

Внимание жителей Приморского края!

В связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) правительство Приморского края убедительно просит Вас строго соблюдать режим профилактики коронавирусной инфекции:

- Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

При ухудшении самочувствия и подозрении на коронавирусную инфекцию:

- Вызовите врача на дом, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, строго следуйте рекомендациям врача.
- Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями.
- При кашле и чихании пользуйтесь одноразовыми салфетками или платком, прикрывая рот.
- Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
- Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Соблюдение установленных правил поведения поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и Вашим близким!