с сезонностью данных заболеваний.

**В случае ухудшения оперативной обстановки, а также по вопросам, связанным с предупреждением, обращаться по тел.: 8-812-640-21-60 (оперативно-дежурная служба ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Ленинградской области») или 01, 101, 112.**

**Обязательно довести предупреждение по ЛО до председателя КЧС и ПБ своего района, главы МР.**

**Рекомендации главам администраций МР и МО Ленинградской области и дежурным службам подсистем РСЧС по проведению превентивных мероприятий по предупреждению возникновения ЧС:**

**1. Организовать доведение прогноза возможных происшествий (ЧС) до служб жизнеобеспечения и руководства организаций и предприятий, особое внимание уделить социально-значимым объектам, детским оздоровительным лагерям.**

**2. Организовать проведение комплекса превентивных мероприятий по снижению риска возникновения происшествий (ЧС) и уменьшению их последствий.**

**3. Проверить готовность сил и средств соответствующих служб к предупреждению и реагированию происшествия (ЧС) в соответствие с прогнозом.**

**4. Рассмотреть вопрос об изменении режима функционирования районных звеньев Ленинградской областной подсистемы РСЧС.**

**5. Усилить контроль за функционированием объектов жизнеобеспечения.**

**6. Произвести оповещение и информирование населения о сложившейся метеорологической обстановке, в том числе через местные СМИ, официальные сайты муниципальных образований.**

ПОД Смирнова Е.Б.

**28.11.2019 13-55**

**Рекомендации  пешеходам  во время гололедицы.**

**Гололедица**– это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

В зонах движения автотранспорта следует пересекать улицу только в месте обозначенного пешеходного перехода, помнить, что из-за скользкого дорожного покрытия водителю требуется больше времени для остановки транспортного средства, не перебегать дорогу перед движущимся транспортом.

**Рекомендации водителям при гололеде и гололедице.**

Водителям рекомендуется использовать покрышки, соответствующие погодным условиям, соблюдать скоростной режим и ПДД.

Водителям следует уделять внимание техническому состоянию автомобиля, особенно тормозной системе, состоянию шин и соответствию их сезону, вся оптика должна быть в рабочем состоянии:
 - начинать движение следует плавно, трогаться с места на низкой передаче на малых оборотах;

 - двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность в местах с оживленным движением, возле школ, на перекрестках и мостах, а также на поворотах и спусках;

 - при движении сохранять более длинную, чем обычно, дистанцию между транспортными средствами, так как тормозной путь на скользкой дороге значительно увеличивается;

 - следует выбирать путь для правых и левых колес с одинаковой поверхностью дороги;

 - разгон машины для переключения передачи производить только на прямых участках дороги;

- во избежание заноса не делать резких маневров, если автомобиль занесло при торможении, необходимо быстро ослабить торможение, и поворотом руля в сторону заноса выровнять автомобиль;

 - для остановки автомобиля снизить скорость движения, остановку производить на прямом и ровном участке дороги.

**РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПРИ ПОНИЖЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА**

В группе риска – дети, пожилые люди и, особенно, лица без определенного места жительства: они больше всего подвержены переохлаждению. У людей старшего возраста в результате некоторых болезней терморегуляция может быть нарушена, а у детей эта функция организма еще несовершенна, у лиц без определенного места жительства нет возможности согреться дома в виду его отсутствия.

Чтобы избежать переохлаждения нужно одеваться многослойно – так легче сохранить тепло. Важно держать в тепле ноги – здесь помогут теплые стельки и шерстяные носки. Не стоит выходить на мороз без теплых варежек, головного убора и шарфа. Следует избегать контактов голой кожи с металлом. Стоит отказаться от металлических украшений – колец, серег. Кольца препятствуют нормальной циркуляции крови. Кроме того, металл быстро охлаждается и может "прилипнуть" к коже, вызвав холодовые травмы и болезненные ощущения.

 Шансы переохладиться или получить обморожение велики и у тех, кто переутомлен и испытывает слабость, либо находится в нетрезвом состоянии. Алкогольное опьянение дает иллюзию тепла, но на самом деле вызывает большую потерю тепла. В таком состоянии человек может просто не заметить признаков переохлаждения и обморожения.

В случае переохлаждения или обморожения нужно немедленно обратиться за медицинской помощью.

В холодное время года стоит помнить о правильном питании. Перед тем, как надолго отправляться на улицу, нужно как следует поесть. Энергия понадобится организму для борьбы с холодом.

Водителям стоит следить за техническим состоянием своих транспортных средств отправляясь в дальнюю дорогу. При поломке автомобиля на трассе, устраняя неполадку на месте, можно получить переохлаждение и заболеть.

**Будьте внимательны и осторожны!**

**Напоминаем:**

**- при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения по телефону "01", "101". Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "112" или "101".**