**Отчет о мероприятии**

в МБУ Маламинская ПБ от 10.10.2018г.

**Тематический час «Азбука здоровья».**

**Цель**: формирование ценности здоровья и здорового образа жизни .

В настоящее время ведение здорового образа жизни стало не только полезным, но и модным увлечением. Все больше людей выбирают для себя активное занятие спортом и правильное питание, которое является залогом здоровья, хорошего самочувствия, отличного настроения и красивой фигуры. Именно с ранних лет проще всего заложить привычку к правильному питанию и активному образу жизни, которые в будущем принесут большую пользу для здоровья.

10.10.2018г. в МБУ Маламинская ПБ прошел тематический час «Азбука здоровья», который был подготовлен совместно со специалистами **«Успенского комплексного  центра социального обслуживания населения»** для учащихся 3класса МБОУСОШ №10 с.Маламино. В ходе беседы ребята обсудили пользу утренней зарядки, здорового питания, поговорили о вредных привычках, а так же о занятиях различными видами спорта. Затем с удовольствием разгадывали кроссворд, отвечали на вопросы викторины и собирали пазлы зубика. Мероприятие получилось увлекательным и познавательным. Ребята сделали вывод, что быть здоровым – это здорово и модно.

На мероприятии присутствовало 15 человек.

Директор ПБ Т.А.Синельникова