

Железноводские ВЕДОМОСТИ

№1-2 (1091) 13 января 2021 года

Газета издается с 16 сентября 1999 года. E-mail: zhel.vedomosti@mail.ru

АКЦИЯ

ПОЧЁТ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

11 января – день освобождения Железноводска от фашистских захватчиков. В этот день 78 лет назад город был вырван из оккупации, во время которой были взорваны и сожжены крупнейшие санатории, уничтожен городской резервуар с минеральной водой.

В наступившем году эту дату Железноводск отметил масштабной акцией #Спасибо врачам, которая стартовала 1 декабря 2020 года. Все, кто пожелал высказать свою благодарность врачам за их самоотверженный труд, оставили записки для оформления настенного панно. Его составили из 4 286 записок, написанных жителями 38 регионов России. Панно состоит из двух частей: на одной – изображение портрета доктора современности, на другой изображен доктор времен Великой Отечественной войны.

Подвиг врачей во все времена неocenим: в военные годы благодаря им удавалось спасать и выхаживать тех, кто защищал страну. Именно труд врачей помог сократить колоссальные потери бойцов. А сегодня доктора на не менее опасной и тревожной передовой борются с пандемией, подвергая опасности свои жизни.

Масштабное панно разместили на здании городской администрации, у которого в этот важный день прошел митинг.

А после него участники молодежного движения возложили цветы к Вечному огню.

Татьяна НОВОСЁЛОВА, фото автора



ЕГЭ-2021

ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ЭКЗАМЕНОВ

Минпросвещения и Рособрнадзор объявили о решениях, которые приняты в отношении порядка проведения ЕГЭ и государственной итоговой аттестации выпускников в 2021 году.

Для выпускников 11-х классов и других участников ЕГЭ досрочный период проведения экзаменов в связи с текущей эпидемиологической обстановкой в 2021 году отменяется.

Для получения аттестата о среднем общем образовании выпускникам, которые не планируют поступать в вузы, вместо ЕГЭ нужно будет сдать государственный выпускной экзамен (ГВЭ) по двум предметам: русскому языку и математике.

Выпускникам, которые собираются поступать в вузы и будут сдавать для этого ЕГЭ, чтобы получить аттестат, достаточно сдать на удовлетворительный результат ЕГЭ по русскому языку. ЕГЭ по математике базового уровня в 2021 году проводится не будет.

ГВЭ для выпускников 11-х классов пройдет в конце мая, а основной период ЕГЭ следом – ориентировочно с 31 мая по 2 июля 2021 года для всех участников экзаменов, в том числе для выпускников прошлых лет.

Итоговое сочинение и изложение, которые для выпускников 11-х классов являются допуском к государственной итоговой аттестации, пройдут в середине апреля.

Аттестаты за 9 класс об основном общем образовании будут выданы на основании результатов государственной итоговой аттестации только по двум обя-



зательным предметам: русскому языку и математике. В 2021 году выпускники 9-х классов не будут сдавать на ОГЭ учебные предметы по выбору.

Для девятиклассников также будут проведены контрольные работы по одному учебному предмету по их выбору. Результаты этих контрольных не будут влиять на получение аттестата и допуск к итоговой аттестации.

Государственная итоговая аттестация (ГИА-9) по русскому языку и математике будет проведена с 24 по 28 мая 2021 года, резервные сроки проведения основного периода ГИА-9 придутся на начало июня 2021 года. Для девятиклассников, не сдавших экзамены в основной период, ГИА-9 по рус-

скому языку и математике пройдет повторно в дополнительный сентябрьский период.

Управление образования администрации города-курорта напоминает, что заявления на участие в ГИА-11 в 2021 году можно подать до 1 февраля включительно.

Выпускники текущего года подают заявление на сдачу ЕГЭ по месту обучения. Выпускники прошлых лет, обучающиеся учреждений среднего профессионального образования должны подать заявление в управление образования администрации Железноводска по адресу: **Железноводск, ул. Ленина, 55. Телефон 8(87932) 3-14-12.**

Управление образования администрации Железноводска

ВНИМАНИЕ!

12-я Всероссийская перепись населения пройдет с 1 по 30 апреля 2021 года на всей территории Российской Федерации.

Впервые граждане, проживающие в нашей стране и подлежащие переписи, имеют право выбора:

- с 1 по 22 апреля самостоятельно пройти перепись на портале «Госуслуг»;
- с 4 по 30 апреля воспользоваться услугами переписчиков;
- с 4 по 30 апреля можно прийти на стационарный участок, где переписчики и контролеры полевого уровня будут проводить опрос населения и заполнять переписные листы.

Для полноценного охвата всего населения нашего городского

округа, организован набор переписного персонала.

Основные требования:

- возраст старше 18 лет;
- гражданство Российской Федерации;
- владение навыками работы на персональном компьютере (перепись проводится в цифровом формате с использованием планшетов).

Контролеры полевого уровня привлекаются на два месяца (с 15 марта по 11 мая). Вознаграждение – 20 000 рублей в месяц с учетом НДФЛ.

Переписчики счетного и стационарного участков будут работать с 1 по 30 апреля. Вознаграждение – 18 000 в месяц с учетом НДФЛ.

Средняя норма нагрузки на переписчика составляет 550 человек.

Если вы готовы стать участником важного широкомасштабного исследования, которое позволит оценить фактическое состояние народонаселения страны, проанализировать изменения за десятилетие, получить максимально точные прогнозные оценки для разработки дальнейшей стратегии социально-экономического развития России, обращайтесь по телефонам:

**8 (87932) 3-18-90;
8 (87932) 3-17-43.**

Анкеты нужно направить в Отдел государственной статистики в городе Железноводске по адресу:

**Железноводск, ул. Ленина
102, каб.3; электронная почта:
P26_zheleznovodsk@gks.ru.**

Управление труда и социальной защиты населения администрации Железноводска

НОВОСТИ КОРОТКО

■ Новый год в Железноводске встретили 5 тысяч туристов.

Глава Железноводска Евгений Моисеев сообщил, что санатории курорта на праздничные дни были заполнены почти полностью с учетом требований Роспотребнадзора.

Все праздники были открыты питьевые бюветы с минеральной водой, кинотеатр, Пушкинская галерея, музей.

■ Технологии «Умного города» внедряют в поселке Иноземцево.

Там установят «умные» счетчики, датчики на баках с мусором и другие сервисы.

Проект реализуют на средства гранта, который Железноводск получил после победы в конкурсе Минстроя России «Лучшая муниципальная практика» в номинации «Умный город». На цифровизацию поселка направят 75 миллионов рублей.

■ Арт-объект, посвященный участникам спортивного фестиваля «Железная семейка», установят в парке имени Станислава Говорухина.

Архитекторы подготовили сразу несколько проектов. Установку объекта планируют приурочить ко Дню семьи, любви и верности.

■ В городе-курорте появится единственный в России терренкур, посвященный Льву Толстому.

Его протяженность будет равна примерно 1 км.

Создание Толстовского терренкура запланировано в рамках программы Минэка РФ «Развитие региона Кавказские Минеральные Воды».

■ В Новый год Железноводск объединил сердца.

Вячеслав Спириков приехал на курорт, чтобы сделать предложение руки и сердца своей любимой девушке Валерии Лопаревой.

Молодой человек пригласил свою возлюбленную на новый каток, который открылся на Феррум-площади, где и позвал девушку замуж. Валерия ответила согласием.

■ Весной на курорте начнется обустройство «Медвежьей тропы».

Она расположится на левой стороне современной части Каскадной лестницы и будет выходить на Феррум-площадь. Здесь появится настоящая медвежья опушка с тематическими объектами и перекидными мостиками из экологических материалов.

Кроме того, на «Каскадке» будет создан первый экологический визит-центр, где поселятся олени.

■ После реставрации открылся старейший бювет курорта.

В питьевой галерее Лермонтовского источника были проведены работы по ремонту фасада, внутренней отделке. «Специалисты также впервые за 30 лет заменили краны минеральной воды и произвели монтаж уникальной бюветной чаши, которая выполнена из цельного гранита.

■ Железноводск получит почти 600 миллионов рублей на развитие Курортного парка.

Концепция его расширения включена в комплексную программу Минэка РФ «Развитие региона Кавказских Минеральных Вод». Благодаря ее реализации парк станет самым большим на Северном Кавказе.

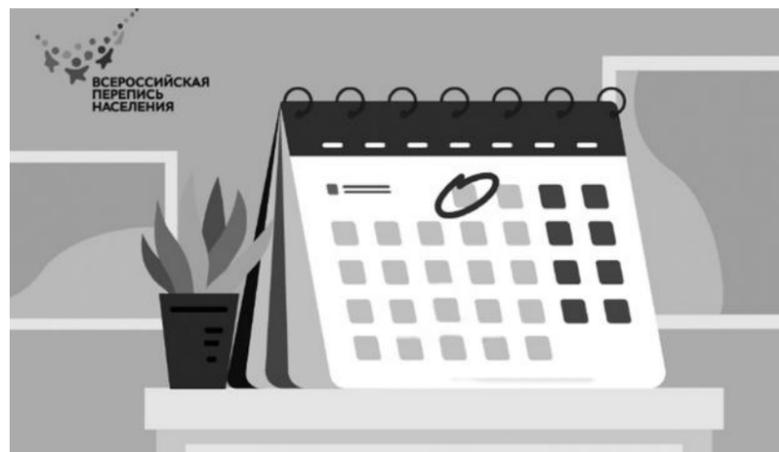
■ Реставрация исторической части Каскадной лестницы начнется в 2021 году.

На этот проект по программе Минэка РФ «Развитие региона Кавказских Минеральных Вод» направят 173 миллиона рублей.

■ В Грот вечной мерзлоты вернется холод.

Ему вернут исторический вид. Специалисты оснастят грот светильниками в виде кристаллов льда, архитектурной подсветкой и QR-кодом, скачав который каждый сможет узнать историю уникальной горы Развалка.

По материалам пресс-службы администрации Железноводска



ОТМЕТИЛИ

ЗДРАВСТВУЙ, 2021-Й!

Ярко и активно, «по-железному» уверенно, вошел Железноводск в новый год. Горожане и гости города-курорта смогли поучаствовать в праздничных событиях и мероприятиях. А их было достаточно.

В первый день наступившего года на Курортной площади 48 любителей бега из восьми регионов России приняли участие в спортивном забеге по терренкуру «Я бегу и обещаю», начав новый год со спорта и здоровья.

2 января на Ferrum-площади фестиваль «Железные коньки», посвященный открытию Ледового катка, порадовал замечательной программой всех пришедших. Жители соседних городов, железнородчане и отдыхающие курорта стали участниками этого зрелища и смогли увидеть выступления юных звезд фигурного катания Невинномысской ледовой школы. После чего все желающие сами опробовали новый каток. И хотя лед на катке искусственный, в этом есть свои плюсы: он не тает и для любителей катаний простоят здесь до весны.

6 января состоялся городской субботник. Собравшись по призыву мэра, все неравнодушные к жизни города провели операцию «Чистый лес» на Лермонтовском терренкуре. Была проделана огромная работа по расчистке завалов поломанных деревьев после декабрьской ледяной стихии. В субботнике приняли участие сотрудники администрации, спасатели, депутаты, строители, представители казачества и другие жители города, а также гости курорта. Все объединились для того, чтобы на терренкуре снова стало безопасно и чисто! С участием спецтехники было вывезено несколько грузовых машин раститель-

ных отходов и очищено более 3 км дороги.

В рождественский сочельник на сцене Курортного парка, а также в парке Говорухина артисты местных творческих коллективов создали праздничную предрождественскую атмосферу для отдыхающих, исполнив песни и колядки. Аниматоры в костюмах любимых детьми персонажей устраивали веселые розыгрыши и игры.

Продолжала свою работу открытая в декабре Курортная почта. Несколько тысяч уникальных новогодних открыток приняли волонтеры у Пушкинской галереи. География адресатов, как и в прежние годы, оказалась очень обширной: Греция, Израиль, США, почти все города России...

Во время праздничных каникул городской Дворец культуры ежедневно ждал гостей на мастер-классы по изготовлению железнородского сувенира и креативному рисованию. Для любителей потанцевать были организованы занятия по зажигательной зумбе. А 10 января во Дворце собрались ценители популярных настольных игр. И взрослым, и детям были созданы все условия, чтобы нескучно провести эти зимние каникулы.

Город уверенно и спокойно вошел в наступивший год. Все службы в праздничные дни работали в штатном режиме без происшествий.

Приветствуем тебя, 2021-й!

Татьяна НОВОСЁЛОВА,
фото автора и пресс-службы
администрации Железноводска





**ФОРМИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ**

ЖЕЛЕЗНОВОДСКИЙ
И ГОРОДСКОЙ РАЙОН
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Ставрополье с каждым годом становится все более уютным, удобным и комфортным для жизни краем, в котором хочется жить и в который хочется возвращаться.

Мы снова ждем ваше мнение. Расскажите, что еще нужно сделать на наших улицах, в парках, скверах.

Давайте сделаем наш город лучше, а жизнь в нем – комфортнее!

После 29 января 2021 года на сайте администрации можно будет ознакомиться с перечнем общественных территорий – лидеров предварительного отбора, сформированным на основе ваших предложений.

В феврале 2021 года выберите территорию для благоустройства.

ОЧНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ СОСТОИТСЯ 7 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОДА.

ЭЛЕКТРОННОЕ ГОЛОСОВАНИЕ НА САЙТЕ АДМИНИСТРАЦИИ ПРОДЛИТСЯ С 1 ПО 24 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОДА.

УВАЖАЕМЫЕ ЖЕЛЕЗНОВОДЧАНЕ!

Администрация города-курорта предлагает всем заинтересованным лицам: гражданам, учреждениям, организациям, предприятиям, общественным объединениям, предпринимателям принять участие в опросе и внести предложения по включению общественных территорий муниципального образования в перечень проектов, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в соответствии с муниципальной программой «Формирование современной городской среды» в 2022 году.

Предложения направляйте до 20 января на электронный адрес ugkx@adm-zheleznovodsk.ru или по адресу: 357433, Ставропольский край, г. Железноводск, ул. Оранжевая, 4.

Для внесения предложений необходимо заполнить следующую форму.

В общественную комиссию по обеспечению реализации муниципальной программы «Формирование современной городской среды» на территории города-курорта Железноводска Ставропольского края в 2018-2024 годах

Почтовый адрес уполномоченного органа местного самоуправления муниципального образования: 357433, Ставропольский край, г. Железноводск, ул. Оранжевая, 4
Адрес электронной почты: ugkx@adm-zheleznovodsk.ru

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

о включении общественной территории в перечень проектов благоустройства, подлежащих благоустройству в 2022 году в соответствии с муниципальной программой «Формирование современной городской среды» на территории города-курорта Железноводска Ставропольского края в 2018-2024 годах

I. Сведения о заявителе

Для организаций	
Полное наименование организации	
Сведения об организационно-правовой форме организации	
Юридический адрес	
Фактический адрес	
ИНН/ОГРН	
Ф.И.О. руководителя	
Номер контактного телефона, номер факса, адрес электронной почты	
Для граждан	
Фамилия, имя, отчество	
Адрес места жительства (места регистрации)	
Номер контактного телефона, адрес электронной почты	

2. Предлагаю включить в перечень проектов благоустройства, подлежащих благоустройству в 2022 году, общественную территорию

(сквер, площадь и др., их название)*

расположенную по адресу: _____
(указывается адресный ориентир)

(должность) _____

(подпись) _____ (Ф.И.О.)

М.П. (при наличии)

Дата « _____ » _____ г.

Благодаря федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» в Железноводске за последние несколько лет отремонтировали парк имени Станислава Говорухина, благоустроили Комсомольскую поляну в поселке Иноземцево и курортное озеро «30' Ка».

В 2021 году запланировано создание зоны отдыха на территории сквера «Школьный» в районе СОШ №5.

РЕШАЙ! ВЫБИРАЙ!



ПЕРВЫЙ

- 5.00 ФИЛЬМ «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (S) (16+)
 6.00 НОВОСТИ
 6.10 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (S) (16+)
 6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» (12+)
 7.40 «ЧАСОВОЙ» (S) (12+)
 8.10 «ЗДОРОВЬЕ» (16+)
 9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ (12+)
 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
 10.15 «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» (S) (12+)
 11.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» (6+)
 12.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
 12.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» (6+)
 14.10 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» (S) (0+)
 17.25 «Я ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ» (S) (12+)
 19.25 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» НОВЫЙ СЕЗОН (S) (0+)
 21.00 «ВРЕМЯ»
 21.50 КОНЦЕРТ МАКСИМА ГАЛКИНА (S) (12+)
 23.00 «МЕТОД 2» (S) (18+)
 0.00 К ЮБИЛЕЮ МИХАИЛА РОММА. ФИЛЬМ «ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ» (16+)
 2.20 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» (6+)
 3.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» (16+)
 3.50 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» (16+)

РОССИЯ 1

- 4.20 ФИЛЬМ «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (12+).
 6.00 ФИЛЬМ «ТОЛЬКО ТЫ». (12+).
 8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
 8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА».
 9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ».
 10.10 «СТО К ОДНОМУ». ТЕЛЕИГРА.
 11.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕДЕЛКА».
 12.00 «ПАРАД ЮМОРА». (16+).
 13.20 Т/С «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+).
 18.00 «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ». НОВЫЙ СЕЗОН. (12+).
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
 22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
 22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ». (12+).
 1.30 ФИЛЬМ «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (12+).
 3.20 ФИЛЬМ «ТОЛЬКО ТЫ». (12+)

НТВ

- 5.10 ФИЛЬМ «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР» (16+).
 7.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» (16+) /СТЕРЕО/.
 8.00 СЕГОДНЯ.
 8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» ЛОТЕРЕЙНОЕ ШОУ /СТЕРЕО/ (12+).
 10.00 СЕГОДНЯ.
 10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» /СТЕРЕО/ (16+).
 11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» /СТЕРЕО/ (16+).

- 11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» /СТЕРЕО/ (0+).
 13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» /СТЕРЕО/ (16+).
 14.05 «ОДНАЖДЫ...» /СТЕРЕО/ (16+).
 15.00 СВОЯ ИГРА /СТЕРЕО/ (0+).
 16.00 СЕГОДНЯ.
 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... /СТЕРЕО/ (16+).
 18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» /СТЕРЕО/ (16+).
 19.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» С ИРАДОЙ ЗЕЙНАЛОВОЙ.
 20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» /СТЕРЕО/ (16+).
 21.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» /СТЕРЕО/ (16+).
 0.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» /СТЕРЕО/ (16+).
 1.20 Т/С «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ» /СТЕРЕО/ (16+).

СТС

- 6.00 СУБТИТРЫ. «ЕРАЛАШ» (0+).
 6.15 «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» (6+). М/С
 7.00 «ТРИ КОТА» (0+). М/С
 7.30 «ЦАРЕВНЫ» (0+). М/С
 7.50 «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА. ЛЕГЕНДЫ» (6+). М/С
 8.50 «ДРАКОНЫ. ГОНКИ БЕССТРАШНЫХ. НАЧАЛО» (6+). М/Ф
 9.20 «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (6+). М/Ф
 9.45 СУБТИТРЫ. «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2» (12+). М/Ф.
 11.40 СУБТИТРЫ. «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2» (0+). М/Ф.
 13.40 СУБТИТРЫ. «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ, БРАТСТВО КОЛЬЦА» (12+). ФЭНТЕЗИ.
 17.20 СУБТИТРЫ. «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ, ДВЕ КРЕПОСТИ» (12+). ФЭНТЕЗИ.
 21.00 СУБТИТРЫ. «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ, ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» (12+). ФЭНТЕЗИ.
 1.00 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ» (16+). ДРАМА.
 2.40 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+).
 5.00 «6 КАДРОВ» (16+).
 5.40 «ОЛЕНЬ И ВОЛК» (0+). М/Ф
 5.50 СУБТИТРЫ. «ЕРАЛАШ» (0+).

ТНТ

- 7.00 «ТНТ. GOLD» (16+).
 8.00 «САШАТАНЯ» (16+).
 9.00 «НОВОЕ УТРО» (16+).
 9.30 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» (16+).
 10.00 «САШАТАНЯ» (16+).
 12.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» (16+). ФАНТАСТИКА/БОЕВИК.
 14.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС» (16+). ФАНТАСТИКА/БОЕВИК.
 16.30 «САШАТАНЯ» (16+).
 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» (16+).
 22.00 «STAND UP» (16+).
 23.00 «TALK» (16+).
 0.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» (16+). ФАН-

- ТАСТИКА/БОЕВИК.
 2.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» (16+).
 3.00 «ТНТ MUSIC» (16+).
 3.25 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» (16+).
 4.15 «COMEDY БАТТЛ» (16+).
 5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» (16+).
 6.00 «ТНТ. BEST» (16+).

ТВ ЦЕНТР

- 5.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Х/Ф (12+).
 7.00 «ФАКТОР ЖИЗНИ» (12+).
 7.35 «ВСЕ О ЕГО БЫШЕЙ». Х/Ф (12+).
 9.45 «ГЕОРГИЙ ВИЦИН. НЕ НАДО СМЕЯТЬСЯ». (12+).
 10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» (12+).
 11.30 СОБЫТИЯ.
 11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». ДЕТЕКТИВ (0+).
 13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» (12+).
 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ.
 15.05 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. МАТЬ-КУКУШКА» (12+).
 16.00 «ПРОЩАНИЕ. МИХАИЛ КОЗАКОВ» (16+).
 16.55 «ЖЕНЩИНЫ ИГОРЯ СТАРЫГИНА» (16+).
 17.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». Х/Ф (12+).
 21.30 ДЕТЕКТИВ «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2» (16+).
 0.20 СОБЫТИЯ.
 0.35 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+).
 1.30 ПЕТРОВКА, 38 (16+).
 1.40 «ТОТ, КТО РЯДОМ». ДЕТЕКТИВ (12+).
 4.50 «ВАДИМ СПИРИДОНОВ. Я УИДУ В 47». (12+).
 5.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ШОПИНГ ВСЛЕПУЮ» (16+).

КУЛЬТУРА

- 6.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ.
 7.35 «РАССМЕШИТЕ КЛОУНА». Х/Ф
 9.50 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ».
 10.15 К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ КОМПОЗИТОРА. «ЧЕРТОВО КОЛЕСО АРНО БАБАДЖАНИА».
 11.00 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...». Х/Ф
 12.15 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ». «ЛЕГЕНДА ОБ АНАСТАСИИ».
 12.45 «СЕРЕНГЕТИ».
 13.45 «ИГРА В БИСЕР».
 14.25 ИЛЛЮЗИОН. «МАЙ В МЭЙФЭЙРЕ». Х/Ф
 16.00 «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО».
 16.15 «ПЕШКОМ...».
 16.45 «РОМАНТИКА РОМАНСА». В КРУГУ ДРУЗЕЙ.
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ. С ВЛАДИСЛАВОМ ФЛЯРКОВСКИМ.
 20.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Х/Ф
 21.45 К 80-ЛЕТИЮ ПЛАСИДО ДОМИНГО. «ПЛАСИДО ДОМИНГО И ДРУЗЬЯ». ГАЛА- КОНЦЕРТ В ТЕАТРЕ КОВЕНТ-ГАРДЕН. 1996 ГОД.

- 23.20 «НЕЖНАЯ ИРМА». Х/Ф
 1.40 ИСКАТЕЛИ
 2.25 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ.

МАТЧ ТВ

- 6.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. AMC FIGHT NIGHTS WINTER CUP. ВЯЧЕСЛАВ ВАСИЛЕВСКИЙ ПРОТИВ БОГДАНА ГУСЬКОВА. (16+).
 7.00, 8.55, 12.25, 16.00, 18.55, 22.00 НОВОСТИ.
 7.05, 16.05, 19.00, 22.10, 1.00 ВСЕ НА МАТЧ!
 9.00 «СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ». М/Ф (0+).
 9.20 «НУ, ПОГОДИ!» М/Ф (0+).
 9.30 «КОНОР МАКГРЕГОР: ПЕЧАЛЬНО ИЗВЕСТНЫЙ». (16+).
 11.25 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. ЭСТАФЕТА. ЖЕНЩИНЫ.
 12.30 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. ЭСТАФЕТА. МУЖЧИНЫ.
 13.55 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. ЭСТАФЕТА. ЖЕНЩИНЫ.
 15.30 БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕРНИЕВЫМ.
 16.25 БИАТЛОН. КУБОК МИРА. МАСС-СТАРТ. МУЖЧИНЫ.
 18.00 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. ЭСТАФЕТА. (0+).
 19.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «ЛАЦИО» - «САССУОЛО».
 22.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «АТЛЕТИКО» - «ВАЛЕНСИЯ».
 2.00 ШОРТ-ТРЕК. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. (0+).
 3.00 КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА. (0+).
 4.00 БОБСЛЕЙ И СКЕЛЕТОН. КУБОК МИРА. (0+).
 5.05 «ТАЙНЫ БОЕВЫХ ИСКУССТВ. ГОНКОНГ» (16+).

ПЯТЫЙ

- 5.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
 8.20 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
 12.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+) ДЕТЕКТИВ
 23.05 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
 2.35 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+) ДРАМА

РЕН ТВ

- 5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН». (16+).
 6.00 ПРЯМОЙ ЭФИР. ТУРНИР ПО СМЕШАННЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ UFC 257. ДАСТИН ПОРЬЕ VS КОНОР МАКГРЕГОР. (16+).
 7.30 КИНО: «БАГРОВАЯ МЯТА» (С СУБТИТРАМИ). (16+).
 9.15 КИНО: «КОЛОМБИАНА» (С СУБТИТРАМИ). (16+).
 11.15 КИНО: «КОМАНДА «А» (С СУБТИТРАМИ). (16+).
 13.40 КИНО: «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ» (С СУБТИТРАМИ). (16+).
 15.35 КИНО: «НА КРЮЧКЕ» (С СУБТИТРАМИ). (16+).
 18.00 КИНО: «ДЖЕК РИЧЕР» (С СУБТИТРАМИ). (16+).
 20.35 КИНО: «ДЖЕК РИЧЕР 2»

- НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» (С СУБТИТРАМИ). (16+).
 23.00 «ДОБРОВ В ЭФИРЕ». (16+).
 0.05 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» (16+).
 2.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ». (16+).
 4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» (16+).

ЧЕ!

- 6.00 «КАЛАМБУР» (16+).
 6.50 СУБТИТРЫ. «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+). КОМЕДИЯ
 12.00 СУБТИТРЫ. «УЛЕТНОЕ ВИДЕО» (16+).
 13.30 СУБТИТРЫ. «УЛЕТНОЕ ВИДЕО. ЛУЧШЕЕ» (16+).
 14.30 СУБТИТРЫ. «ВОРОНИНЫ» (16+). Т/С.
 16.30 «КВН BEST» (16+).
 18.30 СУБТИТРЫ. «УЛЕТНОЕ ВИДЕО» (16+).
 20.30 СУБТИТРЫ. «+100500» (16+).
 22.30 «+100500» (16+).
 23.00 «+100500» (18+).
 0.00 «КЛОНДАЙК» (16+). ДРАМА
 2.40 «КАЛАМБУР» (16+).
 3.00 «УЛЕТНОЕ ВИДЕО» (16+).

ДОМАШНИЙ

- 6.30 «6 КАДРОВ» (16+).
 6.40 «ПЯТЬ УЖИНОВ» (16+).
 6.55 «ПОРЧА» (16+).
 7.30 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ» (16+). МЕЛОДРАМА.
 9.20 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ» (16+). МЕЛОДРАМА.
 11.15 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА» (16+). МЕЛОДРАМА.
 15.05 «НАСТУПИТ РАССВЕТ» (16+). МЕЛОДРАМА.
 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+). МЕЛОДРАМА.
 22.00 «СНАЙПЕРША» (16+). МЕЛОДРАМА.
 2.00 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+). МЕЛОДРАМА.
 5.05 СУБТИТРЫ. «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» (16+).
 5.55 СУБТИТРЫ. «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» (16+).
 6.20 «6 КАДРОВ» (16+).

ТВ-3

- 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ». (0+).
 10.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ». (12+).
 10.45 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+).
 12.45 Х/Ф. «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+).
 14.45 Х/Ф. «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+).
 16.45 Х/Ф. «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+).
 19.00 Х/Ф. «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+).
 21.00 Х/Ф. «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+).
 23.15 Х/Ф. «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+).
 1.15 Х/Ф. «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+).
 3.15 «ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+).
 4.45 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ». (16+).

Кемероводские ВЕДОМОСТИ

Общественно-политический еженедельник

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ С 18 ЯНВАРЯ ПО 24 ЯНВАРЯ

Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». За изменения в программе редакция ответственности не несет.

ЖИЗНЬ РЕГИОНА

■ В Андроповском муниципальном округе инициативные мамы объединились, чтобы дарить подарки ко дню рождения детям с ограниченными возможностями здоровья.

Одни пекут пироги, другие мастерят поделки, делают прически. Акция объединила волшебниц с самыми разными талантами.

Организатором проекта «Добро в ладошках» стала жительница Курсавки Екатерина Довгалева, мама четверых детей. Сегодня инициатива объединяет 15 мам муниципального округа. Площадкой проекта стал аккаунт в Инстаграме @dobro_v_ladoshkah26.

■ В Григорополисском сельскохозяйственном техникуме имени атамана М.И. Платова в Новоалександровском городском округе организовали подготовку водителей категории «В» для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В апреле 2020 года техникум стал победителем краевого конкурсного отбора по созданию базовой организации, обеспечивающей поддержку систем инклюзивного профессионального образования инвалидов. Обучение проводится бесплатно.

Обращайтесь по телефону 8(86544)5-22-99, а также по электронной почте gshtd@mail.ru.

■ Семья Исаковых из Новоалександровска стала одной из лучших замещающих семей на Ставрополье.

Такой высокой оценки она заслужила от министерства образования края при подведении итогов работы в 2020 году по семейному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в условиях пандемии.

Родители, Майя и Денис, воспитывают 11 детей. Мальчики и девочки – активные участники краевых и районных конкурсов. Семиклассник Вася, например, занял второе место в краевом конкурсе видео-работ «Я и мы».

По материалам управления по информполитике Правительства СК



22.00! ВАШИ ДЕТИ ДОМА?

ПЕРВЫЙ

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» (16+)
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» (6+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 УТРО РОССИИ.
9.00, 14.30, 21.05 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+).

НТВ

4.35 Т/С «ПАСЕЧНИК» /СТЕРЕО/ (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.30 СЕГОДНЯ.
8.25, 10.25 БОЕВИК «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /СТЕРЕО/ (16+).

СТС

6.00 СУБТИТРЫ. «ЕРАЛАШ» (0+).
6.15 «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» (6+). М/С
7.00 «ТОМ И ДЖЕРРИ» (0+). М/С
7.35 «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» (6+). М/С
8.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» (16+).

ТНТ

7.00 «ТНТ. GOLD» (16+).
8.00 «НОВОЕ УТРО» (16+).
8.30 «САШАТАНЯ» (16+).
10.00 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» (16+).

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ».
8.10 «ДОКТОР И...» (16+).
8.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». ДЕТЕКТИВ (12+).

22.35 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ (16+).
23.05 «БЛУДНЫЙ СЫН ПРЕЗИДЕНТА». (16+).
0.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС.
0.35 ПЕТРОВКА, 38 (16+).
0.55 «МАРГАРИТА ТЕРЕХОВА. ВСЕГДА ОДНА». (16+).

КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ».
11.10 ХХ ВЕК. «ЗАВОД».
12.10 КРАСИВАЯ ПЛАНЕТА.
12.25 «ИДИОТ». Т/С
13.20 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ».
13.35 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР.

МАТЧ ТВ

6.00, 8.55, 12.00, 13.45,
15.25, 16.50, 19.00, 21.40 НОВОСТИ.
6.05, 12.05, 14.45, 19.05,
21.50, 0.30 ВСЕ НА МАТЧ!

16.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «УДИНЕЗЕ» - «АТАЛАНТА».
19.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». Х/Ф. (12+).
22.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. «АУГСБУРГ» - «БАВАРИЯ».

ПЯТЫЙ

5.00 «ИЗВЕСТИЯ».
5.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЕННЫЙ» (16+).
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ». (16+).

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ». (0+).
9.30 «СЛЕПАЯ». (16+).
11.50 «ГАДАЛКА». (16+).

0.30 КИНО: «НЕВЕРоятная ЖИЗнь УОЛТЕРА МИТТИ» (С СУБТИТРАМИ). (12+).

ЧЕ!

6.00 «УЛЕТНОЕ ВИДЕО» (16+).
6.10 «БРАТАНЫ» (16+). БОЕВИК.
8.00 СУБТИТРЫ. «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ. ЛУЧШЕЕ» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 СУБТИТРЫ. «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» (16+).

НТВ

4.35 Т/С «ПАСЕЧНИК» /СТЕРЕО/ (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.30 СЕГОДНЯ.

ПЕРВЫЙ

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» (16+)
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» (6+)

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 УТРО РОССИИ.
9.00, 14.30, 21.05 ВЕСТИ.
МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+).

НТВ

4.35 Т/С «ПАСЕЧНИК» /СТЕРЕО/ (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.30 СЕГОДНЯ.

7.00 «ТОМ И ДЖЕРРИ» (0+). М/С
7.35 «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» (6+). М/С
8.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» (16+).

ТНТ

7.00 «ТНТ. GOLD» (16+).
8.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» (16+).
8.30 «САШАТАНЯ» (16+).

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ».
8.10 «ДОКТОР И...» (16+).
8.40 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». Х/Ф (12+).

ПРЕДАТЕЛЬСКОЕ ЛИЦО». (12+).
0.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС.
0.35 ПЕТРОВКА, 38 (16+).

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.
6.35 «ПЕШКОМ...».
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ».
7.35 «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ».

РЕН ТВ

5.00 «ИЗВЕСТИЯ».
5.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)

МАТЧ ТВ

6.00, 8.55, 12.00, 13.45,
15.25, 18.15, 21.25 НОВОСТИ.
6.05, 12.05, 14.45, 18.20,
21.35, 0.00 ВСЕ НА МАТЧ!

ХАЧАТРЯНА. МАКСИМ БУТОРИН ПРОТИВ АРТУРА ПРОНИНА. (16+).
13.50 «ТАЙНЫ БОЕВЫХ ИСКУССТВ. ТАИЛАНД» (16+).

ПЯТЫЙ

5.00 «ИЗВЕСТИЯ».
5.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)

РЕН ТВ

5.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ». (16+).

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ». (0+).
9.30 «СЛЕПАЯ». (16+).

0.30 КИНО: «ИДЕНТИЧНОСТЬ» (С СУБТИТРАМИ). (16+).

ЧЕ!

6.00 «УЛЕТНОЕ ВИДЕО» (16+).
6.10 «БРАТАНЫ» (16+). БОЕВИК.

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» (16+).
6.50 СУБТИТРЫ. «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» (16+).

НТВ

4.35 Т/С «ПАСЕЧНИК» /СТЕРЕО/ (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.30 СЕГОДНЯ.

ПРОБЛЕМА

СТРАШНО ИДТИ ДОМОЙ

Ежегодно от бытового насилия в России страдают тысячи женщин. В целом по стране каждый год правоохранительные органы и правозащитники фиксируют более 15 тысяч подобных преступлений.

Главный вопрос в такой ситуации – «почему?». Почему это происходит? Почему терпят? Почему не уходят? Давайте разбираться.

ВОСПИТАТЬ ЖЕРТВУ

По мнению железноводского психолога Галины Пономаренко, люди-жертвы, как правило, боятся высказать свое недовольство прямо, прибегают к пассивной агрессии, активно демонстрируют свое страдание в надежде на помощь, действуют в ущерб своим интересам, когда помогают кому-то, и такого же ожидают от других.

Психолог уверена, что состояние «жертвенности» – это результат воспитания. Зачастую именно родители, возможно сами того не осознавая, дают негативные установки.

Какие же фразы или действия закрепляются в наших детях роль «жертвы»?

«Будь хорошим (послушным), а не то я уйду», – говорит мама малышу.

Это не просто безобидный наказ. Дело в том, что ребенок понимает: если не уступит, то его отвергнут. А самое страшное в детстве – быть брошенным. Поэтому психика маленького человека адаптируется, и малыш считает, что быть непослушным и принимать собственные решения опасно. Поэтому во взрослой жизни он становится зависимой пассивной жертвой, и его тактика – ждать указаний от других, а не действовать самому.

«Поделись своими игрушками, некрасиво быть жадной, с тобой никто не будет играть!»

«От родителей не должно быть секретов, мы все родные люди!»

«Дверь в твою комнату всегда должна быть открыта, что ты такого секретного там делаешь?»

Такие привычные слова также способствуют воспитанию жертв. Возможно, быть родителем такого ребенка удобно, но тем самым, мы делаем так, что во взрослой жизни он будет сомневаться в правильности своих поступков, ведь они могут оказаться для кого-то неудобными, или вдруг кто-то не одобрит? А раз не одобряют, значит, опять уйдут и бросят!

ОПЫТ ОБЩЕНИЯ С РОДИТЕЛЕМ-ТИРАНОМ

Нередко потенциальные жертвы вырастают в тех семьях, где один или оба родителя довольно жестоки с ребенком или друг с другом. В ситуации, когда от действий отца страдают и мать, и сам ребенок, мама зачастую пытается объяснить сыну или дочери, почему так происходит, жалуется на папу, спрашивает совета у малыша, предлагает порассуждать, кто виноват. В такой ситуации у него формируется установка, что любая агрессия – это очень плохо. «Человечек обещает себе: «Я никогда таким не буду!», и винит себя за малейшие проявления гнева, не разрешает себе злиться или проявлять активность, если есть риск, что от его действий кому-то будет не комфортно, а от любой активности всегда кому-то не комфортно», – объясняет специалист.

УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ

Согласно статистике, в нашей стране свыше двух миллионов детей в возрасте до 14 лет подвергаются избиениям дома. Подзатыльники или «папин ремень» – обычная практика «воспитания» в среднестатистической российской семье. Родители не объясняют такое поведение реальным положением вещей: «У меня плохое настроение, поэтому я срываюсь на тебе!» или «Мне

нравится чувствовать, что я сильнее!». Как правило, родитель, совершая подобные действия, винит во всем ребенка: «Смотри до чего ты меня довел!», и объясняет насилие тем, что все это делается ради блага и успешного будущего подростка.

Тогда чему удивляться, если девочка, которая росла в подобных условиях, превратилась в женщину, просто неспособную увидеть ничего плохого в унижении или физических наказаниях собственного мужа или сожителя? Она выросла в системе домашнего насилия, которая является для нее нормой. У жертвы нет даже представлений о том, что все может быть по-другому, и даже уходя из одних травмирующих отношений, она, вступая в следующие, снова попадает в подобную ситуацию.

САМА ВИНОВАТА

Вспышки агрессии абьюзера у женщины вызывают чувство вины. То есть, если в детстве ей объясняли, что рукоприкладство – это следствие ее неправильных поступков, то и в отношениях работает та же самая модель.

В этих ситуациях уже партнер обвиняет девушку в своей злобе, придумывая все более нелепые причины – ответила не тем тоном, посмотрела не так, слишком ласково поздоровалась с соседом. И даже недосолёная еда или плохо разогретый ужин могут считаться неуважительным отношением к сожителю и повлечь за собой наказание.

Немалую роль играет и мнение окружающих. Они осуждающе говорят: «Куда смотрела, когда выходила замуж?» или «Раньше-то он тебя не бил, значит что-то не то делаешь, сама довела мужа».

К слову, именно такая позиция общества порой мешает жертве рассказать о своих проблемах, она боится быть осужденной и неприязнотой.

Женщина продолжает искать причины в себе, пытается превратить домашнего тирана в очаровательного заботливого мужчину.

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТИ!

Девушка не всегда может просчитать риски в таких отношениях: отец бил, мать давала подзатыльники и оскорбляла, но ничего страшного не случилось же, все живы! Ей остается потерпеть и сделать выводы, провести работу над ошибками, и тогда муж перестанет поднимать руку, начнет снова любить и ценить.

И снова ситуацию усложняет общественное мнение, которое гласит: «Нельзя разрушать семью!» или «Детям нужен отец!».

А когда этот мужчина в периоды затишья еще начинает заново осыпать комплиментами, и говорить как прекрасна его женщина, замазывающая синяк тональным кремом и прячущая сломанную руку, то как можно уйти от этого «чуткого и внимательного» садиста?

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Галина Васильевна напоминает: выход есть всегда, и даже не один. Но все дело в созависимости абьюзера и жертвы.

Нельзя предполагать, что поступая одинаково в схожих ситуациях, человек получит разный результат. Чтобы выйти из этого круга, необходима помощь специалиста. Пока человек не станет в независимую позицию, пока не проявит три способности: «осознания настоящего», «спонтанности» и «близости», у него не будет возможности позитивного решения ситуации.

«Осознание настоящего» означает способность видеть окружающий мир по-



своему, а не как научили. Эта позиция тревожит жизни «здесь и сейчас», а не где-то в туманном прошлом или призрачном будущем. Осознающий человек чувствует, знает, где он и когда.

На занятии ребенок рисует небо зеленого цвета, но «знающий» взрослый, спешит со строгим лицом объяснить, что зеленого неба не бывает, оно должно быть голубым, а он нарисовал неправильно. У малыша появляется чувство стыда и вины, и вырабатывается механизм поведения жертвы – «Нужно делать правильно, как знают окружающие, а не так, как я, я плохой».

Задача родителей, преподавателей, специалистов – научить детей осознавать собственные мысли, чувства, эмоции и видеть окружающий мир своими глазами, а не так как «нужно».

Спонтанность, в свою очередь, означает свободу от чужих, «правильных» или «общепринятых» реакций на окружающий мир.

А понятие «близость» – это способность человека, не боясь, сказать прямо, чего он хочет, потому что он доверяет миру, в котором живет, он не боится его. Человек берет на себя ответственность за свою жизнь и может менять ее по своему усмотрению.

ПОМОЩЬ ИЗВНЕ

Как и в любой тяжелой ситуации, в этом случае нужен психолог. Он сможет оказать профессиональную помощь, гарантируя полную конфиденциальность. Но все это поможет только при одном условии – жертва действительно хочет изменить свою жизнь. Психолог обучит новым стратегиям поведения, поможет осознать многие вещи, но счастливым человек может сделать себя только самостоятельно.

КУДА БЕЖАТЬ?

Важно помнить, что выход есть всегда и рядом те, кому небезразлична судьба ближнего.

Если вы или ваши близкие сталкиваются с насилием, то можно воспользоваться Всероссийским бесплатным телефоном доверия центра «Анна» **8(800)700-06-00**. В Ставропольском крае поддержку женщины оказывают Кризисные психологические центры:

в Ставрополе – 8(8652)28-02-95;

в Пятигорске – 8(8793)98-24-03;

в Буденновске – 8(8655)93-24-89.

В Ессентуках работает «Дом для мамы», куда можно обратиться по телефону **8(919)756-93-11** или написать на электронную почту **dom-mamy@mail.ru**.

Пострадавшие могут позвонить специалистам, которые работают в центре «Солнышко», открытом при Спасо-Преображенском храме Ставрополя, телефон **8(905)490-82-40**.

Ставропольский центр социальной помощи семье и детям недавно был включен в национальный реестр кризисных центров России. Теперь через приложение «Насилию.Нет» можно сообщить своим близким, что случилась беда.

Это приложение устанавливается на любой смартфон и имеет кнопку SOS, которая отправит экстренное сообщение с призывом о помощи всем, кого пользователь внесет в базу данных.

В случае необходимости нужно нажать тревожную кнопку, и сообщение с геолокацией и заданным текстом автоматически отправится адресатам.

В меню приложения можно найти полную инструкцию, а также информацию о ближайших кризисных центрах, где можно получить квалифицированную помощь.

Если возможности установить такое приложение нет, то всем, кто столкнулся с проблемой насилия, готовы помочь психологи Ставропольского центра социальной помощи семье и детям по адресу: **Ставрополь, ул. Мира, 278г. Телефон: 8 (8652) 28-02-95.**

Также специалисты Центра оказывают социальное сопровождение женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию, в том числе, предоставляя услугу временного проживания.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В последние годы на тему домашнего насилия в России стали говорить чаще. В Интернете запущены флешмобы #БьетНеЗначитЛюбит – в поддержку женщин, пострадавших от домашнего насилия, #ЯНеХотелаУмирать – под этим хэштегом женщины рассказывают о своих страшных историях жизни с тираном.

Эти акции направлены в поддержку закона о домашнем насилии.

К слову, такой документ принят более чем в 150 странах мира.

Что же касается нашей страны, то в Госдуме недавно вернулись к работе над законопроектом о профилактике домашнего насилия. Депутат Оксана Пушкина, один из авторов данного проекта, недавно пояснила, что в него войдут основные механизмы профилактики семейно-бытового насилия, в том числе запрет насильнику приближаться к жертве, контактировать с ней и ее близкими на срок от 1 до 12 месяцев, а кроме того, будет прописано понятие преследования.

А пока нам остается ждать, но и сейчас в наших силах помочь тем, кто в этом нуждается. Важно говорить о существовании такой проблемы как домашнее насилие и о возможностях выхода из травмирующих ситуаций. Необходимо акцентировать внимание на возможности человека БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС!

Ксения БОГОСЛАВЦЕВА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!



Газета «Железноводские ведомости» предоставляет вам возможность поздравить с праздниками, знаменательными датами, днём рождения ваших родных и близких, знакомых и друзей.

НАШ АДРЕС:
г. Железноводск, ул. Семашко, 13,
тел. 4-98-72.

УЛЫБНИТЕСЬ

- ✓ Сидит бабка на базаре, торгует яблоками.
- Яблочки, яблочки из Чернобыля!
- Мужчина говорит:
 - Ты, бабуля, молчи, что они из Чернобыля. Кто же у тебя их возьмет?
 - Берут, милок, кто начальнику, кто теще!
- ✓ Алеша упал с дивана, и на лбу у него появилась шишка. Сестренке Лене жалко братика, и она, пытаясь как-то помочь ему, сказала:
 - Давай я ее молотком забью!
- ✓ – Больной, а как вы засыпаете?
 - Хорошо. Считаю до трех и засыпаю.
 - Как, всего до трех?!
 - Ну... иногда до четвертого.

ГОРОСКОП на НЕДЕЛЮ



ОВЕН. Можно приступать к важным делам. Контакты будут сопровождаться спорами, пустыми разговорами, ненужной критикой. При этом энергия будет на подъеме, и физические нагрузки помогут снять напряжение. Вы можете много узнать полезного, если будете задавать правильные вопросы.



ТЕЛЕЦ. Есть опасность потерь и ошибок. Желательно сосредоточиться на наведении порядка. Полезно прислушаться к чужому мнению, ни на чем не настаивать, все вопросы обсуждать с партнером на работе или в семье. На вас ляжет дополнительная нагрузка, против которой лучше не протестовать.



БЛИЗНЕЦЫ. Не торопитесь решать сложные вопросы. Вам пригодится умение вовремя исчезнуть. Полезно откликаться на все предложения, рассматривая их самым серьезным образом. Используйте январь, чтобы закинуть удочку, исследуя новое поле деятельности.



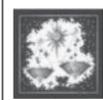
РАК. В отношениях вероятны ситуации, которые создадут проблемы. Возможны нарекания начальства, проверки. Какие-то вещи и техника выйдут из строя, но это именно то время, когда следует заниматься ремонтом. Выходные подходят для семейного отдыха.



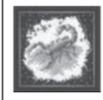
ЛЕВ. Вы полны самых серьезных замыслов, и партнеры будут с радостью делиться с вами своими идеями. Используйте январь для продвижения карьеры, но не оставляйте без внимания здоровье. В выходные предстоит много общения, но обеспечьте себе и отдых в уединении.



ДЕВА. В семье воздержитесь поднимать глобальные денежные вопросы. Сделайте генеральную уборку, чтобы выпустить пар. Можно обращаться к начальству по вопросам зарплаты. Будьте осторожны при работе с механизмами и за рулем. Выходные посвятите дому и семье.



ВЕСЫ. Усиливается эмоциональный фактор. Храните свои и чужие секреты. Тайные симпатии и протекции сыграют вам на руку. Ощущение порядка будет необходимо и для душевного комфорта. Подходящее время, чтобы отправить в ремонт испорченные вещи и технику. Траты желательно снизить и что-то отложить про запас.



СКОРПИОН. Отнеситесь внимательно к тому, что слышите в начале недели. Новости могут сильно повлиять на ваш выбор, заставить сделать то, на что вы не решились. Самочувствие будет в сильной зависимости от погоды. Контакты тоже могут нести какую-то угрозу.



СТРЕЛЕЦ. Невнимательность может стоить вам дорого, если придется заключать сделки или принимать важные решения. От вашего выбора зависит успех в карьере. Прислушайтесь к своим шагам, но прислушайтесь и к голосу интуиции. Не ввязывайтесь в конфликты, не делайте крупных покупок.



КОЗЕРОГ. Придется менять подходы в деятельности, чтобы успевать за прогрессом. Если перестроитесь – сможете собой гордиться. Благоприятны контакты с дальними партнерами. Проще смотрите на вещи, которые ничего существенно не меняют, кроме настроения.



ВОДОЛЕЙ. Сделайте что-то важное и полезное для своей карьеры. Хороший момент для заключения контракта, регистрации бизнеса, начала нового дела. Ваши отношения с родственниками по какой-то причине станут более тесными. Кто-то может приехать в гости.



РЫБЫ. Благоприятное время для встречи с деловыми партнерами и влиятельными людьми. Не мешает заняться семейными проблемами, уладить денежные вопросы. Можно делать заказы и покупки через интернет. В выходные вас может охватить творческая активность.

Небольшой грузовой автомобиль	Средневековый шлем	Странствующий поэт-певец	Взять ... – аут		Попасть пальцем в ...	Военный руководящий орган	Спутник Юпитера	«Колода» не тех карт
Искусство аранжировки цветов	Дворецкий, домоправитель	Ведёт праздную жизнь	Благородное дело с сомнительным исходом	Род камыша	Ближайшее потопство	Цветок йогов	Цепкий конец огура	Несколько статей на одну тему
Венгерская порода пастушьих собак	Хищная птица	Мирная частица	Остов тела человека	Штука уменьшающая карандаш	Задняя часть судна	Двухмачтовое судно	Редька	Посуда на спину от кашля
Портовое сооружение	Спутник Урана	Мастер тоста	Мысленное отвлечение	Мыс в Австралии	Ев быют в случае опасности	Государство в Европе	Плетёная соломенная подстилка	Полугри-венник
Ветхозаветный перво-священник	И спесивый, и крутой, и кроткий	Тесто для поддонов тортов, пудингов	Удочка для донного лова	Глаз	Пучок волос с паршивой овцы	Немецкая автомобиль	Ветер страшной силы	Национальная одежда кочевых арабов
Кружащиеся осадки	Ангел Бездны	«Горный свистун»	Корвет, участник русско-турецкой войны	Немецкая автомобиль	Ветер страшной силы	Национальная одежда кочевых арабов		

По вертикали: Пикап. Атом. Байрон. Журп. Мотриса. Абес. Шелом. Клад. Тревога. Риск. Метро. Бард. Каракал. Ан-дorra. Черерт. Диск. Океан. Тайм. Мая. Линовка. Дети. Лотос. Пляк. Усик. Мокко. Клуун. Бирка. Ного. Акр. Нор. Лоа. Динамит. Уши. Падуб. Штаб. Лира. Охра. Лирик. Ага. Элара. Зно. Онагр. Гага. Коса. Банки. Баобаб. Атлас. Уса. Аарпа. Но-тана. Рыба. Аба.

По горизонтали: Икебана. Вертолёт. Мажордом. Подборка. Пуми. Дору. Хаос. Скелет. Ска-нер. Каракар. Точилка. Азау. Редис. Корма. Домкрат. Лоба. Мол. Нитки. Тамада. Фона. Корденыя. Глубинка. Каир. Аб-стракция. Облнк. Аарон. Токио. Арга. Дюнка. Крап. Нрав. Око. Клок. Аларон. Обогрев. Ауди. Або. Снет. Рак. Уратан. Са-на.

Погода в Железноводске

gismeteo	13.01	14.01	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01
	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ
Облачность							
Осадки							
Температура днем	+2	+6	+4	-1	-4	-5	-6
Температура ночью	+1	+1	0	-7	-9	-12	-10
Давление мм рт. ст.	709	707	710	713	716	721	719
Влажность	91	88	75	91	82	74	80
Ветер, м/с							