



Информационный бюллетень охраны труда Выпуск № 59 май 2019 года

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩ!

Отправляясь в лес, следует помнить, что не только радость общения с природой ожидает вас, но и масса возможных опасностей, с которыми вы можете столкнуться. Одна из них – это **клещи**.

Сезон клещей начинается ранней весной. Клещи просыпаются при температуре +1 - +3°C. Первая активность клещей отмечается в тот период, когда поверхность грунта прогревается на 6-7°C. Пик активности (наибольшей численности клещей) наблюдается в мае-июне при температуре +10°C и выше. Активность сохраняется до тех пор, пока температура воздуха не упадет ниже 6 °C (сентябрь – октябрь).

Справочно: в период с 6 по 12 мая 2019 г. за медицинской помощью по поводу укусов клещей обратились 106 жителей РК, в том числе детей – 22. В лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии РК за неделю было проведено 74 исследования клещей, из них в одном случае обнаружен возбудитель иксодового клещевого боррелиоза. В Вологодской области в период с 1 по 12 мая 2019 года укусам клещей подверглись 1159 человек, 380 из которых – дети. 380 клещей по данным лабораторных исследований оказались носителями различных инфекций. Два заражены энцефалитом, 139 – боррелиозом.



Среди клещей наиболее известны иксодовые клещи семейства Ixodoidea. Исходные размеры клеща микроскопические. Но, если не обнаружить клеща вовремя, он останется на теле и, напившись крови, вырастет в десятки, а то и в сотни раз больше себя самого, успев заразить своего носителя. Размеры тела сытого и голодного клеща отличаются значительно – они могут увеличиваться в 25 раз! И если даже сразу не удалось заметить укус клеща, то после пребывания его на теле некоторое время, паразита уже сложно не заметить, так как он становится гораздо больше (напившийся клещ выглядит как серый мешочек или виноградина).



Иксодовые клещи являются переносчиками многих заболеваний:

- **клещевой энцефалит**, вирусная инфекция, носящая ярко выраженный сезонный характер, обусловленный активностью клещей. Возбудителем болезни является вирус, который передается людям через укусы зараженных клещей, со слюной которых он попадает в кровь. Инкубационный период длится 10-14 дней. Заболевание чаще всего наступает внезапно: появляется сильная головная боль, повышается температура тела до 39-40°C, возникает тошнота, рвота, общая огушенность, припадки судорог, бессознательное состояние. **Смертность составляет 25%**;
- **боррелиозы (болезнь Лайма)**, инфекционное трансмиссивное природноочаговое заболевание, имеющее склонность к хроническому и рецидивирующему течению и преимущественному поражению кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца;
- **риккетсиозы, геморрагические лихорадки, туляремия, бабезиозы, гранулоцитарный анаплазмоз.**

Защищаемся от укусов клеща

– При посещении мест обитания клещей надевайте защитную одежду и пользуйтесь **репеллентами**.

– Не садитесь и не ложитесь **на траву**. – Крайне необходимо проводить поверхностные осмотры своей одежды (каждые 10-15 минут), а **каждые 2 часа** тщательно осматривайте тело со снятием и выворачиванием одежды, обращая особое внимание на следующие части тела: **шея, подмышки, паховая область, ушные раковины**, в этих местах



кожа особенно нежная и тонкая, и клещ чаще всего присасывается именно там. Не забывайте, что обычно клещи присасываются не сразу. При правильном подходе практически всегда удастся вовремя снять клеща с одежды (или тела) – задолго до того, как он успеет присосаться. **Чем быстрее снят клещ с тела, тем меньшую дозу возбудителя он передаст.**

– После возвращения из леса проведите полный осмотр тела, одежды.

– Не заносите в помещение **свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.**

Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей, желательно гладкую, за нее им сложнее цепляться

Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами

Всегда заправляйте одежду в штаны

Клещи подстерегают жертву сидя на траве, особенно их много вдоль тропинок. Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы

Обязательно надевайте головной убор

Обработайте одежду acaricidными или repellentными препаратами

Надевайте штаны, заправляйте их в носки или высокую и закрытую обувь



Обнаружили присосавшегося клеща - извлеките его как можно скорее!



При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- не смазывать клеща маслами, кремами и иными веществами маслянистой структуры и имеющим резкий запах
- захватить клеща пинцетом, обернутыми чистой марлей пальцами или нитью как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов. Клещ нужно удалять аккуратно выкручивая, не тянуть, а легкими движениями удалять перпендикулярно по направлению вверх;

– место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.);

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

С целью проведения исследования извлеченного из кожи клеща на его зараженность вирусами клещевого энцефалита, необходимо удаленного клеща (обязательно живого) поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка), в которую, с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка). В таком виде клеща в течение 2-х суток необходимо передать на анализ.

Сдать анализы крови и клеща на анализ можно в следующих учреждениях:

- СЭС (санитарно-эпидемиологическая станция);
- Государственные медицинские учреждения (травмотологический пункт, поликлиника, больница).



ПОМНИТЕ, ЧТО ВАША ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАЛОГОМ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!